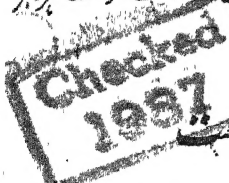


ان حسب رام کی فوجیں چاروں طرف سے اس لشکر آگے بڑھتی ہیں۔ ایک لشکر کے علاوہ دوسرے لشکر جو
 جرم پختہ جسم کو منہدم کر کے رہتا ہے۔ پس یہ لشکر جو کہ پختہ ہو گیا ہو اسے اس کے ساتھ ساتھ
 اہتاج کو نشانوں کے ساتھ ہر تین شب دروز صرف ہیں۔ اگر انسان نے بالعموم اس کی خبر نہ لی تو اسے
 کیا اور ان کے محنتوں کا شکریہ ادا نہیں کیا۔

پارسیوں۔ کہ گورستان میں لاشیں لاکر رکھ دیتے ہیں۔ چاروں طرف سے گدین آتی ہیں اور وہ
 گھنٹہ کے اندر تمام گوشت پوست فیچ لیتی ہیں اور باقی صرف ہڈیوں کا پتھر ہی بچ رہ جاتا ہے۔ اور اسی
 طرح بچہ ہارٹی غیر مرنی گدین لاش بے جان پر تاحات لاتی ہیں اور کچھ عرصہ میں اس کے گوشت پوست کو
 کھا کر اسکی ہڈیاں بھی چٹ کر جاتے ہیں۔ انکی کبھی زسیہ ہو نیوالی بھید کہ کے سانسے نہ گوشت بھر تاج
 نہ سخت سے سخت ٹہری * باقی آئندہ۔



دانتوں کی صفائی اور حفاظت

سلاک دندان۔ نہایت ضروری اعضا کے انہدام میں خیال کیاجانی ہے۔ مگر جتنے کہ دانت ضروری
 ہوتے ہیں۔ اتنے ہی امور و حالات تہو ہیں۔ سن طوفانیت سے لیکر شوخت ناکان پر طرح طرح کی آفتیں
 پڑتی رہتی ہیں۔ پہلے دانت نکلنے ہی جو جوانیت میں ہوتی ہیں اسکی کیفیت کچھ دبی جانتے ہیں جن پر
 گذرتی ہیں۔ پھر اس کے بعد ایک اور انقلاب آتا ہے۔ دودھ کے دانت یعنی عارضی دانت گرتے ہیں
 اور دائمی جانیشیں دوسرے دانت آتے ہیں۔ اب ان پر طرح طرح کے حملے ہوتے ہیں جن سے کل میں
 یہ جسمی اور جسم میں خور میں پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ دانتوں کی طریت سے بے پروا ہی کرنا گوارا
 سعد کی بے عزتی کرتا ہے۔ سعد کی بے عزتی کیجانی ہے تو وہ بگڑ بیٹھتا ہے۔ اسکا بگڑنا بھی کوئی
 کم اندیشہ کی بات نہیں۔ وہ بگڑا تو وجع العصب۔ سوہم۔ وغیرہ آفات کا مقابلہ آن پڑتا ہے۔

ایسی بیماری ہے جو اب نہیں ایسگی۔ اگر دانت درست نہیں تو گویا مضمہ کی کل کے نہایت مفید
 ہے بیکار ہو گئے۔ دانتوں کی صفائی کی طرف بہت ہی کم توجہ کیجانی ہے ہم دانتوں
 پر دیر ناظرین کرتے ہیں *

نہ دانت دوسرے دانتوں کی راہ نمائی کرتے ہیں۔ اگر ان

عارضی دانتوں کی طرف توجہ نہ کیجیادو اور اوکو غلیظ اثر در ہونے پر زیادہ سے زیادہ دانت کے درمیان چھینکے
وہ بھی ویسی ہی کمزور اور موزوں آہستہ آہستہ ہون گئے۔ کثرت سے تھک کر ٹینا یا کثرت سے خوشی بہت
کثرت کے ساتھ شیرینی کھا یا بیجہ جالہ اور آتش کے لئے نہایت مضرت ہو۔ چرن کو گن کو گرم کیا تا
کھاتے اور ساتھ ہی ان کے روف یا سرور پانی پینے کی عادت ہو وہ طاعت و دانتوں کی کبھی توجہ بہتر
کر سکتے۔

دو قسم سنون کم سے کم ایک قسم دانتوں کو بڑا یہ سواک یا دانت کے صاف کرنا چاہئے اگر
انگریزی برش سے دانت صاف کرنا کی عادت ہو تو اس امر کا خیال رکھنا چاہئے کہ برش زیادہ سخت
نہ ہو کیونکہ ایسے برش سے جبکہ لے نفع کے نہ رکھا خیال ہوتا ہے کھر یا مٹی اسات حصے کا فور ایک حصہ
دو دن کو ملا کر لہلہ بن خوب غر سے پیو اور اس میں چند قطرے صوف الخمر کے بھی ملا کر جب وہ خوب بیکر
صاف ہو جاوے تو اسے چھان ہو بعد ایک نہایت عمدہ سنون بن جاوے گا۔ جس سے دانت خوب
صاف ہو جائینگے بالخصوص اس حالت میں جبکہ دانتوں میں بزرگ ہو جائیگا مبلان پایا جاتا ہو
تو سنون بہت کارآمد نہ ہاوی۔ اگر دانتوں کی رنگت خراب ہوئیگا مبلان نہ ہو تو کسی قسم کا پیرٹ
کلکا یا سفید ہوگا۔ پیرٹ سے سوڑھ سخت ہو جاتا ہیں۔ اور دانت مضبوط ہو جاتا ہیں غرض خواہ کسی قسم
کا سنون یا مچھن ہو اس امر کا خیال رکھنا لازمی ہے کہ دعامص ہو نہ التالی چنانچہ عام میں بھی اقلی
بنایا گیا ہے نہ عامص۔

حاصلات - حاصلات کبیرتی (سلفیورک ایسڈ) ملٹی (ٹائیڈر وکلورک ایسڈ) وغیرہ
کے لئے بڑے مضربین کیونکہ یہ اس فاسفورس پر اپنا عمل کرتے ہیں جو دانتوں کی ساخت میں پایا
جاتا ہے مگر مین یا فاسفورک کاکٹر ورتیزاب گا ہے گا ہر دانت پر سے میل دھو کر نیچے لئے استعمال
کیا جاسکتا ہے۔

اغراج السن - جب در و جبکہ زندگی صحت گذرتی ہو۔ اور غذا کا چھاننا محال ہو تو دانت کا
کی صحت کو مینی چاہئے۔ اگر دانت بوسیدہ ہو جاوے یا اسکی جڑ پر کوئی ذہل پیدا ہو جاوے۔
تو دانت نکال دینا چاہئے۔ اگر دانت بیمار ہو اور کام کے لائق ہو تو اسکو سوا
کر دینی چاہئے۔ اور دفع تحلیف کے لئے ہر ویات کا استعمال کرنا ہو۔

چھانی پہل جانی ہو اور یہ اس افراط سے اندر جانی ہو کہ وہ کسی بخون پوری ہو جاتی ہو۔ اس سارے فعل کو
جوانی لینا کہتے ہیں۔ اگر جانی لینے کا ایک اور بھی سبب بعض اوقات ایک دوسرے کی دیکھا دیکھی جہان
نے لکھی ہیں۔

ہر ایک حیوان اپنا طبیب آپ ہوتا ہے

قدرتِ حیوانات خلق کو یہ وقت عطا کی ہو کہ وہ اپنی اکثر امراض کا علاج صرف اپنی تدبیر سے کر لیتے ہیں۔ علاج
کی حاجت اگر ہوتی ہو تو اس وقت ہوتی ہے جب کہ وہ انسان کی صحبت میں رہ کر اپنی اصلی حالت طبعی سے
انکل جاتے ہیں۔ جب وہ جنگل میں اپنی طبعی وحشت کی حالت میں آزاد پھرتے ہیں۔ تو اپنی خدا داد و شعور
سے ضعیف کام لیتے ہیں۔ جب بخارا تاج تو اپنی خوب سیر ہو کر اپنی طبیعت میں۔ اور زیادہ تکلیف ہوتی ہے
تو ایک آدھ غوطہ بھی پانی میں لگا لیتے ہیں۔ کتے کو جب ضعف مضبوط ہو جاتا ہے۔ بھوک کم لگتی ہے۔ تو وہ
جنگل میں جاتا ہے اور ایک خاص شجر کی گہاس کھاتا ہے۔ جس کو اس مناسبت سے انگریزی زبان میں کتہ کی
گھاس کہتے ہیں۔ ہتھیار پہلے لڑا ہے۔ بی جی اس گھاس سے فائدہ اٹھاتی ہے۔ حیوانات ہر اگر کوئی چیز
ہو جاتا ہے تو اسے چاٹتے رہتے ہیں اور اسے لعاب بن کی مالش کرتے رہتے ہیں۔ ایک تازی کتے کے تھو
پر ایک رینگے کاٹا۔ وہ ایک ندی کے کنارے جا بیٹھا اور موندہ اس میں ڈال دیا۔ اپنی تھو تھنی اکثر
پانی میں ہی رکھ رہتا تھا۔ یہاں تک کہ وہ بالکل تندست ہو گیا۔ ایک کتے کی آنکھ میں چوڑ آئی۔
وہ ایک میز کے نیچے چڑھا۔ اور آنکھ پر روشنی اور حرارت کا اثر نہیں ہو دیتا تھا۔ چپ چاپ پڑا رہتا تھا اور
آرام کرتا تھا۔ مقامی علاج یہ تھا کہ اپنے نیچے کی سطح بالائی کیو چاٹتا تھا۔ اور ایک عرصہ تک چاٹ کر
اس کو آنکھ کے اوپر رکھ دیتا تھا۔ پھر جب پوچھا کہ ہو جانا تو سر لو اسے پاؤں تھکا اور آنکھ پر رکھ لیتا۔
غرض سب طرح حیوانات اپنی بہت سے امراض کا علاج صرف تدبیر سے جو شعور کی رہنمائی سے حاصل
ہوتی ہو کر لیتے ہیں۔ پھر اس میں کیا شبہ ہے کہ اگر انسان بھی حسن تدبیر سے کام لے۔ اصول حفظِ صحت پر
کاغذ ہو تو بہت سے امراض کا ازالہ بہت طبیب کر سکتا ہے۔ انسان کو باطنی اندر خدا نے عجیب عجیب نشانیوں سے
میں اگر ان کے ہرے زندگی بسر کرے تو کوئی راحۂ ہو جو اس کو میر نہیں آسکتی۔ جو رنج و الم کہ ہم
ہستے ہیں اور جو تکلیف ہم پر پڑتی ہو۔ وہ ان خدا داد طاقتوں کے نہ استعمال کرنے یا بے جا استعمال کرنے

سستی ہوتی ہو۔ ہم خود اپنی امراض کا باعث ہوتے ہیں۔ یہاں طبی مشیر بہار سے پاس ہے ہم کو کثیر فو
وج نہیں کرتے اور تکلیف اٹھاتے ہیں۔

وَأَعْرَضَ عَنْكَ مَا تَشْتَعِلُ	وَأَعْرَضَ عَنْكَ مَا تَشْتَعِلُ
وَتَوَخَّعَ أَنْ يَكْجُرَ صَغِيرٌ	وَتَوَخَّعَ أَنْ يَكْجُرَ صَغِيرٌ
وَأَنْتَ أَلَكْتَ ابْنَ الْبَيْتِ الَّذِي	وَأَنْتَ أَلَكْتَ ابْنَ الْبَيْتِ الَّذِي
بِأَحْرَافِهِ لِيُظْهِرَ الْمَضْمَرُ	بِأَحْرَافِهِ لِيُظْهِرَ الْمَضْمَرُ

مراسلات

اخلاقی جنون

ہر کس خیال خویش جنطے دارد

یہ تو ایک پرانا قول ہے۔ مگر اس زمانہ کے حکما کا بھی اس امر پر اتفاق ہے۔ کہ باوجود اسکے کہ انسان میں
قوائے عقلی موجود ہوں اور وہ کسی بیماری سے متاثر نہ ہوں۔ پھر بھی کوئی نہ کوئی اخلاقی نقص یا خرابی انسان میں
پائی جاتی ہے۔ اور اسکی بھی تائید کی جاتی ہے۔ کہ جن لوگوں میں کوئی اخلاقی انقلاب واقع ہوتا ہے۔ ان میں
کوئی نہ کوئی ذہنی نقص بھی پایا جاتا ہے۔ اور پھر کچھ بھی کھا جاتا ہے۔ کہ اگر جسم تندرست ہو تو دماغ بھی ٹھیک
تھاک ہے۔ اس موقع پر ذہنی امراض کو لمبا طویل اور کچھ جہلانی علامات کے جماعت و ارتعاش کرنا مناسب ہی
نہیں بلکہ غیر ممکن ہے۔ اور اس سے بھی انکار نہیں ہو سکتا۔ کہ اخلاقی نقص بغیر کسی تغیر و تبدل کے واقع ہوا
ایسی صورتوں میں اگرچہ اخلاقی انقلابات عام طور پر کسی نہ کسی قسم کے ذہنی کمزوری سے ملے جاتے رہتے
ہیں۔ اور ایسے لوگ بھی ہیں جنکے بڑے بڑے نقص صرف سبب توڑنے اور حسیاتی توازن کے جو سواکشی
بے تحیزگی میں پائے جاتے ہیں۔ اور ایک حد بھی ہے۔ جس میں وہ لوگ کچھ جاوین جو کیفیت بڑے اور سیکندر
جنونی بھی ہیں۔ اور ایسے لوگ بھی جو انہیں کینے خیالات کو اپنے قلوب میں نہیں رکھ سکتے اور وہ خیالات ان کی
عقل پر غالب آجاتے ہیں۔ آگے چل کر ایک اور گروہ نظر آتا ہے جو حیرت انگیز تعبیر کیا جاتا ہے۔ ان لوگوں
کو اگر لحاظ ان کی دماغی حالت کو دیکھا جاوے۔ تو ان میں بنفایہ غیر حیرت انگیز تعبیر کیا جاتا ہے۔ ان لوگوں
امراض میں مبتلا ہونے کی زیادہ سہولت پائی جاتی ہے۔ مگر اس جماعت کے اشخاص کھسکے۔ جن کو کہا

جاتا ہے کہ ادنیٰ اخلاقی اور ذہنی حالت اسلئے درج کی ہو۔ ایسے بھی ہیں جو پہلے بہت صالح تھے مگر پھر
کبھی عصبانی یا رکیے بدتر ہو گئے۔

نوجوانوں کی ایک اور بھی خاص جماعت جو جن میں پہلے کو کوئی عقلی نقص معلوم نہیں ہوتا۔ بلکہ بعض خاص
حالات میں وہ بہت بڑے ہوئے۔ کسے کو جن میں پھر بھی وہ اخلاقی صورت میں مداخلت کرتے ہیں۔

پہلے۔ امراض جنون کے بعد مریض بڑا کمزور ہو سکتے ہیں ایک مریض کی نسبت ذکر کیا گیا ہے کہ اول
اسکی اخلاقی حالت اور اسکا عام چال چلن بہت عمدہ تھا۔ پھر وہ خوراک سے عرصہ کیلئے جنون میں مبتلا ہو گیا۔
اسکے بعد وہ کچھ عرصہ تک کابل الوجود رہا۔ اس وقت صورت شغابیائی سمجھا اور اسکو شفا خانہ سے رحمت کیا گیا
مگر سچ بوجھ تو یہ شخص اب وہ نہیں تھا جو پہلے کسی مانہ میں تھا کیونکہ جیسے صالح۔ صابر اور خلیفہ بنے
کے۔ اب وہ والی نشہ باز اور زکا ہو گیا۔ جیسے بات سچ ہو کہ کبھی کبھی اسکے برخلاف بھی واقع ہوتا ہو۔

ایک دیوانی عورت کے شفا خانہ سے شغابیاب ہو کر نکلنے کے عرصہ دراز کے بعد اسکا خاوند سفر سے واپس
آیا۔ اور خاوند کا بیان ہے کہ اسکی بیوی دیوانگی سے شغابیاب ہوئے بعد صرف اچھی ہی نہیں رہی بلکہ ایک دور
چیز بن گئی ہے۔ اسکے درمیان فیزی اور حیا کشتی نسبت سابق بہت ہی بڑھ گئی ہے۔ جیسے بلحاظ اخلاقی حالت
کے صرف مثال داد ہی نہیں ہو سکتا اس معلوم ہوتا ہے۔ کہ اسکی طبیعت میں مزاج میں ایک معتد بہ تبدیلی
واقع ہوئی۔

ایسے بہت سے حالات وقوع میں آئے ہیں جن میں صرف اخلاقی الغالبات ہی پیدا نہیں ہو سکتے
حالت جنون کے گزرنیکے بعد وہ کھپ ٹوٹے مایک یعنی چوری شدہ ہو جاتے ہیں اور انشل کو بڑی سوچ
سچا اور دیکھ بھال سے کرتے ہیں۔

ایک ذوالنسیب عورت کا ذکر ہے کہ وہ ناکتہ الی کجالت میں چھ بیس سال کی عمر میں جنون میں مبتلا ہوئی۔ اسکے
خاندان میں یہ بیماری پہلے کیوں نہیں ہوئی تھی۔ خیال تھا کہ یہ بیماری سبب لنگھنے کے وقع ہوئی۔ وہ
ہر وقت اپنی پریشاں اور انگلیوں کو نوچا کرتی اور اپنی بود باش میں بھی غلیظ تھی۔ شفا خانہ میں کچھ عرصہ
زیر علاج رہنے سے اسکی عام صحت میں بہت ترقی ہو گئی۔ مگر وہ اپنواپ کو ہمیشہ شیطان کے نام سے
موسوم کرتی۔ بارود کو۔ اسکی خوش مزاجی اور خوش گفتاری میں دن بدن ترقی ہوتی گئی۔ کچھ عرصہ
بعد معلوم ہوا کہ وہ دوسرے مریضوں کے اوڑھنے بچھانے کی چیزیں اور الیا کرتی ہے۔ اور پھر عرصہ عرصہ خیر

لے چورائے بین و بہت ہونیاری کام میں لاق ہے۔ اور غصہ الیسی چیزیں چورائی ہے جنگی شہادت
 میں خواہ مخواہ وقت منع ہو۔ اور پھر جن چیزوں کے نشانات کو ایسا محو کرنی کہ دیکھنے والوں کو حسرت
 ہوتی۔ حقدار کو چوری میں کمال حاصل تھا۔ دیسا ہی جھوٹ بولنے میں بھی مشاق تھی۔ بارودیکہ۔
 وہ اپنی بری عادتوں پر پشیمانی ظاہر کرتی۔ اور تائب بھی ہوتی مگر کچھ خضوع و عرصہ کے بعد وہ اپنی کوتاہی
 کی تکریب ہوتی۔ اس صورت کی کچھ عادت۔ اپنے پہلے حالات سے بالکل عکس تھی۔ اور خود اقرار کرتی تھی کہ میرے
 کچھ عادت بہت برے ہیں۔ مگر کیا کروں مجھ میری طبیعت پر نامید آجاتے ہیں۔ اور کیا مگر نہیں۔ کیونکہ
 اتھالام میں لے شیطان ہی بننا سب سے بد۔

ایک اور عورت تھی۔ جو بچہ جنم کے بعد دیوانی ہو گئی۔ اور پھر زیادتی سے آرام پانے کے بعد جسم میں تودہ
 فربہ ہو گئی مگر اس کو قہر و غمی کمزور ہو گئی۔ وہ ذرا دیکھی رو بہا اچھی طرح سے کر سکتی تھی مگر کسی قسم کے سباب
 کی حفاظت کرتے کیونکہ اس پر اعتبار لگی نہیں ہو سکتا تھا۔

ایک شخصہ نافع والوں کی اور حالت ہے۔ جو بچے کی طرح چلی چیزوں کو اڑایا کرتے ہیں۔
 بوسے وہ نہ بکا کر پہلے ہو چکا ہو کچھ لوگ چوری کر تین ٹرسے چالاک اور متفنی ہوتے ہیں۔ وہ اپنے
 جسم پر ان کو جانچتے ہیں اور توڑ بھی کرتے ہیں تاہم اپنی عادت کو پھر مٹا نہیں سکتے۔ ان دنوں قسم کے مریض انچہ
 اقامت میں علیحدہ علیحدہ خیال کئے جاتے ہیں۔

کلپ ٹو مے مینا یعنی چور کا جنون خاصہ دیوانگی کی نسبت کے گزرنے کے بعد عورتوں میں نسبت
 مردوں کے زیادہ ہوتا ہے۔ مگر جب جنون بطور وراثت کے حاصل ہوتا ہو تو پھر کیا مڑا اور کیا عورت دونوں میں
 ہر ایک میں ہو سکتا ہے۔

یہاں پر اخلاقی و فطرتی وجوہات کسی شدید علامات گزرنے کے بعد پیدا ہو سکتے ہیں مگر ان کو کچھ عرصہ
 نہیں ہو۔ صرف اس قدر کافی ہو گا کہ البیس مریض خوردنوش میں اعتدال سے گزرتے ہیں۔ اور کچھ نفسانی نحوائز
 بڑھ جاتی ہیں۔ طامع اور لالچی ہو جاتے ہیں اور اکثر خیالات سوچا کرتے ہیں۔

اس سے بڑھ کر اخلاقی باطلوں کی ایک اور جماعت ہو۔ اور انکی نسبت بحث کرتا زیادہ مزید مطلب ہو اس
 قسم کے مریض باطلوں میں کم آتے ہیں۔ ان کے محافظانہ اور نحوائز طبیعت نحو حالات اچھی طرح سے معلوم
 کر سکتے ہیں۔ البیس مریض کی طبیعت علی العموم اس طرح پر ہوتی ہو۔ کہ والدین میں سے ایک یا دونوں

محبوب ہو کر یا انکا سخت مزاج اور چڑھے ہو کر۔ اب انکا تو ایک ہی سہ۔ یہ پرستی کی اولاد جو۔ یا
 اور کبھی ہائی بہن بھی ہیں۔ مگر ادن میں سے بعض بھرنو گنگو میں یا بعض نیاہ دول کے چوہ ہیں یا مرگ
 کی بیماری میں مبتلا ہیں۔ ایسوں کے گوسیلے نظر آتے ہیں مگر چین میں بچے نہیں بیٹھتے اور رڑ پوچھ
 ہوتے ہیں۔ بہنے میں کم آتے ہیں۔ کچھ عرصہ بعد عاید ہوتا ہو کہ ادن میں کوئی خاص صفت موجود ہیں۔
 جن بچہ کی کوئی چیز ہے۔ ہی سے جب بات کیجنا شروع کیا تھا۔ وہ سبھی کی طرف توجہ ہو گئی۔ اور جب کئی
 سر کسی سے کہتی۔ آہ بھی اسی طرح لایا گئے۔ یا بعض ایسے بچے ہیں کہ چین میں تو وہی خاص صفت ہو گیا
 نہیں ہوتی۔ مگر جب وہ سکول میں پہنچ جاتے تو بچہ بڑھ چوہر کھاتے ہیں۔ یہاں سبب اولیٰ بد اعمالیوں
 اور بدعاتیوں چوری وغیرہ کے اونکو خارج ہوتا ہے یا جو۔ گو اون کے دوست ادن کو اونکو خارج کرتے
 انیسویں بھی ہوتا ہو۔ کیونکہ اس قسم کے لڑکوں میں خاص خاص صفت بھی ہوتے ہیں۔ بعض تو حساب میں بڑ
 تیز ہوتے ہیں۔ اور بعض کا حافظہ قابل تعریف ہوتا ہے۔

کچھ عجب نہیں اگر اس قسم کے لوگوں کے جوہر عہد طفولیت یا سکول میں کھلیں۔ مگر جب
 جوان ہو جاتے ہیں۔ تو پھر نئی اہلیت پر پہنچ جاتے ہیں۔ اور انکا انتظام کرنا بھی مشکل ہو جاتا ہے
 انکی خواہشات نفسانی بہت بڑھ جاتی ہیں۔ اور وہ بدکرداری کے عادی ہو جاتے ہیں اپنی شرارتوں اور
 بدکرداریوں میں جرم کمال حاصل کر لیتے ہیں۔ یہاں تک کہ وہ بدعات میں انکے اندر انس ہو جاتی ہیں۔ یا جب
 کوئی سزا دی جاتی ہے۔ تو اسی وقت تو وہ تائب ہو جاتے ہیں اور انکے کو لکیریں نکالتے ہیں۔ مگر جب
 انکی بدعاشی کی ذمت پھر آ جاتی ہو تو پہلی سزا میں اور ناک کی لکیریں بالاطاق رہ جاتی ہیں۔
 اس قسم کے مریض خواہ مخواہ بدعاش ہوتے ہیں۔ اور متغنی اور جھوٹے بھی۔ یہاں تک کہ اون کے
 اعمال اور خیال پر حرج کچھ دے تو بڑی ہوشیاری اور استعدادی کے ساتھ اپنی پاکیزگی کا ثبوت دیتے ہیں
 اور پھر حرج کر کے ان کو ان کے جرم میں غواچھا شک پیدا ہو جاتا ہے۔

ان لوگوں میں بعض بڑے حیرت انگیز اور کینہ دہ ہوتے ہیں۔ چھوٹے چھوٹے طبعیات اور کڑے
 مکوڑ و کوجو کہ اپنا بچاؤ نہیں کر سکتے۔ سخت عذاب سے ہلاک کرتے ہیں۔ بعض دن کو آگ سے
 جلاتے ہیں اور ان کے اختصاص کچھ ڈالتے ہیں۔ کانٹے اور سیان چپہوتے ہیں۔ مترب یا مسی کا تیل
 یا تار میں لگا کر اونکو تیلی لگا کر جلاتے ہیں۔ ایسے لوگ دراصل بزدل ہوتے ہیں۔ ان بیزہنگی

تقریباً ایک پاؤسی کے لڑکے کا ذکر ہے۔ کہ جہاں پر وہ رہتا تھا وہاں یا قریب وجہ کے گھر یا
 بین آگ لگا دیا کرتا۔ نظائر وہ زمین اور بیوت یا معلوم ہوتا تھا۔ مگر وہ اکثر نچلا نہ بیٹھتا۔ اور چرچا خاص
 اس کے مزاج میں موجود تھا جو اس قسم کے آدمیوں میں علی الخصوص ہوتا کرتا ہو۔ جب وہ کوئی ناشائستہ حرکت
 کرتا اس کا مکان تبدیل کیا جاتا۔ مگر پھر وہاں بھی باوجود منراؤن کے وہ ایسی ہی حرکات کر بیٹھتا۔ اور سخت سزا
 دیجی وہ مکان ہی میں آگ لگا دیتا۔

ایک اور لڑکا جو کہ عصبی مزاج تھا اور خاندان اور کا علم ریاضی کے لیاقت میں مشہور تھا۔ اپنی خدائی حالت
 میں دیوانہ تھا۔ اور دو ہر ایک آدمی کو الزام لگا کر وہ اس کو آڑا تے یا اس کو لوٹ لیا ہے۔
 ایک اور قسم کے اخلاقی پاگل ہوتے ہیں۔ اگر وہ لوگ مرد ہیں تو عورتوں پر اہتمام لگاتے ہیں۔ اور اگر عورتیں
 ہیں تو مردوں پر بہت لگاتی ہیں۔ اگر اس قسم میں علی العموم عورتیں زیادہ ہوتی ہیں۔ اس قسم کے بعض عصبی مزاج
 والدین کی اولاد ہوتے ہیں۔ اور یہ اہتمام حالانکہ سرسبز بنان ہوتے ہیں۔ مگر عام لوگ اکثر وہ کچھ نہیں پڑ جاتے ہیں۔
 مگر تجربہ کار طبیب کو پاگلوں کے ساتھ زیادہ سہولت پڑتا ہے۔ وہ ایسے نہیں اور جو شکار پاگلوں کو انکو خدائی انقلا
 کے ذریعہ سے چھی طرح سے پہچان سکتے ہیں۔

اوپر بعض ذہنی طاقتیں بہت عجیب ہوتیں مگر علی العموم ان میں اعتدال نہیں ہوتا۔ ایک ہی قوت بجا دوسری
 قوتوں کے زور پر ہوتی ہے۔ اور دوسرے قوتوں کو گھٹائے میں رہتے ہیں یا انکو کوئی قوت قبل از وقت کمال پر
 پہنچ جاتی ہے۔ بعض پیش از وقت جوان حلیوں جو کچھ بعضوں میں حساب اور ریاضی کی استعداد معمول
 سے زیادہ طرہ جاتی ہے۔ بعض لوگ میں بڑا کمال پیدا کرتے ہیں۔ بعضوں میں بغیر یا بعد ان استعدادوں کے بلا کا محض
 ہوتا ہے۔ اسی لیے پورے ایک انٹرنس کلاس کے پڑنے زمانہ کے طالب علم کا ذکر ہو کہ وہ اپنے مطالعوں میں گھڑی گھڑی
 دیکھنے سے تنگ آ جاتا تھا اس تکلیف کو سچے کیونکہ اس کچھ دن کا کراسی و کٹری حفظ کر لی۔ اس کو وہ سر
 طالب علم کو تک و کٹری کے نام سے پکارا کرتے تھے۔

ادنیٰ اخلاقی جنون کا معمولی فوٹو دکھایا گیا مگر اس کی پوری ماہیت اور کیفیت حاصل کرنا ایک مشکل امر ہے۔
 رضیوئی ذہنی استعداد کو جنون کا پتہ لگانا بھی ہمیشہ ناممکن رہتی ہے۔ اوپری علی و ادنیٰ اور بلا کے لحاظ سے
 عوام ہی خیال کرتے ہیں کہ ان کے افعال شیعہ باجائیم خلل مانع سے نہیں بلکہ ارادہ و عہدہ و ہمت سے ہیں۔
 بعض عورتیں ایسی بھی ہیں کہ ایسے جسم کے لوگوں کا شہرہ اوپری و ادنیٰ حالت کی تصویر ہوتا ہے۔

اخلاقی چیزیں والوں کی اہم بھی قسمیں ہیں مگر خوف طوالت اور کمزوری سے وقت نظر انداز کیا جاتا ہے۔

اب رہا یہ امر کہ ایسے مریضوں کی اصلاح اور رہبرانہ لائیکے کا طر کیا کیا جاوے۔ ابتدا میں جو بچے مجتہدین کی اولاد ہیں اور ان میں کوئی خاص جسمانی یا دماغی طاقت تیز معلوم ہو تو ان کی تعلیم اور تربیت کیلئے ایک خاص اور علیحدہ انتظام کرنا ضروری ہے۔ اور پھر اوپر خاص نگرانی ہونی چاہئے۔ اگر اس خاص تعلیم اور خاص نگرانی میں یہ لوگ تربیت پذیر ہو سکیں تو یقیناً ہم چار سے بیس سال کی عمر تک تو ایسے لوگوں کی کافی تعداد مختلف جرائم سے محفوظ رکھیں گے۔ یہ کسی صورت میں بہتر نہیں ہے کہ جو ذہنی طاقت ایسے مریضوں کی علی معلوم ہوتی ہے اسی پر سارا زور ڈالا جاوے اور نہ ہم بھی کھاتا کھاتا کوئی نیک ہی سہل کر دیا جاوے۔ ایک کو شکر گوئی یا لگ کا مذاق ہو تو یہ سنے دو۔ گراعت وال کے ساتھ۔ اور ساتھ ہی کچھ گھبریا ہنی یا دوسرے فنون کو بھی شامل کر دو۔ اور ان کے ساتھ ہی کھلے میدانوں کی برافروزی اور جسمانی ریاضتیں اضافہ کر دیتے تو صحیح ایسے مریضوں کو غیظ اور غضب سے محفوظ رکھنا فروری ہے۔ دوسرے لڑکوں کے جہان تک مکن ہو علیحدہ رکھیں اور علی الخصوص رات کو ان کی زیادہ نگرانی ہونی چاہئے۔ مگر یہ تو یہ ہے کہ یہ جنسین جب اپنی فطرتی نزو آتی ہیں جو بروکھلا کے بغیر نہیں رہ سکتیں۔

خاکسار کرم الہی۔ ٹیپٹی سپرنٹنڈنٹ سارڈی نیٹ میڈیکل افسیر پگل خانہ لاہور۔

گرمطرب حریفان بن پارسہی نندہ دروچہ و حالت آرد پیران پارسا
از نیٹ ٹاسٹل سنڈن

عنوان سخن بنام معبود	کافروقت نول چراغ مقصود
طرح نگار خانہ خاک	بنائے گہر سر سخی افلاک
آرشیہ کلخہ انیسٹیشن	مصلح فرزد طاق بندش
ہر قطرہ فیض دست قلم	ہر ذرہ از وسپہر شد گم
از نقش سفیدی و سیاہی	ز جوش و خروش مرغ و ماہی
کرد آدمی نہ فرد فلک یاز	وز بال مرغ واد پر داز

سبحان اللہ! کیا سز میں ہو کہ جسکی زمین سنی دکان کی جنس و خاک ہو پاک جلتی دست و جہن و کھاتی

جسکا آسمان خود غرضی اور بعض کے گرد و غبار سے سبب انصاف اور سحر نظر آتا ہے۔
 اسی زمین خمبہ آئین میں جہنم ہا جو حیات بخش نکلے ہیں جو اطراف و کثافت جہان کو سرسبز و لالہ مال کرتے
 ہیں۔ اسی خوشگوار ارب و ہوا میں وہ گل و شاد و ناپلے میں جنگلی رائج جان بخش ارواح عالم کو تازہ اور مضر
 کرتی جو۔ اسی آسمان میں وہ چاند و سورج نکلے ہیں جنہو ہمارے اندر میرے دل رشتہی و ضیا پاتے ہیں ہمیں
 پر وہ ابر گہرا رنہو چین کی ترشح کرم سے باغ عالم فیضاب و شاداب ہوتا ہو۔ جیسے ایک بحر بے کنار ہے
 جہاں شگاہان علم دہنر۔ حوالیہ من کل رنج عین سے آتے ہیں۔

ہر فرد بشر یہاں نیا رنگ کا سا ہے۔ اپنی تان میں مست ہو کر آپ ہی سر ملاتا ہو گریہ کر مہر کو چمت
 باندہ ترقی میں سرگرم۔ چلو پڑ ہو چلو پڑ ہو پکاڑا ہے۔ علم و فن و حرفت۔ پیشہ سب پر کیا نظر ہے
 اور یہی وجہ کہ انکی ترقی برقی رفتا سے جاتی ہو۔ علم حکمت کو بھی دیکھو سو برس پہلے اسکی کیا کیفیت
 تھی۔ اس زمانہ کی انالٹوٹ۔ شریانون میں ہوا اور دیدون میں خون بتاتی تھی۔ انکا خیال تھا کہ
 کہ ہوش میں گزر کر دل میں جاتی ہو اور مان پر خون کو صاف کرتی ہے۔ جنہیں کی پرورش کی نسبت
 انکا جگہ گمان تھا کہ ایک نالی سعدہ ام (والدہ) سے ناف جنین کو جاتی ہو جسکے ذریعہ جنین پرورش پاتا ہو۔
 طبیب لوگ چار اخلاط۔ بلغم۔ صفرا۔ سودا۔ اور خون کا کم و بیش ہونا بعد و نشا مرض کا سبب بتاتے تھے۔
 ہر دور کے تھے۔ حار بارو۔ یابس۔ رطب کا لقب موجود تھا۔ جمی یا پیچا روں کے نامخص پاؤں ماندہ کو کڑو کی طرح
 حلال کرتے تھے۔ نہ کوئی کھور و خام نہ تہا نہ انتہر۔ کسی بڑی ہیرانی کی تو تھوڑی قیوں یا ہنگ کھلا دیا
 جریا بن۔ کھوتے ہوئے تیل گرم لہو سے روکا جاتا تھا۔ پیچا کیمارون کو دوا میں سیرون اور دھڑلے
 حساب بینی پڑتی تھیں۔ تشخیص امراض و تجویز علاج۔ کیلئے سوکھن زبان کے اور کوئی وسیلہ نہ تھا۔ اس
 مبارک زمانہ میں قرشی ایک مشہور و معتبر مصنف گذر لہو یہ مصنف لکھتا ہو کہ ”ایک موقع پر میں اور
 ایک اور طالب علم سبق پڑہ رہے تھے۔ مطالعہ میں ایسے مستغرق ہو جو کہ پیشا کی خیال نہ رہا۔ متناہہ ہو گا
 پر سو کر پڑ گیا۔ میرا ساتھی زوارح حادثہ سے مر گیا۔ مگر میرے پیٹ میں کچھ سولہ ہو کر پیشاب نکل گیا۔
 اور میں بچ گیا۔“ وہی مصنف ایک اور موقع پر لکھتا ہو کہ ”مجھے احتباس الازد ہو گیا جسکے باعث برا دنو سختہ کے
 پاس سے علاج ہو کر تاتھا۔“ !!!

اسو ناظرین کو معلوم ہو گا کہ اس زمانہ میں علم تشریح کی کہاں تک ترقی تھی۔ اس زمانہ میں کیمیا گر کو کچھ چاڑی

سوئے کی تلاش میں سر ہٹا کرتے تھے۔ بلکہ اب بھی بعض عقل کے دشمن اس دہم میں بہت کچھ صرف کرتے ہیں۔

علم امبری الجوجی۔ (تشریح الجنین)۔ فوکس (طبیعی)۔ فزیالوجی (علم وظائف الاعضاء)۔ پتہ الجوجی (علم الامراض)۔ ہسٹالوجی۔ علم ترکیب ابدان۔ بائی علم نباتات وغیرہ نام کیونہ تھے۔ اب اسی علم کو دیکھو۔ کس عروج پر ہو۔ کیا کیا ترقیاں آئیں ہوئی ہیں۔ دوران خون۔ کیمسٹری۔ (ادویہ الشعریہ)۔ گنگلیا (عقدائے اعصاب)۔ کورس آف دی سپائنل نرو اور مختلف افراز و ابرار کی ترکیب دریافت ہوئی ہے۔ آجکل کی تشریح میں کچھ ادویہ کیفیت نظر آتی ہے۔ فارسیس (کلاب)۔ اسپیکولم (منظار)۔ شرح البطن و انتقال الدم کی دستکاریوں نے ہزاروں جانیں بچائیں۔

ٹنکچر اور دوائیں نے کثیر المقدار قلیل المنفعت خسانوں اور جوشاندوں کو ہماری تریا دیوں سے خارج کر دیا۔ انفلماڈر جو ہر مثل کونین اور سٹرنیٹا نے ضیغ تاثیر و طبی الفعل بنفشہ دواؤں کی خطائی کی جگہ لی جسے مہینوں اور دنوں کی منزلیں۔ گھنٹوں اور منٹوں میں طے ہونے لگیں۔ اور دوا میں بجائے جھٹ لکھوں اور سیروٹ بوندوں اور گرسینوں میں تلنے لگیں۔ فزیالوجیکل اور کیمیکل اینڈیوٹرزم کا مسئلہ اگرچہ متقدمین کو معلوم تھا مگر اسکی توسیع و ترویج آجکل کی تحقیقات کا حق ہے۔ جب بین حیدر آباد کن میں تھا تو اس کے تعلق میں ایک نہایت عجیب کس دیکھنے میں آیا۔ ایک طالب علم حیدر آباد میڈیکل سکول کا عارضہ درد سر میں مبتلا تھا۔ اور اس کے لٹوہ دس گرین انٹی فایبرین ہر روز کھایا کرتا تھا۔ ایک دن صبح کو ہسپتال میں آئے ہی وہ ڈسپنسری میں گیا اور معمول الماری میں سے شیشی اٹھا کر کپوٹڈ کو دی کیونڈر انگریزی سے نادانف تھا۔ فوراً کچھ بنا کر اوکے حوالہ کیا۔ اتفاق ایسا ہوا کہ انٹی فایبرین کی شیشی کے پاس اسی رنگ کی اٹروپین کی شیشی رکھی تھی اور طالب علم نے جلدی سے اٹروپین کے لیبل کا پہلا حرف (A) سمجھ کر اسکو اٹی فایبرین سمجھا۔ غرض کہ دوا کہانیکے دس ہٹ بعد علامات اٹروپین ظاہر ہونے لگی۔ چنانچہ طالب علم نے ایک اور طالب علم سے کہا کہ میں انٹی فایبرین روز کھایا کرتا تھا۔ مگر ایسے چار مجھے کبھی نہیں ملے ادویہ کی معنی نالی اٹروپین کی علامت ظاہر ہوئی تھی مگر میں نے اسے نہیں سمجھا۔ اہم اور نورا۔ صفحہ متصادہ الکیمیا۔

معلوم ہوئی جیسے کہ آج اور نہ ہی انہی فائبرین مجھے پہلے کبھی گزری معلوم دی۔ اسے جواب دیا کہ تمہیں یقین ہے کہ انہی فائبرین کہانی۔ اسکے دل میں کچھ شک سا پیدا ہوا۔ وہ دونوں دستپرسی میں گئے وہاں جلسے پر کیفیت معلوم ہوئی۔ طالب علم نے کہہ کر تو سنتے ہی حواس باختہ ہو گیا۔ فوراً سلفٹ آف زنگ اور گرم پانی پلا گیا۔ اتنے میں ڈاکٹر لاری صاحب آئے اور آستہی اسکے معدہ اشکب پپ۔ (مطلبتہ المعدہ) سے صاف کیا۔ مگر اسی اثنا میں مریض بالکل بے ہوش ہو گیا۔ چہرہ پر سرخی آگئی اور کئی ٹیلیان پھیل کر ساکن ہو گئیں۔ نبض سریع اور تنفس سست ہونے لگا۔ ڈاکٹر لاری نے ایک گرین ارینا تحت الجذہ داخل کیا اور گھنٹہ کے بعد ایک گرین اور مارفیا دیا گیا مگر کچھ بھی علامات میں کچھ تخفیف نہ ہوئی گیا رہے کچھ کے قریب انکی نبض ۱۲۰ اور تنفس ۸ درجہ تھا۔ چہرہ کی سرخی کس قدر کم تھی مگر جس حرکت و آئندہ کی تلیوں کا وہی حال تھا۔ اسکے رشتہ دار روپے سینے تجنیر و تغین کا سامان لیکر آجود ہونے اس حالت میں ڈاکٹر لاری صاحب نے نہایت دیر سے ایک گرین مارفیا اور داخل کیا۔ مگر اسکی حالت رفتہ رفتہ بدتر ہوتی گئی۔ یہاں تک کہ بارہ بجے کے قریب تنفس رگ رگ جاتا تھا۔ کوئی آدمی گھنٹہ تک مصنوعی تنفس سے کام لیا گیا۔ بارے دو بجے کے بعد مریض نے کرڈ لی تے ہوئی تیسے علامات میں رفتہ رفتہ آفاقہ پڑا گیا۔ اور شام کے آٹھ بجے کے قریب بالکل ہوش آ گیا۔

اب اگر ہمارے پاس مارفیا جیسا بریل الٹا اثر علاج نہ ہوتا اور ہمارے صرف افیون ہی پر ہوتا اور اوجہ دو کا عرف مونہ ہی کے راستہ پر انحصار ہوتا تو یا یہ کے ضائع ہونے میں کیسے طرح کا شک و شبہ نہ تھا۔ بحالی کی ایجاد سے ہمارا دایرہ علاج اور بھی وسیع ہو گیا ہے۔ یہ مختلف قسم کے فلوں جو معمولی مقوی اعصاب اور بیا سے علاج پذیر ہوتے تھے۔ برقی علاج سے بہت جلد آرام پاتے ہیں کیسے اگردن کا اس زمانہ میں سونا چاندی بنا کام نہیں رہا۔ کیا یہ انکی سنتھیکل دانی لیکل کو ششوں کا نتیجہ ہے کہ ہمارے پاس مختلف لیسڈ۔ القلی۔ برومائیڈ۔ اکو ڈائیڈ۔ کاسٹک۔ ایو ڈوفام۔ کلورل جیسی کثیر اعظم موجود ہیں۔ اسی علم کے ذریعہ ہم شکر۔ البومن۔ بایل کو مختلف سراز و افراز میں سے شرطہ دریافت کر سکتے ہیں۔ جنکی تشخیص کسی مانہ میں کمیوں اور جنیوں کے ذریعہ سے ہوتی تھی۔ انہیں تحقیق قانون سے ہم نے لیو کو من و ٹوین دریافت کئے ہیں جو جن مفصل سیمی

امراض میں پائے جاتے ہیں۔ نوچن کی پیادہ مرکبات ہیں جو تغذیہ و منجم غذا میں مفوز ہونے کے باعث ہمارے جسم کے اندر پیدا ہو جاتے ہیں اور اپنی زہریلی تاثیر سے مختلف امراض پیدا کرتے ہیں۔ فزکس کی ترقی نے جن عہدہ عمدہ وسائل بھی بنائے عطا کئے جسے ہم فزکشنل۔ فیزی ڈی اک۔ اور ڈائینامک برقی کم خرچ اور آسان طریقوں سے بنا سکتے ہیں۔ اس علم نے ہمارے فزیکل، غلطی کرنے والے جو اس غم کو مکمل اور معتبر بنا دیا ہے۔

جسم کے ان اندر پرے اور حقیقہ تازہ جہان سے روزانہ کی سبب طبیب کی تفرکام نہیں کر سکتی ہیں۔ مثلاً۔ لہر کا سکوب۔ آف تھلیا اسکوب۔ لیسٹر اسکوب کی ضرورت ہوئی۔ سٹی تھد اسکوب (سین) سے بہت سے امراض تش و قلب یاقت نہیں جیسا اس آلہ کے بغیر تشخیص ہوا بالکل ناممکن ہے۔ چنانچہ انڈنڈ کارڈ اسکس۔ والو لولوڈر نڈر۔ الفونڈم کی تشخیص ایسی آسان ہو گئی جو جسے منویا اور تھاس کی۔

سیاس الحارات یکسا اور مثبت اگرچہ کے ذریعہ ہم وہ ضیف بہ حرارت کا دریافت کر سکتے ہیں جو ہماری ضعف لامہ محسوس نہیں کر سکتی۔ برابر کے بجائے سفلیو گراف اور کارڈیو گراف ایجاد کیا جو حرکت و طاقت نبض کا اندر پر یک تصویر بن کر نظر آتی ہے حیوانات نباتات معدنیات و سبب مطالعہ سے ہم آگاہ یا قانہ اور مدلل طور پر تقسیم کیا ہے اور اس تقسیم مطالعہ سے حیوانی معدنی نباتی ادویات کی کیفیتیں اور خصلتیں دریافت کئے ہیں۔

علم فزیولوجی کی روز افزا ترقی نے جسم کے حصوں کے بہت سوا معلوم احوال و ترتیب کو ہمیں آگاہ کیا ہے جسکے باعث ہم بہت سوا باغی و اعصابی امراض کا علم ہو جو مسیح اور قیاس الحارات کے دائرہ تشخیص سے باہر ہیں مصنوعی طبوبت معدہ۔ نال وینکو دیا ناک جوش نیا کر ہم نے مرتے ہوئے پجاری و پجاری کو بچایا ہے لوکیلی نرلشن آف فلکشن سو ہم نے دماغ و حرام مغز کو بھی انچو نشتر کے تحت میں کر لیا جو غرض کہ علم طبے منطق۔ فلسفہ۔ سندسہ۔ بائی۔ ذودالوجی۔ مٹرالوجی۔ اناسٹی۔ فزیالوجی۔ علم کیسا و طبیفہ سب امداد و کام لیکر صحت انسان کا بیڑا اٹھایا ہے۔

۱۔ تغذیہ۔ یوٹرنش کا ترجمہ۔ سینہ میں جو ہندوستان میں ترجمہ کیا گیا ہے وہ بالکل غلط اور بے معنی ہے۔
۲۔ سمع۔ اسم کہ ہے۔ سمع کا درست

دقیانوسی جنس امزبان کے بجائے پلپٹیشن۔ پرکشن۔ السکشن۔ اسکلپٹیشن۔ منسوسٹیشن
 جھقول طرق تشخیص اصل ایجاد کو دیکھئے گو ہم ڈاکٹر ان ان ٹرگر کاماری سردی و نیک کے شکوہ میں
 اگر علم حکمت کی ترقی و امراض کی تحقیقات میں اور کسی شے کو اتنی دوزخ میں ہی تہی کر خود دینے۔ اس آگ
 ہمیں وہ باریک تبدیلیاں ہمارے التجربہ میں دکھائی ہیں جو حالی آنکھ سے نظر نہ آسکتی تھیں۔ اس طرح
 بہت سی بیماریاں مثل ڈجنٹیشن و سکلیر و مسس کے دریافت ہوئیں۔

کچھ عرصہ ہوا کہ ازم (مٹھی مر) کل و قسم کے خیال کے ساتھ جیسے (نیائین) جیسے (گلنٹ)
 چنانچہ مسئلہ کو مادی کا سہی نو ماہر ایک ہی جماعت میں کھو جاتے تھے۔ مگر خوردبین کے مختلف ٹیو مرز کی باقاعدہ
 اور علمی طور پر تفصیل و تقسیم کر دی ہے۔

مسئلہ جرم جو کل پسند خاص عام ہو اسے خوردبین کا عطیہ ہو۔ پسند ہوا معلوم نہ تھا کہ متعدی امراض کا
 انتقال و انتشار کیونکر ہوتا ہے اور نہ ہی ہوا انجو روکنی اور علاج کرنے کے اصول و طریق معلوم تھے۔ مگر جب
 سے کہ خوردبین کے ذریعہ تجربہ اور ثابت ہوا کہ کئے جیسے بات ثابت ہو گئی ہو کہ ہمارے جسم کے ابراز و افراز میں بنائی ہو
 حیوانی اجرام داخل ہونے کی حقوت پیدا ہوتی ہے۔ اس کے ساتھ ہی جیسے بھی دریافت کیا ہے کہ کچھ مادہ کے لئے
 پانچ چیزوں کا ہونا ضروری ہے۔ پانی۔ حرارت۔ غلیظ مادہ و جرم۔ اگر ان میں سے ایک چیز بھی کم ہو تو حقوت
 نہیں ہو سکتی۔ مگر ظاہر ہے کہ زندہ جسم میں (اکسیجن) ہوا و پانی و حرارت کی سیٹور ہو کر کم نہیں ہو سکتا۔
 مگر غلیظ مادہ و جرم کم و بیش ہو سکتا ہے۔ اور اسی اصول پر اپنی اسپیکٹک طریق علاج ہمارے لئے جیالات
 سائل کو بالکل الٹ پلٹ دیا ہے۔ بہت سی ادویات کرم کش و مضعفوت۔ سرخ باد۔ جدری۔ کالرا۔ طاعون
 و سچی سمیا کر وہ اب کی از یاد و انتشار کے روکنے کے لئے ایجاد ہوئی ہیں۔

جراحی میں جریان خون کو روکنے کے لئے لگیچر آف دی ٹری ایجاد ہوا جسکی نسبت ڈفن باخ کھتا
 ہو کہ جسکو کڑائی کا مدار بار و پراد علم کی ترقی چاہا ہے۔ لیو ہی جراحی کی ترقی لگیچر آف دی آرٹری پر
 مبنی ہے۔

مکانات الوجہ کی احتراں کچھ لگیچر ہو کہ نہیں۔ انوکھلیف درو کو ہماری دستکار یونٹ بالکل خارج کر دیا ہے۔
 بیمار ان دستکار یونٹ کو خوشی سے کرتے ہیں جبکہ وہ پہلے درو خوف و درو جرح ہر جرح کی وجہ سے جرات
 النہج۔ لٹو کا ترجمہ ہے۔ اس دیشا نہ طریق کے بجائے۔

نہ کرتے تھے۔

انچی سپٹک طریق علاج زخموں میں عفونت اور یم کا بننا ماحول ہی میں عجائبات خیال کیا جاتا ہے۔
یہی وجہ ہے کہ ہاتھ پاؤں کا جدا کرنا۔ اپر جیالو سر جیالو کا لٹھان ہمارے کچھ حقیقت نہیں رکھتا۔
استیصال کردہ۔ وطحال ورم و خجھرہ کی ہتھکاریاں اس غضبناک ترقی کی شاہد ہیں۔

جراحیوں کے بعد صرف معدہ۔ مثلاً۔ جگر اور پیرے تھے ڈالا ایک دماغ۔ حرل مغز رشتوں و قلب جو ہمارے درت
انداز پر کچھ دیر پہلے باہر اور تیرک گئے تھے وہ اب ہمارے ممالک مقبوضہ و ملحقہ میں شامل ہیں۔

جب ہم اس غایت درجہ کی ترقی کو دیکھتے ہیں تو خیال آتا ہے کہ انسان اس بڑے بکر اور کیا کر سکتا ہے۔
بڑکی آلومی۔ لہرنگالومی۔ مصنوعی تنفس۔ جنوہر اردن و دیگر فرسین گھسیٹ کر زندہ کیا
ٹولیفائن۔ گسٹر آلومی۔ گسٹر انڈر آلومی۔ امرچی فٹنیل انیس۔ ۱۹ ویں صدی کے عجائز
مسیحائی نہیں تو کیا ہیں۔

یہ سب ترقی و عروج جان نثار کا نتیجہ ہے جسے جہاں ہنڈرے ابلد فرنگ کی تحقیقات کیلئے اپنی پیکر بچا گیا۔
جس کے اکثر لوشی کھانے کے مسئلہ کی تردید کیلئے مرض مضیعہ کے اسہال و براز کے پیسے پر بیڑہ کیا۔ پسٹو سہی
دیوانہ سے اپنی تین گٹھیاں۔

یہ عالیشان عمالت بیت العلوم جو آج انگلینڈ و علم کی کان اور ہر کاسع بنا رہی ہیں انکو ویرانہ کی نمونہ
اور سخیوت کے یادگار ہیں۔

ہنڈرے نے بہ برس کی عرق ریزی اور عکاکھ کی لاگت کو ایک میوٹریم طیارہ کیا اور سرتے
رفت رائل کالج آف سرجن کو دیگیا۔ اس میں سسٹن اسپیج نذرہ لاکھ کی پانڈا دی۔

ہر اتوار اور ہفتہ کیدن دیکھو کوچہ و بازار دن میں شریفون اور امیر ونگی لڑکیاں چندہ جمع کرتی پہرتی ہیں
مہبتا لون میں ڈوکر تیار ہونے کی خدمت کرتی ہیں دیکھو تو کتنے غزلت نشین لذات دینوی سے مہنہ موڑ
ناگوار کو اپنی پر گواردہ کو لچون اور جھرن میں بیٹھیں علم کی تقیتس میں جستجو کریں ہیں۔

ان کے تجربوں اور شاہدوں کے نتیجہ رسالوں میں شائع ہوتے ہیں۔ غاضب عام کی نظر سے گزرتے
ہیں۔ انہر سخت نکتہ چینی ہوتی ہے بیشتر اسکے کہ کوئی بات تقسیم کیجا کو ناظرین ان عالی مرتبتوں کی
عظمت اور اپنی پستی کا مقابلہ کریں۔ مہند و ستان کسی زمانہ میں علم کا بیت العلوم

جہان بفرط جوش نے سبق پڑھا۔ آج اسو سہہستان کا یہ حال ہے کہ عزت و توقیر کھو کر خوشی کا
لقب حاصل کیا ہے اور راستہ کی پاد پر جسے گر کر تار گدی اُغتیا کی ہے۔ اسکا ہاتھ جو در بدر تلاش علم
ہیں مار رہے ہیں۔

جو غور و فکر ہیں تو اس نیت و تحفہ کا باعث یہ ہے کہ چار ملک کے رئیس اور حضرات لوگ جو علم کے
مرد و معاون تھے جو فضول کاموں میں روپیہ لے کر مالا اپنا فرض سمجھ کر صاحبانِ بنگلہ ہال اور گران
کی ٹاؤن کیلئے لاکھوں روپیہ خوشی سے صرف کر دینگے۔ مگر کہی زمینیں ایک کوڑی نہیں دینگے
ہمارے ملک کے وید حکیم جو حکمت کے پشت پناہ اور سار ملک کے باعث افتخار و غور و غمی اور خود
پسند کی بیچ میں اکثر بچھو ایک کے نیت کا در کرتے ہیں کہ مہ خوردہ سیدی رھنسی دیوید ہرک
وسرت کو خط لکھی دھی سمجھ کر اور غور کے بار میں نہیں سماتے۔

بزرگوں کے نسخہ چھپا کر خلقت کے نظر سے بچا کر سینہ بسینہ چلاتے ہیں۔ مگر ہم بچتے ہیں کہ تصانیف کے
مصنف آخراں ان تھے فرشتہ تو نہ تھے سہو و ہنس یاں ہماری ترکیب میں ہے۔ خواہ ہم کتنی ہی عالم و
فاضل کیون بن جائیں غلطی کو دایرہ امکان سے باہر نہیں جاسکتے۔

ناظرین اگرچہ ایک عرصہ دراز سے اس غیر وطن میں پڑا ہوں مگر شب روز یہی دعا ہے کہ میرے عزیز و
سہو وطنوں کے ولین بھی وہ انگلیں پیدا ہو جنہوں نے انگلیوں کو گل دنیا کے مالک کا سر تلج
بنایا ہے۔ سب حکیم و وید ڈاکٹر صاحبان مگر جسم و جان بیکر سوسائیاں قائم کریں سلسلہ کالین
نصف خود پسندی کو چھوڑا پو کو سسولی آدمی سمجھ کر مباحثوں میں شریک نہ ہوں تو ہم میں سے
جان ہنتر بھیچیں و رکیز اور بلر د کا پیدا ہو تا مجھ بڑی بات نہیں +

ملکہ کا خیر خواہ ایک غریب الوطن ہندوستانی

تمام شد

ملکہ دیکھو ڈاکٹر الیزا کسٹری آف میڈیسن جلد اول۔

ضوابط

۱۔ الصحت کا مقصد یہ ہے کہ علم طب قدیم (یونانی و ویدک) و جدید (مروجہ یورپ و امریکہ) کے ضروری معلومات صاف اور سیر

آردو کے ذریعہ پبلک کے سامنے پیش کرے۔

۲۔ ہر انگریزی مینے مین ایک خبر شائع ہوا کرے گا۔

۳۔ قیمت عیسائیانہ پیمائش کی وصول کیا جائیگی۔ مابعد کا کوئی حساب نہیں

۴۔ تمام خط و کتابت متعلقہ نفس سالہ بنام ڈیڑھ چارٹے۔ اور خط و

کتابت متعلق حالات نذر۔ و درخواست خریداری بنام سیر پرنٹ

حکیم علی احمد وزیر آبادی۔ منیجر الصحت۔ چوک مٹی۔ لاہور

اطلاع۔ جن اصحاب کے نام رسالہ بلا درخواست ارسال کیا جاتا،

وہ براہ مہربانی منظوری خریداری سے ایک مہینہ کے اندر اطلاع دیدیں

بحالت خاموشی متقل خریدار مجھے جائینگے۔

منبہ اسلام محمد شاہ مجید جلد اول

الِإِخْتِمَاءُ أَشَدُّ مِنَ الدَّاءِ

Prevention is better than cure.

الصِّحَّةُ

علوم طبیہ کا ماہور رسالہ

مارچ ۱۸۹۲ء

ایڈیٹر: حافظ فضل احمد میڈیکل پبلیشر ایسٹریٹ میڈیکل لائسنس ہائول لاکھ نواں بازار لاہور

منیجر: حکیم علی محمد وزیر آبادی چوک سُستی لاہور

خادم تعلیم پریس لاہور میں چھپا اور منیجر نے شائع کیا

امیر شل میڈیکل ہال لایوس کی مجرب دوائیں

ہربل آسٹریٹو

یعنی مصفی خون مرکب نباتی

انسان کی زندگی کا اخصار خون ہے۔ اگر اس میں کسی نہ کسی وجہ سے کمی ہو جائے یا بعض صفات اس میں بعضی تبدیلیاں آجائیں تو اس کا اثر انسان کے جسم پر بھی خراب ہو جاتا ہے۔ جگر بھی اپنا کام ٹھیک نہیں کرتا۔ دماغ بھی ضعیف ہو جاتا ہے۔ رگ پرستی بھی مست ہو جاتے ہیں۔ غرض کہ یہی خصوصیات ٹھیک حالت میں نہیں رہتا۔ ہم نے نہایت کوشش و محنت سے اس مرض کے واسطے ہربل آسٹریٹو تیار کیا ہے۔ یہ مرکب صرف نباتی اجزاء سے بنا ہوا ہے اور خون کی کدورتیں رفع کرنے کے واسطے اور نئے خون حاصل پیدا کرنے کے لئے تیار ہوا ہے۔ چند روز کے استعمال سے خون کا رنگ اصلی حالت پر آئے لگتا ہے۔ اور تمام اعضا میں قوت و توانائی معلوم ہوتی ہے۔ چہرہ کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ زردی و سیاہی ہر ہو جاتی ہے۔ تمام جسم میں قوت و توانائی پیدا ہو جاتی ہے۔ معدہ صحیح حالت پر آ جاتا ہے۔ فیض کی شکایت بالکل رفع ہو جاتی ہے۔ ہر قسم کے شکوک و شبہات نہیں بچنے پلنے کو۔ اگر انی سرزدی چشم ضعف اشتہا نزدیک نہیں آئے ہوتیں۔ بواہر کے واسطے بھی یہ مرکب از حد مفید ہے۔ ایک دفعہ آزما کر دیکھئے اور لطف زندگی آٹھلے قیمت صرف ۱۰ روپے استعمال کی ترکیب قبول فرمائیے۔ کثیر القلاء و شقیاتوں کے چند بطور تصدیق یہاں پر درج کئے جاتے ہیں :-

(۱) میں تصدیق کرتا ہوں کہ ہربل آسٹریٹو تیار کردہ حافظ فضل احمد صاحب میڈیکل پریکٹیشنر لاہور نے خود بھی استعمال کیا اور نئے نئے مرضوں کو استعمال کرایا۔ بیشک اس کو قبضہ انجی۔ خلل جگر تصفیہ خون اور سوجھی میں نہایت مفید پایا۔ وخطہ جنب ڈاکٹر سید میر شاہ صاحب خان بہادر۔ اسٹٹ سرجن لاہور

(۲) میں تصدیق کرتا ہوں کہ ہربل آسٹریٹو مصفی خون مرکب نباتی، تیار کردہ حافظ فضل احمد صاحب سوجھی اور قبضہ غرض کی بیماریوں کے واسطے نہایت مفید ہے۔ اس کی ذائقہ بہت خوشگوار ہے اور اس کی خوشبود پسند ہے۔ جو سال بچہ اور بزرگ و نفیس طبع آدمی نہایت آسانی سے استعمال کر سکتے ہیں :-

وخطہ ڈاکٹر جگوان داس صاحب ایل۔ ایم۔ ایس۔ ج۔ اسٹٹ سرجن لاہور

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الصَّحْنَةُ

ANTIPYRINE AND ITS RIVALS.

اینٹی پائرین اور اسکے رقیب

گذشتہ دس برس کے عرصہ میں جس قدر نئی ادویہ ایجاد ہوئی ہیں۔ ان میں سے کوئی بھی ایسی مقبول عام نہیں ہوئی جس قدر اینٹی پائرین یا اینٹی فائبرین دورنی نے سٹیٹن
 یتیموں ادویہ گولجیاں ترکیب کیا وہی یہی تھیں۔ مگر اپنے خواص افعال میں ایک دوسرے
 سے ملتی جلتی ہیں۔ ان کی شہرت و رواج دن بدن بڑھتا جاتا ہے۔ حتیٰ کہ اب ایسے اطباء
 نے بھی ان کا استعمال شروع کر دیا ہے۔ بلکہ بعض تو تعلیم یافتہ صاحبان نے اسے بطور خانگی
 دوائی کے اپنے گھروں میں بوقت ضرورت استعمال کرنے کی نیت سے رکھنا شروع کیا
 ہے۔ اس میں کچھ شک نہیں کہ یہ ادویہ اپنی میراث التاثر فوائد کے سبب سے بہت جلدی
 مشور عام اور مقبول نام ہو گئی ہیں اور ہوتی جاتی ہیں۔ گو ان کے مفید اور زود اثر ہونے
 میں کسی کو کلام نہیں مگر اس بات کو بھی فراموش نہیں کرنا چاہئے کہ ان کا استعمال
 خطر سے خالی بھی نہیں۔ اخبارات طبی میں کئی ایسے متوحش واقعات شائع ہو چکے
 ہیں جن سے ان ادویہ کا خطرناک ہونا پتہ ثبوت کو پہنچتا ہے۔ چنانچہ کچھ عرصہ ہوا کہ ایک

اخبار میں شائع ہوا تھا کہ ایک لڑکی کو رفع درد کے لئے اینٹی پائیرین کھانے کی عادت تھی ایک رات اُس نے مقدار سے زیادہ کھالی اور صبح کو مردہ پائی گئی۔ ایسی ہی اور بھی کئی حوادث وقوع میں آئے چنانچہ اسی وجہ سے برٹش میڈیکل ایسوسی ایشن نے اُس شیاخ کمیٹی کو جس کے ذمہ ادویہ کی تحقیقات کا کام ہے۔ اس کام پر مامور کیا کہ ان ادویہ کے بارے میں خاص طور پر تحقیقات کرے۔ اس کمیٹی کے صدر ایجنٹن شہور و معروف فاضل خواص الادویہ ڈاکٹر ڈے جی لچ صاحب تھے۔ ایسوسی ایشن کی مختلف شاخوں نے اس تحقیقات میں بڑی سرگرمی سے مدد دی۔ ۲۴۰ رپورٹیں کمیٹی کے روبرو پیش ہوئیں۔ ان رپورٹوں سے واضح ہوتا ہے۔ کہ ان ہر ادویہ میں اینٹی پائیرین رفع درد کے لئے زیادہ استعمال ہوتی ہے۔

ان رپورٹوں سے یہ بھی ثابت ہوا ہے کہ اینٹی پائیرین اینٹی فیبرین سے زیادہ بے ضرر ہے۔ گویا عام طور پر اُس کے برعکس خیال ہے۔ مضار کے لحاظ سے یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے۔ کہ ۳ فیصدی رپورٹ لکھنے والوں نے بیان کیا کہ ہم نے اینٹی پائیرین سے کوئی ضرر شاہد نہیں کیا۔ باقی جن لوگوں نے اینٹی پائیرین سے ضرر متربہ ہوتے ہوئے دیکھا بھی ہے اُن کا بھی یہی خیال ہے کہ اندازہ معیار کے برعکس جانے سے ضرر پیدا ہوا تھا۔ اگر مقدار خوراک میں احتیاط و اعتدال کام میں لایا جاتا۔ تو ضرر کا احتمال نہیں تھا۔ ان مضار کی تفصیل یوں بیان کی گئی ہے کہ پانچ مریضوں کو فی گھنٹہ ۸ گرین کے حساب سے اینٹی پائیرین دی گئی تو اُس سے پہلے غشی اور بعدہ جلدی ہی موت واقع ہوئی اور ۳۰ ۳۰ گرین دو مرتبہ دینے سے صرف غشی ہی ہوئی۔ ۱۵-۸ گرین فی گھنٹہ دی گئی تو اُس سے ضعف دل۔ ضیق النفس۔ عارضی جنون۔

وغیرہ لاحق ہوئی۔ ایک خاص بات جو ان رپورٹوں سے واضح ہوتی ہے یہ ہے کہ انیٹی
پائیرین اگر نقصان پیدا کرتی بھی ہے تو اسی حالت میں جب کہ اس کی مقدار اگرین
سے زیادہ ہو۔ اس سے کم میں وہ ضرر نہیں کرتی۔ یہی حال انیٹی فیمبرین کا ہے۔
مگر غرابی یہ ہے کہ انیٹی فیمبرین اگرین سے کم مقدار میں بھی نقصان پہنچا سکتی ہے

ایڈیٹوریل نوٹ

ایک نوا سجا و مقیاس الحرات

جرمنی میں ایک نئی قسم کا مقیاس الحرات ایجاد ہوا ہے جس میں بجائے پارہ
کے ٹولول کو کام لیا جاتا ہے۔ اس میں خوبی یہ ہے کہ ٹولول کو اینی لین سے رنگا جاسکتا
ہے۔ اس سبب سے رنگ دار کالم کے پڑھنے میں بہت سہولیت ہو جائیگی۔

دو سازسی بغداد میں

رپورٹ کے ایک طبی اخبار کو خبر ملی ہے۔ کہ بغداد میں دو سازسی کی حالت
نہایت اتر ہے۔ اگر شخصہ کسی دکان پر جاوے تو دوواٹی بنا کر کاڈ لو۔ آئیل کی میلی گھلی
بوتل میں ڈال دیتے ہیں۔ اور کارک کی بجائے کاغذ اس کے موزن میں ٹھونس دیتے
ہیں۔

اطباء کے عام اغلاط

ہم اطباء کے عام اغلاط آدھو میڈیکل جرنل سے نقل کرتے ہیں۔

(۱) مریض سے یہ وعدہ کرنا کہ ہم تم کو تندرست کر دیں گے۔

(۲) یہ اقرار کرنا کہ مرض کبھی خود نہیں کرے گا۔

(۳) یہ وعدہ کرنا کہ تم جملہ ہم پیشہ اصحاب سے بڑھ کر علاج کر سکتے ہو۔

(۴) یہ اقرار کرنا کہ تمہاری دوائی کا مزہ ناگوار نہیں ہو گا یا یہ کہ تمہارے ہاتھ سے چاقو درو نہیں دیگا۔

(۵) یہ اقرار کرنا کہ کل ایسا سخت بخار کبھی نہیں ہو گا جیسا کہ آج ہے۔

(۶) مریض کی رائے پر طریق علاج کا انحصار کرنا۔

(۷) تشخیص کے لئے صرف مریض کے بیان پر بھروسہ کرنا۔

تشخیص بذریعہ زبان

زبان کے امتحان سے تشخیص میں بہت کچھ مدد ملتی ہے۔ بعض لوگ ڈاکٹر ان پرنسپی کرتے ہیں کہ زبان دیکھنے سے کیا حاصل ہوتا ہے۔ یہ ایک عبث فعل ہے۔ مگر محض بے جا فہمی ہے۔ زمانہ قدیم سے طبائے نامہ تشخیص کرنے میں زبان کے حایہ سے مدد لیتے آئے ہیں۔ طب قدیم کی کتابوں میں اس کا ذکر جا بجا موجود ہے۔ زبان

حالت بدن کا ایک آئینہ ہے۔ زبان پر سفید رنگ کا میل جما ہوا ہو تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ خاموہ جو ہوتا ہے اگر زبان تر ہو اور بھورے رنگ کی تو اس سے سمجھا جاتا ہے کہ بیضی ہر اور قبض۔ اگر زبان کا رنگ بھورہ اور وہ خشک ہو تو اس کا یہ مطلب ہے کہ قوت حوالی نہایت ضعیف اور سخت کمزوری موجود ہے مثلاً ٹائیفائیڈ

رحمی مطبقہ وباء میں سرخ اور تر زبان کمزوری کا نشان ہے۔ سرخ اور خشک زبان ورم کے بخار کی علامت ہے۔ اگر زبان چٹپی اور لرزان ہو تو یہ کثرت نے نوشی اور ٹولیمیریم ٹرائینیس (ہذیان الحزم) کی علامت اگر زبان کے باہر نکلنے میں رکاوٹ ہو

تو اس سے مراد ہوتا ہے ضعف دماغی۔

کانفرنس حفظانِ صحت بمقامِ پیرس

۷ ماہ گذشتہ کو اس کانفرنس کا اجلاس شہرِ پیرس میں ہوا۔ اس اجلاس میں ان سوالات پر بحث ہوئی جو اجلاسِ سابقہ سے متعلق تھے۔ ان سوالات میں سب سے بڑا ضروری یہ سوال ہے کہ کیا طریقہ اختیار کیا جاوے جس سے ہضیضہ ایشیا سے براہِ بحیرہ قلزم و خلیج فارس یورپ میں نہ جاسکے۔ یورپ کے جملہ دہلِ غظام نے اس ضروری مسئلہ پر غور کرنے کے لئے وکلاءِ روانہ کئے ہیں۔ ٹرکی نے بھی بڑی دلچسپی سے اس میں حصہ لیا ہے۔ اور چار وکلاءِ بھجے ہیں جن میں سے ایک بکوسکی پاشا ہیں جو علمِ کیمیا کے ایک بڑے لائق عالم ہیں اور قسطنطنیہ کے سرشتہ چنگی خانہ کے متعلق ہیں۔

خط و کتابت

ذیل میں ہم ایک مراسلت درج کرتے ہیں۔ جو امید ہے کہ دلچسپی سے خالی نہیں ہوگی۔
 کرمفرماے بندہ جناب ایڈیٹر صاحبِ الصحت۔

بعد از انتظار بسیارِ صحت نکلا تو طبِ قدیم کے حق میں ایک قائلِ بیدار بنج اور ایک دشمنِ جانستاں ہو کر نکلا۔ وہ جسے دعوتے تھا کہ طبِ قدیم کا خادم ہو گا اور اس کی ترقی کا حامی۔ جس کا اقرار تھا کہ طبِ قدیم کا قدردان ہو گا اور بہت افزا۔ اس نے نکلتے کے ساتھ ہی بچا سے طبِ قدیم پر ایک نہایت سخت حملہ کیا اور تمام امیدوں کو خاک میں ملا دیا۔

وحشت دکھا رہی ہے بیاباں نئے نئے، پیدا ہوئے ہیں جان کے خواہاں نئے نئے

اگر آپ کو انصاف کا۔ راستی کا۔ سائنس کا پاشن تھا تو بزرگوں کا ہی لحاظ کیا
 ہوتا۔ آپ جس مشہور خاندان اطباء کے باقیات میں سے ہیں۔ اگر اسی کی حمیت
 وغیرت پر آپ عمل کرتے تو ایسا بزدلانہ حملہ طب قدیم پر ہرگز نہ کرتے۔ ++ ++ ++ ++

راقم کیے از شائقین طب قدیم

جناب من۔ جو الفاظ غنایت شغفت آمیز جناب نے اس خاکسار کی
 نسبت لکھے ہیں اس کا جواب سوائے اسکے اور کچھ نہیں کہ نہایت سچے دل سے
 آپ کا شکریہ ادا کیا جاوے بعد مگفتی و فرسندم عفاک اللہ لکھتی۔
 خوشی کی بات ہے کہ شائقین طب قدیم میں سے آپ جیسے سرگرم بزرگوار بھی
 موجود ہیں جو طب قدیم پر ذرا سی نکتہ چینی بھی گوارا نہیں کر سکتے۔ خواہ وہ کتنی ہی
 انصاف اور نیک نیتی سے کی گئی ہو۔ افسوس ہے کہ آپ نے خاکسار کو ایک مشہور
 خاندان اطباء کے باقیات میں سے سمجھ کر بھی طب قدیم پر حملہ کرنے والا اور اس کا
 بیدریغ قائل خیال کیا۔

ہلکو نہایت خوشی ہے کہ پیروان طب قدیم میں ابھی سپرٹ باقی ہے۔ اور جو
 قائم ہے مگر افسوس ہے کہ وہ اپنے سپرٹ کو راست جانب استعمال نہیں کرتے۔
 سائنس کسی کی میراث نہیں۔ جو قوم اسکی خدمت کرے وہ اسی کے قبضہ میں چلا
 جاتا ہے۔ اس میں کیا شبہ ہے کہ اسی آریہ درت میں ایک زمانہ ہو گزرا ہے جبکہ یہاں
 بڑے بڑے فاضل۔ بید و پیڈت موجود تھے۔ جو اپنے زمانہ کے وحید العصر اور فرید الم

خیال کئے جاتے تھے۔ جنگلی تصنیفات کی قدر آجکل اگر ہندوستان نہیں تو جرمنی
 و انگلستان میں منور ہے۔ جن کے مختصر علم اصول علاج و نجات کے فدا فی اس
 گئے۔ اگر سے زمانہ میں بھی لاکھوں آدمی ہیں۔ اس کے بعد طب عرب کا ستارہ چمکا۔
 اہل عرب نے یونانیوں کی تحقیقات پر ہی بس نہیں کیا بلکہ خود اس کی خوب چھان
 بین کی اور جس عمارت کی بنیاد یونانی ڈال گئے۔ عمارت کو اس قدر بلند بالا اور
 رفیع الشان کر دیا کہ وہ متفق گردوں تک جا پہنچی۔ انہوں نے اس نعمت
 خدا رو کا حصہ اہل یورپ ہی دیا۔

سلطنت اسلامیہ کے ساتھ اس کا قدم ہندوستان میں آیا۔ اور بوجہ اسکی
 ذاتی خوبیوں اور دلفریبیوں کے تھوڑے ہی عرصے میں یہ طب مقبول عام
 ہو گیا۔ مگر جیسے کہ سدا سے زمانے کی عادت چلی آئی ہے۔ ایک عرصے کے بعد ملک
 کی بے توجہی اور قوم کی بے پرواہی کے سبب سے اس میں زوال آنا شروع ہوا۔
 اور یورپ والے برابر ترقی کرتے چلے گئے۔ انہوں نے جو سرمایہ اہل عرب
 سے لیا تھا اسے بہت کچھ بڑھالیا۔ اور یہ شاگرد اپنے استادوں سے کہیں آگے
 بڑھ گئے۔ اور ابھی قدم ترقی آگے کو ہے۔ سائنس کی مختلف شاخوں میں سے
 اتنی ترقی کسی میں نہیں ہوئی تھی کہ علوم طبیہ میں ہوئی ہے۔ گذشتہ چند سالوں
 میں سوائے کسی قدر زیادہ ادویہ نئی دریافت ہوئی ہیں۔ اور ہر ہفتہ میں نئی نئی
 دوا بن نکلتی آتی ہیں۔ طب قدیم کی شبیہ بعینہ ایک تالاب کمیزی ہے جس میں
 دور دراز چشموں سے نہایت خوشگوار و شیریں پانی آتا تھا۔ اس آب حیات کے
 تالاب پر چاروں طرف سے چائے آتے تھے۔ اور خوب سیراب ہو ہو کر بلکہ خم کے

خم بھر کر ساتھ لے جاتے تھے کچھ عرصہ وہ چشمے خشک ہونے لگے ہیں۔ پانی کا نام بند ہو گیا ہے۔ ڈر ہے کہ تالاب کے پانی میں تعفن نہ پیدا ہو جاوے اور اس پر کائی نہ جم جائے۔

آدمی علوم طبیہ مروجہ یورپ کا یہ نقشہ ہے کہ ایک بحر ذخار ہے جو پہاڑوں پر سے جوش زن اور موج افگن چلا آتا ہے۔ اور ایک صاف و شفاف چادر پانی کی بچھائے ہوئے چلا جاتا ہے۔ چاروں طرف سے ندیاں آتی ہیں اور اس میں آنکر ملتی جاتی ہیں۔

سینکڑوں محققین سرگرم تحقیقات ہیں۔ ان کی کارروائیوں کے نتائج اخبارات میں چھپ رہے ہیں۔ انہر بحث کرنے اور عیب و صواب کے پرکھنے کے واسطے کمیٹیاں ہو رہی ہیں۔ اور اسی طرح تحقیقات کی داد و بجا رہی ہے۔

شاید طبِ قدیم ہم کو مورد الزام بنانے کی بجائے اگر پروانِ طبِ قدیم کو ترقی کرنے کی طرف متوجہ کرتے تو زیادہ مفید ہوتا۔ ان کو مناسب ہے کہ وہ ہم کو جوچائیں کہلیں اور جس طرح چاہیں دل ٹھنڈا کر لیں۔ مگر ذرا اپنے ارباب ہمیشہ کو جگایں اور ہشیار کریں کہ اس تالاب کے منافذ کی خبر گیری کرو۔ سوکھے ہوئے شمنوں کو دہرا کرو۔ اور اس دریا میں سے جو بڑی دل فریبی کے ساتھ سامنے بہہ رہا ہے۔ ایک نہر کاٹ کر اس تالاب میں ڈال دو۔

ہم کو طبِ قدیم پر زوال نہ جانے کا جو پنج ہے اور اسکو ترقی کے زینہ پر چڑھتے ہوئے دیکھنے کا جو ارمان ہے وہ بیان نہیں ہو سکتا۔ ہمارے وہ فاضل دوست جن کا رنگین مضمون پچھلے نمبر میں شائع ہوا ہے۔ وہ خبر و طبِ قدیم کے جاننے والے اور

اُسکے ہوا خواہ ہیں اور یہی طلب ہے
ہم امید کرتے ہیں کہ شائقین طب قدیم صرف ہکوم برا بھلا کہنے پر ہی بس نہیں کرینگے
ہم اُن سے بہت درخواست کرتے ہیں کہ مردانہ و امیدان میں آئیں اور واقعہ تحقیق
دیں الصحت کے کالم ہر وقت اُن کے لئے کھلے پڑے ہیں۔ اگر انہوں نے کچھ
بہمت کی اور ہماری اس درخواست پر کچھ توجہ کی تو ہم امید کرتے ہیں کہ طب قدیم
بہی ایک روز آسمان ترقی پر نیز تابان ہو کر چمکیگا۔ یہ دُرے کا وہی چمکیگا ستارہ۔
قائم جو زمین و آسمان ہے۔ راقم خاکسار ایڈیٹر

مراسلات

وہی جنون

اور

حواس کے دھوکھے

عنوان مندرجہ بالا سے علی العموم وہی مریض متعلق ہیں جن کے قوائے عقلی
ضعیف ہو جاتے ہیں۔ مگر ان کے حالات میں کچھ خصوصیت بھی ہوتی ہے جن کی
شناخت زیادہ تر ایک مہر حکیم کر سکتا ہے۔ ایسے مریض اپنے آپ کو زیادہ تر ہوشیار
ثابت کرتے ہیں۔ اور اپنی ضعیف العقلی کو حتی الوسع ظاہر نہیں ہونے دیتے۔ انکا
حافظہ اکثر اچھا ہوتا ہے۔ اپنی مرضی کو مالک ہوتے ہیں۔ اور اپنی خواہشوں پر قادر ہوتے
ہیں۔ مگر ان میں بمقابلہ صحیح الحواس آدمیوں کے فرق ہوا کرتا ہے۔ کیونکہ ان کے

دل میں کوئی عین خیال کسی حس کی نسبت پیدا ہو جاتا ہے۔ جسکی ماہیت ہم سمجھ نہیں
 سکتے۔ یہ خیال میرا قی خیالات کی طرح محو نہیں ہو سکتا۔ اور جب ایسے مریض اپنے
 خیالات کے ثبوت میں کوئی دلیل نہیں دے سکتے۔ تو کہتے ہیں کہ یہ خیال انکو کوئی قیینی طور
 پر ایسا ہی محسوس ہوتا ہے۔ جو اس میں سے کوئی ایک انکو دھوکھ میں ڈال دیتا ہے۔
 اور وہ رقتہ رقتہ اسی طرح قائم ہو جاتا ہے۔ ایسے مریضوں میں اور بھی مختلف قسم کے
 علامات پائے جاتے ہیں۔ مگر عملی صورت میں صرف محدود سے چند اور عین خیالات
 پائے جاتے ہیں۔

اکثر اوقات ایسے خیالات برادر است اپنی ذات یا سوسائٹی کی خیر خواہی
 پر مبنی ہوتے ہیں۔ اور شک و شبہ اور دھوکھ اور حسد وغیرہ کے پیرائے میں ظاہر ہوتے
 ہیں۔ یہاں پر جو اس کے دھوکھوں کے متعلق صرف چند موٹی موٹی اقسام کا ذکر
 ہدیہ ناظرین ہو گا۔

توہمات۔ بیرونی تحریک کے بغیر انسان کے دل میں اندر ہی اندر محسوس ہوتے
 ہیں مثلاً ایسے اوہام جو بصارت کے متعلق ہیں اور گھپ اندھیری میں یا کسی بے نور
 آنکھ میں واقع ہوتے ہیں یا آنکھ سماعت کے متعلق بالکل بہروں میں یا مسنان اتوں
 میں ظاہر ہوتے ہیں۔ جو اس میں سے کوئی ایک حس ایسے اوہام میں مبتلا ہو سکتی ہے
 یا حفت جو اس میں آنکا کوئی فرد مبتلا ہو سکتا ہے۔ امراض ذہنی میں طرح طرح کے
 توہمات پیدا ہوتے ہیں۔ آنکھ کے توہمات زیادہ تر شدت جنون یا ذہیان میں پیدا ہوتے
 ہیں۔ اور جنون میں شمار سے جو اس کے توہمات دراصل ایسے ہی ظاہر ہوتے ہیں جیسے
 ہذیان میں سماعت کی نسبت ہو کرتے ہیں۔

سماعت۔ کے اودام عام ہیں۔ غلیبی آوازیں کبھی تو تھوڑے فاصلے پر کانامچھوسا کرتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں۔ کبھی کان کے بیچ۔ کبھی بلند آوازیں اور کبھی چنچ کی طرح سموع ہوتی ہیں۔ کبھی آسمان سے آتی ہیں۔ کبھی زمین سے پھوٹ کر نکلتی ہیں۔ کبھی مکان کے چمنی سے اور کبھی فرش سے۔ کبھی یہ آوازیں مردوں کی معلوم ہوتی ہیں اور کبھی عورتوں کی سی۔ کبھی ان آوازوں سے محبت اور پیار کی بواہ آتی ہے۔ اور کبھی ضد اور عداوت مترشح ہوتی ہے۔ کبھی یہ ماتف سڑیلی آوازیں الاتی ہیں۔ اور کبھی جنون کی طرح آواز بے ہنگام اٹھاتے ہیں۔ کبھی یہ آوازیں لوٹا کی مہوڑے کی طرح دھڑا دھڑ سنائی دیتی ہیں۔ کبھی کھیتوں کی بھجنناہٹ کی طرح اور کبھی گاڑھی کی گھوک اور سیٹی کی سی سنائی دیتی ہیں۔ کبھی گھٹنے کی آواز اور کبھی بادل کی گرج اور بجلی کی کڑک کی طرح سنائی دیتی ہے۔ ایسے مریض جب خوش قسمتی سے شفا پذیر ہونے لگتے ہیں تو یہ آوازیں رفتہ رفتہ کمزور ہوتی جاتی ہیں اور زیادہ زیادہ فاصلوں پر سنائی دینے لگتی ہیں۔ اور پھر بند ہو جاتی ہیں۔

یہ کچھ ضرور نہیں ہے کہ جن لوگوں میں اس قسم کا اودام پیدا ہوتا ہے وہ بالکل مجبوط الحواس ہی ہوں۔ مگر اس میں دو باتیں تو ضرور نتیجہ خیز معلوم ہوتے ہیں۔
 اول یہ کہ جن مریضوں میں جنون بطور وراثت کے پہنچتا ہے۔ یا یہ کہ پہلے وہ جنون میں ان اودام کی شدت کے ساتھ مبتلا رہ چکے ہیں۔ ان میں ایسے توہمات کا پیدا ہونا۔ ان کے خویش واقارب کے تردد کا باعث ہو جاتا ہے۔

دویم یہ کہ اگر وہ پہلے صرف جنون میں مبتلا ہو چکے ہیں تو ان کی شفا یا بالی پرتا و قنیکہ یہ اودام بالکل رفع ہو جاویں مطلقاً نہ ہونا چاہئے۔ ایک عورت کو اپنے مکان کی

جہنی سے آوازیں سنائی تھیں۔ سو اپنے آپ کو ان آوازوں سے بچنے کے واسطے کسی کام میں مصروف کر دیتے۔ جب تک کہ وہ عورت طاقتور رہی ان آوازوں پر غالب ہوتی رہی۔ مگر آخر کار وہ کمزور ہو گئی۔ اور یہ آوازیں اُس پر غالب آگئیں۔

ایک اور عورت مالخولیا میں مبتلا تھی۔ اُس کو اپنی سخت افلاس کا وہم ہو گیا۔ اور اُس پر اُس نے کسی کارخانہ میں کام کرنا شروع کیا۔ اس وقت اُس کا مالخولیا تو جاتا رہا مگر ایک نئی نیشکایت قائم ہو گئی۔ کہ جس وقت وہ کوئی کتاب پڑھتی یا کسی امر پر سوچتی تو اُس کے یہی خیالات ایک سریلی آوازیں اُس کے سر کے اوپر ڈوفٹ کے فاصلے پر اُس کو سنائی دیتے۔ جو اس کے توہمات جنون کے مختلف اقسام میں مختلف طور پر واقع ہوتے ہیں۔ اور درمضیوں کو ان سے سخت تکلیف عارض ہوتی ہے۔ ایک اور مریض تھا جسکی ایک عورت سے محبت تھی۔ اس کو توہمات سماعت کے علاوہ چند اور وہم بھی تھے۔ اس کے نرم نرم محبت آمیز الفاظ سننے کے علاوہ ایک خاص خوشبو بھی محسوس ہوا کرتی تھی۔ مگر کچھ عرصے کے بعد جب اُس کا مرض اور بھی ترقی کر گیا تو پھر اُس کو مکروہ آوازوں کے علاوہ سخت بدبو بھی محسوس ہونے لگی۔ کچھ عرصے کے بعد اُس کو یہ وہم ہو گیا کہ وہ عورت اُس کی روحانی منکوحہ ہے اور اُس سے اُس کی ملاقات ہوتی رہتی ہے۔ اور نیز یہ کہ اُس کی منکوحہ کو علم حضرات اور سرگزین میں ایک زبردست طاقت حاصل ہے۔

سماعت کے متعلق ایک اور وہم بھی ہوا کرتا ہے۔ اور وہ یہ ہے کہ غیر لوگ ایسے مریضوں کے دل کے راز معلوم کر لیتے ہیں۔ اس قسم مریض اکثر دیکھنے میں آتے ہیں جن کی نیشکایت ہوتی ہے کہ لوگ اُن کے راز سے بہ نسبت اُن کے زیادہ واقف

ہیں۔ اور پھر ایسا دہم بھی ہو جاتا ہے کہ اُن کے دل کے راز بطور آواز کے نکلتے رہتے ہیں۔ اور اس خیال سے وہ حتی الوح لوگوں کے پاس نہیں ٹھپکتے۔ اور اس طرح پر وہ اپنے دل کے راز لوگوں سے چھپاتے ہیں۔ اس طرح کا ایک مریض لوگوں پر خواہ مخواہ حملہ آور ہوتا تھا کہ وہ اُس کے راز نہ معلوم کر لیں اخیر کو تنگ آکر اس نے اپنی سستی کا رہنما چھوڑ دیا۔ اور کسی پہاڑ کے کھوہ میں رہنا شروع کیا۔ ایک اور مریض کو دہم ہو گیا کہ اُس کے دل کی باتیں لوگوں پر کسی خاص ذریعہ سے ظاہر ہوتی ہیں اور پھر وہ انکے جواب بھی سنتا ہے۔ اور یہ سلسلہ جواب و سوال کا اُس کے ساتھ خواہ وہ کہیں ہو جاری رہتا ہے۔ جن ملکوں میں علوم ترقی پر ہوتے ہیں وہاں کے اداہم بھی اعلیٰ درجیاں حاصل کرتے ہیں۔ یہ مریض زور دیکر کہتا تھا کہ یہ آوازیں اُسکو کسی خاص ٹیلیفون کے ذریعہ سے سنائی دیتی ہیں۔ اور یہ کہ نرم سے نرم آواز بھی بذریعہ ٹیلیفون یا مائی کرو فون کے سنائی دے سکتی ہے۔ ایک رات اُسکو کسی نرم دھیمی آواز نے سمجھایا کہ یہ آوازیں دماغ کی رگوں کی حرکت کے ذریعہ سے محسوس ہوتی ہیں۔ مگر بجائے اسکے کہ وہ اس پر یقین کر لیتا اُس کو ایک نرالا دہم سوجھا۔ اور وہ یہ کہ جب وہ کسی اور پر زیادہ زور دیکر خیال کرتا ہے تو اُس کے اعضائے کلام میں مطابق اُسکے خیال کے جنبش پیدا ہوتی ہے جس سے اُس کے دل کی باتیں ظاہر ہو جاتی ہیں۔ ایک ڈاکٹر صاحب فرماتے ہیں کہ مجھے ایک مریض ہمیشہ اس لئے بظن رہتا کہ میں اپنے پاس ایک اعلیٰ طاقت کا ٹیلیفون یا مائی کرو فون رکھتا ہوں۔ جسکے ذریعہ سے اپنے مریضوں کے دل کی باتیں معلوم کر لیتا ہوں۔ کیا کہنا ہے۔ وہاں سے اہل یورپ پاگل ہونے پر بھی ہمارے اختراع اور ایجاد کا مادہ اچا کام کرتا رہتا ہے ممکن ہے کہ

کسی زمانہ میں ایسے آلات طیار ہو جاویں جن سے ڈاکٹر صاحبان اپنے مریضوں کے دل کی باتیں معلوم کر سکیں۔ ایک اور عورت ہے کہ وہ احکام نبی و اوامر کی آوازیں سن کر قتی ہے۔ اسکے ساتھ ہی جو خاص عورتوں کی نسبت اس کی شکایت ہے کہ وہ جس وقت ان کو دیکھتی ہے اس کو غش آ جاتا ہے بلکہ حالت فیند یا تصویر میں بھی ان کی صورت دیکھنے سے اس کو غش ہو جاتا ہے۔

بصارت کا وہم ایسا عام نہیں ہے جیسا سماعت کا۔ یہ زیادہ تر ان حالات میں جبکہ ہذیان عارض ہو پایا جاتا ہے۔ اس میں اشیائے شکلیں متحرک نظر آتی ہیں۔ اور جب مذہبی خیالات غالب ہو جاتے ہیں۔ اس وقت دفرخ اور دوزخ کے موکل خوف ناک صورتوں میں نظر آتے ہیں۔ کبھی اپنے خویش واقارب جو کچھ عرصہ پہلے مر چکے ہیں نظر آتے ہیں۔ ایسے مریض سمجھتے ہیں کہ ان کو علم حضرات کی طاقت ہو گئی ہے۔ کبھی غلاظت یا کسی متعدی مرض کا وہم پیدا ہو جاتا ہے۔ ایک لٹیڈی ہمیشہ اپنے مونہ کے سامنے اپنا رومال ہلاتی رہتی۔ اور نابھوں کو اپنی پوشاک پر ملتی رہتی۔ اور پھر دفعۃً اُکڑ کا نہ جاتا تو رومال کو آگ میں ڈال دیتی اس خیال سے کہ اس رومال میں کثرت کے ساتھ کیڑے پڑ گئے ہیں۔ اس قسم کے مریض بھی ہیں جو کہتے ہیں کہ ان کو رات کے وقت فیڈن میگوں یا دکھلا کر دکھ دیا جاتا ہے۔ اس وقت ایک عورت زیر علاج ہے۔ جسکی یہ شکایت ہے کہ اس کے بدن سے کثرت کے ساتھ کیڑے نکلتے رہتے ہیں۔ اور وہ ہر وقت کیڑے کیڑے پھارتی رہتی ہے۔

خدا بقہ کام ہم بھی اکثر پایا جاتا ہے۔ اس میں مریض کو اکثر زہر کے ملنے کا شبہ رہتا ہے۔

اکثر جوان عورتیں جب انکوار ووریز میں خلل ہو جاتا ہے غذا چھوڑ دیتی ہیں اسلئے کہ اُس سے اُن کو بد بو آتی ہے۔ اور بسبب بد ذائقہ ہونے کے اُن کو زہر کا شبہ ہو جاتا ہے۔ بعض یہ کہتے ہیں کہ اُن کے ہلاک کرنے کے واسطے اُن کی غذا میں کوئی تلخ یا ترش زہر ملا دی گئی ہے۔ یا اُس میں پاخانہ کی غلاطت ملا دی گئی ہے۔ بعضوں کو یہ وہم ہو جاتا ہے کہ غذا میں انسان کا گوشت یا خون ملا یا گیا ہے۔ بعض یہ سمجھتے ہیں کہ ستر پر کسی نے انکو قوت ذائقہ سے محروم کر دیا ہے۔ ایسی صورتیں اکثر مانیجیو یا یا ضعفِ دماغ میں پائی جاتی ہیں۔

شامہ یعنی سونگھنے کا وہم بھی ذائقہ کے وہم کی طرح محسوس ہوتا ہے۔ کبھی تو شدت جنون میں یا عام ضعفِ اعصاب میں بالطبع مرغوب خوشبوئیں محسوس ہوتی ہیں کبھی نفرت آمیز بو اُن عورتوں کو محسوس ہو ا کرتی ہے جو امراضِ رحم یا خستہ الرحم میں مبتلا ہوتی ہیں۔ اور اُن کو یہ وہم ہو جاتا ہے کہ اُن کے مکان میں کوئی مستفن لاش پڑی ہوئی ہے یا خاص اُن کے جسم سے سڑھی گوبر کی بو آتی ہے۔ بعضوں کو ایونیائی سی تیز بو محسوس ہوتی ہے۔ اور بعض جو اپنے آپ کو بڑھ کر گنہگار سمجھتے ہیں۔ دوزخ کی گندھک اور مال کی بدبو کی شکایت کرتے ہیں۔ جب دیوانوں میں عام جسمانی فالج کے علامات ظاہر ہوتے ہیں۔ تو وہ بو اور بد بو میں بہت کم تمیز کر سکتے ہیں۔

لمنس کا وہم بھی کچھ کم واقع نہیں ہوتا۔ اکثر مریضوں کو یہ وہم ہو جاتا ہے کہ لوگ انکے دشمن ہو گئے ہیں۔ اور غشی یا باطنی طور پر اُن کو دکھ دیتے رہتے ہیں حکیموں کے شاکی ہو جاتے ہیں کہ وہ اُن کو اس قسم کی دوا دیتے ہیں جس سے اُن کے تمام جسم

میں سوٹیاں کھبوتے ہیں یا چھریاں مارتے ہیں۔ یا بعض مہذب پاگل یہ خیال کرتے ہیں کہ اُن کو بذریعہ قوت برقی یا سمریزم کے ایذا دیجاتی ہے۔ بعض نوجوان کو یہ وہم ہو جاتا ہے کہ کسی نے کسی ذریعہ سے اُن کو قوت باہ سے محروم کر دیا ہے اور نامرد بنا دیا ہے۔ اس قسم کے وہم کے لوگ اکثر خود کشی کے مرتکب ہوتے ہیں۔ اور نیز لوگوں کو بھی اُن سے ضرر پہنچنے کا اندیشہ ہو جاتا ہے۔ بعض لوگوں کی قوت لاسہ حد سے زیادہ تجاوز کر جاتی ہے۔ اس کی مثال اس طرح پر ہے کہ کسی کی انگلی پر ڈبلو بیٹے چند سی ہو گئی ہے۔ اب وہ ہر وقت اپنی انگلی کو بچائے رہنے کی کوشش کرتا ہے اور اُس کو یہ وہم ہی نہیں ہوتا بلکہ یقین ہوتا ہے کہ کسی چیز کے ذرا بھر چھونے سے بھی اُس کو سخت تکلیف ہوگی۔ یہی حال ان خواص کے وہمیوں کا ہے کہ ان کے سامنے آنے والے حرکات واقع ہونے سے بھی اُن کو سخت ایذا اور تکلیف پہنچتی ہے۔

عام ظہینات قسم قسم مختلف طور پر پیدا ہوتے ہیں۔ بخوف طوالت صرف چند اقسام بیان کی جاتی ہیں۔ بعض ناکتخا یا بیوہ عورتوں کو وہم ہو جاتا ہے کہ اُن کے پیچھے کچھ مرد یا عورتیں پھرتی ہیں تاکہ اُن کو بہکاتے جاویں۔ اور اُن کی عصمت میں خلل انداز ہوں۔ اور یہ ہمیشہ اپنے بچاؤ کی فکر میں لگی رہتی ہیں۔ بعض کسی تنگ مکان کے کونے میں بیٹھ کر تنہا مطالعہ کرنے والے جو کھلے میدانوں میں ہو انوری نہیں کرتے یا اُن کو یہ بات نصیب نہیں ہوتی اُن کا مزاج وہمی ہو جاتا ہے۔ اور عوام کی نسبت اُن کے طرح طرح کے خیالات ہو جاتے ہیں کسمی رضیوں کو اس طرح کا وہم ہو جاتا ہے کہ اُن کے خورد و نوش کی چیزوں میں زہر ملا دیا گیا ہے۔ وہ ہر ایک سے یہی شکایت کرتے ہیں۔ بلکہ عدالت تک چارہ جوئی کرتے ہیں۔ اور بعد امتحان کمیاد

جب زہر پائے ثبوت کو نہیں پہنچتا تو ان کو اپنے دعوے کا اور بھی سختہ یقین ہو جاتا ہے کہ یہ سب کارکن اس کے دشمنوں سے مل گئے ہیں اور اسکو ضرور ہلاک کر دینگے۔ کبھی عورتوں کو اپنے شوہروں پر بدلتی ہو جاتی ہے اور کبھی شوہروں کو اپنی عورتوں پر بڑے بڑے شہروں میں بعض مریضوں کو یہ وہم سما جاتا ہے کہ فرانسیسیوں نے اپنے آدمی خفیہ طور پر چھوڑے ہوئے ہیں جو اتنے دُستے کو موقع پا کر کپڑے جاتے ہیں اور اپنے اپنا جادو چلاتے ہیں۔ کبھی شے سکایت ہوتی ہے کہ سرسبز مرنے والے اپنے ظلم کے زور سے لوگوں کی موت نکال لیتے ہیں۔ بعض لوگوں کو یہ وہم ہو جاتا ہے کہ ہر ایک امر جو دنیا میں ہو رہا ہے اُس سے اُن کا تعلق ضرور ہے اور اس خیال پر وہ ہمیشہ دخل و معقولات رہتے ہیں۔ اور لوگوں کی پرائیویٹ چٹھیاں لکھنے پڑھنے کے وقت اپنی چونچ بھی گھسیڑتے ہیں۔ اور باوجود سرنز نش اور ملامت کے باز نہیں آتے بعض عورتیں سمجھتی ہیں کہ کوئی خاص شخص اُن کی محبت کا دم بھرتا ہے یا یہ کہ انکو کسی خاص آدمی سے انس ہے۔ اسی دُھن میں اس اُلفت اور محبت کے وہم میں وہ سارا دن صلح و لڑائی میں لگی رہتی ہیں۔ کبھی یہ وہم ہو جاتا ہے کہ کسی نے انکو نظر بھر کر دیکھا ہے اور جادو کر کے تسخیر کر لیا ہے۔ پھر اسے او نام بڑھتے بڑھتے اسکو انعام سے بدلتی پیدا ہو جاتی ہے۔ کبھی بیوہ عورتوں میں خوشبو یا بدبو کے محسوس ہونے کا وہم ہو جاتا ہے۔ بعض اپنے آپ کو زیادہ وجیہ اور خوب صورت سمجھتے ہیں۔ اور پھر اپنے چہرے کو چھپاتے رہتے ہیں تاکہ اُن کے حسن کو نظر نہ لگ جاوے۔ یا لوگ امن کا حسن نہ مچا لیں۔ اکثر لوگوں کو اپنی مذہبی شست و شو کی تکمیل پر اطمینان نہیں ہوتا۔ اور وہ پہروں سے اسی کا تکرار کرتے رہتے ہیں۔

عظمت و اقتدار کے اہام بھی کچھ کم نہیں پائے جاتے۔ پگل خانوں میں حمزہ کوئی نہ کوئی راجا یا رانی ہوتی ہے۔ کوئی ولیپ سنگھ یا پرش آف ولیز بن بیٹھتا ہے۔ کئی مذہبی سرگرمیوں کے اوتار بن بیٹھتے ہیں۔ غالباً یہ وہم اس طرح پیدا ہوتے ہیں کہ ایسے آدمی اول اول اس وہمی فکر میں مصروف ہوتے ہیں کہ کاش وہ بھی بڑا آدمی بن جاتے رفتہ رفتہ خیال ان کی طبیعت پر غالب ہو جاتا ہے اور آخر الامر اپنے وہم میں وہ وہی بن جاتے ہیں جس کا انہوں نے تصور باندھا تھا۔ کسی پر نے اپنے مرید کا تصور سچتہ کرنے کے واسطے ہدایت کی کہ وہ ایک حجرے میں بیٹھ کر بھینس کا تصور باندھے۔ چنانچہ مرید صاحب بھینس کا تصور باندھ کر حجرہ نشین ہو گئے۔ کچھ عرصے کے بعد مرید صاحب کو یقین ہو گیا کہ وہ بذات خود بھینس بن گئے ہیں۔ اور بھینس بھی کیسی بڑے بڑے سینگوں والی چنانچہ ایک دن پر صاحب تشریف لائے اور مرید کو آواز دی کہ باہر آؤ۔ مرید نے عرض کی کہ حضرت باہر حاضر ہونے سے مجبور ہوں کیونکہ سینگ بڑے ہو گئے ہیں۔ اور دروازہ حجرے کا بہت چھوٹا ہے۔

ر شک۔ غیبت یا حمیت کا وہم بھی عجیب ہوتا ہے۔ اور اس سے اکثر اوقات کئی جانیں تلف ہوتی ہیں۔ کبھی شوہر کو اپنی جورو کی نسبت یہ وہم ہو جاتا ہے کہ اسکا چال چلن درست نہیں۔ یا یہ کہ عورت کو وہم ہو جاتا ہے کہ اس کا شوہر کہیں باہر بھرتا ہے۔ ایسے وہم اکثر بہت بڑے نتائج پیدا کرتے ہیں۔ ممکن ہے کہ کبھی ایک ذرا اور خفیف سی بات پر ایسے وہم دور ہو جاویں۔ مگر وہی جنون کے حواس کے دھوکے اکثر اصلاح پذیر نہیں ہو سکتے۔ علاج کے واسطے صرف یہی کہا جاسکتا ہے کہ وہم کا دار و نہیں اٹھان کے پاس — خاکسار محمد الہی ڈبئی پرنٹرز سٹریٹ ٹیڈل افسر پگلخانہ

THE OPIUM QUESTION.

From medical point of view.

مسئلہ افیون پر طبی پہلو سے ایک نظر

(مرقومہ راس بہادر ڈاکٹر اسے مترجم میڈیکل انسٹرکٹور)

لفظ افیون مشتق ہے ادھی فیا سے جسکے معنی ہیں سانپ کا لعاب ہن فارسی زبان میں اس لفظ کی شکل بدل کر افیون ہو گئی۔ چینی زبان میں اسکا نام اوپین یا اوفیان ہے +

اس طرح تیار ہوتی ہے پوست کے ڈوڑے جبکہ پک جانے کے قریب ہوتے ہیں ان پر چاقو سے چھوٹے چھوٹے شگاف کر دیتے ہیں ان میں سے رس نکلتا اور جم جاتا ہے۔ اس کو کھج کر اکٹھا کر لیتے ہیں +

ترکیب

افیون کے بڑے بڑے اجزاء مفصل ذیل میں۔ اول۔ مارفین۔ دوم کوڈایا۔ سوم تھین ان کے علاوہ پندرہ اور جوہر ہیں جن میں سے ایک حاض ہے جسے خافض تریاتی کہتے ہیں اور کئی ایک مرکبات بناتی ہیں مثلاً البیومن۔ چربی۔ نوشادر۔ چونا اور گینیشیا کی نگاہ ان اجزاء میں سے مارفین سب سے زیادہ ضروری ہے اور اس سے دوسری اجزاء مصنوعی ترکیب سے نکالے جاسکتے ہیں +

افعال و خواص بدن انسانی پر اس کا پہلا عمل دماغ اور شیع پر ہوتا ہے۔ تھوڑی

مقدار میں (پہلے گرین سے ایک گرین تک) پہلے دوران خون میں تیزی واقع ہوتی ہے جس سے مرض میں تیزی اور جلد میں سرخی اور گرمی نمودار ہوتی ہے اور اگر الکحول تھوڑی مقدار میں پایا جاوے تو اس سے بھی یہی نتیجہ ہوتا ہے۔ سبب اسکے کہ

اس سے بھی دوران خون تیز ہوتا ہے۔ قوائے ذہنی تیز ہو جاتے ہیں خیالات کا تلام ہو جاتا ہے۔ اور کام کرنے کی استعدادی بڑھ جاتی ہے۔ اگر نیند کی خواہش ہو تو وہ بھی حاصل ہو سکتی ہے۔ بشرطیکہ دوسرے خیالات موافق ہوں۔ اثر با بعد یہ ہوتا ہے کہ تیزی دوران کے بعد دوران میں سُستی واقع ہوتی ہے اور اسی لئے بدن میں سُستی اور الکسی سی معلوم ہوتی ہے۔

اوسط درجہ کی مقدار میں مثلاً جب ایک گرین سے دو گرین تک افیون دیکھا جائے تو تحریک کچھ بہت زیادہ نہیں معلوم ہوتی۔ دماغ پر اثر ہوتا ہے۔ اور نیند آ جاتی ہے۔ نیند میں خون کی رگیں کسی قدر خالی نہیں ہیں۔ اور یہ نیند کے لئے ایک امر ضروری ہے۔ اگر بڑی مقدار میں افیون دیکھا جائے (مثلاً ۳ گرین یا اس سے زیادہ) پہلا درجہ یعنی درجہ جوش و تحریک بہت ہی جلدی آنا فنا ختم ہو جاتا ہے۔ بہت گہری نیند فوراً مستولی ہو جاتی ہے جو بتدریج اُس بے ہوشی کے درجہ تک پہنچ جاتی ہے جسکو مایعنی سبات کہتے ہیں سانس دھیمہ اور رک رک کر آتا ہے جلد سرد اور رنگت پھکی پڑ جاتی ہے۔ جب موت واقع ہوتی ہے۔ تو دماغ کی ادنیٰ خون پر ہوتی ہیں۔ اور شش خون سے لبریز۔

افیون کا عمل خاص خاص اعضا پر (اعصاب کو پہلے تحریک ہوتی ہے۔ بعدہ

اثر خاف قلب پر ایفون کا بلا واسطہ کوئی عمل نہیں۔ مروک چشم اس سے سکڑ جاتی ہیں۔ تمام جسم کی رطوبات خشک ہو جاتی ہیں۔ سوائے بول و عرق کے آلات ہضم کے رطوبات خشک ہو جاتے ہیں۔ اور اس سبب سے بد ہضمی اور قبض پیدا ہو جاتی ہے۔ ایفون کا اس سلسلہ نظام پر خاص عمل ہے جسے ویسومٹس کہتے ہیں اور اس وجہ سے وہ مفید اور ام خیال کی جاتی ہے۔ سر رابرٹ کرشی سن کا قول ہے کہ تمام اور ام خفیف سے خفیف کام سے لے کر شدید سے شدید ورم امحاکمہ کے جاسکتی ہیں اگر ایفون شروع شروع میں اور بمقدار کثیر استعمال کرائی جاوے۔ اگر ایفون بڑھی مقدار میں وریدوں کے اندر بذریعہ سچکاری داخل کیاوے تو سلسلہ ویسوموٹر کے عمل سے امحایں ایک سخت قسم کی کشش واقع ہوتی ہے جس سے دست آنے لگتے ہیں۔

حالانکہ مؤثرہ پتوں میں چونکہ دماغ بدن کی نسبت سے بمقابلہ جوانوں کے بڑا ہوتا ہے۔ اس سبب سے ان پر ایفون کا اثر بھی زیادہ آسانی اور تیزی سے ہوتا ہے۔ اس کا عمل مختلف افراد میں مختلف ہوتا ہے۔ بعضے پاگین کی بھی تاب نہیں لاسکتے۔ اگر مدت تک ایفون کو استعمال کرتے رہیں تو امحایں اسکے جذب کرنے کی قوت کم ہو جاتی ہے۔ اور جب آدمی اس کا عادی ہو جاوے تو پھر بڑی بڑی مقدار کی باسانی برداشت ہو سکتی ہے۔ ڈاکٹر لاڈبرٹن کا قول ہے کہ ایفونیون کے بدن میں جا کر ماریفامین نئی نئی کیمیادی تبدیلیاں ہونے لگتی ہیں اور ان سے ایک ایسی چیز پیدا ہو جاتی ہے جو ماریفامین کے عمل کے ضد اور مانع ہوتی ہے پہلے پہل ایفون نیک نتیجے سے شروع کی جاتی ہے۔ یعنی کسی مرض

کے دفعیہ کے واسطے یا کسی مزمن بیماری کے ازالہ کے لئے شلگبخار۔ اسہال۔
 زحیر۔ ذیابیطس۔ وجع المفاصل وغیرہ کے لئے تھوڑی سی افیون کھالینے سے
 مددائے مطلوب حاصل ہو جاتا ہے۔ یعنی سرور سا آ جاتا ہے۔ کسل و سستی دور ہو
 جاتی ہے۔ مریض سرور کی حالت میں خوش و مطمئن ہوتا ہے۔ مگر تھوڑی دیر کے
 بعد نشہ ٹوٹنے کی تکلیف عائد ہونے لگتی ہے۔ ضعف و سستی جسم پرستو لے ہو جاتی
 ہے جسکے رفع کرنے کے لئے دوبارہ افیون استعمال کرنی پڑتی ہے۔ ان کیفیات
 کو پیدا کرنے کے لئے دوسرے فن مقدار افیون بڑھانی پڑتی ہے اس سے عادت
 افیون کی بنیاد پڑتی ہے جو امتداد زمانہ سے راسخ ہو جاتی ہے ملک ہند میں یہ
 عام خیال ہے کہ جو آدمی ۴۰ سال کی عمر کے بعد افیون کھانے لگتا ہے۔ وہ پیرانہ
 سالی کی امراض سے محفوظ و مصئون رہتا ہے۔ چنانچہ اس خیال پر کاربند ہو کر
 بہت سے آدمی افیون خوار بن جاتے ہیں۔ بہت سے آدمی سرور و نشاط کے
 غرض سے پہلے پہل افیون کھاتے ہیں۔ پھر اس کی مقدار بڑھاتے بڑھاتے آخر کو عادی
 بن جاتے ہیں۔ اکثر لوگ اس کو بطور دوائی مقوی باہ استعمال کرتے ہیں۔ حالیکہ
 وہ مقوی باہ نہیں، بلکہ غرض کہ اساک کرے اور یہ غرض اس سے حاصل بھی
 ہو سکتی ہے کیونکہ افیون کا کام ہے کہ اعصاب حس کو پہلے تحریک کرتی ہے اور پھر استرخا
 دردی کی حالت میں بھی افیون زیادہ کھائی جاسکتی ہے۔ برائیس و دیزیز میں افیون
 نہایت قلیل مقدار میں بھی برداشت نہیں ہو سکتی ۛ

استعمال دوائی میں ڈاکٹر گریڈ نے افیون کو رحمت خدا کی لقب سے مطقب کیا ہے۔
 اور اس میں کچھ شبہ نہیں کہ محتاط طبع طبیب کے ہاتھ میں افیون ضرور ایسی ہی

چیز ثابت ہوئی ہے۔ مجھے ایفون۔ کوئین۔ اور سیاب دو مین جسم انسانی کے امراض کے ڈولٹ کو ان ادویہ سہ گانہ سے ازالہ کرنے کو مستعد ہوں۔ علم تداوی کی تمام کتابیں ایک بڑی طول طویل فہرست ان امراض و علامات کے بیان کرتی ہیں جن کو ایفون سے فائدہ ہوتا ہے مگر اس کے بڑے بڑے افعال و خواص حسب ذیل ہیں +

ان تمام امراض میں جہاں مریض درد کے مارے سیاب وار بے قرار ہو اس نہایت عجیب تسکین ہوتی ہے۔ اسہال۔ زحیر۔ اور بالخصوص ان اسہالوں کے روکنے میں اس کیسر کا کام کرتی ہے جو ہیضہ کے آغاز میں آئے ہیں اور جن کو ہیضہ کا پیش خیمہ کھا جاتا ہے تمام امراض اور اسہال میں خاصکر التهاب صفحا میں ایفون استعمال ہوتی ہے۔ یہ مسکن صرف یہ ہے یہ خواب آور ہے اور اسی لئے ان تکلیف دہ حالتوں میں بکثرت استعمال ہوتی ہے جن سے خواب نوشین میں رجوع و محنت لگان و کلفت کے دور کرنے کے لئے قدرت سے مامور ہے) خلل واقع ہے۔ مرض ذیابیطس میں ایفون بڑی بیش قیمت شے ثابت ہوئی ہے۔ میلیریا میں ایفون بطور عارضی علاج کے کام آتی ہے کہ اس سے مرکز ویسویوٹر کے جوش کا اظہار ہوتا ہے جو سردی یا بدھنی کی وجہ سے تحریک میں آیا ہو +

بدن انسان پر جو اثرات کہ ایفون اور الکحول شراب کی خلیل مقدار کے پینے سے سے مرتب ہوتے ہیں ان کا معتبہ جسم انسان پر وہی اثرات

مرتب ہوتے ہیں جو تھوڑی مقدار میں ایفون کھانے سے ہوتے ہیں یعنی دوران خون میں تیزی واقع ہوتی ہے دوران خون میں تیزی پیدا ہونے سے تمام مرکز

ضوابط

(۱) بصحت کا مقصد یہ ہے کہ علم طب قدیم (یونانی، ریکس، حبید) و جدید (یورپ، امریکہ) کی ضروری معلومات صاف اور سبب اردو کے ذریعہ پبلک کے سامنے پیش کرے۔

(۲) ہر انگریزی مہینے میں ایک نمبر شائع ہوا کرتا ہے۔
 (۳) قیمت ہر سالانہ پیشگی وصول کی جائیگی۔ مابعداً کوئی سبب نہیں ہوگا۔
 (۴) تمام خط و کتابت متعلقہ نفس سالہ بنام ایڈیٹر کی چاہئے۔ اور خط کتابت متعلق معاملات زر و درخوست خریداری بنام منیجر ذیل پر۔
 حکیم علی احمد وزیر آبادی۔ منیجر الصحت۔ چوک مٹی۔ لاہور۔
 اطلاع جن صحابہ کے نام سالہ بلا درخوست ارسال کیا جاتا ہے وہ براہ مہربانی منظوری خریداری سے ایک مہینے کے اندر اطلاع دی دیں۔
 بحالت خاموشی مستقل خریدار سمجھے جائیگے۔

اطلاع

مشہور و معروف فاضل ٹائرس کارلائل صاحب کے پیر و پور ہمیشہ منیجر جس میں ان کو بے جبری بے تعصبی سے آنحضرت کی لائٹ لکھی ہے۔ ان کا اردو ترجمہ چھپ کر کارخانے میں موجود ہے جس کو شوق ہر قیمت سے ایڈیٹر سالہ بذریعہ طلب کرے۔

الصحة

جلد اول باب منہ شہ

ایک طبی مامور رسالہ جس میں علوم طب فقید و
طب جدیدہ دونوں سے بحث ہو۔

دوسرے دو
حصے تھے

ڈاکٹر حافظ فضل احمد صاحب مالک امیر
میدیکل ہال انارکلی لاہور

مطبوعہ مطبعہ جامعہ تعلیم لاہور

ایسٹریل میڈیکل ال ٹرا سونڈ کی مجرب ٹائپ ہرل الٹرا سونڈ

فصل اول در بیان مصفی خون مرکب نباتی ^{یعنی} مصنوعی

انسان کی زندگی کا انحصار خون پر ہے۔ اگر اس میں کسی جہ سے کمی ہو جاوے۔ یا جو صفات اس میں ہونی چاہیے۔ وہ زایل ہو جاویں۔ یا اس میں کسی قسم کا نقص عاید ہو جاوے۔ تو اس کا اثر انسان کے ہر عضو پر پہنچتا ہے۔ معده بھی خراب ہو جاتا ہے۔ جگر بھی اپنا کام ٹھیک نہیں کرتا۔ دماغ بھی ضعیف ہو جاتا ہے۔ رگ دستے بھی کثرت ہو جاتے ہیں۔ غرض کہ کوئی عضو بھی ٹھیک حالت میں نہیں رہتا۔

ہرل الٹرا سونڈ کی اس مرض کو اسطے "ہرل الٹرا سونڈ" بتایا گیا ہے کہ یہ مرکب صرف نباتی اجزاء ہوتا ہے۔ اور خون کی کدو میں نفع کر دیکھو اسطے اور نیز خون صالح پیدا کر کے لئے تیر بنڈا ہے۔ جندرد کے استعمال خون کا رنگ اصلی حالت آکر لگتا ہے اور تمام اعضا میں قوت و توانائی معلوم ہوتی ہے۔ جگر کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ زردی سہی ہو ہو جاتی ہے۔ تمام جسم میں قوت و توانائی پیدا ہوتی ہے۔ معدہ صحیح حالت پر آ جاتا ہے۔ قبض کی شکایت بالکل رفع ہو جاتی ہے۔ بدضمی اور درد شکم باس نہیں بھٹکنے پاتے۔ گرائی سرور و حیوشتم شہنازی و یک نہیں لے پاتے۔ بواسیر و سہی و سڑک بھید ہے۔ ایکڑ و آنا و کھیر اور لطف زندگی و بہا کی قیمت صرف استعمال کی ترکیب تلخ۔ منجملہ کثیر تعداد میں کثرت کے چند بطور تصدیق یہاں پر درج کر کے جاتے ہیں +

(۱) تصدیق کرنا ہے کہ ہرل الٹرا سونڈ کیا کردہ حافظ فضل احمد صاحب میڈیکل کالج پشاور میں خود بھی استعمال کیا۔ اور نیز اپنے مریضوں کو استعمال کرایا۔ پس ان کے قبض دائمی نہیں چکا۔ تصفیہ خون اور مضمی نباتی مفید پایا۔ و خطہ جگر و کمر و ستر و صا خان۔ بہشت سرجن لاہور

(۲) میں تصدیق کرنا ہوں کہ ہرل الٹرا سونڈ مصفی خون مرکب نباتی یا تیار کردہ حافظ فضل احمد صاحب سوز و ضمی اور قبض مزمن کی بیماریوں کو اسطے نہایت مفید ہے۔ ایس کا بہت شگوار ہے اور اس کی خوشبو دل پسند ہے۔ خود سال بچے اور بزرگ و غیر طبع آدمی نہایت آسانی سے استعمال کر سکتے ہیں۔

بستخط ڈاکٹر بیگوان داس صاحب ایل ایم۔ ایس۔ بہشت سرجن لاہور۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۹۵۶

الصَّحَّةُ

ہمارے چھپے ہوئے دوست اور دشمن

مختبر (۲)

یہہ اجرام نہ صرف صفائی کی خدمت بجالاتے ہیں۔ بلکہ شب و روز سرگرم محنت ہیں کہ انسان و حیوانات کے لئے روزی کے سامان مہیا کریں۔ بظاہر یہ بیٹری حیرت انگیز بہت معلوم ہوتی ہے کہ ایسے پست قامت اجرام کی کیا بساط ہو۔ مگر وہ حیوانات کی غور و خیر کی ہر سانی کے متعلق کچھ مدد کر سکتیں۔ مگر ہم آگے چل کر ثابت کر دیں گے کہ یہ حقیقت واقعہ ہے اور اس میں فدا بھی مبالغہ نہیں۔

جو بڑے بڑے تغیرات ان اجرام کے ذریعہ سے واقع ہوتے ہیں ان میں سے زیادہ حیرت افزا وہ تبدیلیاں ہیں۔ جو ایسے نباتات اور حیوانات میں ظہور پذیر ہوتی ہیں۔ عموماً دیکھا جاتا ہے کہ نباتی اور حیوانی اشیاء ایک عرصہ کے بعد گل مٹھاتی ہیں۔ جنکو علم طور پر خراب ہو جانا سے تعبیر کیا جاتا ہے۔ پہلے یہ خیال تھا کہ ان اشیاء مذی حیات کا خراب ہو جانا انکے خواص ذاتی میں سے ہے۔ مگر اب تحقیقات جدید ثابت ہو رہے ہیں کہ خراب ہونا انکا اصلی سبب یہی اجرام ہیں۔ یہاں تک کہ اگر کافی احتیاطیں عمل میں لائی جاویں اور ان کے اجرام کی دستبرد سے محفوظ رکھا جاوے تو وہ کبھی خراب نہیں ہوتے۔ اور ہمیشہ درست رہتی ہیں۔ پس اس سے خیال ہو سکتا ہے کہ اگر اجرام نہ ہوتے تو سطح زمین حیوانات

و نباتات کے اجزاء مضر و مفید اور پڑا مردہ سے کس طرح مستور ہوتا۔ اور ان میں تغیرات محض برائے نام ہوتے۔ جیسے کہ زمین کے اجزاء معدنی کا حال ہے اگر صورت حال اس طرح پر ہوتی۔ تو روئے زمین پر زندگی محال ہے۔ کیونکہ جدید تحقیقات سے ثابت ہو گیا ہے۔ کہ ان اجزاء مضر و مفید کے مٹنے اور گھٹنے ہی پر زمین کی سرسبزی اور شادابی کا انحصار ہے۔ اور اگر ان اجزاء کے ذریعہ سے مادہ ذی حیات کے اجزاء حاصل و عقد واقع ہو کر تعفن ظاہر نہ ہوتا تو نہایت زرخیز اراضیات زمین شور ہو کر رہ جاتیں۔ نباتات کا خاتمہ ہو جاتا اور ان کے ساتھ ہی حیوانات کا بھی۔

بیان مذکورہ بالا سے ظاہر ہے کہ حیوانات کا مدار حیات نباتات پر ہے اور نباتات کی روئیدگی اور ترقی و شادابی کا انحصار بوسیدہ و ناکارہ اجزائے نباتی و حیوانی کے گھٹنے اور مٹنے پر اور ان کا گھٹنا اور مٹنا موقوف ہر اجرام کی کارگذاری پر۔ ساری کائنات میں کیا عجیب ایک سلسلہ پایا جاتا ہے۔ کیا عجیب زنجیر ہے جسکی ایک کڑھی ٹوٹے تو سارا کارخانہ درہم برہم ہو کر رہ جاوے۔

فن زراعت کے فضلا اب اس بات پر متفق اکثر ہیں کہ زمین میں نباتات کی پرورش کے لئے نہایت ہی ضروری جزر جو پودوں کی پرورش کرتا ہے ایک قسم کا تیز آبی جس کو نائٹریک ایسڈ یا حامض نیوٹر جی کہتے ہیں۔ ان کی رائے میں اگر یہ جزو زمین کے اندر موجود نہ ہو تو خواہ کتنی ہی کثرت کے ساتھ دیگر اجزاء پرورش کنندہ موجود ہوں اور کسی ہی اعلیٰ ساختہ زمین کی ہو کبھی ممکن نہیں کہ اس زمین میں کوئی فصل ہو سکے اور کوئی روئیدگی خواہ از قسم گیاه ہو خواہ از جنس جذور نشوونما پاسکے گویا پودوں کی غذا کا سبب زیادہ ضروری حصہ یہی حامض نیوٹر جی ہے اور اب اس میں کچھ شبہ نہیں رہا۔ کہ زمین میں یہ حامض بغیر موجودگی اجسام کے پیدا نہیں ہو سکتا باقی آئندہ

تفصیل سے بیان شدہ وقت

شعبہ (۱۷)

ہر روزی نشت ہے کہ الوقت کو قسماً لغیر و عوام الناس کے لئے مفید بنایا جاوے۔
 اور اگر کسی پر واریت ہو کہ جو کہ اس شخص کے لئے کوئی اور چیز ہو جو صحت پریشہ
 ہیں۔ کچھ ایسا فائدہ رساں ہو کہ اس کے لئے مستقبل عام اور مفید نام ہو۔ ہم نے خاص اس عرض
 سے یہ ارادہ کیا ہے کہ آئندہ ہر نمبر میں ان امراض کا جو موسم موجود ہے متعلق ہوں۔
 کسی قدر تفصیل کے ساتھ بیان کریں اور ان تدابیر کو درج کریں۔ جن پر کار بند
 ہوئے ان امراض سے مصنون اور محفوظ رہ سکتے ہیں۔

موسم گرما کی آمد ہے اس لئے ہم سب پہلے مناسب سمجھتے ہیں کہ ان امراض کا
 ذکر کریں جو اس موسم میں عام ہوتی ہیں۔ پھر اس کے بعد لباس طریق زندگی اور غذا
 وغیرہ پر بحث کریں گے۔ اور بتلا دیں گے کہ موسم گرما یا بارام سب کرینکے لئے کن کن امور کی
 پابندی ضروری ہے۔ جہاں تک ممکن ہے ہم اپنے سلسلہ مضامین میں صحتی الفاظ سے گریز
 کریں گے اور طرزیان ایسا لیں اور عامیانا ہوگا کہ غیر طبابت پیشہ ناظرین کو بھی اس کے
 سمجھنے میں دقت نہ ہوگی۔

گرمی کے موسم میں سب زیادہ مفصلہ ذیل بیماریاں ہوتی ہیں۔ بدھنمی۔ بخار۔
 اسہال۔ چش۔ ہیضہ۔ ہم ان امراض کو نہایت اختصار کے ساتھ نہایت سلیس اور عام ہم
 زبان میں درج کریں گے۔ ان امراض میں بدھنمی کا مرض بہت عام ہے اور جیسے جیسے
 سولائش ترقی ہوتی جاتی ہے اس کو بھی ترقی ہوتی جاتی ہے۔ گرمی ہو سردی ہو
 یہ مرض برابر برتا جاتا ہے اس لئے ہم ان میں سے کسی قدر تفصیل کے ساتھ اسکی نسبت
 گفتگو کریں گے۔

آدمی کے معدہ میں جب غذا جاتی ہے تو اس وقت معدہ کی سطح پر جو ہشمار غدود ہیں انیس سے ایک قسم کی رطوبت نکلتی رہتی ہے جو معدہ کے اندر جمع ہو کر غذا پر اپنا عمل شروع کرتی ہے۔ اب اس وقت معدہ کی حرکت سر غذا کو چکر چکرانے لگتا ہے جس سے رطوبت مذکور غذا میں خراب ہال جاتی ہے اور اس پر اپنا عمل کرتی نہیں اب کسی صہرت سے اگر معدہ میں طوہرت کے پیدا ہونے میں کوئی نقص ہو۔ رطوبت کم پیدا ہو۔ یا اس کے اجزاء ناقص ہوں یا معدہ کی حرکت میں کوئی نقص ہو۔ تو فعل مضم میں فتور پیدا ہو جائیگا۔ ان نقصوں کے پیدا ہونے کے اسباب مفصل ذیل ہو سکتے ہیں۔

غذا غیر مناسب ہو۔ یا زیادہ مقدار مناسب۔ داغ یا اعصاب کا منصف ہو۔ غم و رنج فکر و تردد۔ ایسے اسباب ہو سکتے ہیں جو قوت معدہ کو بالکل نابل کر دیں۔ کہا ہے نیمین قول کی بقاعدگی بھی بد مضمی کا ایک بڑا سبب ہو سکتی ہے۔ یہ بات بھی یاد رکھنی چاہیے کہ جو آدمی کھلی ہوا میں کام کرتا ہے وہ اس آدمی کی نسبت زیادہ کہا اور مضم کو کتنا ہے جو دن بھر بیٹھے بیٹھے زندگی بسر کرتا ہے۔

بد مضمی ہر انسان کے خیال اور حال ڈٹال میں فرق آ جاتا ہے مزاج میں اس قدر تبدیلی واقع ہو سکتی ہے کہ نہایت بڑا اور صلح جو آدمی تند خوا اور سخت گیر ہو جاتے ہیں صحت کی جگہ عقد اور عقد میں سختی آ جاتی ہے۔ نہایت بانش طبع آدمی غلیں و حزمین نظر آتے ہیں

پیش کا نفع سے چھو لجا نا ایک عام شکایت ہے۔ جو آجکل دیکھنے میں آتی ہے یہ نفع معدہ و حاسین غذائے مہضم کے مٹنے اور متفن ہو نیسے پیدا ہوتا ہے جب کوئی شے خواہ از قسم نباتات ہو یا حیوانات جب کسی مرطب جگہ میں رکھی جاوے اور حرارت بھی اسی لگتی ہے تو کچھ عرصہ کے بعد وہ گلے اور مٹنے لگتی ہے اسی طرح سے جو غذا کم کھاتی ہیں وہ بھی ان نباتات کے قسم ہوتی ہو یا حیوانات میں سے جب وہ مچھوڑ دیا

دین پہنچی جو تو دماغ کی رطوبات اس پر اپنا عمل شروع کرتی ہیں تھوڑا کنوڑا جس کے ایک یا دو بھی
ہے کہ وہ خضن کو روکتے ہیں اور شہر سے لگنے نہیں دیتے مگر اگر کسی شخص سے غذا میں کوئی خرابی ہو۔
غذا مقدار میں زیادہ ہو یا خاصیت میں خراب ہو تو پھر وہ رطوبات میں خفوت کر لے گا کافی
نہیں ہو سکتیں یا بعض اوقات ایسا ہوتا ہے کہ رطوبات مذکورہ باذریہ یا مقدار میں کم
ہوتے ہیں تو ایسی حالت میں بھی تعفن شروع ہو جاتا ہے جب غذا یوں شری ہوئی تو کل
مضر ہی ہو تو صریح ظاہر ہے کہ وہ خراش کر لگی۔ اور جسم میں روجھی ظاہر ہوگا۔
بدبضی کا علاج کر نہیں پہلے اس امر کو دیکھا کرنا چاہیے کہ قوتے و افعال جسمانی
بحال و برقرار رکھنے میں کم سے کم کس قدر غذا اور کار ہے اور دوسرا یہ کہ کس قدر زیادہ
سے زیادہ غذا بغیر وقت کے ہضم ہو سکتی ہے۔ اب موافق حالات مریض مقدار غذا
مقرر کر نہیں کچھ بہت مشکل ہوگی۔

مزید برآں یہ بھی ضروری امر ہے کہ غذا جب معدہ میں جاوے تو ایسی ہر قسم کی
کہ معدہ اسے آسانی اور پسند سی ہضم کر سکے۔ یہاں غذائیں گوز و ہنسیم دیتے ہیں۔
مگر اگر مقدار کثیر استعمال کی جاوے تو چونکہ رطوبت معدہ کو رقیق اور کمزور کر دیتے
ہیں۔ اس سبب سے ان سے بھی بدبضی پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر بدبضی قائم نہ ہو
اور عصبانی کمزوری سے پیدا ہوئی ہو۔ تو اس وقت کھانا بہت تھوڑا حقوڑا
کھانا چاہیے۔ دن میں کئی مرتبہ کھا سکتے ہیں اور اس کے ساتھ ساتھ محرکات و دور
مقویات کا استعمال کرنا بھی ضروری ہے محرکات اور مقویات سے ایسے ادویہ مراد
ہیں۔ جیسے درجینی۔ لاپچی۔ سپرٹ الیونیا اور میٹک وغیرہ ہیں۔ بقولات کی
قسم کی جتنی چیزیں کھائی جاوے۔ ان کو پہلے پکا لینا چاہیے۔ کچی کوئی نہ کھائی
چاہیے۔ چھوٹی چھوٹی مہوں اور نرم تازہ اور خوب آبی ہوئی۔

مقدار غذا بھی نہایت ضروری امر ہے۔ شیخ سعدی کا قول آب نرس

طبیعی طور پر ان کے جسم میں جو غذا ہے اسے نہیں

نیچے ان کے جسم میں جو غذا ہے اسے نہیں

فریضہ پر ہونے سے پہلے کہ اس کے جسم میں جو غذا ہے اسے نہیں
اس کی طبیعت پر اور بنا خور می ہے۔

غذا کی نسبت اگر کوئی ایسا قاعدہ ہو سکتا ہے کہ جس پر کل اذیاء کا اتفاق ہو تو
وہ اوقات غذا کی پابندی ہے ممکن ہے کہ نوعیت غذا پر اختلاف ہو جاوے۔ ممکن ہے کہ ایک
گروہ طبیب گوشت کو پسند کرے اور دوسرا نباتات کو ترجیح دے۔ یا ایک خاص جماعت
میوہات کی حامی ہو اور دوسری مخالف۔ مگر یہ تو کبھی ممکن نہیں کہ کوئی اس بات کے
اجازت دے کہ کھانے کے اوقات کی پابندی نہ کرو۔ وقت بیوقت جیسا چاہو کھا لیا
کرو۔ آج دن بھر میں دو دفعہ کھانا کھاؤ تو کچھ مضائقہ نہیں کہ کل پانچ مرتبہ کھا لو۔
آج کل کے کھانا کھاؤ۔ کل تین بجے اور پرسوں پانچ بجے۔ دن میں تین مرتبہ
غذا کھانی نہایت مناسب ہوگی۔ وقت کی تقسیم ہر ایک آدمی اپنی ضروریات کے
محاط سے کر سکتا ہے۔ زیادہ دیر کر کے غذا کھانا ویسا ہی مضر ہے جیسے کہ کھانے
کے وقتوں کا مختصر ہونا۔ غذا کو بعد چار کا پینا اور یا مخصوص چار نوشی بعد الطعام کی عادت
کرنا نامناسب امر ہے۔ ریاضت ہو خور می سے ہضم کو تقویت حاصل ہوتی ہے اور
معدہ وہاں کو طاقت ملتی ہے۔

مضم کے بارے میں یہ بات بطور اصول کے یاد رکھنی چاہیے کہ طبیعت کی صلاح بغیر
کوئی دوائی استعمال کی جاوے۔ ڈاکٹر مل کا قول خوب یاد رکھنا چاہیے کہ دوائی
سے رطوبت معدہ پیدا نہیں ہو سکتی جو فعل مضم کی عین اصل ہے۔ رطوبت مذکورہ مل
ماستھل کی غرض کے لئے پیدا ہوتی ہے یعنی جو اجزائے بدن میں سرگس ہیں کہ
کم ہو گئے ہیں ان کا جبر نقصان و مرمت کے لئے جو وسائل ہیں ان میں سے ایک

رطوبت معدہ کا ترشح بھی جو اب صحت بدن کی ضرورت تو اس وقت ہو۔ جب کہ اجڑا کمر بدن تحلیل ہوں اور اجڑا بدن تو جب ہی تحلیل ہوگا کہ جب عضلات میں حرکت واقع ہو جسکو دوسرے نغضوں میں ریاضت کرنا کہتے ہیں۔ پس یہ کہنا ہے بابت ہوگا۔ کہ ورزش صحت سے رطوبت معدہ پیدا ہوتی ہے لہذا بعضی کے علاج کا اصل اصل ریاضت ہے۔ باقی آئندہ۔

عطریات کے فوائد

منبر (۳)

عام لوگوں کا یہ خیال ہے کہ عطریات محض لافاضل چیزیں ہیں اور ان جو سوکھا حفا نفس اور سامان عیش کے اور کوئی فائدہ نہیں۔ وہ تھوڑی دیر کے لئے منام جان کو معطر اور روح و روان کو مغرب کر دیتے ہیں۔ مگر ان سوکھے بڑبڑان کو کوئی علی فائدہ حاصل نہیں ہو سکتا۔ مگر یہ رائے انصاف کے پایہ سے گری ہوئی نظر آتی ہے۔ یہ خیال کرنا کہ وہ امر کی عیش و عشرت کے لئے بناؤ گئے ہیں۔ اگر بیچ کسی طرح سے ترین قیاس نہیں۔ کیونکہ عورتا مانا گیا ہے کہ بعض عطریات امراض کے دافعہ کے لئے اور امراض متعدی کے انسداد کیلئے ویسے ہی مفید ہیں جیسے کہ دوسری اینٹی سپٹک ہشیا۔ پس اگر *لا یجتمعا اشد ضرر اللہ فاء* کے اصول پر کار بند ہو کہ عطریات کو روح و غیر میں کوشش کرنی چاہیے۔ عطریات کا جزد و موثر ایک قسم کا تیل ہوتا ہے۔ جو ان سب میں پایا جاتا ہے۔ یہ تیل عموماً مانع تعفن اور مقوی ہوتا ہے۔ ایم جی لینڈ جو مشہور معروف پارٹر کا ایک ممتاز شاگرد ہے۔ لکھتا ہے کہ منجمد ان عطریات کے دار چینی کا تیل ایسا دافع عفونت ہے کہ اجرام جو عورتا امراض کا باعث ہوتے ہیں خواہ کسی ہی مرض کے ہوں۔ چند گھنٹوں سے زیادہ اس کے عمل کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔ اس کے علاوہ اور بھی کئی تیل ہیں جو ان خواص کے لئے مشہور ہیں۔ مثلاً پیرانوں کے دور کرنے کے لئے لینڈ ٹڈ کا تیل مشہور ہے۔ یوکلیپٹس کا تیل اسکا لٹ فیورین

گھور آئیڈیو لائیم سے بھی زیادہ مفید خیال کیا جاتا ہے اور امراض شش میں بھی بہت
نفع بخش پایا گیا ہے۔

پرفیسر ٹنڈل کی تجارت کے یہ بات پایہ ثبوت کو پہنچتی ہے کہ مختلف عطریات میں سے
سفید رنگ کے پھولوں کے جواہر زیادہ تر مفید و موثر ہوتے ہیں۔ اسی اصول پر آئمن سفید
گلاب۔ اور موتیا کے پھول زیادہ تر کامد چیزیں ہیں۔

ایک ڈیوڑیل نوٹ

سانحہ ہوشربا

گل تو دو دو تک پہاڑ جانفزا دکھلا گئے حسرت اُن غنچوں پہ جو بچ مر چکا گئے
موسم بیمار کے نہایت درد انگیز واقعات سے شروع ہوا۔ لاہور منڈیم ہسپتال
میں دو نہایت ہی حسرتناک موتیں واقع ہوئیں۔ ماہ فروری میں پلٹ مارٹم (لاش
چیرتے) کرتے کرتے ایک زخم ایک ہونہار نوجوان طالب علم مسی سالگ رام کی منھ کی پر آیا۔
اور لاش کا زہر سرسریٹ کر گیا۔ سپی سیمیا کی بیماری پیدا ہو گئی کالج کے پروفیسروں نے
جو اپنے وقت کے وحید العصر طبیب ہیں۔ بڑی ہی توجہ کی۔ خود طلباء نے بڑی ہمدردی اور
جانکامی سے خدمت کی مگر افسوس ہے کہ نچا کے سرحدی صانع کے رہنوالا لائق طالب علم
جان برہنہ کا اور تمام اپنے ہم جماعت دوستوں اور ہم سبق طالب علموں کو داغ مفارقت
دیکر رہ گئے عالم باقی ہوا۔

جنازہ کے ساتھ تمام طلباء ریڈیکل کالج موجود تھے اور غم و رنج کی مجسم صورتیں
نظر آتے تھے۔ جوش ہمدردی اور دُور غم نے قوم و ذات کے حب تفرقہ کیسے کھدی تھے۔

مہندو۔ مستمان عیسائی سب ہی بجماعت۔ ہم درس مرحوم دوست کے غم میں ملے ہوئے تھے اور باری باری سکر کڑا دیتے جاتے تھے۔ وہ دلخیزش میں بھی اپنی قسم کا لڑکھا میں تھا۔ ایسا معلوم ہوتا تھا کہ ۵۔ اس میں را آسمانے دیگر است۔

ابھی اس واقعہ کو گزشتہ تھوڑے ہی دن ہوئے تھے کہ ایک اور جگر خراش سامنے ظہور پذیر ہوا۔ دل پٹا جاتا ہے اور قلم و زبان نالاں۔ کہ کس طرح لکھے۔ ۵۔ ہر دم زندہ داغ و گرو گوند سے بند۔ یک داغ نیک زندہ داغ و گرو گوند۔ یہ واقعہ اسے زادہ درگا داس سہگل بسنت سرحن جو نیر موس سرحن میوہ ہسپتال کی وفات حسرت آیا ہے۔

موت کے وقت نہتہ پہنچے بچارہ سرحن میں مبتلا ہوا۔ بچارہ جو پہلے معمولی مضمون تھا۔ شہید ہوتا گیا۔ اور آخر وہی مرض سہمی سمیانت ہوا۔ ہر چند کہ کالج کے فاضل و کمشنر نے معالجہ میں بڑی توجہ مبذول رکھی۔ مگر مرض بڑھتا ہی گیا اور آخر کار موت کا باعث ہوا۔

درگا داس مرحوم حسن صورت حسن سیرت میں اپنا نظیر آپ تھا۔ خوش خلق۔ خوش وضع۔ منسار۔ ہونہار۔ آثار شرافت و مروت اس کی پیشانی سے عیاں تھے۔ ایام غالب علمی میں ہر امتحان میں اعلیٰ نمبر پائے۔ گزشتہ سال امتحان بسنت سرحن ڈائریہ ایم۔ ایس میں سب سے اول نمبر پر پاس ہوا اور اسی ایشیاء کے سب سے عمدہ ہوس سرحن حاصل کیا۔ جس لیاقت اور تندہی سے اپنی خدمات مفوضہ کو پورا کیا اور جس سحر و سحر سے وہ اپنے مریضوں سے پیش آیا۔ وہ واجب التقید تھے۔ بیچ تو یہ ہے کہ ابھی طالب علمی کی محنت و کفایت بھی دور نہیں ہوئے پائی تھی۔ ابھی امتحان کی سرودی کا تھکان رفع نہیں ہوا تھا کہ بچارہ کو سفر آخرت پیش آگیا۔

دین حدیقہ بہار حسن زائل ہم آغوش است
زمانہ جام بدست و جزا ہر بدوش است

ایک دلچسپ بحث

بہرہ مراسلات میں ہمارے ایک لائق کرمفرمانے ایک نہایت دلکش بحث شروع کی ہے بحال یہ ہے کہ ہمیں گوشت کھانا چاہیے یا نباتات۔ ہماری اس بحث کو دیکھنے سے کچھ واسطہ نہیں۔ یہ ایک حکیمانہ اور عالمانہ بحث ہے اس سے نہ ہمیں گوشت خواروں کی تحسین مراد ہے اور نہ نباتات خواروں کے حامیوں کی مخالفت۔ ہم کو ہمارے فاضل ناظر کو عالمانہ و تحقیقی دینا منظور ہے۔ اور ہم امید کرتے ہیں کہ ہماری دوسرے مہزون جو اس بحث میں حصہ لیں گے وہ بھی یہی امر ملحوظ خاطر رکھیں گے۔

قسطِ منظمہ کا دارالتجارت

قسطِ منظمہ میں ایک نیا دارالتجارت بنایا گیا ہے۔ اس میں اجرامِ لہر ارض کے متعلق تحقیقات کیجا دیگی۔ عمارت قریب خستہ کام کے پہنچ چکی ہے۔ وزیرِ اعظم نے ان آلات و سباب کی خرید کا حکم دیا ہے۔ جو ڈاکٹر مکمل ناظم دارالتجارت کی تجویز کرتے ہیں۔

تین ہزار سال کی مرہم

ڈیوک آف ندر ہمبر لینڈ کے عجائب خانہ میں جو جو عجائبات مصہر ہیں۔ منجملہ ان کے ایک مرہم کا قریباً تین ہزار سال سے زیادہ پرانا ہے اس قدر پرانا ہونے پر بھی اس میں ادویت کی بونہایت صغلی کے ساتھ بدستور قائم ہے۔

گھینگا کا علاج

بقول ڈاکٹر امی فیزل گھینگا کے ذریعہ کیلئے رب زیادہ مفید علاج ہے۔ کہ
داخلہ ڈیجیٹلس استعمال کر لیا جاوے اور خراج پوٹاسیم آیوڈائیڈ کی مرہم۔ ڈاکٹر صاحب
ممدوح کا خیال ہے کہ ان ہر دو علاجوں کے باہر استعمال کر لینے۔ اس قدر جلدی کامیابی ہوئی
کہ تنہا پوٹاسیم آیوڈائیڈ کے استعمال سے کبھی اتنی توقع نہیں ہو سکتی تھی۔

روحن بیدارنجیر میں کوکین

آنکھ میں درد و خراش رفع کرنے کے لئے اگر کوکین ڈالنا مطلوب
ہو تو روحن بیدارنجیر سوجھا اور کوئی ذریعہ محلول بنانے کا ہونہیں سکتا۔ کوکین روغن
مذکور میں اچھی طرح سے حل ہو جاتی ہے اور جو محلول کہ اس ترکیب سے تیار ہوتا ہے
وہ گہرنا نہیں ہے۔

مرسلات

ہم گوشت کھائیں یا گھاس پھوس

قریب تیرہ سو برس کا عرصہ گزرا ہے کہ میں نے ایک کتاب بنام کلیورز ٹریولرز۔ پڑھی تھی۔ اس کتاب کا مصنف

۱۔ لفظ گھاس پھوس یا ترغرض ہونڈنٹین یہ سمجھیں کہ یہ لفظ مضمی کے لئے لکھا گیا ہے کہ گھاس پھوس گھاس
اس لفظ کے استعمال سے غرض صرف یہ ہے کہ معنوں علم نہ ہو۔ لہذا چاہئے کہ اس کے کوئی یا سنگت لغت میں سے کوئی تفسیر یا
معنی فراہم لیا جاتا ہے۔ یہ سوزرہ کا لفظ لکھا گیا ہے۔
دیکھیں یہ جتنے کا جنون جب لاہور میں شروع ہوا تھا۔ تو یہ خوش سیلے میر سردار مراد شاہ صاحب کہ ہوتا تھا۔
اور میں انہیں کہتا ہوں کہ یہی اس میں مبتلا ہیں تو وہ عرض کرتے ہیں کہ نہایت نفع مند ہو کہ پوچھا کرتے ہو گوارہ خود

دوین سرفت ایک انگریز ہے۔

اسیں عجیب عجیب بات پڑھیں میں انہی چنانچہ ہمیں ایک جگہ لکھتا ہے کہ حضرت سوڈ کا سفر کرتے کرتے ایک جزیرہ میں گزرے اور جبکا نام ملی پٹ تھا۔ وہاں یہ کیفیت دیکھی کہ باشندے دو دو تین تین بچے قامت میں ہیں مگر باوجود پست قامت ہونیکے نہایت قلیل اور بلند صفت۔ گویا پست صفت یہ نہ ہو کہ پست قامت ہو تو ہوا کا مسئلہ ان پر بالکل صادق آتا تھا۔

ان لوگوں میں دو فریق یا قبیلے تھے۔ ایک وہ جو اندھ کو چمپ کوٹنے سے توڑتی اور کھاتی تھی۔ دوسری وہ جو نیکی کی طرف سے توڑتی تھی اس اختلاف کے پرانے انکی آپس میں بہت سی لڑائیاں اور معرکے ہوا کرتے تھے ہزاروں جانیں تلف ہوتی تھیں۔

جب میں نے پڑھا تو خیال کیا کہ یہ بالکل گپ اور خیالی پلاؤ ہے کیونکہ اتنی نوکسی سیاح۔ یا جغرافیہ دان نے اس قسم کی قوم کا کہین کر لکھا ہے۔ دویم اگر ایسے لوگ منصفہ ہوں یہ وجود بھی ہیں تو اتنے عقل مند اور دانا ہو کر ایسی اٹنے سی بات پر رونا اور کشت و خون کرنا دور از قیاس اور ناممکن معلوم ہوتا ہے۔

قریب دویڑہ مہینہ گزرا ہے جبکہ میں سندھستان واپس آیا ہوں اور خد کا رنایاں لاہور آریا سماج والوں کے سننے میں آئیں تب میرے خیالات اس کتاب کے بارے میں بالکل بدل گئے ہیں۔

اب میں سوچتا ہوں کہ اگر اس زمانہ میں جب کہ علم و تہذیب گھر گھر گھر کر رہی ہے۔ نئی روشنی ہمارے خود غرض اور متعصب لوگوں کو منور کر رہی ہے۔ جبکہ سوچنے اور کرنے کی آزادی ہر ایک کو ملتی جاتی ہے۔ انیسویں صدی فرقت نو سالہ صرف ہوئی جاتی ہے۔ بلکہ ہو گئی ہے۔

بقیہ حاشیہ صفحہ گذشتہ علیحدہ جوش کے بلکہ میری ان کیلئے خاطر خواہ کی اصلاح نہیں
یہ ایک پیشہ نگار نہیں دیندنگ تو بہت بڑا ہے بلکہ گمانہ نکلا یا خواہ اس کتاب میں کہ وہیں اس صاحب نے انکی دیکھی کی بولچھ لکھتے ہیں
پہلے ہی لکھ لیا چنانچہ اس کے استعمال پر اگر کوئی تعلیق آئے تو یہ ان کے لئے کوئی نقص نہیں بلکہ ان کا نام نہ

اور ہم میں جو اُن کو قہر و قامت میں کئی درجہ بزرگ ہیں اور اگر قصہ بروزان حبشہ صحیح ہے تو عقل میں اُن کو کئی گز بلجے اور کئی من بجار کریں۔ ہم میں جو نہ صرف انسانی بلکہ الہامی علوم ماہر ہیں اگر ایسی ادلے سے بات پر اختلاف رائے ممکن ہو کہ ہم گوشت کھائیں یا گھانے پھونس اور اگر یہ ممکن ہے کہ نہ ضرر اختلاف ہے ہی ہو۔ بلکہ یہ نادرہ جنگ و جدال بھی ہو جائیں تو کیا ممکن نہیں کہ اس قسم کی ستیز و آویز جھنپنی بلکہ خوردبینی لوگوں میں بھی ہو۔

الغرض میرے دل میں کسی طرح کا شک نہیں کہ گھوسرہ ٹرولر کا منہ نہ بیچ ہو۔ اور یوں کہو کہ وہ اعتراض جنگی وجہ سے میرے دل میں اسکی سچائی کا یقین نہیں آتا تھا۔ سالم نہیں!

مگر میں اس سے غرض نہیں کہ دین سو فٹ کا سفر نامہ حقیقی ہے یا خیالی۔ اس سے تو پتہ چلے گا کہ ایک اور سوال پیدا ہوتا ہے اور وہ سوال نہایت مرنی اور قابل غور ہے۔ وجہ یہ ہے کہ چند اصحاب تعلیم یافتہ معزز و غیر خواہ قوم و ملک۔ حسب اہلی کا وہم بھرتہ سہدوش اور ہم آغوش ہو ایک سوسائٹی قائم کرتے ہیں۔ اس کے ذریعہ رفاه عام کی خاطر طرح طرح کی تکلیفیں اٹھاتے ہیں۔ دن رات خدمت قوم و ملک میں کر بے تسامعی ہیں۔ کہ دفعہ کسی کے دماغ میں جنون اُٹھتا ہے وہ سوال کو بیٹھتا ہے کہ ہم گوشت کھائیں یا گھانے پھونس؟ اسی آواز پر سب چونک پڑتے ہیں اور مستقل مزاجوں کا گروہ یکایک اپنی جان نثاری جو قوم کے فرائض کو بھلا کر اسی سوال میں غلطیاں پہچان ہو جاتا ہے ایک گوشت کا حامی دوسرا گھانے پسند کا مددگار بن جاتا ہے اور نوبت نہ صرف زبانی مباحثہ و مناظرہ پر ہستی ہے۔ بلکہ اس سے گذر کر ریش و گہر جان تک پہنچتی ہے۔ کوئی مویچھون کو تاؤ دے دے عقلی و خرد کو بالائے طاق رکھ دیتا ہے۔ کوئی کسی کی گردن یا کسی کی ناک کی تاک میں لگ جاتا ہے۔ اس منہ کا مہ کو دیکھ ہم سوچتے ہیں کہ ہم تو ”ہم گوشت کھائیں یا گھانے پھونس“

سیکھ سیکھ کر حق پر پہنچے خبر کی کہ میں نے ان کو اور غفلت کو گونہ یہ لکھ سیکھیں نہ سیکھ
 پیدا کیے ہیں ان میں ہرگز حق نہیں ہے بلکہ ان کی سب سے زیادہ جہل اور غفلت ہے ان کی مثال ہے کہ
 زنا بظنہ نقیہ اور لایحکام ہے یہ پناہ خواہس غرض ہے ہم اپنے جمیلات کی مثال کرتے ہیں
 ان کی مثال ہے کہ ان کی خبر گیری نہ ہو اس لیے وہ عورت کے ثبوت میں دلائل پیش کر رہے ہیں
 یہ خبر گیری نہ ہو ان کی خبر گیری نہ ہو ان کی خبر گیری نہ ہو ان کی خبر گیری نہ ہو

دوسری حالت میں دعویٰ نہ ہو۔ گھانسن چھونس کا نیا اور ثبوت دعویٰ اس کے ذمہ ہے۔

انہر مضمون کی بنا اس پر تنگ پر دانی سجاو تو بہت طویل ہو جاتا ہے نیز کہ مضمون بجاتے ہیں پس ہذا بنظر اختصار و آسانی ہم کو ایک درجہ میں اختیار کرتے ہیں۔

بیشتر اس کے کہ دلائل کا سلسلہ چھیرا جاو ہیں گوشت کھانیوں کو گھانسن چھونس

کھانیوں کی تعریف کر لینی چاہیے۔ کس کے مباحثوں میں بسا اوقات اس سے سو سے

سخت غلطیان وقوع میں آتی ہیں۔ اکثر حالتوں میں یقین متفق اس پر آتی ہیں مگر باجماع

حلول صرف اس وجہ سے کیے جاتے ہیں کہ الفاظ کے معنوں میں اختلاف ہوتا ہے ایک طرف

ایک لفظ کے معنی کچھ کرنا ہے۔ دوسرا کچھ اور۔ یہ جسے غلط سمجھتا ہے اور وہ سب سے

لفظ گوشت کھانیوں سے دو معنی نکلتے ہیں۔ ایک جس کی غذا بالکل گوشت ہے اور

اور سوا گوشت کے اور کچھ نہ کھاتی۔ مثل شیر۔ بھیڑ یا دیگر درندہ دوسرا وہ ہے جس کی غذا

ہو اور گوشت اس کی ایک جزو ہو۔

ہم مضمون ذیل میں گوشت کھانیوں سے لفظ کو بدگوارہ لسانی معنی میں

استعمال کریں گے۔

اسی طرح بعض گھانسن چھونس کھانیوں کے بھی دو معنی ہوتے ہیں ایک وہ جو بشر

نہایتی غذا ہے اور انسان کرے اور سوا بنات کے اور کچھ نہ کھائے۔ مثل گائے بکری

و دیگر چرند۔ دوسرے وہ جس کی غذا مرکب ہو حیوانی اور نباتی اغذیہ سے۔ مگر حلال غذاؤں

میں سے دودھ۔ دہی۔ گھن۔ وغیرہ سب ہوں ایک گوشت کی جزو نہ ہو اور ہم

اپنے مضمون میں لفظ گھانسن چھونس کھانیوں کو موخر الذکر معنی میں لیں گے۔

تو مفصلہ بالا تعریف کو پہلو بہ پہلو رکھ کر سے ظاہر کہ گوشت کھانیوں کے

اور گھانسن چھونس کھانیوں کے حیوانی اور نباتی اغذیہ کی کیا احتمال کرتے ہیں

فرق صرف اتنا ہے کہ گوشت کھانوں نے اپنی مرکب غذا میں ایک ایسی جزو استعمال کرتے ہیں جس پر گھانسن پھونس کھانیا لون کو اعتراض ہے۔

اب سوال پر اس طرح قایم بننا چاہیے کہ ہماری مرکب غذائیں گوشت کی جزو موہنی چھاپیے یا نہیں؟ اور نہ کہ ہم گوشت کھائیں یا گھانسن پھونس۔

ہم بارشوت مبضون ذیل میں گوشت کھانیوں کی فریق پر ڈالتے ہیں۔

اس سوال کا جواب شروع کرنے سے پہلے ہمیں غور سے دیکھنا چاہیے کہ اس میں دو جزو شامل ہیں۔ ایک غذا اور دوسرے غذا کا کھانا یا لالہ چھاپنا اسکے جواب میں دونوں کو محفوظ رکھنا پڑیگا اور دونوں پر علیحدہ علیحدہ بحث کرنی پڑیگی۔

غذا سے بحث کرتے وقت ہمیں یہ ثابت کرنا پڑیگا کہ مرکب غذا جس میں گوشت کی جزو ہو۔ ہمارے جسم کو (جیسا کہ آجکل موجود ہے) پرورش کر سکتی ہے۔ مگر ممکن ہے کہ دو مختلف غذائیں جسم کی یکساں پرورش کر سکیں۔ لہذا فیصدہ کلیہ اور ثبوت دعویٰ کیلئے یہ ثابت کرنا بھی ضروری ہوگا کہ جیسا قدرگی سے یہ غذا جسم کی پرورش کر سکتی ہے اور دوسری کوئی غذا نہیں کر سکتی۔

غذا کے کھانوں کے پرچہ کرتے وقت ہمیں یہ دیکھنا ہوگا کہ آیا یہ جسم اس مرکبہ غذا کے انضمام کے قابل ہے یا نہیں۔ اس میں جسم کی تشریح اور افعال دونوں کا خیال رکھنا ہوگا۔ اتنی آئندہ۔

راقم بہولانا۔ آئی۔ ایم۔ ایس



علمِ طبیعی - علمِ طبیعیات میں کچھ مختلف ہو گیا۔ جیسا کہ ہمیں پہلے ہی علمِ طبیعیات سے
طب پر پہنی شروع کر دی۔ اور اس میں کچھ چیزیں تھیں جن کی حقیقت کہ وہ ضرورہً ان کے بار
ہو گیا اور حالیکہ اس کی جہاں بہت سے منہا ورنہ نہیں ہوئی۔

پھر اس کے فوائد پاکر اس میں صفحہ اس کی طرف سے کیا اور یہاں اس کی طرف سے کھینچا اور
موش کی حل مشکلات میں اس کے علوم کی اور یہ چیزیں کچھ اشتعال اور اس کی تھا۔
رات کو سخت اور مطالعہ میں مشغول تھا اور اس کی ترقی کے لئے کہ وہ علم کو پیش دیر میں
کتاب اور اس میں کچھ چیزیں تھیں جن کی حقیقت کہ وہ ضرورہً ان کے بار
کوئی اور اشتعال ہی نہیں تھا۔ اور ہمیں کہہ دینے کے لئے اس کی ظہور اور جو بات
میں اس میں دیکھتا۔ اور یہ غور کرتا تھا اور یہ غور اس کے مقدمات کی شرائط پر غور
کرتا تھا اور اگر کچھ بھی سمجھیں نہیں تھا تو غور کرتا تھا اور وہ سب سے دعائیں لگتا۔
کہ اسے خدا میری مشکلات کو حل کر دے کہ حل ہو جائے اور اس کو گھر پر ٹھہرے
کے کام میں مشغول تھا تو جب غیب آجاتی اور کچھ غیب علم تھا تو پانی پیتا تھا کہ کچھ قوت
آجاسے۔ پھر پڑھنے لگ جاتا اگر کچھ غیب غالب آجاتی تو سو جاتا اور غیب میں کئی
مسائل کو حل کر لیتا۔ جو کچھ جانے وقت نہیں کر سکتا تھا۔

اور اسی طرح سے کوشش کرتا رہا حتیٰ کہ منطق۔ طبیعت۔ ریاضیات۔ الہیات
میں باہر ہو گیا۔ ایسا اتفاق پڑا کہ نوح ابن منصور سرائینی بیار ہوا۔ تو اس کا (ابو سینا)
فرکر لوگوں نے اس کے پاس کیا۔ پس یہ آیا اور اس کا علاج کیا حتیٰ کہ وہ اچھا ہو گیا
ابن سینا نے اس سے اس کی لائبریری کی کتابیں پڑھنے کی اجازت مانگی اور اس کی
کتابیں پیشال تھیں جو کسی اور جگہ پر مشکل سے مل سکتی تھیں اور اس میں اس نے
ایسی کتابیں بھی دیکھیں جو اور لوگوں کو کم مل سکتی تھیں۔ پس اس نے انہیں
پڑھا اور ان سے مستفید ہوا۔ اور اتفاقاً اس کے بعد وہ کتب خانہ جل گیا۔ پس

[illegible]

موت ہو کر رہا تھا۔ اس کے بعد اس کے بچے جو تھے جب ان سے فرار ہوئے تو سلطان نے ان کو
 سزا دی کہ ان کو قتل کر دیا جائے۔

اور اس کے بعد اس کے بچے جو تھے جب ان سے فرار ہوئے تو سلطان نے ان کو
 سزا دی کہ ان کو قتل کر دیا جائے۔

اور اس کے بعد اس کے بچے جو تھے جب ان سے فرار ہوئے تو سلطان نے ان کو
 سزا دی کہ ان کو قتل کر دیا جائے۔

اور اس کے بعد اس کے بچے جو تھے جب ان سے فرار ہوئے تو سلطان نے ان کو
 سزا دی کہ ان کو قتل کر دیا جائے۔

سوت نکالت کر تباہ ہے۔ عوارض بدنی حالت صحت سے پرہیز جانی چاہیے۔ اگرچہ جسم
گنی ورم نکلتا ہو ناکارہ ہو جاتا ہے۔ گنی ورم کی آبائی قویہ نصف اگر تک پہنچتی ہے۔
علاج سبب استیساہ و عزم چاہتا ہے کہ کوئی دیکھ کر گنی ورم سے بچے۔ علاج
ہو مریض کو سخت تکلیف دہشت کرنی چاہیے جو پین ہو تو میر طبیب کا مشیال چھینے چاہیے۔
گنی ورم کو جسم جلدی علاج کو تو اور نہایت ہی احتیاط کرنا چاہیے تاکہ اس کو کسی حصہ جسم
میں باقی نہ رہ جائے اور صورت گنی ورم جسم سے خارج ہو نہ ہو تاکہ صرف وہی حصہ کھینچا جائے
جو آبائی نکل آوی اور جوں جوں گنی ورم جسم سے خارج ہوتا جاوے۔ اس کو کسی تیلی اور سخت
چیز سے مثلاً مرغی کے پریا کسی اور شے پر لپیٹے جانا چاہیے تاکہ قوت یکساں لگنی ورم خارج ہو جائے
گنی ورم کو جسم سے خارج کرنے کے واسطے میں اور فیل استعمال کرتا ہوں۔ مریض کو دوا
کہا نیکی واسطے اس وقت دی جاتی ہے جب کہ آبلہ چھٹ جاتا ہے اور گنی ورم خارج ہونا شروع
ہوتا ہے۔ ہاں اگر آبلہ خود بخود نہ پھو تو ایک شگاف دینا ضروری ہے۔

دوا ماسٹریٹ اوپوٹامش اینڈ قلمی شعورہ ہم گرین یا ۲۰ مسخ قرینا ایک چھٹانک پانی
میں حل کر کے آٹھ آٹھ گھنٹے کو بعد دینا چاہیے۔ تین چار دن میں سارا گنی ورم آبائی
خارج ہو جاوے گا۔

(۲) ایسفی ٹے ڈا۔ بیضہ ہینگ خور ۵ سوہ اگر تین دن میں تین دفعہ اس سے
گنی ورم قریب ایک ہفتہ میں خارج ہو جاتا ہے۔

(۳) اگر فخر خوشبودار پھول گنی ورم پر باندھ دیو جاویں تو بھی آبائی نکل آتا ہے۔
اس نواح کے لوگ بہیکڑ کے پھول باندھا کرتے ہیں۔

دوا قسم۔ دیوان علی۔ ایل۔ ایم۔ ایس
اسٹنٹ سرجن۔ میڈیکل انسپکٹر دہشت

محبوب ذمہ خریدار منجھن مرادید محصول ذمہ خریدار

بندر کمریسی سچ کہ دانت مہندہ اور کمر لاتیوں سے جب کہ زور نہ لگے ہو تو پھر جسم کی پڑش سے چھٹ سکتی ہے
یہ سبب سے پیش ہوتا ہے جس میں دانت پڑنے سے تباہی صورت شکاں ایسی عجیب بیگانہ ہو جاتی ہے کہ بعض اوقات یا رانہ قسیم
کو دانت میں سے بھی پھٹنے سے عاجز ہوتے ہیں۔

دانتوں میں سے ہر ایک کی پڑی پڑی حالت میں جرح کا علاج مشکل ہو سکتا ہے مگر حال ذیقہ میں محققین
نے یہ نتیجہ کہا کہ اگر ان امراض کا سبب جراثیم اور نیک وہ تباہ کن بیماریاں کا نتیجہ ہے تو اس تحقیق کا اصول
کے موافق کاربند ہو کر سہرا لیں۔ تیار کی ہو جس نہ ضرر سبب نہ ان کے جلا تو بے باب حاصل ہوتی ہو بلکہ دانتوں میں سے
اور مرنے کی تمام بیماریوں میں ہر جرح سے مہذبہ امراض کے شفا کو کلی حاصل ہوتی ہے اوقات قبل سے موجود قیامت فی کل
میں آجکا نہایت عمدہ طریقہ استعمال کیا ہے اور اس کو کچھ نہایت عجیب یا امراض نفاذ کو باریک بینی سے کھلا دیا ہوا
کو صفا کر کے اور کو بے تاب و شجر میں نہایت عمدہ رکھتی ہے۔ دانتوں میں سے ہر ایک نہایت عمدہ مہذبہ (ایسی ہیج) دیکھی
عمل کی ہے میں امراض دانتوں میں سے ہر ایک کو صفا کر کے کلی حاصل ہوتی ہے اور دانتوں میں سے ہر ایک کو صفا کر کے کلی
چھو جائے اور بعض نیک یا تباہ ہوئے دانتوں میں سے نہایت عمدہ دانتوں میں سے ہر ایک کو صفا کر کے کلی حاصل ہوتی ہے
رشید الدین صاحب ایلیم لیس اسٹٹ سر جرن مالک خری و شمالی۔

محصول ذمہ خریدار اکسپر کہر

یہ دوا بہت محنت اور ہمت سے تیار کی گئی ہے اور امراض ذیل کو ایسے حکماً شفا ہوگی کہ جتنی بہت ضعیف یا ضعیف اعضا
ضعف کلیتہاً نہیں اس کے استعمال سے جلدی دہشیت میں لانی پیدا ہوگی کہ جتنی بہت ضعیف یا ضعیف اعضا
شکفہ معام ہوتی ہے جرن لاک کے شفا مہذبہ دوا میں سے ہر ایک کو صفا کر کے کلی حاصل ہوتی ہے اور دانتوں میں سے ہر ایک کو صفا کر کے کلی
دماغ کو وہ قوت حاصل ہو جاتی ہے کہ گردنات بھی آدمی باغی محنت میں صرف ہر قوت میں تھن نہیں ہوتا۔ حساب میں ایسی
قوت پیدا ہو جاتی ہے کہ بایاؤڈ غرضکہ یہ دوا اعضا کی ذیل شدہ قوتوں کو دسر نماز کر دیتی ہے۔ عمر بھر کے
بایاؤڈ کو بھی پورا فائدہ دیتی ہے۔ مگر اس کے واسطے مایہ نشا ط ہے اور جوانوں کے لئے معجز تباہ قیامت فی کل

انتہائی

یہ سالہ مہینے کی پہلی تاریخ کو شائع ہوتا ہے۔ اس کے مقاصد ذیل میں۔
اول۔ طب یونانی اور طب انگریزی کے اصول پر مدلل گفتگو کرنا۔
 اور خاص خاص مسائل میں محاکمہ کرنا۔

دوم۔ کتب طبی نو تصنیف پر تقریفات کرنا۔

سوم۔ اس نمبر کے نامور طبیبان کے سنجوبوں کو شائع کرنا وغیرہ وغیرہ۔
 (۲) ہر انگریزی مہینے میں ایک نمبر شائع ہوا کرے گا۔

(۳) قیمت ہر سالانہ عیدیشکی وصول کی جائیگی۔ مابعد کا کوئی حساب نہیں۔

(۴) تمام خط و کتابت متعلقہ نفس سالہ بنام ایڈیٹر ہونی چاہیے اور خط و
 کتابت متعلق معاملات زر و درخواست خریداری بنام منیر پتہ ذیل پر۔

حکیم علی احمد وزیر آبادی۔ منیر الصحت چوک مٹی۔ لاہور۔

اطلاع۔ جن اصحاب کے نام سالہ بلا درخواست ارسال کیا جاتا ہے
 وہ براہ مہربانی منظوری خریداری سے ایک مہینے کے اندر اطلاع دیدہین
 بحالت خاموشی مستقل خریدار سمجھے جاویں گے۔

اطلاع

مشہور و معروف فاضل نامہ کار لائل صاحب کے لکچر ہیر و بحیثیت منیر (جس
 میں انہوں نے بڑی بے نقیبی سے آنحضرت کی لایف لکھی ہے) کا اردو
 ترجمہ چھپ کر کارخانے میں موجود ہے۔ جس کو شوق ہو۔ قیمت سے
 ایڈیٹر رسالہ اسے طلب کرے +

الصحیحہ

جلد اول باب ثانی منہ

ایک شبی، پانچ سالہ جس میں علوم غیبیہ و عجیبہ طیبہ و بدیہہ درج

مختصہ

مترجمہ

ڈاکٹر حافظ فضل احمد صاحب ملک پبلیشر

میڈیکل ہال انارکلی لاہور

مطبوعہ مطبعہ خاوم التعلیم لاہور

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْصَّحَّةُ

قرا بادین جوانی

فن قرا بادین کی کتابیں عوامانہ آت سے بے خبر ہیں نہ مرد و نہ زنانہ ایسی ہیہ جن کی
سچ و شان گل شمر بطور ادویہ کے برتنے جاتے ہیں یہ نباتات سے اکثر کہ معذیات کا نمبر آگے مان کا
بھی ایک معتد بہ شمار نیست بخشش اور ابق کتب فن تملوی ہوتا ہے مگر نباتات سے دور و غرض
میں ساجد کل قرا بادین بہت کچھ مضائقہ کرتا ہے۔ مقابلہ میں ہر دو جماعت ہوتے سلسلہ کائنات کے
حیوانات سے بہت کم ادویہ ملی گئی ہیں۔ مگر زمانہ قدیم میں یہ حال نہ تھا۔ ہر مکان پستانہ کی خاص جماعت
سے ہر مکان دلی نہیں نکلتے تھے۔ اور بلا کسی طرح خدائی کے ہر جگہ ادویہ مقام سے ادویہ حاصل کرتے
تھے۔ سیردان طب قدیم اب بھی کئی ہوائی ادویہ برتنے ہیں۔ مگر انگریزی فارما کو پیاسے توڑ سارہ
میں حد سے زیادہ دخل دار کا ہے۔ حالانکہ کچھ بہت عرصہ نہیں گزرا کہ ہر ایک اپنا کھیر ہی کی بدولت
اشیائے حیوانی سے ایسی پرہیزی فرمے جسے دیکھ کر ہر جگہ کی بڑیلوں کو بھی غرت مانتے اطباء کے
سننے زہر مہر مرغ و خون دم۔ چشم شہرہ و غیرہ الگ کے قسم سے مہر و جوتے تھے۔ پنا پنا اب بھی ان
سنون میں جو اسرار غیبی اور ازہرے سینہ کے نام سے مشہور ہیں یا با اخصہ بعض ان سنون میں جو طبقات
کے عنوان کے نیچے آتے ہیں ان اشیائے کا پتہ ملتا ہے۔

اسی طرح جسم حیوانی کے اجزا کی طرف خواص غیبیہ کا منسوب کرنا اور اُن سے ایسے
 سے فزیدہ کی امید رکھنا یہ ایک عام خیال تھا جو یورپ کے ایشیاء و دونوں ملکوں میں پایا جاتا تھا۔
 کتبہ کے نسخے کوئی ایشیا میں ہی مروج نہیں تھے بلکہ یورپ بھی اسی خطہ میں مبتلا تھا۔
 سیر نے
 سیر نے یہ ایک چڑیل کی زبان سے ایک اسی قسم کا نسخہ لکھا ہے جس کی طرف ہم نے اوپر
 اشارہ کیا ہے۔ مگر وہ نوکھانے کے لئے ہم اُس نسخہ کے چند اجزاء لے یہاں نقل کرتے ہیں۔

”دلہا میں رہنے والے سانپ کے گوشت کے ٹکڑے۔ ایک دیکھی ہیں اُبالو میڈیکل
 کے پاؤں کی انگلی۔ چمکاوڑ کے نرم بال کے کسی زبان پھکی کے اور اُلو کے پر۔ سب کو بڑا
 دو۔ آدھوہا کے چٹلے۔ پیٹرے کے دانت خوفناک مگر چمپ کے چڑے اور گلا۔ زمرہ کی بوٹی کی جڑ
 جس کو اندھیری جگہ سے کھوایا ہے۔ ایک کانیز ہووی کا جگر۔ ایک تمار کی لب۔ اور ایک ایسے
 بچے کی انگلی جسے کسی فاحشہ نے پیدا ہوتے ہی کلا گھونٹ کر کسی گڑبے میں ٹھیک دیا ہو۔ ان
 اشیاء سے ایک گاڑھا شور۔ بناؤ پیر اُس میں شیر کی انگریزیاں ڈالو۔ اور سب کو بوزینہ کے خون
 سے ہند کر۔ وغیرہ وغیرہ اس نسخہ کے اجزا ابھی بہت سے باقی ہیں اور اُس کے تیار کرنا
 ترکیب ایسی مشکل ہے کہ ہم سے اور دوسرے جہتاً آدمیوں سے تیار ہو ہی نہیں سکتا۔

اس طرح کے عجیب و غریب نسخے زیادہ دیر تک تایم نہیں رہ سکتے تھے جوں جوں لوگ
 میں تحقیقات کا شوق پیدا ہوتا گیا جن جن دماغوں میں خیالات عالی جمع ہوتے گئے۔ بول
 جن طبائع میں جولانی آتی گئی۔ اُس قسم کے نسخے جو آخر تو بہت پر مبنی تھے اہل علم کے
 منہوں سے گرتے گئے اور چند دنوں میں بالکل معدوم ہو گئے۔ مگر حال میں زمانہ نے پھر ٹپا کھنا
 ہے۔ حیوانی اجزا کی طرف پھر میان طبائع ہو چلا ہے۔ چنانچہ کئی ایک مرکبات حیوانی و نباتی میں
 پیکری ٹینغیز کے کوئی کچھ ہو گئے ہیں۔

دو تین سال سے اب پھر حیوانی اجزا کی طرف محققین کا خیال مبع ہو رہا ہے
 جو تحقیقات اب تک ہو چکی ہے اُس سے کرا بھی کوئی بڑی بڑی امیدیں پیدا نہیں ہوئیں

مگر کم ہے کم ایکے ض یفہ فلسفی کیا کا تلخی علاج منکشف ہو گیا ہے تھا یا ر این مگلیں طینے غدد میں
 کا رُب طیار کیا گیا اور اس مرض کے بیماریوں کو دیا گیا تو اس سے مرض مذکور باطن زیل ہو گیا
 اس کے علاوہ ان فائز العشق کی طرح کجاہر چھوٹا تھا جیسا کہ اس ملک میں شاہ دولہ کی خدمت
 ہوتے ہیں اس غدد کے رُب سے فائدہ کثیر ہو چکا۔ ان ہر دو امراض مذکورہ بالا میں غدد مذکور کا
 رُب ایسا مفید اور شافی و کافی ثابت ہوا ہے کہ وہ لوگ جو اس تمام حقیقت کو ایک
 نمونہ کرت سمجھتے تھے اور محققین پر ہشاد استہاکرتے تھے وہ بھی دم بخود ہو رہے ان دیشیجان ہیں
 اور شکر پریم کر نیکی سوا اور کوئی چارہ نہیں پاتے۔

استعداد کا میانی دیکھنے کے بعد اب چاروں نظرت سے لوگوں نے غدد و کا امتحان کرنے پر
 زور دیا ہے جسم کے مختلف غددوں کے مرکبات بننے شروع ہو گئے ہیں۔ اور جدید دیکھ
 انہیں کا چرچہ ہے گویا ایک طرح کا غدودی مانیا اصحاب طبابت پیشہ میں پرس گیا ہے ہفتہ
 کوئی نو کوئی نیا مرکب ان غدد و کا بنکر آجاتا ہے غرض حقیقت کے لئے ایک نیا رستہ
 کھلا ہے اور کون بلا سکتا ہے کہ کن نتائج تک پہنچائی کرے گا۔

جس اصول پر غدد کے رُب مفید خیال کئے گئے ہیں یہ کہ ہر انسان میں کئی غدد ہیں
 اُس کا کام یہی ہوگا کہ وہ جسم میں کچھ دوسری حل عقد کر کے چاروں اشیاء پیدا کرے اس عمل کو
 اوزر طبیوت کہتے ہیں اگر یہ رطوبت ایک جزو ضروری ہو۔ اور جسم کو مہیا ہو سکے تو ضرور کوئی
 نو کوئی مرض لاحق ہو جاتا ہے اس مرض کا دغیون ہو سکتا ہے کہ ہی رطوبت مصنوعی
 طور پر تیار کر کے استعمال کوئی جادو سے یہ اصول ہے جس کو مد نظر رکھ کر جانیاں رُب غدد
 نے کام شروع کیا ہے۔

کس قسم کے غدد و کج رُب بنانا چاہیئے۔ اس لحاظ سے جسم انسانی کے غدد و کو
 دو حصوں میں تقسیم کرنے ہیں ایک وہ جن کے بیماری ہیں دوسرے وہ جن کے مجاری نہیں
 پسینہ کا۔
 لعاب ہیں غدد مودہ زامعا۔ کر سے یہ مثالی ہیں مجاری الی

غذو کی اتالی بھجائی جس کیلئے غیر ضروری چیزیں بھی ان غذاؤں کے جن کے بخاری نہیں ہیں ان
 بخاری سے پورے یا نسبتاً بڑے یا درود اور بے غیر ضروری الجاری غذاؤں کی رطوبت کہیں باہر
 نہیں جاتی۔ بلکہ جسم کے اندر ہی رہتی ہے۔ گوشتی یا گوشتی غذاؤں کی رطوبت جسم میں موجود نہیں
 رہتی بلکہ یہ یا تو خود خارج میں آکر منتہی ہوتے ہیں۔ یہ اندر والی اعضا میں سے کسی ایک میں
 جمع ہوتے ہیں۔ ان کی جو ہر یا تو باہر جسم پر پڑتی ہے یا جسم کے اندر ہی کہیں پڑتی ہے۔
 اور ہر بار اس طرح باہر آجاتی ہے خواہ کوئی ہی صورت ہو تو یہ واحد ہے خواہ رطوبت باہر چلی آئے
 خواہ اندر ہی کسی عضو پر ان کے رگوں صورتوں میں وہ جسم سے خارج ہو جاتی ہے اور جسم کے
 اندر کیسے کیسے اسکا تعلق نہیں رہتا۔

بیان مذکور بالا سے ضابطہ ظاہر ہے کہ بخاری ملنے غذاؤں سے جس طرح پر اور ہر
 فکر ہوا ہے یہ یا کسی پیدا نہیں ہو سکتی۔ اور اس لئے اگر ان کا رتبہ تیار کیا جاوے تو اس
 کے ہتھال سے کوئی مستندہ فائدہ کی توقع نہیں ہو سکتی۔ مگر غیر ضروری الجاری غذاؤں کا حال
 اس کے عکس ہے۔ ان کے لطافات باہر خارج نہیں ہوتے اور اسی لئے جو مرکبات کی کمی
 وہ پیدا کرتے ہیں۔ دوران خون میں شامل ہو کر انساج بدن پر اپنا عمل کرتے ہیں یہاں پر
 یہ سوال پیدا ہو گا کہ وہ کیا عمل سے جو ضروری الجاری غذاؤں کی اس سوال کا جواب یہ ہے کہ
 شکل نہیں دیکھنا ان کی رطوبت کو جمع کر کے دل میں ڈال سکتے ہیں اور پھر اس سے
 جس طرح چاہیں تجربات کر سکتے ہیں۔

جن غذاؤں کے بخاری نہیں ہوتے ان کے وظائف کی نسبت ابھی بحث چلی
 آتی ہے۔ ابھی تک یقینی طور پر ان کے وظائف کا فیصلہ نہیں ہوا۔ بعض کا
 یہ بھی خیال ہے کہ وہ بدن ہی غیر ضروری چیزیں ہیں ان کی موجودگی سے جسم اس قدر کمزور ہو جاتا ہے
 فائدہ حاصل نہیں ہوتا۔ مگر ہم کو اس لئے سے تو ابھی بعد ہی نہیں ہمارے خیال میں ان
 کی موجودگی سے ضرور نفع کا کوئی خاص منسلک ہر ایک طرح سے دیکھ رہے ہیں کہ بعض اوقات

میں ابن خلدون کی طاقت میں۔ ان کی جسامت میں ایک فرقی عظیم تھا۔ ہر شخص
 تھا۔ ہم دیکھا کرتے تھے کہ کسوڑیا کی بیماری میں تھا برابر نگینہ ہمیشہ نہایت عجیبی سی
 ہوتی تھی مگر ہمیں کبھی اس تبدیلی کے خیال نہیں ہوتا تھا۔ ہم کو محققین یورپ کی روشنیوں
 کا تشکر گزار بننا چاہئے کہ آخر کو ان کی سعی مشکور ہو گئی اور کسوڑیا جیسی ہونو سی مرض کی
 ماریت دنیا کو معلوم ہو گئی اس مرض میں تباہ نگینہ چھوٹا ہوتا تھا ہے اور اس کے
 ساتھ ہی جسم کے مختلف حصوں میں ایک نمر کی بنی کی ایسی (میر کو ابرش) شمع جمع
 ہوتی جاتی ہے اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ حالت صحت میں تباہ نگینہ گودی کی طبیعت
 افزا کرتا تھا جو اس نسخہ خاص کو جسم میں جمع نہیں ہونے دیتا تھا۔ اس سے بھی زیادہ وہ
 حاشیہ اس خیال کی یہ ہے کہ گرفتار ان مرض کسوڑیا کو جوں ہوں ہم اس نگینہ کا ضرب
 استعمال کرتے ہیں وہ میگو ایڈ مادہ معدوم ہوتا جاتا ہے۔ اور صحت بخور کرتی ہے۔
 کیا بھی ظن ہو اور ساری اور کیا بنیائے علم مددی کام کرنے والوں کے لئے ایک نیا
 میدان کھلا ہے۔ گواہ وقت کچھ ایسا مضیق نظر نہیں آتا مگر تین رو کا مطلع بہت ہی امیدیں
 بندھا گیا ہے۔

دانتوں پر اونیہ کا اثر

زندگی کے بیشتر عرصے میں جو کچھ ایسے دواؤں میں پیش کرتے جاتے
 ہیں زندگی بسر کرنا کھنڈہ شکل جو گایا ہے اس بصیرت معروضیت کے عالم میں شاید کسی
 کو اس امر کا قرار دینا خیال نہ آئے کہ شمع یعنی غذا کا دانتوں میں چھانا عملی ہضم
 کی عمل کے لئے نہایت ہی ضروری ہے۔ ابتدائے عمر میں معدہ اور اس کا مکمل مستحق کی
 ہر ٹیپہ کو بچھ کر سکتے ہیں۔ مگر چون کہ ہر ٹیپہ ہوتی جاتی ہے ان میں اس شمع کی غذا

کے ہضم کرنے کی قابلیت کم ہوتی جاتی ہے۔ اور اس سے بد ہضمی کی بنیاد پڑتی ہے۔
 اگر دانت سب کے سب گر چکے ہوں تو آدمی مسوڑوں کے ذریعہ سے غذا کچھا
 سکتا ہے۔ اور اگر کچھ گرے ہوں اور کچھ موجود ہوں تو برسی وقت ہوتی ہے کہ تو مسوڑوں سے
 کام لیا جاسکتا ہے اور ذرات کفایت کرتے ہیں۔

دانت خراب اس طرح ہوتے ہیں کہ منہ میں جو غذا کے اجزائے جاتے ہیں ان میں
 بعض بوجھ بوجھ کر جو حوصات بنتے ہیں اور یہ حوصات دانتوں کے اُس جزو پر عمل کرنے لگتے
 ہیں جس کو دینٹین کہتے ہیں۔ اس بعض کے پیدا ہونے کا سبب منہ میں اجرام کی موجودگی
 پس مٹی ہسٹیک پیسٹ یعنی منہ حوصات اشیاء یہ وقت برف ہو سکتی ہے۔

اگر بونے سے بیشتر نرم برش یا دانتوں سے دانتوں کو صفا کر دیا جاوے
 تو وہ چھوٹے چھوٹے اجزائے غذا جو ان میں چپے ہوئے ہوتے ہیں وہ رہ جاتے ہیں
 اور دانتوں پر عملِ تاخت و تاراج ہونے نہیں پاتا۔ کہ یہ مٹی سنون کا جزو عظیم خیال کیجاتی ہے
 اس سبب سے کہ اس سے دانت صاف ہو جاتے ہیں۔ ان کی آب میں فرق نہیں آتا۔
 اور جو حوصات موجود ہوتے ہیں وہ کہہ کر یا کینا تہہ لکڑی معدوم ہو جاتے ہیں۔ مگر کبھی دانتوں
 کو صفا کر دیتا ہے۔ بلکہ اس منصب کو کہہ کر یا سے کہیں چھی طرح پورا کرتا ہے مگر اس میں خرابی یہ
 کہ وہ دانت کے لئے مل کو کچھ ڈالتا ہے۔

دانتوں کے صفا کرنے کے لئے مفصلہ ذیل انٹیمی سٹیک استعمال کے عادت
 ہیں۔ کوئین۔ سہاگہ۔ کاربالک ایسڈ۔ پریکائیٹ آف پوٹاش کے مرکب سلوٹن بھی دانتوں
 کے صفا کرنے کے لئے استعمال کے جاتے ہیں۔ پرائن کا ڈالیفہ نہایت ہی ناگوار ہوتا
 ہے۔ اگر مسوڑے نرم ہیں تو اسے اور ملائم مثل اسٹیک کے جھل اور دانتوں کی جڑ میں
 نظر آنے لگی ہوں تو اس وقت ثباتی قاضیات مثل جیالیا۔ کہہ کر کس مصطفیٰ وغیرہ
 کے مفید پڑتے ہیں۔ جب حوصات معدنی کسی مرض کے ازالہ کے لئے پے جاتے ہیں تو

اُن سے ایک نہایت بفرزہ افریدہ یا تو کم ہے جسے عرف عام میں دانست کھٹے بوجھا کھٹے ہیں
دانتوں کی ساخت پر خصوصیات مذکورہ بالا بہت خراب اثر ڈالتے ہیں اسی لئے اُن کو عام
طور پر پرا نہیں کرتے بلکہ شیشے کی مٹی یا پیر کی قلم کے ذریعہ چوستے ہیں مگر خصوصیات مذکورہ بالا
حلق کی بیماریوں میں بطور غرغزہ استعمال کرنے سے منظور ہون تو دانتوں کی حفاظت کی غرض سے
غرض ہے کہ یہ ایک بُر رش کے ساتھ دانتوں پر پتیل، چربی، یا مکھن کی ماسٹ کر دی جائے اور غرغزہ
کھینچنے کے بعد سوڈا کے روشن سے دانتوں کو دھو ڈالا جاوے۔ فو لار کے ہر کبات جو حل ہو جانے
کی قابلیت رکھتے ہیں دانتوں کو رنگ دیتے ہیں اور اسی واسطے انہیں استعمال بھی مذکورہ
شیشے کی مٹی یا گنٹب اولی ہے پھٹکری بھی دانتوں کو بہت ضرر دیتی ہے۔ اسلئے مناسب نہیں
کہ اُسے ایک عرصہ دراز تک برابر استعمال کرتے رہیں اور اس کے غرغروں میں بھی وہی استیمین
ضروری ہیں جو حمامات کے غرغروں کے متعلق بیان کی گئی ہیں۔

جب سوڈے دانتوں سے پیچھے ہٹنے لگے ہوں۔ دانتوں میں درد اور ملین محسوس ہونے لگتی
ہے۔ گو کوئی مرض ظاہر موجود نہیں ہوتا۔ اس ترکیب دہریہ ہوتی ہے کہ منہ کے اندر ترش دھو بات
دانتوں کی سطح زیریں پر تراش کرتے ہیں۔ دانتوں کو سوڈا بائی کاربونیٹ کے سلیوش سے دھو ڈالا
جائے۔ یا کھرباشی یا گنٹب سے رگڑ دیا جاوے تو یہ درد تلاش فوراً رفع ہو جاتی ہیں۔ جب دانست
کا درد یہ سبب کمر لگنے (کمیر یافت دی ٹوٹنے) کے ہو تو منہ میں براڈی رکھنے سے فوراً آرام آجاتا
ہے۔ یا روٹی کا ایک چھوٹا لیکر سوڈا بائی کاربونیٹ اور سٹیکچوایم میں ترکیب جاوے اور پہلے اسے دانست
کے جوف میں رکھا جائے تو درد سے تسکین ہو جاتی ہے۔ کبری آڑوٹ اور لونگ کاتیل بھی اس قسم
کی درد کو فائدہ کرتا ہے۔ ایک نہایت ہی عمدہ طریقہ علاج یہ ہے کہ روٹی کا ایک پیر دیو لو۔ اور
جسے کاربالک ایسٹڈ میں ترکر دے کاربالک ایسٹڈ خاص چھوٹا گ پر گرم کر کے پکھلا یا گیا ہو اس
پیر کو دانست کے جوف میں رکھ دو ایک صاف ستھرا روٹی کا پیر دیو اس پیر کے اوپر رکھ دو
تا کہ وہ نیچے دسے ہو پیر کو چھپائے رکھئے اور زبان اور منہ کو جلتے نہ دے۔ کلورسٹ آف پرمائن

بھی بعض حالتوں میں دور و زماں کو مفید پڑتا ہے۔ خاصیت آفت لایم دور و زماں میں ہر ایام
رضائیت میں ہوتا ہے نہایت مفید ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات اُس مرض کو بھی تسکین دیتا ہے جو
ان دنوں اسباب میں سے کسی سے بھی تعلق نہ رکھتا ہو۔

دو دو پلائے وقت یک کو طرح کھنا چاہئے

اس علم پر بہت کم توجہ کی جاتی ہے کہ یک کو دو دو پلائے کیو اسطے سب سے زیادہ موزوں وضع
کونسی ہے۔ نہایت سے پرہیزی سے جس طرح چاہا یک کو والد یا دور و زماں شروع کر دیا مگر قاعدہ یہ ہے
کہ یک کو گود میں چیت لٹا دیا جاتا ہے اور پستان اُس کے منہ میں دھر کر دو دو پلا دیا جاتا ہے۔ یہ وضع نہایت
مناسب ہے اور اس سے حتی الوسع اترازا لازم ہے کیونکہ اس میں اندیشہ ہوتا ہے کہ آلات تنفس
میں نہ جلا جاوے اور احتیاس تنفس پیدا کرے۔

مناسب یہ ہے کہ یک کا سر بند کیا جاوے۔ کہ سر دایکے بازو پر پڑا ہے۔ یہ بھی وضع
مناسب اور نیچول معلوم ہوتی ہے اس وضع میں بچہ زیادہ تر آسانی سے دو دو گل سکتا ہے اور
دو دو کے غلط جانب چلنے کا خیال فکر ہی نہیں رہتا اور وہ پی چکنے کے بعد یا تو یک کو چپ چاپ
محو میں ڈال دیا جاتا ہے یا دایک کی گود میں چپ چاپ پڑا رہے۔ کھانا کھانے کے بعد ہی لٹا
جنا اور ٹانگیں پھیلانا مضر ہے اور اسی واسطے اسکی اجازت دینا نہیں چاہئے۔

کیا بالوں میں تکیہ بخند بھی دیا جاتا ہے

لوگوں کا خیال ہے کہ بعد از مرگ بھی بال بڑھتے ہیں بعض فرانسیسی مصنفین
نے بھی اس خیال کی تائید کی ہے اس میں کچھ شبہ نہیں کہ بال موت کے بعد نہیں بڑھتے

نگوئن کے لنبہ ہونے سے یہ نہیں ثابت ہوتا کہ وہ ٹرہتے ہیں بلکہ ان کے لنبہ ہونے کا باعث یہ ہے کہ ان کی ہڈیوں کی جانب جلد سکریتی جاتی ہے +

ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جسم کے مختلف حصوں کے بالوں کی لمبائی مقرر ہے اس لحاظ سے انسانی ہر پر ہر جگہ گڑ پڑتے ہیں بونگن کی پکائے سے پرنڈ ہوتے ہیں جسم کے کسی حصہ پر بالوں کا شمار کرنا جتنا ہی مشکل ہے ۲۵ برس کے ایک جوان آدمی کے سر پر فی مربع پانچ سات سو جواہر مسام تھے جن سے بال نکلتے ہیں اگر فی مسام ایک بال نکلتا ہوا فرض کریں تو سائے سر پر جس کی سطح ایک سو میں پانچ ہے ۹۰ ہزار بال ہونگے مگر چونکہ ایک ایک مسام سے ۲-۳ تین تین در اس سے زیادہ بال بھی نکلتے ہیں اسی سبب کل بالوں کا جو ایک آدمی کے سر پر ہیں قاعدہ ۱۲ کے اندازہ کیا گیا ہے +

ایڈیٹوریل نوٹ

بچے کی تیمارداری کا حال

اب اے نرس (دانا یا داس) ہے کہ میں بیمار کو تمہارے جوانے جانا ہوں، میں نے گھر کے تمام لوگوں سے کہہ دیا ہے کہ وہ تمہارے تشظلم میں است اندازی نہ کریں۔ رعینہ کی حالت بہت نازک ہے۔ ایک لمحہ بھی اس سے جدا نہ ہونا۔ نرس نے جوبلیا ہاں ڈاکٹر صاحب ہیں اس کو خوب سمجھتی ہوں۔ میں حتی الامکان بچی نگرائی کروں گی۔ تمہنی دیر مجھے نگرائی کرنی چاہئے جو اگر صاحب نے فرمایا۔ انوس۔ بیشک ہر وقت "اور گوڈ مائزنگ"۔ سنا بولی ڈاکٹر صاحب ایک خط لکھ جائے۔ اور فرمائے کہ کیا کوئی اور سری آتا بھی مدد کو آدگی۔ زیادہ سے زیادہ

پھر یہ سو لکھ گھنٹہ کے بعد مجھے خود خوب آرام کرنا چاہیے تب میں کارآمد ہوسکوں گی۔ یہ سکر ڈاکٹر تھریسٹ
 نظر آیا۔ اور بولا آخر زمین کی لڑائیوں کے امکان سے بعید ہے کہ دوسری کمانچہ پچائیں پس جو کچھ تم سے
 ہو سکے تب میں ہی کرنا ہوگا خالی جو ایک قسم کی نوی شعور خورت ہے وہ ٹھہرنے پر جو ہے بل چین۔
 گھنٹوں کے لئے وہ تمہارا ہاتھ بڑھائیے۔ اٹھارہ گھنٹہ کے بعد عقیدہ نے آئٹرنس کو سکدوش کیا
 اور ساتھ یہ بھی کھدیا کہ مجھے گمان ہے کہ تم شام سے پہلے ہی پہلے واپس آ جاؤ گے۔ اور یہ منکر
 میں ڈرتی ہوں کہ کچھ گھنٹہ کی پوری نیند سے بغیر میں حاضر نہ ہوسکوں۔ اس کے چہرہ سے آثار
 تبسم اور شیاشت زایل سے ہو گئے، کمانچہ پانچ گھنٹہ کی اجازت دی گئی اور اس کے بعد
 متواتر نیند گھنٹہ اس سخت مریض کی نیند اسی میں گذرے پوچھے دن ڈاکٹر صاحب نے
 فرمایا کہ وہ تمہاری اس تیمارداری کی ثنا خوان ہے خادمہ جو سامنے کا دروازہ اس وقت
 بند کر رہی تھی نرس کے چہرہ کی طرف دیکھ کر زیر لب بولی کہ کیا تم اس وقت کو اور بھی زیادہ
 بڑھاتی ہو۔ میں معمولی خادمہ عام ہوں لیکن میں باقاعدہ سوئی لو وقت پر کھانا کھا کر پوچھا

لیڈی ڈاکٹر

ہمارے ایک امریکن معصر نے حساب لگایا ہے کہ فی الحال ملک اردس میں شعور کی تعداد
 جنہوں نے علم طب کا امتحان پاس کر کے ڈاکٹری کی سند حاصل کی ہوئی ہے اور علاج معالجہ کرنے سے
 ہیں تقریباً سات سو ہے۔ اکثر ان میں سے شفا خانوں اور کارخانوں میں مہم ہمارے پڑے
 ہیں بعض محکمہ تعلیم کی اعلیٰ اسامیوں کو زینت بخش ہے ہیں اور بعض مختلف قسم کے ورک
 شاؤں میں تعین ہیں جن سرکاری ملازم ہیں اور باقی جمیلہ میونسپل کمیٹیوں کی ملازمت
 میں ہیں جن اسامیوں پر وہ امور میں ان کی آمدنی دو سو پونڈ زیادہ سے زیادہ ہے
 جو بطور علاج ۱۰۰ ماہ کے رستے ہیں ان میں سے ایک سالانہ آمدنی ۸۰۰ پونڈ یعنی ۶۰۰ ۳۰۰ روپے
 ہے جو ایک نہایت تعجب خیز رقم ہے۔ لیکن اوسط آمدنی ان میں صائبان کی پورے میہ طبابت
 کرتے ہیں کی مقدار تین سو پونڈ سالانہ سے کم ہے +

نورک کے ایک جوان اکثر اس علاج کے باعث انیون مارفیا کا طریق دریا منت
کر لیا ہوا شہر طبائیس برما جو شہر پہل ہوتا ہے اور مزید بیان اس نے یہ جو پیش کی ہے کہ مجلس
عام میں ہی اس کا ثبوت پٹنے ہی جسم و جان پر نہ لکھتا ہوں چنانچہ ایک کسیتی قادی ہوئی اور باوجود
حاضرین کی مخالفت کے اس نوجوان نے تین گرین مارفیا پانی میں ملا کر پی لیا اور فوراً اُس کے بعد
ایک خوراک پر میڈیٹیشن پوٹاش کی کھالی جس سے کسی قسم کا برا نتیجہ پیدا نہیں ہوا
بیان کیا گیا ہے کہ یہ شہر انتہائی طور پر دریافت ہو رہا ہے۔ اگر اور امتحانات کا ایسا ہی
نتیجہ نکلے جیسا کہ اُس نوجوان موجود اکثر مور نے بڑی دلیری سے ثابت کر دکھایا ہے
تو فی الواقع ایک نہایت گران قدر چیز ظہور پذیر ہوگی۔

علم الاجرام

مالک امریکہ اور یورپ میں راض حشیم میں علم الاجرام کی ہدایات پر مبنی ہونے کی طرف
بڑی توجہ مبذول ہو رہی ہے۔ اہل امریکہ کے تجزیہ سند کے تحت اُس ملک میں ۲۵ سے چالیس فیصدی
مردم ان کو حشی کا سبب ایک نہایت متغیر قعات جرم کا اثر مضرب جس کو آنکھوں کے ٹکڑے
ایک قسم کا کس خیال کرتے ہیں بعض کے نزدیک نباتی چیز ہے اور بعض کے نزدیک حیوانی ہے۔
اکثر آنکھ کے پڑھ مٹھ میری کی پیدائش کے چند روز بعد پیدا ہوتا ہے ہمارے علم کے مطابق اگر
اس کا نمودار ہوتے ہی علاج کیا جائے تو بغیر وقت کے اس کی بیج کئی ہو جاتی ہے اور وہ
بیمار جس کا اگر علم طب کے در سے معالج کیا جاتا تو ہمیشہ کے واسطے بالواسطہ علاج ہو کر اندھا
ہو جاتا ہے اور اگر اس کو علاج اپنی بنیادی قائم رکھ سکتا ہے ریاست نیویورک میں ایک قانون جدید
کے تحت تمام دنیوں پر فرض کیا گیا اور بصورت خائف و درمی سخت سزائیں جو نرنگی گئی ہے
کہ اگر کسی نوزاد بچہ کی پلکوں پر سرخ دھبوں اس کو آشوب چشم ہو تو وہ خدا اس کی بارگاہ کین
ایسے مریض بچوں کا علاج فوراً وہ غور کرتے ہیں جو حکم خطان صحت کی طرح سے اس
کام پر مامور ہیں اس کو تعمیر پر علاج معالجہ سخت ضرورت میں صحت کی دوائی اثر کی روک تھام ہو جاتی ہے

بلکہ علم ترین ان فنکار شاعری کے بھانڈے بھی بہت کچھ مضبوط ہو چکے ہیں۔ اگرچہ غریب کی
 کی بنیادی قیام کھینچنے کے لیے آغاز میں مبالغہ کی بہ نسبت کم خرچ ہوتا ہے اگر بعد ازاں
 اُس نام سے کوئی نام سرکار سے (اندھے) خالوں میں رکھا جائے تو خج بہت آتا
 ہے۔

ہم گوشت کھائیں یا گھاس لسن

ہم نے جاوید بیان نامی ایک صاحب نے اس مضمون پر ایک نہایت لطیف مبالغہ لکھا ہے
 جس کو اسی نام سے مضمون کیا ہے۔

عنوان ناگوارہ بالکے ذیل میں ہلکے عذب البیان اور شیریں بان نامی ایک رو کر ہونا چاہیے
 صاحب آئی ایم۔ ایس نے ایک نہایت خوبصورت بحث شروع کی ہے اُن کے مضمون کا ابتدائی
 حصہ گذشتہ نمبر میں درج ہو چکا ہے دوسرا حصہ اس نمبر میں شائع کیا جاتا ہے اس مضمون نے
 اہل لٹریچر اور مذاق لوگوں میں ایک بڑی تحریک پیدا کی ہے کئی تحریریں اُس کے موافق
 اور مخالف ہمارے پاس چکی ہیں۔ انہوں نے کہہ کر جو عدم گنجائش ہم اس نمبر میں اُن کو
 جگہ نہیں دے سکتے۔ ہمارے احباب جنہوں نے بڑے شوق سے اس مضمون پر طبع آزمائی
 کی ہے ہم اُن سے بھائی ہو گئے ہیں دوسرے نمبر میں ہم اُن مضامین کو ترتیب دینا شروع کر دیں گے
 اسی آئیں ہم اُن سلیم الطبع سلامت روح صاحب جو اس علمی مضمون سے دلچسپی
 رکھتے ہیں۔ نہایت ادب سے درخواست کرتے ہیں کہ وہ بلا خوف و ہراس لائیں
 اس مضمون پر فائدہ فرمائی فرمادیں۔

مسلم عام ہے یا ان کے دواں کے لئے

فہرست سیات

الچین کی طبابت

چینی ایک قدیمی قوم ہے۔ ان کی تاریخ چار ہزار سال سنہ مسیح سے پہلے تک پہنچتی ہے جس سے معلوم ہوتا ہے کہ اس قوم میں پیشہ طبابت قدیم زمانہ سے چلا آیا ہے چنانچہ ایک کتاب علم میں بنام نامشی کن مشہور ہے کہتے ہیں کہ یہ کتاب قیصر ہوانگ ٹی نے یا اس کے زمانہ میں لکھی اور سن ۶۳۷ برس قبل سنہ عیسوی تصنیف کی اس میں تشنگ نہیں بلکہ یہ کتاب بہت پرانی ہے مگر غالباً اتنی پرانی نہیں جتنا چینی لوگ عوامی کرتے ہیں۔ کس نے کہ سنہ ۱۰۰۰ قبل عیسوی قیصر تشنگ انگ کے حکم سے کل تصانیف حکماء سلف کی تباہ کر دی گئی تھیں اور سوائے علم زراعت کے کسی علم کی کتاب باقی نہ چھوڑی گئی تھی۔

اور مشرقی اقوام کی طرح اہل چین کی طبی معلومات بھی ویسی ہی دقیا و سلی حالت میں ہیں جیسے ان کے باقی علوم و فنون پر ہم پر مادہ کرے نیت محوی قلم سے لکھا ہے اس زعم اس تعصب کی وجہ سے کسی رتم کی ترقی دیکھنے میں نہیں آتی علم طب جس حال میں مصنف نامشی کن نے چھوڑا تھا وہ اس پر موجود ہے۔

چین میں ستو ہے جسکا جی چاہے حکیم بن بیٹھے کسی رتم کی روک ٹوک یا بندش نہیں۔ ہاں اطباء شاہی کو امتحان دینا چڑتا ہے ورنہ حکیمان کے خاندان مقرر ہیں جن میں طبابت پست تھا پست سے چلی آتی ہے اور نیچے سینہ بسینہ آتے ہیں۔ بعض اوقات یہ لوگ سوسائٹیاں بنا کر طبابت کرتے ہیں اور جن میں

سیدھی اسی سٹ مثل حکیم امراض نذران جائے امراض نذران وغیرہ پائے جلتے ہیں +
 پشایوں اور عطا و فکوحانین کو کیلئے نثر سے بابت حاصل کرنی پڑتی ہے سمیات مثل انیہ کیلئے نثر سے بابت حاصل کرنی پڑتی ہے سمیات
 جراحی جس کیلئے زبان میں دائمی کاکتے ہیں بہت ابتدائی حالت میں ہے اس میں
 شک نہیں کہ سنہ میں جینی حکیم گمایش نے انکیولیشن چیچک سے بچانے
 کے لئے دریافت کیا تھا اور اغلب معلوم ہوتا ہے کہ عیال ہندوستان
 اور ترکی میں سے گذر کر یورپ میں داخل ہوا۔ اور اسی انکیولیشن
 نے بعد ولیم جینر کی ویکسینیشن کے اختراع میں لہجائی کی دورہ علم و عمل جراحی عالم
 طفولیت میں ہے۔ اکو بچہ۔ کاٹری لپیرنگ سبب یا درصند کی سواہی اور کسی قسم کا علی سنی
 حکمت میں نہیں پایا جاتا۔ ہر قسم کے زخم کا علاج میل و موم سے اور ہر طرح کے زخم کا لچاق
 مالش سے چاہا جاتا ہے۔ معتد کا علاج اہل چین میں باعث حیا و شرم منع ہے +
 مدوغری۔ ٹوڑتوں کے پھرنے جن کا کل دار و دارانیون پر ہے +

پتالوجی۔ شانگ ہانگ

انسان کا جسم چار اشیاء سے مرکب ہے روح ہوا۔ مری۔ گرمی۔ ان چاروں
 کے لئے مقام موجود ہیں +
 چنانچہ جگر تمام ہے روح کا
 شش // ہوا کا
 الٹ ہضام // حرارت کا
 دل بگڑہ مری کا

ان کی کسی ویغی سے امراض یا موت واقع ہوتی ہے دوران خون دن میں پندرہ مرتبہ
 ہوتا ہے خون شش سے روانہ ہو کر جگر میں جا کر جذب ہو جاتا ہے خاص خاص مقامات
 جسم خاص خاص فعل پائے جانے ہیں مثلاً گال بلیڈر میں تہور شش میں آواز

طیال میں سے دو الٹیشہ، دل میں شیلہ،

تشخیص امراض میں زبان، منہ، نبض کا امتحان کیا جاتا ہے امراض دل کی تشخیص
میں باتیں بار بار کی جھنکھنی چاہئے اور حکیم کا منہ شمال کی جانب ہونا چاہئے امراض جگر میں
دراستی نبض کا امتحان کرنا چاہئے اور حکیم کا منہ مشرق کی طرف ہونا چاہئے نبض کے امتحان
کے لئے کم از کم تین گھنٹہ صبر کرنے چاہئے +
میٹر یا میڈیکل - لای فائنگ

چینی قرا بادین بناتی، معدنی و حیوانی ادویات سے مالا مال ہے اور ان کے علاج
کا اصول زیادہ تر مہندین یعنی (کونٹر ایکشن) کے استعمال پر ہے نیل
عسکوت خشک، کھٹل میٹرک، چپکلی، سانپ، وغیرہ موذیات کی صفرائناخن، کان
دل زبان وغیرہ کا استعمال بہت کثرت سے ہے کمزوری کے نئے ستیر کا خون
دگوشت بہت مفید ہے کتب طب چینی جن کا غربی زبانوں میں ترجمہ
ہو چکا ہے +

چنگ چی جن چنگ فٹ شانگ
شس ایوسونگ شوکا
علم و عمل طب، ۴۴ جلد
قرا بادین قیصری
قرا بادین
میںداکان مو

راقم بہولانا تھ

تذریۃ صیان

منجملہ بہت سے ضروری اور اہم کاموں کے جو غور توں کے پڑ گئے ہیں سب سے
ضروری کام اولاد کی پرورش ہے خصوصاً اس وقت جبکہ بچہ نادان اور بے سمجھ اور اس قابل
بھی نہیں ہوتا کہ اپنی مین سے ایک کبھی بھی دور کر سکے اور چھاسے کہ اپنے آپ کوئی

اور کام کرنے کے لائق ہو اور ایسا بے زبان کہ اپنی کسی حاجت کسی خواہش کو زبان سے ظاہر کر سکے ہی ایک دو فلاس کی زبان اور اسی سے وہ اپنے تن زار کا حال ظاہر کرتا ہے اور ابھی اس کی نہیں لیٹیج (بولی) ہے جس کا والدہ شفقت ہی ترجمہ کر سکتی ہے اور غرض ہی نے جو کسی بانی زبان سے کھا ہے سے کہیں پھر بودی بہ پہلو سے من۔ بالکل صبیح ہے۔ کیا مشکل یہ کام کھانے کی لیاقت اس کام کے پورا کرنے کے لئے تو رکھتا ہے محتاج بیان نہیں۔ اگر کوئی بڑے سی بڑی لیل تعلیم سنان کے بائے میں جی سکتی ہے تو یہی ہے کہ عورتیں جہات سے بھلا اس لائق ہو جائیں کہ تربیت اولاد کے اہم کام کو خوش اسلوبی سے پورا کر سکیں اور بچوں کی بیماریوں کو دیکھ جن۔ پرسی و آسیب وغیرہ کا سایہ نہ خیال کریں بلکہ ان کو بھاری سمجھ کر اس کا علاج کریں نہ کہ وہ اس کے عوصن گندہ اور غلے کے بدلے تعویذ کریں۔

میں ہندوستانی ماوران مہربان کو باوجود ان کی بے علمی کے سولہ زوٹاؤں کی بددلتی و عزت سے دیکھتا ہوں مگر میں تاہم یہ کھئے بغیر نہیں رہ سکتا کہ اگر ہندوستانی عورتوں میں تعلیم کا رواج کیا جائے تو بہت سی غریبہ جالین جو معمولی حفظ صحت کی پابندی وغیرہ وغیرہ سیکھ سکتے ہیں ضائع نہ ہو کر ان اور اولاد میں تاب و طاقت بھی پہنچ سکے گی۔ خیر تو ایک جملہ مقررہ تھا مطلب یہ اعنوان بالا کے ضمن میں اس بات کیلئے بحث کرتا ہے کہ بچہ کو کیا غذا دینی چاہئے بچہ کی غذا کرن و سائل سے بہم پہنچائی جاتی ہے۔

اول۔ شیر مادر۔

دوم۔ دایہ کا دود۔

سوم۔ مصنوعی غذا۔

فطیر مادر۔ قدرت نے بچہ کے حسب حال غذا تجویز کی ہے یسے ما کا دودہ اسے برتر اور بہتر اور کئی چیز نہیں ہو سکتی ہندوستان میں خوش متبتی سے ابھی اتنی سفیریشن نہیں ہوئی (اور خدا کرے کہ کبھی نہ ہو) کہ بچہ معصوم بے زبان تو گھر میں پڑا ہے اور

والہ کسی بوقت یا کارخانہ میں کام نہ رہی ہیں یا کسی مال روم میں شایع میں مصروف نہیں ہیں۔ اور
یا کسی ایثار کار کی امت میں کسی شراب خانہ کی نگلی میں تمام رات بستر چڑھے ہیں اور بچہ بزرگ کرک
کو جلاں بچ ہو گیا۔ مدناظر یہ آپ کو یہ باتیں عجیب معلوم ہوتی ہو گی مگر یو رپ کی سولیزیشن میں یہ دوزخ
کے مشاہدہ کی باتیں ہیں)

اکثر اوقات جو امیر ہیں اپنی امارت کے نشتر میں بچہ کو دو دیا ناگوار نہیں کرتیں اور
یا شاؤ نامہ کسی بیماری وغیرہ کی وجہ سے بچہ کو دو دیا پلانے کے مواقع پر ہوتی ہیں تو بچہ
صورت میں

دایہ کا دو دیا پلایا جاتا ہے دایہ بچہ کر نیکے پسینہ یا تین قابل ذکر ہیں :-
(۱) دایہ کے بچہ کی عمر تقریباً اتنی ہوتی ہے کہ اس بچہ کی سچے جس کو دو دیا پلانا منطوق ہے +
(۲) دایہ کی بچہ نہ ہو دوز کبھی اس کو ایسی بیماری ہوئی ہو جو متعدی جیسا کہ تشنگ اور بل قیرہ +
(۳) دایہ سیٹیا رنگ کی ہو اور جوان ہو (۳۰-۳۵) اور یا بچہ کے ہر رنگ ہو +

شکار (۱۶-۱۷) برس نہ بہت جوان ہو نہ بہت بڑیا (۵۰-۶۰) برس

اور اگر دایہ کا مناسبت ہو کیونکہ غلطی سے اسے لور ہندوستان میں یہ عام بات ہے
اور دایہ کا خچ بہت ہے لوگ برداشت نہیں کر سکے ہیں تو ایسی حالت میں مصیبتی غذا
ہی ہوتی چاہے لور اسلے مناسب معلوم ہوتا ہے کہ عام غلط فہمی جو مصنوعی غذا کے بلے میں
میںی طور توں لاطعی کی وجہ سے ہے اس کو رفع کیا جائے اس امر کا ذکر کرنا چندان ضروری
نہیں معلوم ہوتا کہ وہی مصنوعی غذا عمدہ ہوگی کہ جس کے لینا اور ہی اور اسی مناسبت سے
ہوں جیسا کہ مان کے وہ کہیں ہیں اسلے مناسب یہ کہ اس کے وہ کے اجزا ہم لکھ دین

ناتھرجن اور ہنٹا لوبل سالش ۲۵۲۵
لیکٹن اور سالوبل سالش ۲۵۲۴
پانی ۲۵۲۳
ظاہر ہے کہ کویشو کا ڈونڈا کے دوز کے عوض ہو سکے ہیں اسلے مناسب نہ ہوگا
کہ چہ چیزوں سے دوز کے اجزا لکھ دین چاہا وہ آسانی سے مل سکتا ہے +

۸۵۰۴۵	۵۶۳۵	۲۶۶۵	۲۶۵۵	گلے
۸۵۰۶۰	۵۶۸۵	۲۶۱۵	۲۶۵۵	کبری
۸۲۰۰۰	۴۶۵۰	۶۶۵۰	۸۶۶۰	بہتر
۹۵۰۵	۶۶۴۵	۱۶۴۵	۱۶۶۵	گہری

مرقومہ بالا کو حوریت کے دودھ سے متقابلہ کرنے سے معلوم ہوتا ہے کہ گدی کا دودھ ایک عمدہ قائم مقام ماں کے دودھ کا ہے مگر اس کی گنی مقدار کی ضرورت ہوگی اور یہ دودھ بھی بہت کیا ہے +

گلے کا دودھ بہت عام ہے اس کے استعمال میں خیال ہے کہ کبھی بغیر دوا تین حصہ پانی ملا نیکی کچھ کو دینا نہیں چاہئے اور اس کو شیرین کرنے کے لئے تھوڑی سی شکر سفید اور اسکی حلاوت بڑھانے کیلئے گھیٹ جوس (عرق گوشت) اور یہ بھی یاد ہے کہ کچھ دودھ کے استعمال سے پرہیز رکھنی چاہئے اور ہمیشہ ایک وجہ دیکر شیر گرم اسکا استعمال کرنا چاہئے اور اس احتیاط سے بہت بیماریوں کا مادہ مر جاتا ہے بعض اوقات ایسا ہوتا ہے کہ کچھ گلے کا دودھ ہضم نہیں کر سکتا تو اس صورت میں پانی کی بجائے (جو آتش) ملانا چاہئے اگر یہ احتیاط اور پابندی سے گلے کا دودھ استعمال کیا جائے تو بچہ کیلئے ماں کے دودھ کا ایک عمدہ نعم الہیل ہو سکتا ہے +

بہنیں در بکریا دودھ بھی قریباً اسی احتیاط اور پابندی سے استعمال کرنا چاہئے جیسا کہ گائے کا اگر دودھ کا استعمال موافق نہ آئے تو دھاکر کے مشورہ سے اور کسی مصنوعی غذا کا استعمال کرنا چاہئے اور بہت سی پیشیت غذائیں بچوں کے لئے طیار کی گئی ہیں جن کا ذکر اس چھوٹے سے مضمون کی حدود میں نہیں ہو سکتا مگر کچھ ہلانیکلائق ہوتے ہیں جو اول و اول اول و اول کا گدا و شرابی خیرین کھلائی جاتی ہیں یہ خیرین کو تکلیف دیتی ہیں کچھ ہضم نہیں کر سکتے کیونکہ اس میں نفی و طے مصنوعی غذا کیلئے مندرجہ تغذیہ کی معنی کرم آجی صاحب کی کتاب تذکرۃ الصبیان میں ہیں +

الصابون کا ایکٹو پرنسپل) اور ہیرمین (سلیڈ کا ایکٹو پرنسپل) یک دوسرے میں نہیں ہوتے۔ اگلا ذکر اس وقت ظاہر ہوگا جبکہ بچہ کے دانت پھٹتے ہیں اور آخر الذکر اس وقت ظاہر ہونے لگتا ہے جبکہ بچہ کی عمر ایک سال سے تجاوز کرتی ہے اور یہ دونوں چیزیں مٹاچی چیزوں کے ہضم کرنے کے لئے ضروری ہیں اور جتنا زیادہ بچہ کو یہ چیزیں کھلائی جاتی ہیں اتنا ہی زیادہ بچہ ناقص اور مختلف قسم کی امراض میں گرفتار ہوتا ہے اور بیماریاں سخت عذاب میں مبتلا ہو جاتی ہے اور نہیں جانتی کہ ازماست کہ برماست ؟

سب سے ضروری احتیاط جو بچہ کی پرورش میں ان پر زیادہ پر فرض ہے وہ یہ ہے کہ بچہ کو مناسب مقدار اور مناسب وقتوں پر غذا دی جائے جتنی احتیاط ضروری ہے اتنی ہی اس کی پانچویں میں تساہل کیا جاتا ہے اول تو غلط خیال ہے کہ جتنی زیادہ غذا بچہ کو دی جائیگی اتنا ہی زیادہ بچہ بڑھتا اور طاقتور ہوگا۔ اور اس لئے جتنی دفعہ زیادہ غذا دی جائیگی بہتر ہوگا۔ اور یہ تو معمولی بات ہے کہ بچہ کا رونا خواہ وہ کسی سبب سے ہو موصول غذا ہی سمجھا جاتا ہے جتنا وہ روتا ہے اتنا ہی زیادہ اس کو دودھ دیا جاتا ہے اور جتنا زیادہ دودھ دیا جاتا ہے اتنا ہی زیادہ وہ روتا ہے اور اس طرح سے زندگی بال ہو جاتی ہے اور اس بقیہ عدگی سے ماں کو سخت تکلیف ہوتی ہے اور بچہ کو جامع امراض ہونا ہی ہے بچہ کو ہمیشہ وقت مقرر پر غذا دینی چاہیے بعض بچہ شروع شروع میں اس پابندی کو ناپسند کرتے ہیں اور رونے پر زور دیتے ہیں اور آخر تک کر خاوش ہو جاتے ہیں اور سو جاتے ہیں اور اس نیکلی سخت زندگی کا پہلا سبق سیکھتے ہیں کہ درود کیوں سٹے پیدا کیا انسان کو اور چارہ ہی دن میں کچھ اس پابندی کا دی ہو جاتا ہے اور ہمیشہ وقت مقرر پر اپنی غذا کی خواہش کرتا اور کھٹکے تکلیف دہ نہیں ہوتا سچ ہے کہ بچہ بڑا چنانکہ وہی پیچ۔ تو ان خشک خبر بہ آتش دست بد شروع میں بچہ یا چھ ہفتوں میں صبح کے چھ بجے سے لیکر شام کے ایک بجے تک ہر گھنٹہ کے بعد دودھ پلایا جاتا ہے اور آہستہ آہستہ ہر گھنٹہ کی بجائے ہر سیرے گھنٹہ کے بعد دودھ پلایا جاتا ہے اور اگر ایک آدمی بارگاہ کو بھی دودھ دیا جائے تو کچھ ضائع نہیں ہو سکتا ہے ہفتوں میں کوئی اس میں مصلحت نہیں ہوتی ہے

کافی ہے کہ انہیں ہی چیز کہلاتی ہے جو وہ خوش ہو کر کھا لیں۔ اور جو ان باپ پنی اوقات کے
موانع کہلا سکیں مقدار خوراک کی نسبت صرف یہی کافی ہے کہ کچھ کو زیر نظر کھانا کھلا دیں تاکہ وہ
چرا کر کھائے اور اگر رام سے کھائے تو اس طرح سے کبھی ضروری خوراک سے زیادہ نہیں کھا لے گا۔
بچہ اکثر چرب چیزوں کو پسند کیا کرتے ہیں جیسے کہ کھجور اور سبز بات تجربہ سے ثابت ہے کہ ایسی
چیزیں بچہ کے ہاضمہ کو خراب کر دیتی ہیں۔ اور اس لئے ان کو دیرینتی سے ایسی چیزیں کھلائیں
مزوت نہیں حسب موقعہ ان کو خود پسند کرنے لگیں گے۔

اور ایسا ہی بچہ مٹھی کے بہت زیادہ ہوتے ہیں اور یہ بات تجربہ سے ثابت ہے کہ مٹھی
کا کثرت سے کھانا استعمال خراب ہے اور اس کا باقاعدہ استعمال بہت مفید ہے یہ نہ ہو کہ بچہ ہر
مٹھا کھاتا ہے۔ مگر مناسب استعمال کیا جائے تو بچوں میں یہ چرب چیزوں کے لئے مفید تھا
ہے کہتے ہیں کہ مٹھی سے انت خراب ہو جاتے ہیں مگر معلوم ہوتا ہے کہ مٹھا اُس وقت
خراب ہے جب یہ بد ہضمی پیدا کر لے اور اپنا برا اثر سیلوسی اور بل سیکریشن پر کرتا ہے۔
راقم شیخ عبدالرحمن میڈیکل سکول ڈنٹ

حصہ اول

علمی دلائل - مثل $۳ = ۱ + ۱ + ۱$

سوال اول بحث

آیا کرب غذا جس میں گوشت کی جڑ ہو جائے جسم کی پرورش کر سکتی ہے یا نہیں؟
اس سوال کا جواب دینے میں حصر کل مباحثہ کا لفظ پرورش پر پے پرورش سے کیا مراد ہے
مختص کیا فعل ہے؟

ہمارے ناظرین بشیم انجن سے واقف ہو گئے ایک لے یا تانے کا بنا ہوا ڈھانچہ ہوتا ہے جس
میں آگ جلا کر پانی گرم کیا جاتا ہے جب یہاں پہنچتی ہے تو اس کے فریڈرکس پر پانی اور انجن میں

حرکت پیدا کرتا ہے گاہ گاہ آگ بجھ جاتی ہے اور اس کو سلگنے والے کی ضرورت ہوتی ہے کبھی کوئی پیس یا پرزہ لٹ جاتا ہے اور اس کی ترمیم مرت کرنی پڑتی ہے +

یہ بھی یاد رکھنا چاہئے کہ انجن میں گت بالاراوی انہیں جبکی وجہ سے وہ خود نہ تو لکڑی لگا سکتا ہے نہ ترمیم و مرت کر سکتا ہے بلکہ ان کل افعال کے انظار کے لئے اسی میٹر کی طاقت کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہمیں تجربہ سے یہ بھی معلوم ہے کہ مختلف قسم کی لکڑی مختلف درجہ کی حرارت پیدا کرتی ہے مختلف قسم کے پانی مختلف درجہ حرارت پر آتی ہیں اور ترمیم مٹی میں چنانچہ لکڑی اور پانی مہیا کرتے وقت ہم اس بات کو مد نظر رکھتے ہیں کہ لکڑی اس قسم کی مٹی سے جس سے ارت نیا وہ پیدا ہو اور پانی وہ لیس جو جلد جوش کھائے +

ترمیم کی وہ بات کا لحاظ رکھنا پڑتا ہے کہ ہم لوہے کی شکت کو لوہے سے مرت کریں اور تانبے کو تانبے سے کیونکہ اگر ایسا نہ کیا جائے تو چڑھیک انہیں بیٹھا اور اگر مٹی بھی جاتا ہے تو اکٹھا جانے کا اندیشہ رہتا ہے تو انجن اور اس کی تحریک میں ان چیزوں کی ضرورت ہوتی ہے

- | | | |
|------------------|---|------------------------|
| (۱) انجن | } | حرارت پیدا کرنے کے لئے |
| (۲) لکڑی و پانی | | |
| (۳) لوہا و تانبا | } | مرت کے لئے |
| (۴) بیرونی طاقت | | |
| | } | آگ جلانے - تحریک دینے |
| | | |
| | } | مرت کرنے کے لئے |
| | | |

اور ہم ان چار چیزوں کو بحفاظت یا لوجی دو میں تقسیم کر سکتے ہیں +

اول - غذا جس میں شامل ہے +

(۱) لکڑی و پانی - پمپنیشنل انجنی مہیا کر نیکی +

۲۔ پمپنیشنل انجنی کو اسلے اور تانبا میں کئی لحاظ نہیں اور اگر کوئی ہو تو جیسے معلوم نہیں اگر کسی مثال یوں سمجھنا چاہئے فرض کو ایک سن لکڑی جلانے سے ترمیم انجن میں اتنی طاقت پیدا کی جا سکتی ہے کہ وہ پانچویں پمپنیشنل انجن

(۱) بلوہا دنا بنا ترمیم و مرمت کے لئے

(۳) بیرونی طاقت آگ سلگانے اور لکڑی جلانے کو۔

دویم - غذا کا کھانا یا جس میں شامل ہے +

(۱) انجن۔

(۲) بیرونی طاقت - تحریک دینے اور مرمت کرنے کو۔

آج اشارات سے ناظرین کو ہمارے تشبیہ کی بہاؤ معلوم ہو گیا ہو گا مگر چونکہ ہمارے جسم اور انجن کی ساخت میں بڑا فرق ہے۔ لہذا اس تشبیہ کو زیادہ طول دینا مناسب نہ ہو گا +

راقم بھولانا تھ

منحجات

مقوی اعصاب و دماغ

لاکوار آر سکس ۳ پونڈ

لاکوار اسٹرکینا ۵ پونڈ

ٹنگچر نچیرس ۱۰ پونڈ

ٹنگچر آرشیڈی ۲۰ پونڈ

ڈسٹر وٹسٹر - ایک اونٹ

سپرٹ کلوروفارم ۱۰ پونڈ

۱۔ ایک خوراک صبح شام غذا کھاتے ہی پینا چاہئے +
معمری سے زکام ہو کر کھانسی لگی جائے تو اس منحنی سے نہایت عجیب ہو

ٹنگچر (کف) کیونڈ ۲ ڈرام

ہائیم ایلی کاک ۲ ڈرام

سرپ سلا ملا کر ۲ اونٹ

سپرٹ کلوروفارم ۲۰ ڈرام

اس میں ایک چھوٹا چھچھوٹا پینے کا - ۴ - ۴ - ۴ گھنٹہ کے بعد

کی بلندی پہنچانے کے توکل طاقت جو اس فعل میں نہ ہوگی = ۵۰ x ۵۰۰ = ۲۵۰۰۰ فٹ میں نیچے
اتنی طاقت جو ۲۵۰۰ من کو ایک فٹ اونچا لے جائے یا ایک من کو ۲۵۰۰ فٹ بلند کرے جس کے تو ظاہر
ہے کہ اتنی طاقت ایک من لکڑی کے اندر پوشیدہ یا پوزیشنل حالت میں تھی +

اعتذار

انگریز و قعات پیش آجانیکی خبر غائب ایک عرصہ تک سفر پیچھے ہیواسے نہایت خوش
سے عرض کیا جاتا ہے کہ تندرست و وقت پر نکل سکا اور ناس کی صحت پر کامل توجہ مبذول ہو سکے گذشتہ
مہینہ بہت ہی غلط چھپا ہوا یہاں تک کہ اس کا ٹائٹل پیچ بھی غلط ہو گیا ماہ اپریل کا مہینہ تھا
اور مئی اس پر لکھا گیا ناظرین با تکمین و گذشتہ کو صاف کہے آیت یہ ہم اس کی تلافی
کر دینگے +

راقم خاک را میبخش

دوبی خالص دوبی کی کہانی

ہمارے کاشانی میں ہر ایک قسم کی انگریزی دوبی کا ذخیرہ ہر وقت موجود رہتا ہے نہایت اعلیٰ قسم کی دوبی ہم نکالتے
ہیں اور فائدہ عام کی خاطر ہر ایک قسم کی تکلیف اپنے اوپر گوارا کرتے ہیں عمدہ و تازہ و دیات بڑی احتیاط اور
صفا میں و خالص اصول فرنی فارسی اور داسازی کے مطابق تیار کر کے بہت اچھی قیمت پر بیچاتی ہیں
ڈاکٹر کے نسخے تیار کر کے ایک سیلفٹہ یا ہتھکڑی مقرر ہے اور فوٹو کاپی شوقیہ یا جاتا ہے اور حضرت علی کے
شورہ سے سترہ مفت نظر ہوں میری قیمت سے یہی ہے کہ اسے چشم خیر اور احسان میں لے جاتا ہے
اب ہم نے طبیب کی خدمت بجا لانے کی خواہش کیا ہے کہ دوبی اور خالص ایتھیکس کے لئے یہاں
ہمارے طبیب کے پہرے پر داغ نامی اٹھانے کی ایک لائق طبیعت ہے اس کام کی گرانی کا مدد دینا ہر ایک کے لئے
ہمیں کہ ہم کو اس حد میں بہت کچھ مہیا ہے ہوگی جو جو دیکھیں صاحب کو دکا ہوں ہم نہایت اچھی کمیشن پر ہم کو
خاک کا حافظ فضل جلدیٹر طبیعت لکھنؤ میں سب سے پہلے
کو تیار ہیں +

الغامی شہار

میں نے یہاں انعام اس شخص کو اسے جو مفصلہ ذیل ہے الونکا جواب لکھیں اور جس کے جواب میں اس نے یہ خط لکھا
سوال کہ کوئی یہ آؤ ایمان میں جنبا ایک سا کو کہتے ہیں یا فردی ہو فید پر خجلا کے فہم کی ہفتان پر چشم کو
بشرط (۱) جواب لکھنے والا رسالہ صحت کا خریدہ ہو (۲) جواب بل یا دلائل ہو (۳) اگر طر کا مفصلہ طبعی سمجھا جائے

المشتر حافظ فضل احمد ایڈیٹر صحت

انگریزی کی تفسیر

منجن مرارید

زندگی کا مزہ اسی میں ہے کہ انت مضبوط اور کام کے لائق ہوں جبکہ کمزور اور نیکے ہو گئے تو پھر جسم کی پرورش چھوٹ جاتی ہے
ہو سکتی ہے کھانے پینے میں نہ آتا ہے ہضم میں قور پیدا ہو جاتا ہے رت شکل ایسی عجیب ہو جاتی ہے کہ بعض اوقات
یا ران قبہ و دستان صمیم بھی پہلے منہ سے خارج آ جاتے ہیں ۔

دانتوں موشوں اور زمین کی طرح کی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں جو کچھ بھی ہو سکتا ہے یا حال
و تفرس محققین دریافت کیا کہ اگر ان میں منہ کی اصلی استیلا میں جین کے جراثیم ہوں تو یہاں سے انتصال ناممکن ہے اس
حد تک کہ بعض لوگوں کا منہ کھینچ لیا گیا تو اس کی وجہ سے نہ صرف سنانک نڈانک جلا اور آہ نامجا صول ہوتی ہے بلکہ
دانتوں ٹوٹوں اور منہ کی تمام بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں اس لیے ان کو جو حصہ سے انتصال امراض سے شغل ملے حاصل ہوتی ہیں اس لیے ان کو
قیمت فی قول عاکرینہ آبکا نہایت زیادہ سمجھا جاتا ہے اس لیے ان کو انتہائی عرصہ تک علاج امراض مندان کو فائدہ پہنچنے
کے علاوہ دوا دوا تو کھانا کرنے اور آج ناممکن نہیں بھی نہایت عذر نہ رکھتی ہزاروں اور موشوں پر ایک نہایت بڑا علاج
اور انٹی سپیک (اور موشوں کی علی قتی ہے میں امراض اسٹوٹیاٹس موشوں کے زخم اسکو دی کیلئے اسکی خاص شکل
ہوں نہ اور دندان میں اگر موشوں کے زخمیں اکثر پھیل جاتے ہیں اور حصے ہون نکلتا رہتا ہے تو ایسی نہایت عجیب اور
میں کثیر لگنے کا عارضہ بھی اس سے شفا پذیر ہو جاتا ہے ۔ تنخواہ موشی صلیفہ خلیلہ صلیب الیم الیم سٹس سرجن مالک

اسیر کبیر

یہ دہشت سخت اور خوفناک ہے تیار کی گئی ہے اور امراض خلیلہ کو اس کے خوف سے کلی بخشی ہے ہر صنف اور صنف
صنف اعضا صنف طلبیان اس کے استعمال سے چند ہی زمین طبعیت میں لانی پیدا ہونے لگتی ہے سخت خفاشی ہوا
ہیں کہ اس طبیعت شگفتہ معلوم ہوتی ہے زمین طبعیت میں لانی پیدا ہونے لگتی ہے سخت خفاشی ہوا
بہت جلد سے جڑتی ہے ہر گاہ قوت حاصل ہوتی ہے کہ اگر ان میں بھی انہی طبیعت میں طرف ہے تو مطلق نہ ہونے پاتا
حساب میں اس قوت پیدا ہوتی ہے کہ باوجود فساد و فساد اعضا کے کہ ان میں خلیلہ خلیلہ خلیلہ خلیلہ خلیلہ خلیلہ
بھرسے یا موشوں کو بھی اور فساد و فساد موشوں کے اس لیے یا فساد و فساد موشوں کے اس لیے یا فساد و فساد موشوں کے

اشتہار

یہ سالہ ہر بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوتا ہے اس کے خاصہ حسیل میں +
 اول مضبوطی اور طبع انگریزی کے اصول پر بدل گفتگو کرنا اور خاص خاص مسائل
 محاکمہ کرنا +

وہم کہتے ہیں کہ یہ بیسٹہ پر اعتراض کرنا +

سوم اس بات کے برابر ہے کہ یہ بیسٹہ کو شائع کرنا - وغیرہ - وغیرہ

رہا ہر انگریزی بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

رہا قیمت ہر سالہ بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

(۳) تمام خبروں کے ساتھ ساتھ ہر سالہ بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

زور و زحمت خریداری ہر سالہ بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

حکیم ہر سالہ بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

اطلاع ہر سالہ بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

خبرداری سے ایک بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

جاوینگے +

اطلاع

مشہور و معروف فاضل نامہ کار لائل صاحب کے لکچر ہر سالہ بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

میں انہوں نے ہر سالہ بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

چھپکر کارخانہ میں موجود ہے جس کو شوق ہو ۳ قیمت ہے ہر سالہ بیسٹہ کیونکہ اشتہار کو شائع ہوا اگر گنا +

سے طلب کرے +

الصحة Asshekat

جلد ۱ بابت جون ۱۸۹۴ء منبر

Asshekat

ایک طبی ہور رسالہ جس میں علوم طب پر بحث ہے

دوران سے بحث ہے

عریبہ

ڈاکٹر حافظ فضل احمد صاحب مالک

امپیریل میڈیکل کالج لائسنس ہاؤس

مطبوعہ خادم التعلیم پریس لاہور چین چھاپا

ایپیسیل میڈیکل لائبریری کی تحریک دہلی

پینے
حصہ اول: ایک دفعہ قریب ہمارے مصفی خون مرکب بناتی

انسان کی زندگی کا ہضم خانہ پر ہے اگر اس میں کسی وجہ سے کمی ہو جائے۔ یا جو صفات اس میں
ہونی چاہئے وہ زایل ہو جائیں یا اس میں سے کسی قسم کا نقص مایہ ہو جائے تو اس کا اکثر انسان کے ہر
پہنچتا ہے بعد بھی خراب ہو جاتا ہے جگر بھی اپنا کام نہیں کرتا۔ دل بھی ضعیف ہو جاتا ہے رگ
پٹھے بھی سست ہو جاتے ہیں غرض کہ کوئی عضو بھی ٹھیک حالت میں نہیں رہتا۔

ہم نے نہایت کوشش و محنت سے اس مرض کے واسطے "ہیرل الٹریٹو" تیار کیا ہے یہ مرکب صرف
باقی اجزاء سے بنا ہوا ہے اور خون کی کوریٹین بننے کے واسطے اور نیز خون صلیح پیدا کرنے کے لئے تیر
بہت مفید ہے چند روز کے استعمال سے خون کا رنگ اصلی حالت پر آنے لگتا ہے اور تمام اعضا میں قوت لگاتی ہے
معلوم ہوتی ہے چہرے کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے زردی سیاہی ہوا ہوجاتی ہے تمام جسم میں قوت پیدا ہوجاتی ہے
معدہ صحت حال پر آ جاتا ہے تعین کی شکایت باطل رہنے ہوجاتی ہے بخمیری اور درویشک پاس نہیں پٹھنے پاتے۔ گرانی سر
زردی چشم ضعیف اشتہا پاس نہیں آتی نیا تین ہوا سیر کو واسطے بھی یہ مرکب نہایت مفید ہے ایک دفعہ آزما دیکھئے اور
لطف اٹھائے قیمت صرف عام استعمال کی ترکیب قول پر چھلکے اکثر التعمدہ شرفیٹھون کے چند بطور تصدیق یہاں
درج کئے جاتے ہیں۔

(۱) میں تصدیق کرتا ہوں کہ ہیرل الٹریٹو تیار کردہ حافظ فضل احمد صاحب میڈیکل ریسٹرنٹ لائبریری خود بھی استعمال کرتے ہیں
مرضیوں کو استعمال کرتا ہوں کہ جس نے بھی حلال و کربہ تصفیہ خون و زردی و غیریات مصلیہ یا دھتھ جیٹاکٹر لبریری صاحبان
(۲) میں تصدیق کرتا ہوں کہ ہیرل الٹریٹو تیار کردہ حافظ فضل احمد صاحب میڈیکل ریسٹرنٹ لائبریری خود بھی استعمال کرتے ہیں
کیلئے نہایت مفید ہے اس کا بہت مزہ خوشگوار ہے اور اس کی خوشبو دیرینہ ہے خود سال بچے اور تارک اور نفس
طبع آدمی نہایت آسانی سے استعمال کر سکتے ہیں۔

دستخط ڈاکٹر بیگم انداس صاحبہ لیل ایم ایس ہسپتال سرجن لاہور

الصَّحَّةُ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ارزیا و عمر کی تدا بیر عالم پیری کا علم

ہم نے سیر سرے فانی دیکھی سب چیز نہاں کی آتی جانی گئی
جو آگے نہ جائے وہ بڑھاپا دیکھا جو جا کے نہ آئے وہ جو اتنی دیکھی

عالم پیری کی شکایت زبانِ زودخالیق ہو رہی ہے جس کو دیکھو بڑھاپے کی شکایت کرتا ہے مگر پوچھو کتنے خوش نصیب آدمی ایسے ہوتے ہیں جن کو عالم پیری کی بہار کچھ عرصہ تک دیکھنے نصیب ہوتی ہے۔ موجودہ زمانہ میں عمرین اہل قدر کم ہوتی جاتی ہیں کہ اس مسئلہ پر خاص توجہ رکھا ہے۔ ہم اس مضمون میں مفصلہ ذیل امور پر بحث کریں گے۔
عالم پیری کا روزِ یادِ عمر کے وسائل خصوصیات یعنی دماغی متعلقہ عالم پیری۔ عنذا اشغال۔ اور عادات جو بڑھاپے کے لئے موزوں و مناسب ہیں۔
تمام سفر زندگی تین منزلوں میں تقسیم ہو سکتا ہے۔ سہ ماہ (۱-۲۵) تشکیل (۲۵-۴۰)

سند خطا ۵۰۰ ۵۵۰ بڑا پایا اس کی عمر منزل کے کسی درمیان آچھوختا ہے +
 یہ غور سے نہیں کرنا آخری منزل کا دور صرف ۵ برس پرچہ ہو جائے کہ کوئی ایسا
 بھی ہو سکتا ہے کہ ۵ برس تک نہ پہنچ جائے اور بڑا پایا اپنے شمار میں کے ساتھ جلد اور
 ہڑے گر اس کا عکس بھی درست ہے بعض شذوذات میں ایسی بھی گذری ہیں
 کہ ستر سال کی عمر سے پہلے ہی بڑا پے کی مصائب آجھوختا ہے +

انسان کے لئے عمر بڑی کی انتہا مقرر کرنا بڑا مشکل کام ہے جو عمر اس وقت تک نہ
 کی جا چکی ہیں محض فرضی اصول پر ہی اس کوئی مستقل قانون اس کے لئے بیان نہیں
 کیا گیا ہم اپنے ملک کے حال سے قطع نظر کریں تو دوسرے ممالک شایستہ مثلاً یورپ
 کی تاریخ ہم کو اس بات کا یقین دلا دیتی ہے کہ جیسے جیسے اصول جتنا ان صحت
 کی پابندی بڑھتی جاتی ہے ویسے ویسے انسان کی عمریں بھی بڑھتی جاتی رہیں
 محققین یورپ نے موت پر ایش کے جھڑوں کے مقابلہ کے مضامین ذیل نتائج نکالے
 ہیں کہ فی ہزار آدمی ۱۰۰ آدمی ۵۰ برس تک زندہ رہتے ہیں ۳۰ فی ۵۰ برس کی
 عمر پاتی ہیں اور آدمی ۹۵ برس تک پہنچتے ہیں +

سلسلہ کائنات کی دوسری جہانوں سے اگر انسان کی زندگی کا سزا کیا جائے
 تو وہ بہت ہی تھوڑی نکلتی ہے مثلاً نباتات و کھجور و معدوم ہوتا ہے کہ بعض
 درختوں کی عمریں ایسی بڑی ہوتی ہیں کہ ان کے پرانے انسان کی عمر ایک نہایت
 ہی خفیف شے ثابت ہوتی ہے چھٹی آئینہ دل نے جو نقشہ و خنوں کی عمر نکال رکھا ہے
 اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ آخر وقت کی عمر ۶۰ سال ہوتی ہے۔ زمین کی ۵۰۰
 سال شاخوط کی ۵۰۰ سال اور باب کی جو ایک مہم کا بڑا ہے ۵۰۰
 برس +

ڈاکٹر پنڈتوں کی تحقیقات سے ثابت ہوتا ہے کہ چھ مہینوں کی عمروں کی

[illegible]

دوسرا پہلو ہے حیوانی جو مشتمل ہے۔ اُس نڈر کے صرف پر بند لیعا عصاب یا عضلات کے جن جن کو ٹھہر چکی ہو تی جاتی ہے۔ حیوانی زندگی کم ہوتی جاتی ہے۔ اور آدمی رفتہ رفتہ صرف بناتی زندگی سے سروکار رکھنے لگتا ہے۔ صرف کھانے پینے اور زندگی کے ضروری توجہ سے سروکار رہتا ہے باقی جملہ دیگر علایق سے قطع تعلق ہو جاتا ہے۔

یوں دیکھو تو یہ علایق سے انقطاع تعلق اور کاروبار سے بے پرواہی ایک طبع مفید بھی ہوتی ہے کیونکہ تعلقات جب آہستہ آہستہ چھوٹے جاتے ہیں اُن سے وابستگی بے ہوتی جاتی ہے تو جب رحمت رحلت باز مدھ کر چلنے کا وقت آتا ہے اُس وقت تھید علایق سے چھوٹا ہوا خوش نصیب آدمی خوشی خوشی دنیا کو چھوٹاتا ہے۔

بڑے بچے میں زندگی کے لئے خاص خاص خطرات ہیں۔ اول بعض خالص آسانیاں بھی ہیں مثلاً صغریٰ میں جہاں حرارت ذرا سی تحریک پر فوراً بڑھ جاتی ہے بڑے بچے میں ذرا بھی نہیں بڑھتی بڑے آدمی کی طبیعت کبھی امراض حادہ کی طرف مائل نہیں ہوتی اگر کسی آدمی کی عمر ۸۰ سے تجاوز ہو جائے تو پھر اُس کا کسی حاد مرض میں گرفتار ہونا بہت شاذ و نادر دیکھنے میں آتا ہے بڑیاں چونکہ بہت کمزور اور لگی ہوتی ہیں اس سبب آسانی کسر استخوان ملحق ہو جاتا ہے مگر یہ وہ بہت جلد بڑھ جاتی ہیں جن لوگوں کی عمر ۸۰ سے بھی تجاوز کر گئی ہو اُن کی بڑیاں بھی جڑ جانے میں مضائقہ نہیں کرتیں۔ پہلو سے اور زخم جوانوں کی بہ نسبت بہت جلد اچھے ہو جاتے ہیں امراض حادہ مثلاً نیمو نیا سنج باوہ امراض سے بڑے ایسی جارحانہ ہوتے ہیں کہ دیکھ کر تعجب آتا ہے اس کی وجہ غالباً یہ معلوم ہوتی ہے کہ بڑے ہون میں اعضائے انسانی نے مدتوں باہم لکڑا ایک دوسرے کی جھڑپوں سے

کام کیا ہوا ہوتا ہے۔ اور اس سبب سے اُن کی باہمی ہمدردی کسی خاص عضو پر زیادہ بار نہیں پڑتا اور وہ سب ملکر خوب کام کرتے ہیں مثلاً پائے سپاہی جنہوں نے مدد توں کام کیا ہوتا ہے اور مہر کے کی لڑائیوں میں نہر آزمائی کی ہوتی ہے وہ اُن نو جوانوں کی بہ نسبت جو بھی ابھی فوج میں آ کر شامل ہوئے ہیں کہہ میں زیادہ تاب و طاقت حملہ حریف رکھتے ہیں مگر ہاں یہ بات بھی یاد رکھنے کے قابل ہے کہ بڑے بچے میں طبیعت کے اندر یہ میلان ضرور پیدا ہو جاتا ہے کہ خفیف خفیف سی مرضیں بھی مریض ہوجاتی ہیں +

بڈھوں کی خبرداری اور عالم پیری کا انتظام جس سے طول عمر آسانی حاصل ہو سکے یہ ہے کہ غذا مقدار میں معتدل اور خاصیت میں زود ہضم دی جائے جسم کو گرم رکھا جائے۔ اور زندگی بچ و محنت کے طوفان سے مطمئن ہو۔ ان سبب سے مقدم غذا ہے جو شمع زندگی کے لئے بمنزلہ تیل کے ہے اگر ممکن ہو تو غذا کو طبیعت مقررہ کرین یقین غذا کو می ضروری امر نہیں۔ جس قدر آدمی کی عمر بچاؤ سے زیادہ ہوگی اس قدر کم غذا کی اُس کو حاجت ہوگی جی کارینر جس نے سو برس کی عمر پائی ہے گو نہایت نحیف بدن کا تھا۔ ۱۱۲ اونس غذا سے خشک کھایا کرتا تھا اور ۴ اونس پانی پیتا تھا۔ اس کے دوستوں نے اُسے ترغیب دے دے کر زیادہ کھانے پر مجبور کیا۔ تو اُس سے وہ بہت سخت بیمار ہو گیا البومن کی قسم کی بہت تھوڑی غذا اور کار ہوتی ہے صرف اتنی ہی دینی چاہئے جو بآسانی ہضم ہو سکے۔ انگیٹھی کو کوٹھون سے بہرہ دینا ضروری نہیں بلکہ اس قدر کوٹھون کا ڈالنا فائدہ مند ہے جس قدر کہ بآسانی جل سکیں۔ بچے کے لئے جو غذا تجویز کرتے ہیں وہی بڈھے کے لئے بھی موزوں ہے روٹی۔ دودھ اور شہد نہایت مناسب اشیاء غذا ہیں۔ گرم دھ اور اس میں تھوڑی سی لمان کی فوٹو ملا کر لٹ کو پلا دو۔ پہل بھی مفید ہیں بشرطیکہ خوب چھتہ ہوں غذا اگر گرم

ہونے چاہئے۔ غذا کی اوقات کی پابندی بڑی لازمی چیز ہے +
لباس کے لئے دو صفیں ضروری ہیں وہ گرم بھی ہو اور بک بھی ہو سردی
کے موسم میں پوستین یا سمو نہایت ہی موزوں لباس ہے۔ جسم کے اوپر ظالین کا کرتہ ہو
یا تھپاٹیں پر خوب تانے اور خوب ہون بستر خوب گرم ہو +

اس بات کا بہت خیال ہے کہ کوئی عمر آدمی بستر میں سردی نہ کھا دے
بستر کے کپڑے ایسے ہوں جس سے سردی کا امکان ہی نہ رہے رات کے
دوبچے یا اس کے قریب اکثر مہین واقع ہوتی ہیں کیونکہ اس وقت حرارت بہت کم
ہو جاتی ہے اس لئے بستر کا خوب خیال رکھو کہ کہیں سردی باعث موت
نہ ہو +

بڑھوں کے غور پر دخت کے متعلق بعض عام مہر لوگوں میں مشہور ہو رہا
ہیں حالانکہ وہ سراسر غلط ہیں +

(۱) بڑھوں کے لئے بڑی مرغن اور طاقتور غذا ہونی چاہئے +

(۲) بڑھوں کے لئے ضروری ہے کہ وہ سب سے پہلے بہت سویرے خواب سے

بیدار ہوں +

(۳) سر پانی غسل کرنا بڑھوں کے لئے مفید ہے حالانکہ اس میں سرسرخ
میں بلکہ زعفران لاکتہ ہے +

(۴) غذا کو ہضم کرنے کے لئے مقوی یا صفہ ادویہ کا وقتاً فوقتاً استعمال کرنا نہایت
ضروری ہے حالانکہ جب قدر ادویہ گزر گیا جائے تو نہایت مفید +

(۵) ایک خاص غذا حق کر لی جائے اور ہمیشہ اس کی پابندی لازمی سمجھی جائے
حالانکہ ایسا کرنے سے بچ نقصان ہے۔ اختلاف و تفریق غذا کے لئے نہایت

ضروری ہے۔

بڑا پادوستم کا ہوتا ہے۔ ایک وہ جو طبعی ہے اور دوسرا جو روحانی میں ہے۔
قبل از وقت آدمی کو اُگھیرتا ہے۔ تو یہ بخوبی سمجھ لینا چاہئے کہ ہم اس مضمون میں طبعی برہان کا ذکر کر رہے ہیں۔

حیوانات میں موت بلا تاخیر واقع ہوتی ہے اُن میں جڑ ہاپے کی زحمت بہت کم اٹھانی پڑتی ہے اور صغفنا قوفی کے صدر سے سہنے نہیں پڑتے نہ زمین میں گہل گہل کر اور نہ سویلوں کے صدمات اٹھا اٹھا کر بہت کم جانور مرتے دیکھتے ہیں جب جانور صغفنا دیکھ جاتے ہیں تو اُن کے حریف اُچر حملہ آور ہوتے ہیں اور ایک ہی دامن میں اس کا کام تمام کر دیتے ہیں اسی طرح قدرت نے نہایت رحم سے تدارک کو دیا ہے اُن جانوروں کا جو ہمارے دوسرے مفہوم سے نا آشنا ہیں۔

(باقی آئے)

ایک نیوزیل نوٹ

وایانہ تھیا بیان

جملہ اقوام غلام رہنے ہاتھ کو بائیں پر ترجیح دیتے ہیں یہ سوال ہو سکتا ہے کہ یہ ترجیح عادت رسم و رواج اور تربیت کے اثر سے پیدا ہوئی یا قدرتی اور طبعی ہے سر جارج میل کا قول ہے کہ یہ ترجیح جو آدمی داپنہ ہاتھ کو دیتے ہیں تعلیمی یا رسم و رواج کی بناء فصول سے نہیں ہوتی بلکہ اس کا سبب طبعی میلان ہے اس کا ثبوت یہ ہے کہ بعض آدمی فطرتاً ایسے پیدا ہوتے

ہیں کہ اُن مین بایان جانب زیادہ مضبوط ہوتا ہے بہ نسبت دایئین کے اُن مین قدرتی طور پر کام کرنے کی استعداد بائین ہاتھ مین زیادہ ہوتی ہے۔ ایسے آدمی سخت مجبور ہوتے ہیں کہ خلاف دستور لکٹ رسم درواج سوسائٹی بائین ہاتھ سے زیادہ کام لینا چاہیے۔
واقارب خویش: بیگانہ سب اُن کو نہالیش کو تے مین کہہ دینے ہاتھ سے کام لو ہر ایک قسم کی ترغیب اسی طرف توجہ دلاتی ہے کہ وہ دینے ہاتھ کو ہی ترجیح دیں مگر وہ بے بس نہیں نہیں کر سکتے۔ پہر سولے اس کے اور کیا کھا جا سکتا ہے کہ ان کی فطرت ہی ایسی واقع ہوئی ہے جو عام اصول سوسائٹی سے متنفر ہے +

گوشت کھانے والے

- انسان کے کئی گروہ ایسے ہیں جو صرف گوشت پر گزاران کرتے ہیں یہ لوگ وٹمن کی نسبت زیادہ جفاکش اور مستح ہوتے ہیں اور تعجب یہ ہے کہ اُن کو دوسروں کی نسبت بیماریاں بھی کم ہوتی ہیں سرفرہنس کا قول ہے کہ:

جنوبی امریکا کے باشندے تمام سوار ہیں اور زندگی کا زیادہ حصہ گھوڑے کی پشت پر خرچ کرتے ہیں باوجود موسم کی شدید گرمی مین ناراض خان ہوتا ہے اور زمستان مین زہریر یہ نہ مغلوبہ فائے جبری مرد بالکل برہنہ مادرزاد ہوتے ہیں اور ان کے اوپر سرد پہنے کے لئے کوئی کپڑا نہیں ہوتا۔ اُن کے پاس نہ روٹی ہے۔ نہ پھل پہول ہے صرف گھوڑوں کا گوشت اُن کی غذا ہے جس پر انکی زندگی کا دارومدار ہے +

ادویہ کے معتدرا دیکھنے کا اسان طریقہ

(۱) تمام - انفیوزن (جینٹلون) کی خوراک ایک سے یکسر ۱۲ اولس تک سولے

انفیوژن ٹیبلٹس کے جس کی خوراک دو سے ایک گرام تک
ہے +

(۲) تمام سمیات ٹنگیڈون کی خوراک سے ۲۰ بوند ہے سوائے ٹنگیڈون کے جس
کی خوراک ایک سے ۵ بوند ہے +

(۳) جلد وائٹن (شراب) کی خوراک نصف گرام سے ایک گرام تک ہے سوائے
وائٹن اوپیم کے جس کی خوراک ۵ سے ۵۰ بوند ہے +

(۴) تمام زہر دار خشک اسٹریکٹ نصف گرین کی خوراک میسٹسٹسٹین
سوائے اسٹریکٹ کالا بارمین کے جس کی مقدار $\frac{1}{4}$ سے $\frac{1}{2}$ گرین
ہے +

(۵) تمام ریکٹ ایسڈ ۵ سے ۲۰ بوند تک دے سکتے ہیں۔ سوائے ٹائیوٹ
ہائیڈروسیانک ایسڈ کے جس کی خوراک ۲ سے ۸ بوند تک
ہے +

(۶) تمام اکوا (عرق) ایک سے ۱۲ اونس تک دے سکتے ہیں سوائے
ایکولار دسری سائی ادر اکوا ایونیا کے جس کی خوراک ۱۰ سے ۳۰
بوند ہے +

(۷) تمام شربت خوراک ایک گرام +

(۸) جلد کسچر $\frac{1}{4}$ سے اونس تک +

(۹) جلد سپرٹ $\frac{1}{4}$ سے ایک گرام +

(۱۰) جلد اینٹیل آیل ۱ سے ۵ بوند +

دایہ کی غذا

دایہ کی غذا کا مسئلہ بھی ویسا ہی ضروری ہے جیسا کہ بچہ کی غذا کا مسئلہ۔ مگر افسوس ہے کہ اس پر بہت ہی کم توجہ کی جاتی ہے۔ یہاں تک کہ کتب طبیہ میں اپنی اپنی مسئلہ پر بہت کم بحث ہوتی ہے۔

عموماً یہ قاعدہ ہے کہ وہی لوگ دایہ دودھ پلانے کے لئے رکھتے ہیں جو سو سائٹی میں اعلیٰ درجہ کی حیثیت رکھتے ہیں یہ لوگ اپنے مذاق و حیثیت کی غذا دایہ کو بھی دینے لگتے ہیں دایہ جو عموماً غریب حیثیت اور ادنیٰ طبقت کی عورت ہوتی ہے اس نئی آسانی کا کام شروع کرتے ہی اُس کو شہر لہان اور امیزن کی ایسی زندگی بسر کرنی پڑتی ہے غذا میں گوشت زیادہ ملتا ہے حالانکہ اُس سے اُس کی مزاج و طبیعت میں ایک نمایاں فرق آجاتا ہے۔ دودھ کی مقدار اور خاصیت دونوں میں تبدیلی ہو جاتی ہے اس لئے مناسب ہے کہ دایہ کو وہی غذا دی جائے جو اس کے مناسب حال ہو۔ اور جو متبعی غذا امین کرنی منظور ہو وہ بہت آہستہ آہستہ اور سوچ کر کی جائے۔

مختصر نوٹ چند ادویہ کے خواص پر

کیساچین تین تین گرین کی خوراک میں نہایت مفید ہے وجع المفاصل اور وجع

ہین۔

پیرک ایسڈ۔ نہایت ہی مفید ہے بلوائی برسن (جلی ہوئی مقامات) کے

لئے۔

ریچٹال۔ ڈیپٹیلیس۔ پوری ستا دین اور ہر لہ دو ڈونیمو نیا کے لئے بہت مفید

اسٹریٹیا کی پچکاری زیر جلد - بہت فائدہ بخش ثابت ہوئی ہے۔ فلاج میس اور گرینڈ
مین +

فی تے سے ٹین خراش مثانہ کا خاص علاج ہے +
سکین - اگر بذریعہ پچکاری زیر جلد دی جادے - تو بخار بہت جلد رفع ہو جاتا ہے
موہند کے راستہ کھانے سے کوئین کے دیگر بخار کرتی ہے +
ایٹر وین - بذریعہ پچکاری زیر جلد - ایک نہایت عمدہ تریاق ہے مارنیا کے
زہر کا +

حُمل سِلَکَتْ

وال مونگ

ہمارے عنایت فرمائے دسی اطلبکی یہ دال ایسی زبان زد ہر ہی ہے کہ
ہر ایک بیماری میں عموماً اور ہر ایک قسم کے بخار کی واسطے خصوصاً نادر شاہی حکم ہے اور
یہ دال ایسی خوش ذائقہ ہو کہ کھانا تو بجائے خود اس کی شکل سے ہی بیمار کی طبیعت
بیزار ہوتی ہے حالانکہ بہت درد اور صحت کا طبیعت میخضر ہے مرنے کا خیال کتنی ہے کہ مضا
مرض کوئی غذا نہ ہو اگر کستھیر بھی تمام طو ابل سے اصلاح ممکن ہے مجھکو اکثر اطلب سے بقہ
پڑا ہے تو غالباً ان حضرات کا تمکیم کلام ہر حالت میں دال مونگ ہی ہے غور سے دیکھو
تو خود اکثر حضرات طیب حالت صحت میں عموماً اور بیماری میں خصوصاً اس دال سے
رغبت نہیں فرماتے۔ بندہ کہ ایک لائق حکیم صاحب کی تیمارداری میں جانے کا اتفاق ہو

جو شری یعنی بیماری پت میں عرض میں عرصہ میں بہار استہیالہ غذا اور ذکر اربعین جیسے گفتگو کی
 تو پتے کھا کھجے سوائے گوشت کے اور کوئی غذا نہیں کھائی جاتی پتے کھا کہ حضرت المرض
 دمی میں تو عموماً خاص کر صفراوی مزاجوں کو گوشت مضر ہے تو آپ نے فرمایا کہ میں
 البخار یا لیون ڈال کر اصلی کرتا ہوں علیٰ ہذا ایک اور حکیم صاحب ایسا ہی اتفاق
 ہوا وہ بخار یا لیون دالتے وہ حضرت نجی لون قت گوشت ہی کھاتے تھے ہر چند دال
 کی واسطے کھا مگر نہ پزیر کیا۔ پھر حضرت اس قول کیون نہیں عمل کرتے۔ انکے برخود نہ
 پسندی برد گیران پسند ہوا اس میں کوئی کلام نہیں کہ دال مونگ غذا لطیف صالح
 الیکموس اور سرد امراض حارہ حادہ کے واسطے اعلیٰ درجہ کی غذا ہے الا بطے الاستحار
 اور امراض بارہ کے مخالف یہ غذا موسم گرما اور بہار صاحبان مزاج گرم اور حیات
 حارہ حادہ کے لئے ہے نہ حیات بلغمی سو اومی کے ممکن حرارت وحدت
 والنتیاب صفراور خون کے ہے۔ اور عکس اس کے بڑھوں کو اور جن کی معدہ میں
 رطوبات اور اخلاط فاسد موجود اور نفخ وغیرہ موجود ہو بہت بہاری دراطباء کا طبیعت کی تقویٰ
 پر ہے جو غذا صندرضی ہونہ کھلائی جاوے مگر دنیا کے کل جو بات اور بقولات لومات پر
 کیون اس کو ترجیح دیتی ہے اگر اس گزارش پر بھی کوئی خاص خیال صاحبان کو اس
 غذا کے کھلانے پر ہو تو تردید باصواب سے ممتاز فرمایا جاوے اس پر جو خیال ناقص میں آگیا
 پھر عرض کر دنگا +

راقم خاکسار علی احمد رینجرا لصحت۔

ہماری غذا کی بہونی چاہئے

جناب ڈیٹر صاحب کچھ عرصہ سے اپنے اصحت کے کاموں میں دلچسپی

شرعی کی ہے کہ انسان کے لئے غذا حیوانی زیادہ تر مفید ہے۔ یا غذا کے نباتاتی
میں بھی ان لوگوں میں سے ہوں جو اس مضمون سے بہت کچھ دلچسپی رکھتے ہیں۔ مگر
آپ کے شیریں قلم نامہ نگار کا مضمون ابھی بہ تمامہ میری نظر سے نہیں گذرا اگر میں اس
بحث سے کچھ ایسی باتیں اپنے اندر دیکھتا ہوں کہ کچھ لکھنے بغیر نہیں رہ سکتا۔

میں بغیر تمہید اور بغیر تامل اپنی اصل رائے ظاہر کرتا ہوں۔ کہ نہ ہم کو گوشت سے
نفرت کرنی چاہئے اور نہ گہانس بہوئس سے۔ نہ ہم ایسے بنائے گئے ہیں کہ ہم کو دونوں
قسم کی غذا کھانی چاہئے۔ ہماری غذا کی نالی کی طوالت درمیانے درجے کی ہے اس
کے سولے ہمارے دانتوں کی ساخت صاف کھے دیتی ہے کہ ہم کو مرکب غذا
کھانی چاہئے یعنی ایسی غذا جس میں حیوانی اجزاء بھی ہوں اور نباتاتی بھی۔

چیمبرلین سائیکلو میڈیا میں سے ایک نے لکھا ہے کہ متابعین فٹا غوث
کا قول تھا کہ نورس کم کے گرم کرنے کے واسطے جانور و نکلوج کرنا سخت رعب کی پیرجی ہے
اور اس واسطے صرف نباتاتی غذا کا کھانا مناسب ہے۔ وہی مصنف آگے چلا کر لکھتا ہے
کہ آج کل بھی بعض جنطی اسی اصول پر کاربند ہوتے ہیں مگر صیغہ فطرت کی ہر باتیں ہم کو
کچھ اور ہی یقین کرتی ہیں اور اگر ہم ان پر ایمان رکھتے ہوں تو ہمیں ایک نتیجہ بھی شبہ
ہنہیں کرنا چاہئے کہ مرکب غذا ایسے جس میں حیوانی اور نباتاتی اجزاء شامل ہوں
ہماری صحت و طاقت کے واسطے نہایت ضروری ہے یہ بھی یاد رکھنا چاہئے۔
کہ ہمارے لئے نباتاتی غذا ابھی اتنی ہی ضروری ہے جتنی کہ حیوانی۔

اسی مضمون پر ہم ڈاکٹر لین کیڈ شرس صاحب کی رائے نقل کرتے ہیں کہ صاحب
مذہب کی رائے بھی مضمون غذا پر ایک سند سمجھی جاتی ہے۔ ان کا قول ہے کہ ”میں
انسان کے لئے ایک مرکب غذا کا حامی ہوں اور میں تم کو اس مشہور قول کی طرف
توجہ دلاتا ہوں جو عام مشہور ہو رہا ہے کہ انسان کو حیوانی غذا کی ضرورت نہیں جو

جن مضمون کا آئے شاوکیا ہے وہ ایک غلطی کے فائد میں چھاپا گیا ہے اور تمام مکمل چھاپا ہوا ہمارے پاس
نورس کو موجود ہے جو کہ مضمون مذکور سے مختلف ہے اس سب سے اس کے رسالہ میں جو کہ گئے اور نورس کو

لوگ یہ رائے رکھتے ہیں وہ یہ دلیل پیش کرتے ہیں کہ یہ فعل ہادم بنیان اخلاق ہے اور
 کھانسی کی جان لینا نہایت نامناسب اور شرارت کی بات ہے۔ مگر یہ خیال ایک فضول
 خیال ہے۔ قادر مطلق نے بعض ایسے جانور پیدا کئے ہیں جو نباتات پر گزارہ کر ہی نہیں
 سکتے۔ اور خشکی غذا ہی جانور ہیں۔ شیر اور چیتے سولے گوشت کے اور کچھ نہیں کھا سکتے مثلاً
 پہری اُن کی گذر ہے اور اسی طرح انسان کو بھی حق حاصل ہے کہ وہ اُنے ناطقہ کے حیوانات
 کو کھادین اور ایسا کرنے سے اُن پر بے رحمی یا بد اخلاقی کا کوئی الزام نہیں عاید
 ہو سکتا ۛ

بعض لوگ تشبیح الانسان سے حیوانی غذا کے برخلاف دلائل نکالتے ہیں
 مگر اس میں بھی اُن کی کمزوری صریح ہے۔ تشبیح انسانی پر غور کرنے سے بھی ایسا ہی معلوم
 ہوتا ہے کہ انسان مرکب غذا کے لئے زیادہ موزون ہے۔ کسی گوشت خور حیوان
 کے دانتوں اور جڑوں پر غور کرو۔ مثلاً شیر اور چیتے کو ہی دیکھو۔ جبر الیسا واقع ہوا
 ہے کہ وہ صرف نیچے اور اوپر ہی ہل سکتا ہے جس طرح کہ قنچی کے دو پہلئے حرکت کرتے
 ہیں اُس جبر سے میں تیر لوک لے (کیٹناٹین) دانت دیکھو۔ اُن کا منشا یہ ہے
 کہ حیوانی غذا کو کپڑے اور کاٹین۔ اب اس کے مقابل میں گھوڑے کے جبروں کا
 خیال کرو۔ اُس کا نیچے کا جبر ۱۔ اوپر اور ہر حرکت کرتا ہے۔ دانت بجائے ڈوگملا گھرنے
 کے چٹے ہیں اور اُن کی وضع قیام سے ظاہر ہوتا ہے۔ کہ پیٹے کے لئے بنائے گئے ہیں
 پس یہ صورت مخصوص ہے کھانسی گھائیولے جانور دن کے لئے۔ اب انسان
 کے جبروں پر غور کیجاتی ہے تو کیا دیکھتے ہیں کہ نیچے کا جبر اندھرت اور نیچے ہی ہل سکتا ہے
 بلکہ اوپر اور ہر صبحی حرکت کر سکتا ہے۔ جبروں میں اُس قسم کے پہاڑ نے والے دانت
 بھی موجود ہیں گوشت کھانے والے جانوروں سے مخصوص ہیں اور اُس قسم کے دانت
 بھی پائے جاتے ہیں چپے ہیں اور جو گھائیں کھانے والے جانوروں سے خصوصیت

رکھتے ہیں۔ پس ایک طرف سے وہ گوشت کھانے والے جانوروں سے ملتا ہے۔ تو
 دوسری طرف سے گھاس کھانے والوں سے۔ پس صاف ظاہر ہے کہ اُس کے جانے
 والے کا منشا ہی ہے کہ اُس کی غذا زمین حیوانی اجزا بھی ہوں اور نباتاتی بھی *
 اس امر میں کوئی شبہ نہیں کہ آدمی بغیر گوشت کھائے بھی زندگی بسر کر سکتا
 یعنی صرف نباتاتی غذا پر بھی انسان گزارا کر سکتا ہے۔ مگر سوال یہ ہے کہ انسان کے
 لئے موزون تر اور مناسب تر غذا کون سی ہے۔ آیا حیوانی۔ یا نباتاتی۔ یہاں حیوانی
 غذا سے ہماری مراد خالص حیوانی غذا نہیں بلکہ مرکب غذا ہے جس میں حیوانی بھجرا
 بھی ہوں اور نباتاتی بھی (مثلاً گوشت اور چیتا) تو اب یہ دیکھنا منظور ہے کہ ان دونوں
 میں سے انسان کی پرورش بدن و تقویت روح کے لئے ان میں سے کونسی انسب و
 اعلیٰ ہے *

تاریخ اقوام سے اس بات کا قطعی اور یہ بھی ثبوت ملتا ہے کہ جو لوہین کھتے
 کھاتی ہیں وہ ہمیشہ جسمانی۔ اخلاقی و روحانی طاقتوں میں دوسری معام قوموں سے
 ممتاز رہی ہیں۔ قدیم یہودی قوم جو طاقت میں قتل مار میں جس و جمال میں شہر آفاق
 ہو گزری ہے۔ خوب گوشت کھانے والی قوم تھی۔ یورپ و امریکا کی موجودہ قومیں جو
 گوشت خوار ہیں اُن کی جسمانی ذہنی ترقیات دنیا سے مخفی نہیں بدن کو اور
 دماغ کو کافی معادہ دینے بغیر اس امر کی توقع کرنا کہ وہ اپنے پورے فرائض کیساتھ
 فرائض منصبی ادا کریں محض فضول ہے پہر اگر اس جبر نقصان اور بدل مایہ جلیل کا
 بہم پہنچا جائے جیسے کہ مرکب غذا کے وسیلے سے ہو سکتا ہے اور کسی طرح بھی ممکن
 نہیں *

متذکرہ بالا سطور میں تجویز اس معنوں پر مختلف پہلوؤں سے بحث کی ہے
 علمی اصول پر تشریح انسان سے محبت کیا ہے کہ جو گوشت کھانے کے لئے بنائے

کئے ہیں۔ اقوال حذاق سے اپنی تائید میں سندین پیش کی ہیں۔ اور آخر کو بنی نوع
انسان کی تاریخ سے ظاہر کیا ہے کہ گوشت خوری انسان کے لئے بہت مفید چیز ہے
ابھی ذاتی تجاربے اس کی نسبت بحث کرنا باقی ہے جس کو کسی دوسرے وقت پر
ملتی کیا جاتا ہے +

راقم اضافہ +

فربہی کا علاج

فربہی کی کالیف اور دقتوں کو کچھ ہی لوگ سمجھ سکتے ہیں جو فربہہین اور خود اس
بلای میں مبتلا ہیں ہم سے اس بارہ میں چند آدمیوں نے صلاح و مشورہ چاہا ہے چونکہ
یہ امر مفید عام ہے اس سبب ہم صحت کے فربہی علاج فربہی کا اعلان کرتے ہیں +
اس مضمون پر کئی کتابیں انگریزی و لٹینی زبان میں اور کئی نظام علاج تجویز کئے
ہیں جن میں سے بعض تو بالکل خلاف ہیں اس سبب کہ فربہی جو یعنی علم و طالیف اعضا
و ترکیب عضائے کے اصول کے مخالف ہیں اس نظام کی وجہ سے کئی موتیں وقوع میں
آچکی ہیں ان کی پیروی سے مریضیں ایسے کمزور اور ناتوان ہو گئے کہ بعد وہ باسانی امراض
شاد کا شکار ہو گئے +

یہ بات شروع سے سمجھ لینا چاہئے کہ فربہی کا علاج بذریعہ دوائی کے کرنا سب سے
ہی ناممکن ہے۔ بعض اوقات ادویہ بطور مدد دوسری تدابیر کے کام آسکتے ہیں۔ مگر جن
ادویہ پر بھی ہر دوسرے کے بٹھیا ہر نہ کسی طرح سے مناسب نہیں اگر ادویہ ایسی بڑی مقدار
میں دی جاویں کہ ان سے بدن کو وزن میں نمایاں کمی واقع ہو اور ساتھ اس کے غذائے
مناسب کا لحاظ نہ رکھا گیا ہو جو صحت کو بلکہ زندگی کو نقصان پہنچے گا صحت اندیش ہے ادویہ

جو علاج فربہ کی سسٹم پر مبنی تھی مبنی فصل فیل مبنی سرکہ اقلی اور یہ نمک بڑا اور کڑوا
سوڈا۔ اور ایونیا۔ پٹاش کے نمک۔ جیسے کہ پریگینٹ آپٹاش آوڈالا آپٹاش لایکوار
پٹاش۔ محو ضات نباتاتی۔ خالی یا با شتر اک پٹاش شو اوخیزہ۔

اب ان میں سے سب کے سب اگر ایک عرصہ تک استعمال کر لے جاویں۔ اور
ایسی مقدار میں دیکھاویں کہ جن سے وزن میں بدن کے کچھ کمی واقع ہوتا ہے۔ تو یہ خون کی
ترکیب میں ایسا مضر اثر کرنے والے ہیں کہ جن سے نقصانات کثیرہ کا احتمال ہے۔
ورزش فربہ رکھنے کے لئے ایک نہایت ضروری چیز ہے۔ اس سے فربہ رک
سکتی ہے اگر اس میں بہت غلبہ ہے کہ آیا ورزش سے فربہ جب ایک دفعہ قائم ہو جاوے
دور بھی ہو سکتی ہے یا نہیں۔ مگر ورزش سے کوئی فائدہ اٹھانا منظور ہو تو ضرور ہے کہ ورزش
کھلی ہو یا میں کی جائے۔ مثلاً فرخ میدان میں یا آب روان ندی نلے یا دریا میں ہمارا
یہ خیال ہے کہ اگر ورزش پہلے میدان میں کی جاوے تو فربہ کی ضرورت کم کر دیتی ہے۔

بیان مکررہ بالا سے عیاں ہے کہ فربہ کا علاج صرف اسی وقت ہو سکتا ہے
جبکہ غذا کا خاص نظام کیا جاوے۔ چنانچہ غذا کے معاملہ میں اطباء نے بڑی غور کی ہے
متعدد نظام غذا کے تجویز کئے ہیں پرفیمپٹر اپنی قابل قدر کتاب میں جس کا نام ہے غذا و صحت
میں اور بیماری میں لکھتے ہیں کہ جب قدر نظام غذا فربہ اور کرنے کے لئے تجویز کئے
ہیں اس کا اصل اصول یہی ہے کہ مقدار غذا کو کھانا کو وزن بدن میں کمی پیدا کی جاوے
یہ غلط سوال اس بنا پر قائم کیا گیا تھا کہ پہلے اہل علم کا خیال نہ تھا کہ چربی خاص قسم کی غذا
سے حاصل ہوتی ہے اور اگر اس اجزائے کو کم کر دیا جائے تو چربی بھی ضرورت کم ہو جائیگی مگر
ایک خاص غلطی تھی کیونکہ اب ہم کو معلوم ہو چکا ہے کہ جسم انسانی کے کارخانہ میں چربی چار
اقسام کے زیر چربی اجزاء مثل جینڈ (الیوسن) وغیرہ سے بنتی ہے اس کے علاوہ اجزائے
سیدہ کاربن مثل چربی وغیرہ اور کاربوہائیڈریٹ مثل نشاستہ شکر وغیرہ سے بھی چربی پیدا

ہوتی ہے۔ اصل بات یہ ہے کہ بعض آدمیوں کے جسم میں چربی زیادہ تر اجڑے مذکورہ بالا
میں سے ایک جماعت کے اجزاء بنتی ہے بعض دوسری جماعت کے اجزاء سیو اسطے
خدا کو کم کر دینا بغیر معلوم کرنے اس مر کے کہ مرین کا بدن کسی خاص قسم کے اجزاء سے زیادہ حصہ
چربی کا بنا ہے ایک بنائے فاسدے علی الفاسد ہے اسی لئے ایک دور اندیش طبیب
کی ضرورت ہے۔ یہ ضرور نہیں کہ نظام متعینہ میں سے کسی ایک کو طبری سختی کے ساتھ
دستور العمل بنایا جائے بلکہ خورد و مال سے کل حالات پر غور کر کے دستور العمل خود بنانا چاہئے
آہستہ آہستہ غذا میں متبیلی کی جائے اور وقتاً فوقتاً مرین کو قل کر دیکھا جائے کہ کونسی
غذا ایسی ہے کہ جس سے مرین کے وزن میں بھی کمی نہیں ہوتی اور چربی بھی کم بنتی ہے۔
جو تبدیلی غذا میں کیجاوے متبرخی ہونی چاہئے نہ فوری بدن کو وزن میں نقصان لگی کا وقتہ ہو جائے
خطرہ سے خالی نہیں اور اس سے ہاضمہ کو سخت تکلیف پہنچتی ہے۔

۱۱۔ نظام ٹینک۔ یہ طریقہ اکثر ہارٹ نے مسٹر ٹینک کے لئے تجویز کیا تھا۔ یہ
سب سے پرانا اور فزہی کے لئے نہایت درجہ مفید خیال کیا گیا ہے کہ قرعہ آدمی کی غذا یوں
برونی چاہئے۔

۱۔ ناشتہ صبح کے ۸ یا ۹ بجے۔ ۵ یا ۱۰ اونس غذائے حیوانی مچھلی یا گوشت کسی قسم کا سوا
خمر پر یا ہرن کے گوشت کے۔ ایک چوڑا سا بیٹک یا قریب آدھ چھٹا تک کے
ایک ٹبل روٹی کا خشک ٹوسٹ۔ ایک بڑا پیالہ چاء یا کافی کا بغیر ذرہ اور شکر کے
ب۔ طعام چاشت (دو بجے دوپہر) ۱۰ اونس مچھلی یا کسی قسم کا گوشت سوائے گوشت
مذکورہ بالا۔

ج۔ طعام شام (۵ بجے شام) ۲-۳ اونس مچھلی یا گوشت باقی بدستور۔

اس سے صاف ظاہر ہے کہ اس نظام غذا میں شکر اور نشاستہ بالکل نہیں
اور جوانی غذا بھی ایک ٹل فی یوم سے کم ہے۔ صرف ایک چھٹا تک روٹی ہے۔

ایک پاؤ سے کم دوسری جلد اجزا +

یہ نظام اب متروک الاستعمال ہے۔ نہایت شخص اس کو کچھ عرصہ راز ایک نفر سے
بڑھتی اور غالباً بیماری گروہ حاصل کئے بغیر استغناء نہیں کر سکتا حیوانی فائدے سیری اور ہر
نفرت ہو جاتی ہے مریض سردی لگنے اور ضعف پیدا ہونے کی شکایت کرتا ہے اور جو بزرگ
چھوڑ دیتا ہے +

۲۱) نظام نیلین اس سے بہت مختلف ہوا اسکا اصول یہ ہے کہ چربی ترقی اجزائے
بنتی ہے! محصول سوت جبکہ کاربوہائیڈریٹ بھی اس کے ساتھ وجود ہون چربی ہمارا جزا ساتھ
ملا دینے چربی جسم میں رکھ جاتی ہے اسی اصول پر کاربوجن ہو کر ان سے مفصل ذیل غذا تجزیاتی ہے +
ناشتہ صبح ساٹھ ہے سات بجے (۷) اور اس سفید دہنی بوجھن اور ساٹھ ہے
اوس چار بغیر شکر یا دودھ کے +

طعام چاشت - شوربا بڈیون کے گوشتے کا مٹا چوپریا (گوشت ۱۲۵ گرام ۱۶۵ گرام اوس)
گوجی - نخو یا مٹر +

سپہر (۱۱ بجے) ایک پیالہ چاء بغیر دودھ کے اور شکر کے +

طعام شام ایک پیالہ چاء بغیر دودھ اور شکر کے قریب ایک دلی اور کھن ایک ٹڈایا
قدے گوشت +

اس نظام سے بہت عمدہ نتائج مترتب ہوئے ہیں چربی اس میں مقدار جو ہے کہ جس
مریض کی طبیعت کو بیکاری اور بوجھلگی نہیں ہاڈروکاربن یعنی شکر دار اجزا بہت ہی کم ہیں +
اس کے سولے نظام آرٹل بہت مشہور ہے اس نظام کا منشا یہ ہے کہ جسم سے پانی کثرت علاج
ہو اور یہ مریض ان نظام پالنے کے پانی بہت کم مقدار میں یا جاتا ہے اور ورزش بہت کثرت کیساتھ
کروی جاتی ہے تاکہ پسینہ بہت کثرت سے آئے اور بدن پانی خوب بکھے اس میں ہندی چھٹنے
کی کثرت کر لیتے ہیں اور پاس در کرتے کیلئے پانی کے غریب کرتے ہیں + (باقی آئندہ)

سینہ

جرین سلور کی بنی ہوئی بن آرل سٹہٹکوپ لینے دونوں کانوں سے سننے والی سینہ بین
 نہایت سبک خوبصورت اور بہت صفائی کے ساتھ آواز سنائی دینے والی سٹہٹکوپ
 ہمارے پاس بھی ہوئی موجود ہے جس کی مدد سے بہت تھوڑے عرصہ میں سینہ کے
 امتحان کرنے میں مہارت کامل ہو سکتی ہے اور دل و شش کی آوازوں کے نہایت
 باریک باریک فرق باسانی سنائی دیتے ہیں۔ جو شخص سانس کے دلدادہ اور بالخصوص
 فن طبابت کے شیا میں وہ اس موقع کو ہاتھ سے نہ جانے دین ہر ایک طبیب کے
 پاس سینہ بین کا موجود ہونا لازمی ہے باوصف ان جلد نویوں کے اس کی قیمت صرف
 للعد علاوہ محصول آکس ہے۔

راقم حافظ فضل احمد امیر سیل میڈیکل ہال نارنگلی لاہور

انعامی اشتہار

دس روپیہ کا انعام اس شخص کو واسطے جو منہ فضل ذیل سوالوں کا جواب لکھے اور جس کے
 جواب سب سے اول نمبر پر منظور ہوں۔

سوال۔ وہ کنسی ۱۸ ایٹن میں جن کا ایک مافر کو ساتھ لیجانا ضروری اور مفید ہے منجائے
 کے چھ قسم کے سفوف ہوں چھ قسم گولیان اور چھ قسم تربیزین۔
 شرائط اور جواب لکھنے والا رسالہ صحت کا خریدار ہو۔ (۲) جواب مدلل یا دلائل ہو (۳)
 ڈیٹر کا فیض قطعاً سمجھا جائیگا۔

المستہر حافظ فضل احمد ایدٹیر الصحت

مخبر مرادید

زندگی کا وہ ہی میں ہے کہ اوت مضبوط اور کام کے لائق ہوں جب کہ کزور اور کمزور ہو گئے تو بہر نہ
 جسم کی پرورش چھوٹے سے ہو سکتی ہے نہ کھانے پینے میں مرزا آتا ہے نہ میں تو پیدا ہو جاتا ہے صورت
 نیکل ایسی عجیب بیکار ہو جاتی ہے کہ بعض اوقات یہ ان قدیم دوستان صمیم بھی پہچانے سے عاجز ہو جاتے ہیں
 دانتوں مسوڑوں مادہ میں کئی طرح کی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں جن کا علاج مشکل ہے زمانہ حال کے
 دیکھتے ہیں محققین نے دریافت کر لیا ہے کہ ان امراض کا اصلی سبب جہاں ہیں اور جیتا ہے تباہ نہ کئے جاوے تیار
 کا استیصال نا ممکن ہے اس جدید تحقیقات کے اصولوں کے موافق کاربند ہو کر چنے ایک تیار کی ہے جس سے نہ صرف
 سنگ دندان کو جلا اور آب و تاب حاصل ہوتی ہے بلکہ دانتوں مسوڑوں اور منہ کی تمام بیماریوں میں صدمہ بخار و کوجور
 سے تیار کئے امراض تھے شغلے کئی حاصل ہوئی سہا یات قبول پر موجود ہیں قیمت فی بوتل چار روپے

میں نے آپ کا نہایت عمدہ سنون مرادید استعمال کر لیا ہے اور اسے اسون کے لئے نہایت مجرب پایا اور منہ تیار کر
 دیا ہے جس سے عالمہ و دانتوں کو صفا کرنے اور تازہ ناب بختے میں بھی نہایت عطا اثر کہتی ہے دانتوں اور مسوڑوں پر
 ایک نہایت عمدہ مائع صفا د (ایٹھی چنگ) اور تھوپی اعلیٰ کرتی ہے میں امراض اسٹوٹسٹس مسوڑوں کے زخم مسوڑوں کی کئی
 خاص صفات کرنا ہونے روزانہ میں کزور مسوڑوں میں ہوا کزور پھول جاتے ہیں اور بے خون کرتا رہتا ہو جاتا ہے
 مفید ہر وہ نہیں کٹر لگنے کا عارضہ بھی اس سے شفا پزیر ہو جاتا ہے۔ و تھوپی مایہ خیر فیہ الدین صفا ایل ایم اسٹوٹسٹس

اسکیم پیٹر

یہ دوا بہت محنت اور جانفشانی سے تیار کی گئی ہے اور امراض ذیل کو اسے سکنا شفا کئی بخشتی ہے صغف باہ
 صغف باہ صغف باہ صغف باہ صغف باہ اس دوا کے استعمال سے چربی و زمین طبیعت میں جو لانی پیدا ہونے
 لگتی ہے محنت و جان کشی سے دل نہیں آتا طبیعت سنگفہ معلوم ہوتی ہے خرب الال کے آثار فقط ہو جاتے ہیں رتختی
 و طم و تکرید ل کے موانع میں ہے بہت جلد سے مائع کو وہ قوت حاصل ہو جاتی ہے کہ اگر دن رات بھی کوئی مائع
 محنت میں مصروف نہ ہے تو مطلق تکون نہیں ہوتا اعصاب میں ایسی قوت پیدا ہوتی ہے کہ بامید شایعہ حکم دوا اعصاب میں قوت
 شدہ قوت کو از نو تازہ کرتی ہے ہر طرح کے کمزور کو بھی پورا فائدہ پہنچتا ہے ہر طرح کے مائع کو وہ قوت حاصل ہو جاتی ہے کہ اگر دن رات بھی کوئی مائع

اشتہار

یہ رسالہ ہر مہینے کی پہلی تاریخ کو شائع ہوتا ہے اس کے مقاصد حسب ذیل ہیں :-
اول۔ طب یونانی اور طب انگریزی کے اصول پر مدلل گفتگو کرنا اور خاص خاص مسائل میں حاکمہ کرنا +

دوم۔ کتب طبی نو تصنیف پر تقریظیات کرنا +

سوم۔ اس زمانہ کے نامور اطباء کے تجربات کو شائع کرنا وغیرہ وغیرہ +

(۲) ہر انگریزی مہینے میں ایک نمبر شائع ہوا کریگا +

(۳) قیمت ہر سالانہ ہدیشگی وصول کی جائیگی مابعد کا کوئی حساب نہیں +

(۴) تمام خط و کتابت متعلقہ نفس سالانہ نام پتہ پر ہونی چاہئے اور خط و کتابت متعلق معاملات و درخواست خریداری بنام منیجر تہ ذیل پر :-

حکیم علی احمد وزیر آبادی منیجر صحت چوک مٹی - لاہور

Assehat اطلاع Assehat

جن اصحاب کے نام رسالہ بلا درخواست ارسال کیا جاتا ہے وہ براہ مہربانی منظوری خریداری سے ایک مہینہ کے اندر اطلاع دین بجاالت خاموشی مستقل خریدار سمجھے جائیگے +

Assehat اطلاع Assehat

رسالہ ”ہم گوشت کہانیں یا گہانس بہوش“ مصنفہ عالیجناب ڈاکٹر ہولانا تھ صاحب لٹنٹ سرجن آئی۔ ایم ایس جس میں اس مضمون پر نہایت بے نقبستی کے ساتھ بحث کی گئی ہے کہ انسان کو کس قسم کی غذا کہانی چاہئے۔ دلچسپ مضمون و دلکش بیان اور بارہن ہر قیمت ۲ روپہ غدا امپیریل میڈیکل ہال لاہور سے مل سکتی ہے +

الصحة

جلد بابت جولائی ۱۹۹۴ء نمبر ۶

ایک طبی ماہور رسالہ جس میں علوم طب
قدیمہ و طب جدیدہ دونوں سے بحث ہے

مفتی محمد

ڈاکٹر حافظ افضل احمد صاحب

مالک امپیریل میڈیکل ہال انارکلی بازار لاہور

مطبعہ مطبعہ النور لاہور

الصحة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ایڈٹن میڈیکل کانگریس

اس زمانہ میں کہ علم و ہنر کی ترقی کا نانا ہے اور فضل و کمال کے چرچا کا وقت ہے
چند بھی خواہاں ملک فلاح جو یاں قوم نے اس امر کی تحریک کی ہے کہ جس طرح ملک
میں پولیٹیکل اور تعلیمی کانگریس ہوتی ہیں اسی طرح سے اب کے سال ایک بڑا مجمع
ان صاحب طبابت پیشہ کا بھی ہونا کہ باہمی بحث و مباحثہ اور تبادلہ خیالات سے
فن شریف طب کی ترقی کی تدبیریں سوچی جاویں جو انسان کے حق میں ایک نعمت و
رحمت ایزدی ہے۔ اس کانگریس سے جو بیشمار فوائد ملک کو پہنچنے متصور ہیں و محفل تہا
ہنہیں ہم ذیل میں بڑی خوشی اور فخر کے ساتھ اس پراکٹس کا ترجمہ زیب صفحات الصحت
کرتے ہیں جو انیان میڈیکل کانگریس نے جاری کیا ہے۔ وہ ہوا واپا

جناب من ہم انڈین میڈیکل کانگریس کی طرف جو دسمبر ۱۹۰۶ء میں ۲۴ اگست
سہ ماہ کلکتہ میں منعقد ہونیوالی ہے آپ کی توجہ مبذول کرتے ہیں اور آپ کی

امداد کے خواہشمند ہیں +

اس کانگریس کے مقاصد و اغراض یہ ہیں کہ اطراف ہند سے فاضلان علم طب کو جمع کرے کہ وہ امراض متعلقہ ملک ہند پر بحث کریں اور اس کے نتائج کو ایک مستقل کتاب کی شکل میں شائع کریں +

اس کانگریس سے صحاب طبابت پیشہ کو جو اطرائٹ الٹا ہند میں ایک دوسرے سے دور رہتے ہیں مگر بجا اپنی خوبیوں اور کمالات کے ممتاز ہیں باہم ملنے کا اور اپنے ہمیشہ دوستوں کے ساتھ مضامین و اغراض مشترکہ پر اپنی آمد اور یادداشتوں کے متبادلات کرنے کا موقعہ ملے گا جو اس سے پہلے کبھی نہیں ملا۔ سابقہ دوستیاں تازہ ہوئیں اور جو شاید کسی اور طرح سے کبھی باہم نہ مل سکتے باہم واقف ہو جائیں +

تجزیہ کی گئی ہے کہ کانگریس کا کام مفصلہ ذیل سکش میں تقسیم کیا جائے

۱) طب اور علم الامراض +

۲) جراحی عام و جراحی +

۳) فن قائلہ و امراض نسوان و صبیان +

۴) صحت عامہ +

۵) طب متعلقہ عدالت و جنون +

۶) علم الادویہ خصوصاً ادویہ جو اس ملک میں پیدا ہوتی ہیں +

گو اصل میں یہ کانگریس ہندوستان کی ہے مگر دوسرے ممالک کے فاضلان

علم طب کو بھی مدعو کیا ہے جن نے تو ابھی سے شمولیت کے لئے مضامین کا اظہار کر دیا ہے اور ابھی امید ہے کہ کئی اور شمولیت سے کانگریس کی رونق بڑا دیں گے +

بہانوں کی تسمین کا ہتھم کرنے کیلئے ایک خاص کمیٹی بنائی گئی ہے۔

پچھلے سال ہی ہم کو ایک انگریزی جہاز کے مالچ نے جوہر اکو سے جہاز تک حجاز کو سوار کر کے لے گیا۔ اس موت کی خطرناک کھائی نشانی ہے جو اس کے جہاز میں، حاجیوں کی کثرت اور بحری افسروں کی غفلت سے واقع ہوئی تھی۔ صرف حاجی ہی نہیں بلکہ جہاز کے کل لوگ بیماری سے چور ہو گئے۔ اس بے نیاید بھی کھا کہ میرے چہرے کوئی خصوصیت نہیں بلکہ ایسے بہتیرے اور جہاز میں جنہر سال ایسی ہی مصیبت آتی ہے۔ اور نہایت درد انگیز الفاظ سے التجا کی کہ تجارت کی کمیٹی اس خطرناک حادثہ کی پوری پوری تحقیقات کرے۔ پچھلے سال صرف ایک ہی مہینہ میں تیس ہزار جانیں صرف ہریضہ سے تلف ہوئیں اور یہ بھی یاد رکھنا کہ یہ مصیبت روگان جو دنیا کے مختلف ممالک سے آئے اپنے مسلمانوں میں دیانت اور عقیدت کے لئے ممتاز تھے۔

حج سبکل تمام اقوام کو خطرہ ہے

نہایت متقی اور قیمتی جانوں کا نقصان جو ہر سال اسلام کو برداشت کرنا پڑتا ہے اس کے پہلے ہی سے کمزور بدن کو سنگون گرا دیگا اور صرف ال اسلام کے لئے نہیں بلکہ دنیا کے تمام مذاہب کے لئے یہ ماجرا دکھ دینے والا اور ہیبت ناک ہے کیونکہ عیسائیوں اور دیگر مذاہب والوں کا مسائل میں گو ہم سے کتنا ہی اختلاف ہو بھی پھر بھی، حاجیوں کی سچی عقیدت، اصول کی پابندی، اور ایسی نازک حالت میں اپنی جان کو بھی قربان کرنے کی جرات کی ضرورت پوری ہی تعریف کرنی پڑے گی لیکن تجربہ نے ثابت کر دیا ہے کہ ایسی درخواست جو نیک نیتی سے خلق اللہ کے فائدہ کے لئے کیجاوے اور پھر بہت کم لوگ تو جسے سنتے ہیں، اور وہاں کے عوام تو کسی کام کی طرف متوجہ ہوتے ہیں جب ان کو یا تو فائدہ کی امید یا جلد ہی آنیوالے خطرہ کا دور ہو

اسکے میں اپنے ناظرین کو یاد دلانا چاہتا ہوں کہ تمام مالک کے لوگ مذہب کو ماننے والے ہیں۔ مذہب کہ کے حاجیوں میں ہر سال مہینہ کے پہلے معرض خطرہ میں ہیں۔ شہ کی وجہ سے جو تباہی فرانس، جرمن اور روس میں پہیلی آئی اس سے یورپ والوں کو وہ سبق ملا ہے جس کو وہ ہرگز نہیں بھولیں گے۔ ان سب سے اول بھلائی ہے۔ کی خلل کا فکر ہے اور انگریزی پریس کو چند سطور شائع کرنے کی میں تکلیف نہ دیتا۔ اگر مجھے یقین ہوتا کہ اس کام میں کامیابی تب ہی ہوگی کہ ہم ملکہ کو شش کرین۔ یورپ کی اقوام کو اپنی ذاتی اغراض و مقاصد کی تکمیل کے لئے کسی مشرقی آدمی کی بند راند نصیحت کی ضرورت نہیں ہے۔ اپنی خود گیری اور امداد کر سکتے ہیں۔ کمین اس معاملہ سے ثابت ہوتا ہے کہ اس خاص صورت میں تمام اقوام اور مذاہب ایک دوسرے کی امداد کے محتاج ہیں۔

وہ جبکہ جہان پہلے پہل کام شروع ہونا چاہئے وہ تو ایک طاقتور مسلمان بادشاہ کے زیر حکومت ہے اور غیر مذاہب والوں کا مشورہ لینے کی نسبت وہ اپنے مذہب والوں کی صلاح سے زیادہ پسند کرے گا کیونکہ غیروں کی نصیحت اکثر اس کے ملک کے لئے جو ہلکا ثابت ہوئی ہے۔ اس لئے اس مشکل کام کے حل کرنے کے لئے غیر مذاہب والوں کو مسلمانوں سے امداد لینا ہوگی۔

بہت سے حاجیان مالک سے جاتے ہیں جہاں اسلامی سلطنت نہیں ہے اور جہاں ان کے مالک تو عیسائی بھی ہوتے ہیں۔ خصوصاً انگریز جو کہ اس لئے حاجیوں کے سفر کی وقت کی تکالیف مثلاً ایک جہاز میں مسافروں کی کثرت اور اذیت اور جہازوں پر حفظ صحت کا خیال ہونا یہ ایسی تکالیف ہیں جن کو برٹش گورنمنٹ ہی رفع کر سکتی ہے کیونکہ اس کا کامیابی کے اکثر جہازوں پر تصرف ہے۔ اس لئے اس خاص تکلیف کے دور کرنے کے لئے پیر و ان رسول عربی برٹش پبلک اور

دیگر حجاب بنی نوع انسان کی امداد کے محتاج ہیں ♦

اس معاملہ میں بنی نوع انسان کی امداد کے محتاج ہیں

پچھلے چار سالوں میں اسلامی پریس نے اس معاملہ کے متعلق بڑی سرگرمی اور لیاقت سے لکھا ہے۔ ہندوستان میں میرے دوست محمد شاہدین نے جو لاہور کا ایک زمی غرت پر مشر ہے محمدن آبرو درمیں مسلمانان ہند کی خدمت میں ایک بڑی عرضداشت (اپیل) ^۹ شائع ہوئی ہے۔ تمام معزز مسلمانان ہند نے عرضداشت کے اغراض سے نہایت ہی اتفاق رائے ظاہر کیا۔ مصر میں اخبار المونیہ نے اس بحث میں اپنا بہت کچھ وقت خرچ کیا ہندوستان کے بڑے بڑے انگریزی اخباروں نے بھی مفصل آرٹیکل لکھ کر حجاج کی تکالیف کی طرف گورنمنٹ کو توجہ دلائی فرانس میں پیرس میں نے حاجیوں کی حمایت میں لکھا۔ انگلستان میں سٹارٹ مارٹ ریش میڈیکل جنرل اور دیگر اخباروں نے حاجیوں کی طرف مئی ہے تین سال سے حاجیوں کی تکالیف کو حکام تک پہنچانے میں جو کچھ مجھ سے ہو سکا ہے میں بھی کرتا رہا ہوں ♦

نمبر ^۹ شائع ہونے والی اخبار و پہلی نے اس بحث کے متعلق میری ایک چٹھی شائع کی اور بڑی جلدی سے خود بھی اس کی تائید کی اس خط و کتابت کا نتیجہ کی مقدار اچھا ہوا۔ اس وقت کے ولیرائے لارڈ لیٹون اتفاق سے بمبئی میں تھے انہوں نے حاجیوں کے ایک جہاز کا خود ملاحظہ کیا لیکن ابھی تک مجھے خبر نہیں کہ ولیرائے کے اس معائنہ کا نتیجہ کیا ہوا ہے

مجھ کو حاجیوں کے بہت سے شکایتی خطوط بھیجے ہیں کہ براہ مہربانی ہمارے سے کچھ کرو۔ کچھ حصہ گزاریں مٹر گلیڈ سٹون کے سامنے بھی حاجیوں کی شکایتیں

کا ان فاس مجبوراً قرضیں قائم کرنے لگا جس سے حاجیوں کی تکالیف حاجیوں کے
جہازوں میں بیماری پھیلنے کے باعث۔ حاجیوں کے رہنے کے مکانات کی حالت۔
ملازمین کی رشوت تلافی اور زبردستی۔ حاجیوں کے مال و جان کی حفاظت کے نہایت
عمدہ ذرائع۔ حاجیوں کے آرام اور حفاظت سے سفر کرنے کی تجاویز۔

لیکن اس تحریر پر عمل کرنے کے لئے دو چیزیں سب سے اول ضروری ہیں
سلطان کی رضامندی اور اس کمیشن کے خرچ اور اس کی تجاویز کے عمل میں لانے
کے لئے روپیہ باب عالی کو پہلے ہی سے کئی مالی مشکلات و پیش ہیں۔ اور وہ
کوئی نیا خرچ برداشت نہیں کر سکتا۔ اس لئے اس کام کے لئے روپیہ اول اس
لوگوں سے مانا جاتا ہے جو کہ مصلحت کی صرف صفائی کے خواہاں ہیں دوسرے ان لوگوں
سے جن کی ذہنی تقدس جگہ ہے۔ میں جو کہ موجودہ سلطان المعظم کا مداح ہوں۔
پیش کرنا چاہتا ہوں (بشرطیکہ ایسے دانا پاشا کے سامنے کسی کے کچھ پیش کرنے کی
ضرورت ہو کہ سلطان المعظم کا تسلط اپنی سلطنت سے باہر کے مسلمانوں پر صرف
ذہنی لحاظ سے ہے۔ اگر کسی وجہ سے یہ تصرف اور تسلط مسلمانوں میں کم ہو جاوے
تو ان کی اعلیٰ خلافت نے جو مسلمانوں کو محبت سے وہ بھی کم ہو جاوے گی۔ انوس کی
بات ہے کہ بعض لوگ ایسے بھی ہیں جو سلطان المعظم کی خلافت کو نہیں مانتے
اور ہمیشہ جھوٹی خبریں اڑاتے ہیں کہ سلطان المعظم اپنی سلطنت کے باہر کے مسلمانوں
کی کچھ پرواہ نہیں کرتے تاکہ ان لوگوں کی سلطان المعظم سے محبت نہ رہے اس سے
ضروری ہے کہ خلیفہ المومنین کے مشیران جھوٹے لوگوں کی غلط خبروں کے بڑھاپا
عمل کرنے سے ان کا جھوٹا ہونا بہت جلد ہی ثابت کر دیں۔

سب ٹیری بات جس سے مسلمانان المعظم خلیفہ بنے جاتے ہیں۔ وہ یہ ہے
کہ وہ حسین کے محافظ ہیں۔ ترکی کے باہر اوسط درجہ کے ایک مسلمان کو خلافت کا

کچھ حال معلوم نہیں۔ وہ سلطان المعظم کے انتظام اور طاقت کی نسبت کہ
اولدینہ کے حالات دیکھ کر رائے قائم کرتا ہے۔ اس لئے ضروری ہے
اور سلطان المعظم کا اس میں فائدہ ہے کہ وہ حجاج مکہ کے آرام و آسائش کی طرف
متوجہ ہوں۔

اگر مال جان کی موجودہ ناقابل اطمینان حالت رہی تو غناوہ اور دن کے
مفسدہ ذیل خرابیاں ضرور پیدا ہونگی۔

ہیصند کے دوبارہ آنے سے حاجون کی تعداد کم ہو جاوے گی۔ ہزاروں لوگ
جن پر حج فرض ہے وہاں کی وجہ سے شہر مقدس کی زیارت سے محروم رہیں گے کیونکہ
پیغمبر صاحب نے حکم دیا ہے کہ جہاں وہاں ہو نہ جاؤ۔ اور نہ اس مبادی جگہ کو چھو کر
کسی اور جگہ جاؤ۔ مسلمان نہ صرف اعلیٰ مذہبی فرض ادا کرنے سے محروم رہیں گے بلکہ
آپس کے میل ملاپ سے محبت۔ اور اتحاد کے جو بنیادی فوائد مرتب ہونے لگے
وہ بھی نہیں ہونگے تجارت کم ہو جاوے گی۔ اور سلطان المعظم کی وہ رعایا جن کی
معاش کی صورت حجاج ہیں۔ وہ بھی اپنے گزارہ سے محروم رہیں گے۔ اس سے
سلطان المعظم کی مذہبی سلطنت میں بھی بہت کچھ کمزوری آ جاوے گی۔ کیونکہ غیر مالک تعظیم
یافتہ۔ اور نیک اشخاص سلطان المعظم کے انتظام کا غیر ساتھیوں کے انتظام سے
متقابلہ کریں گے۔ باوجودیکہ بہت سے غیر معمولی واقعات بھی ملحوظ خاطر ہیں۔ پھر
بھی اس مقابلہ سے سلطان المعظم کی مذہبی سلطنت کے رعب میں بہت فرق
پڑ جائیگا۔

تعلیم یافتہ مسلمان جب اس ملک عرب میں پہنچتے ہیں۔ جو سچے مذہب
کا منہج اور فضل المرسلین کی جائے پیدائش ہے۔ تو اس کی موجودہ حالت دیکھ کر
اس کے آنسو پھوٹ پڑتے ہیں۔ بنی نوع انسان اور اسلام کے نام کے لئے

اور ٹرکی اور اس کے پادشاہ کے بھی فائدے کے لئے ضروری ہے۔ کہ مکہ
مغظمہ کی صفائی زمین جلد ترقی ہو۔ اور حجاج کی تکالیف اور مصائب فوراً رفع
ہونے چاہئے۔ رحاحوں کی درخواست کسی بڑی بات کے لئے نہیں ہے۔
بلکہ وہ صرف وہی خبرین چاہتے ہیں جو بقائے زندگی کے لئے ضروری ہیں اور جس کے
لئے ہر ایک شیر خوار ہے۔ یعنی صاوت ہو اور صاف پانی اور مال و جان کی
حفاظت اور بس۔ کیا ان کی طرف کوئی نہیں متوجہ ہوگا؟۔

پہاڑ پر رہنے سے مرض سل اسٹیس کلیم

ڈیرائیڈ میٹر۔ تسلیم

چونکہ ہندوستان میں پہاڑوں کے فوائد سے کم استفادہ ہے بدین وجہ
مناسب معلوم ہوتا ہے کہ ایسی جگہوں کے رہنے کا اثر جو مرض سل پر ہوتا ہے اس
کو آپ کی اخبار گوہر بایں صبح کر اگر بدینہ ناظرین کرین یہ مضمون دو حصوں میں
بیان ہوگا۔

اول حصہ میں بیماری کی موجودہ حالت دوسرے حصے میں جبکہ بیماری کے
ہونیکا احتمال ہو۔ یعنی حفظ مقدمہ

حصہ اول۔ سوال ہو سکتا ہے کہ ایسے کوئی سل کے مریض ہیں جن کو
پہاڑوں کی بود و باش مفید ہو سکتی ہے۔ اس کے جواب کے واسطے تین
باتوں کا لحاظ رکھنا ضروری ہے۔ اول خاص تاثرات اور خاص موسم کے
جو پہاڑوں پر ضرور ہوتی ہیں۔ دیکھ ایسی تاثرات کا جسم انسانی پر کیا اثر ہوتا ہے
سویں جلد مریض سل پہاڑ پر رہنے کے قابل ہیں یا کہ نہیں۔

اول پہاڑوں کے موسم اور خواص اور تاثیرات کا بیان

ایسے پہاڑوں میں جہاں کی بلندی سطح سمندر سے ۷۰۰۰ فٹ سے ۱۰۰۰۰ فٹ تک ہے عموماً موسم گرم اور بہار ہے اور ایسے ہی مقامات پہاڑوں کے رہنے کے واسطے مصلحت مند ہوتے ہیں ایسے پہاڑوں میں جہاں آسمان کا رنگ نیلا اور صاف نظر آتا ہے اور روشنی زیادہ ہوتی ہے اور سردی میں برف بھی رہتی ہے گرمی کم ہوتی ہے مغربی ملکوں میں یہ تاثیرات بہ نسبت مشرقی ملکوں کے زیادہ پائی جاتی ہیں آئینگی میں کی جو بہت تلکی ہوتی ہے جبکہ آدھی اوپر چڑھتا ہے اُس قدر کم ہوا آتی کا پتہ کم ہوتا جاتا ہے موسم سرما میں اگر یہ سردی زیادہ رہتی ہے مگر اختلاف موسم بہت کم ہوتا ہے۔ ان دونوں میں قریباً دوڑھائی مہینے برف پڑتی ہے لیکن ہوا خشک اور صاف ہوتی ہے۔ دویم جسم انسانی پر یہ خواص ایسا اثر پیدا کرتی ہیں جو خصوصاً مرض سل کے واسطے مفید ہیں ان میں چند کا اثر تو عام طور پر ہوتا ہے اور بعض بعض کا خاص طور پر اول عام اثر یہ ہے کہ بدن میں طاقت آتی ہے عضلات میں تقویت آتی ہے اعصاب مضبوط ہوتے ہیں اور بھوک خوب لگتی ہے۔ دویم خاص اثر نئے خون کے سرخ والے بڑھتے ہیں (ریڈ کارپس کلس) جن کی وجہ سے خون زیادہ سرخ ہوتا ہے اعضائے رئیسہ میں طاقت آتی ہے پھیپھڑے بھری ہو جاتے ہیں سینہ فرخ ہوتا ہے کاربونک ایسڈ زیادہ خارج ہوتا ہے دورانِ جن تیز ہوتا ہے شش میں اتلاخ خون کم رہتا ہے رومی اجزے زیادہ جھلکے ہیں ایسے شش ٹھنڈی اور خشک رہتی ہیں تاثیرات مذکورہ بالا پہاڑوں کی بلندی کی وجہ سے ظہور پذیر ہوتی ہیں ان کا سردی گرمی سے کچھ تعلق نہیں کیونکہ جو ارمید الفون میں بھی سردی گرمی رہتی ہے گرمیہ خواص نہیں پائے جاتے ہیں

پس بیان مذکورہ بالا سے ثابت ہے کہ سل کے مریضوں کے واسطے پہاڑ کا گاہ بہت مفید ہے کہ کوئی مباحث ہو اسے لپٹ ہونے اور دوران خون وغیرہ کو روکنے کے بدن میں طاقت آتی ہے پہاڑ پر چلنے کے زخم خشک ہوتے ہیں۔

مستحق اس میں کچھ شک نہیں کہ جلد مریضوں کے لئے پہاڑ ہی آب و موائع نہیں ہے بلکہ سبب مناسب معلوم ہوتا ہے کہ ان خاص خاص مریضوں کو نزل راجع کیا جاوے۔ جن کا کہ کسی جگہوں کے پھٹنے سے نقصان عاید ہو سکتا ہے اول سے عصبی کمزور مریض جن کو جھینپی زیادہ رہتی ہے۔ دوسرے دل اور رگوں کی بیماری والے تھیرے کے مریض جن کو سیلان خون کی طرف طبعیت راغب ہو (مگر جن کو گاہ گاہ مہندہ سے خون آتا ہو وہ اس میں شامل نہیں ہیں) تیسرے آمفے سما کے مریض (نفخ الزمہ) چچم دمہ والے ششم دمہ سل کے مریض جن کو مونی بھی لانا ہو شامل ہوا البتہ اس قسم کے مریض موسم گرما میں رہ سکتے ہیں لیکن سرمایہ میں ہلکا پر رہنا منع ہے ہفتم دمہ مریض جو موسم کے تبادلہ میں بگڑ جاتے ہیں ہفتم دمہ مریض جن کو دائمی بخار ہو (لیکن جن کو کبھی کبھی آتا ہو وہ اس میں شامل نہیں ہیں) ہفتم دمہ مریض جن کے مشن میں بڑے بڑے زخم ہونے کی وجہ سے سالن لینے میں تکلیف رہتی ہو پہاڑوں پر نہ جائیں۔ لیکن اگر ایسے چھوٹے چھوٹے زخم ہوں جن کے گرد کسی قسم کی سوزش نہ ہو اور دسے ممتی پانے والے بھی نہ ہوں تو ایسے مریضوں کے واسطے پہاڑ پر جانے کی مانع نہیں ہے کیونکہ ایسی حالتوں میں پہاڑی آب و ہوا کے اثر سے زخم خشک ہو جاتے ہیں اور اگر بندہ جاتے ہیں وہ ہم ایسے مریض جو بہت لاغر ہوں اور طاقت نشست برخاست سے عاری ہوں یا وہ ہم مریض جن کے حلق اور امعاء میں زخم ہوں یا گردن کی کوئی بیماری ہو۔ عرض پہاڑ پر رہنا ان مریضوں کے واسطے مفید ہے جن کی مزاج میں گھبراہٹ نہ ہو یا

مریض ہر روز دو بخار نہ آتا ہو بیشتر سے کم کسی مریض کے ہاں دو یا تین زخم ہوں حلق اور ناک
 میں کوئی سختی نہ ہو بخار نہ ہو نہ زخم نہ ہو نہ لاشعراء وضعیف ہو۔ واضح ہو کہ پہاڑ
 پر چڑھ کر قیام نہ کرے۔ نہ خدمت کا بیان ہو چکا۔ اسے مناسب معلوم ہوتا ہے کہ ایسی جگہ
 پر مریض چھینے کے فوائد کا مہربان اکثر ڈاکٹر صاحبان مریضان سل کو موسم سرما میں
 پہاڑ میں پر پہنچا کرتے ہیں لیکن یہ طریقہ چھاپہ نہیں دیا اگر انہیں بیان ہو چکا ہے سردی
 اور گرمی کے علل میں کوئی اصل نہیں خاص غرض پہاڑوں کی بلندی سے ہے
 بلکہ شرج موسم سرما میں مریض کو جانے سے زیادہ تکلیف دہ جاتی ہے اول تو طبی
 آسہ دہوا اور جو اس کے ہونے کی تکلیف دہ سردی سخت سردی اور برف کی مصیبت
 مرد ہشت کر فی ثمری ہے جس کا کہ دو ہزار کبھی عادی نہیں ہوتا اس لئے پہاڑ
 کا عادی کرانے کے لئے موسم گرما میں یعنی ماہ نومبر میں پہلے پہلے پہنچا انہیں معلوم
 ہوتا ہے انہیں بعد مریض موسم سرما اور گراؤ دونوں پہاڑ پر گزرنے تک ہی کچھ
 فائدہ ہو سکتا ہے لیکن بار بار آب و ہوا تبدیل کرتا مناسب نہیں ہے
 جیسا کہ اکثر ڈاکٹر صاحبان کیا کرتے ہیں اور جو شخص کہ پہاڑ پر رہنے کا بالکل عادی
 نہ ہو اس کو بیچ اونچے پہاڑ پر لیجا دیں یعنی کچھ دن کم بلند پہاڑ پر رہنے ازان بعد اونچے
 پہاڑ پر جا دیں۔ اور اس جگہ مستقل طور پر سکونت اختیار کرے۔ یہ اعتراض ہو سکتا
 ہے کہ ایک پہاڑ پر چند مریض سل کے رکھنے سے دباؤی طور پر مرض کے پھیل جانے
 کا اندیشہ ہے لیکن یہ اعتراض کچھ وقت نہیں رکھتا کیونکہ جو مریض سل کے مریض
 میں مبتلا ہیں دوسرے مریضوں سے ترقی نہیں کر سکتے جو کہ ان میں بسیں
 موجود ہیں وہ بہ اور نہ کا بسیں اس پر کچھ اثر نہیں کر سکتا۔ مابعد مضبوط اور
 مضبوط اور صحیح سالم آدمیوں کو اس مرض کے ہونیکا کچھ خوف ہے بشرطیکہ قواعد حفظ
 کے پابند ہوں کیونکہ یہ ثابت ہو چکا ہے کہ شفا خافون میں جہاں کہ ریل کے مریض

کثرت سے ہوتے ہیں تندرست لوگ روں کو کچھ شکایت نہیں ہوتی لیکن وہ ضعیف آدمی جن کو مرض سل کی طرف سے میلان ہو پہاڑی سل کے شفاخانوں میں نہ رکھے جاویں ۛ

دوم علاج حفظ الوقت

اس سے یہ مطلب ہے کہ مشن میں کسی قسم کا مرض موجود نہیں اور کئی نشان سل کا نہیں۔ مگر یا تو یہ مرض اس شخص کے خاندان میں موجود ہے یا وہ خود ہی ایسا ضعیف ہے کہ اس کو سل سے ہونیکا اندیشہ ہو سکتا ہے ایسے آدمی اگرچہ بیمار نہیں ہوتے لیکن بیماری کی پیداوار کیلئے زمین طیار ہوتی ہے چونکہ صرف ضعف کا ہی علاج کرنا ہوتا ہے اسلئے کچھ شکل نہیں پڑتی اور چار خیال میں سب سے بہتر پہاڑی رہ جانے ہی سے ان کا علاج ہوتا ہے۔ اس ترکیب سے کہ موسم گرما بہت بلند پہاڑوں خزان اور سرمایین کم بلند پہاڑوں پر بود و باش اختیار کرین تفصیل اس کی یہ ہے کہ موسم گرما میں ۴۰۰۰ فٹ سے لیکر ۷۰۰۰ فٹ بلند پہاڑوں پر رہیں کسی خاص شخص کو پہاڑی چاہئے کہ اس لئے دینے کے واسطے ان کا امتحان کرنا ضرور ہے اس کی طاقت کے مناسب پہاڑی جو کرنا چاہئے یہ بھی ہو سکتا ہے کہ تبریج و تین روزہ کا فاصلہ دیکر کم بلند پہاڑی سے اونچے پہاڑوں پر چڑھ جائے اس علاج سے ایسے شخصوں کے بدن میں طاقت آتی ہے شش میں خون خوب دورہ کرتا ہے پہاڑی اور سینہ خوب ہلتا ہے وغیرہ وغیرہ یہاں تک کہ آدمی بالکل تندرست ہو جاتا ہے اس کے متعلق اس امر کا لحاظ رکھنا چاہئے کہ جن پہاڑوں پر سل کے مریض رہتے ہوں جن کے پہاڑوں میں زخم موجود ہوں ان پر حفظ الوقت علاج والے نہ جائیں کیونکہ سل کے مریضوں کے ساتھ مدد رفت میں مرض سل کے ہونیکا اندیشہ ہے موسم سرمایین جیسا کہ ہم اوپر بیان

کرائے میں ایسا ویران کو بند پھرانے کی ضرورت نہ تھی۔ اس پر پانچ سو روپے کی رقم صرف کی گئی۔ ۱۰۰۰
 فٹ سے ۱۰۰ فٹ تک اونچے ہیں۔ ان کے پیراں اس الیش سے بھی ان گورہ ان کے
 کو تھیں۔ پانی بہتی ہے اور زمین صحیح اور سلامت ہو جائے۔ ان میں سے کچھ کو بھرتی
 چند مقامات کا معیجہ تفصیل سے ذکر کرتے ہیں۔ یہ جو سب کے درمیان اور ان کے واسطے معیجہ
 ہو گئی۔

ردیف	نام مقام	تقدیر اونچائی سطح سے سطح زمین	کیفیت
۱	اسکرو	۶۷۰۰ فٹ	مریضوں کے حفظ و انتہام علاج کیو اسٹ پھانگ
۲	کوہ مری	۷۵۳۲	"
۳	لڈور	۷۲۶۲	"
۴	چکرات	۷۳۰۰	"
۵	شملہ	۷۰۸۴	خوب نظارہ کیجئے جو گربا عشا آبادی مریضوں کے واسطے
۶	دہوڑی	۶۷۴۰	سل کے مریضوں کے واسطے اچھی جگہ ہے
۷	منصوری	۶۵۹۹	"
۸	فینی تال	۶۴۰۰	"
۹	کھلی	۶۱۷۳	"
۱۰	دہم سالا	۶۱۱۱	"
۱۱	دگشائی	۶۱۰۰	"
۱۲	الموڑہ	۵۴۰۰	"
۱۳	بارہ موٹا	۵۲۵۰	"
۱۴	سری نگر کشیر	۵۲۳۵	خوب سے باعث آبادی مریضوں کے واسطے اچھی جگہ ہے

شمار	نام مقام	تعداد سطح ادنیٰ سمندر بنوین	کیفیت
۱۵	کشتوار	۵۰۰۰ فٹ	سل کے مریضوں کیو اسٹے اچھی جگہ ہے *
۱۶	سپاٹو	۴۲۵۳ "	سل کے مریضوں کیو اسٹے اچھی جگہ ہے * انگریز لوگ یہاں جا رہے ہیں
۱۷	ایسٹ آباد	۴۱۶۶ "	"
۱۸	بہاگو	۴۰۵۸ "	"
۱۹	سنگاپور کوکو	۴۰۴۲ "	"
۲۰	پونچ	۳۲۰۰ "	"
۲۱	چمپہ	۳۰۳۳ "	"
۲۲	مٹھی	۳۰۰۶ "	"
۲۳	سکیت	۲۹۶۵ "	موسم سرما میں حفظہ اقدار کے علاج کیو اسٹے اچھی
۲۴	منظہر آباد	۲۴۷۵ "	"
۲۵	کالنگڑہ	۲۴۱۹ "	"
۲۶	ڈیرہ دہل	۲۳۴۷ "	"
۲۷	راہ پٹھی	۱۷۰۹ "	"
۲۸	حسن بہال	۱۳۹۶ "	"

کا
خلیفہ عبداللہ بن ابی ایس سول حیرن پورہ پٹہ
۲۳ - جولائی - ۱۹۲۸ء

کیا ہم گوشت کھائیں

رات بھر ستارہا غیبِ لعلی مگر

آئینہ پیچا نہ تجھ پر آخر دمی سما تھا

تحقیقات ہی اعتبار کے لائق ہوتی ہے جو تعصب پاک اور فاضلہ رشتہ کاویں
حب تعصب اور بجا طرداری کا پردہ درمیان میں جال ہو جاتا ہے۔ نہ بصارت بحال
رہتی ہے نہ بصیرت قائم رہتی ہے۔ ہماری غذا کیسی ہونی چاہئے ہم نباتات پر کھان
کہ نیکہ واسطے بنائے گئے ہیں۔ یہ گوشت کھانا ہماری فطرت میں پیدا ہوا ہے۔ یہ ایک ایسا
امر تھا جس کی نسبت بڑے تہذیبیہ دل اور سیدے تعصب نگاہ سے کام لیا جاتا ہے
تھا۔ مگر انوس سے کہ ایسے ایک مفید حبشہ میں بھی اس قدر ضرورت نہ تھی
اور ایسی دلچسپ تحقیقات میں بھی حصہ دار نہ ہوتے۔ دوسرے کام نہ کیا گیا۔ اسی سے نتیجہ نکلا
ہو ایک تعصب محقق صدیوں پہلے تھا لگتا ہے۔

چون عرض آمد بن پرورشید شد

صد حجاب از دل بکود و شد

کون نہیں جانتا کہ گرم تاک کے باشندوں کی واسطے گوشت کا کھانا نہ صرف مضر
بلکہ داخلِ مضموم ہے تجربہ صاف بتلا رہا ہے کہ گوشت کھانے سے گرمی کا غلبہ ہوتا ہے
صفر پسید ہوتا ہے۔ مگر اور کون پر ایک تاحق بارِ عظیم آن پڑتا ہے۔ امتلا اور فضلات
ردیہ کی بنیاد پڑتی ہے۔ کون شخص ہے جو ان آفات اور مثل دوسرے ہزار ہا نقصانوں
سے ناواقف ہے جو گوشت خوردگی پیدا ہوتے ہیں۔ گلو انوس ہے مگر محض بوجہ
تعصب اور طرداری کے ان آفات و بلیات پر غور نہیں کیا جاتی۔ دیکھو دیکھو
بہ غالباً اس نقطہ سے مراد سیات ہے ایڈیٹر

ہوا دیکھ کر بھی آنکھیں بند کر لی جاتی ہیں۔ اور کھدیا جاتا ہے کہ گوشت انسان کیلئے
نہایت مناسب غذا ہے !!!

ظاہر ہے کہ انسان کی وجہ کی علت خالق صرف خواب و خورشید اور جسم کی
آرائش و زیبائش نہیں بلکہ اس کا تال کسب اخلاق فاضلہ و ملکات اعلیٰ ہے
پس اسے غرور و جودات و اشرف المخلوقات ہونے کا دعویٰ کرنے والے مغرور
انسان بتلاتو یہی کہ کیا وہ اعلیٰ درجہ کا رحم تیرا بھی ہے کہ گناہان قدرت کی زینب
وزینت جماعت طہور کو بچاؤ آزادی کی بہار میں اور دنیا کا جو بن بٹہ ہائے کو بیاد ہوئے
ہیں بے نیازی سے کپڑتا ہے اور صرف اپنا تنور شکم گرم کرنے کے لئے مطح طرح

ترپنے کی اجازت ہے فیرو کی ہے
مگر مجاہدین یہ مرضی میری کیا ہے

دوران میں امن کے اندر رہنا و اقام کے کیرٹے پیدا ہوتے
دہ کرنے والوں میں کبھی نظر نہیں آتین اس کے سوا ہے
نہایت حفاظت والوں کی صحت بقا بلکہ گوشت خوروں کے بالعموم بہت صحت مند ہی ہے
پھر کوئی وجہ بھی کہ یہ کیطرف ڈگری دیدی جائے کہ انسان کے لئے سب زیادہ
موزون غذا گوشت ہی ہے جو لوگ گوشت کی فضیلت ثابت کرنی چاہتے ہیں
وہ مفضلانِ امور ثابت کر کے دکھلا دیں +

(۱) گوشت زیادہ تر معد صحت ہے بہ نسبت نباتات کے +

(۲) گوشت گرم ملک اور گرم مزاجوں کو نقصان نہیں کرتا +

(۳) گوشت کھانے انسان کے اخلاق فاضلہ پر کوئی مبرا اثر نہیں پیدا ہوتا ہے +

راقم بے تعصب

اشتمار

یہ رسالہ ہر مہینہ کی چوتھی تاریخ کو شائع ہوتا ہے اس کے مقاصد حسب ذیل ہیں :-
 (۱) طب و تہذیب اور طب و ترقی کے اصول پر لکھنا اور خاص خاص مسائل میں محاسن
 کرنا ۔

(۲) کتب طب و تہذیب پر تقریفات کرنا ۔

(۳) سوچنا اور سوچنے والوں کے تجویز کو شائع کرنا وغیرہ وغیرہ ۔

(۴) برائے نگرانی مہینے میں ایک نمبر شائع ہونا کرنا ۔

(۵) قیمت ہر سالہ پچاس روپے وصول کی جائیگی مابعد کوئی حساب نہیں ۔

(۶) تمام خط و کتابت متعلقہ فنس سادہ بنام ایڈیٹر ہونی چاہئے اور خط و کتابت متعلق معاملات

میں صرف دست خدیاری بنام نمبر تہذیب پر ۔

حکیم علی احمد وزیر آبادی میوہ الصحت چوک قتی لاہور

اطلاع

جن صاحب کے نام رسالہ بلا اطلاع سارا سال کیا جاتا ہے وہ براہ مہربانی منظور فرمائی
 سے ایک مہینے کے اندر اطلاع دیوں بحالت خاص یعنی منتقل فرمادیں جسے ملو گئے ۔

اطلاع

رسالہ ہم گرفت کھائیں یا کھائیں بھونسن " مصنفہ صاحبہ ڈاکٹر پروانا ناتھ صاحبہ فٹنٹ
 سرجن آئی ایم ایس جس میں اس مضمون پر نہایت بے انتہائی کیا تھ بحث کی گئی ہے کہ
 ان کی کچھ قسم کی غذا کھانی چاہئے دلچسپ مضمون و کچھ بیان اور مابین ہم قیمت ۲۰/-
 کارخانہ ایڈیٹر مل پبلشنگ لاہور ملکتی ہے

الصحة

جلد ابگیت ۱۸۹۴ نمبر

ایک طبی ماہور سالہ جس میں علوم طب یہ
وطب جدیدہ دونوں سے بحث ہے

مترجم

ڈاکٹر حافظ فضل احمد صاحب

مالک ایس ایم ٹی کلینک انارکلی لاہور

خاتم سیم پرانی ہوئیں شائع ہو

ایسی سیرل سٹیکل کی لکھو کی مجربو ایس ہر مال سٹیکل

مصطفیٰ انور بن کسبالتی

انسان کی زندگی کا اخصار نوں پہ ہے اگر اس میں کسی وجہ سے کمی کیا ہو یا جو صفات اس میں ہونی چاہئے وہ زائل ہو جاویں یا اس میں کسی قسم کا نقص علیہ ہو جائے۔ تو اس کا اثر انسان کے ہر عضو پر پہنچتا ہے معده بھی خراب ہو جاتا ہے جگر بھی اپنا کام ٹھیک نہیں کرتا دماغ بھی ضعیف ہو جاتا ہے رگ دھنے بھی مست ہو جاتے ہیں غرض کہ کوئی ضعیف بھی ٹھیک حالت میں نہیں رہتا۔

[illegible]

در این بین تقدیر حق کرنا بدون که هر بل اثر شوق تیار کرده حافظ فضل حماد صائغ میل یکیشتر لاهوری نے خود شوق
کیا اندر نرہنے / صیغہ کو استعمال کر لیا ہے اسے یقین بخانی غلل بگر نہ خوں درو شوقی صحن نہایت مفید پایا
و تحفظ خباب ڈاکٹر شریف شاہ صاحبان بہادر سٹنڈرٹ سر جن لاهور۔

و شہزادہ خجابت و اکرمیہ پیر شاہ صاحب خان بہادر سہشت سہرتین لاکھ روپے

۱۲۱) بین تقدیر و کفر چون که بر لایق و صغی فون مرکب نباتی و با کرم و صفا فضل صاحب بر صغی

اور بعض غرض کی بنیادوں کی واسطے نہایت تعین ہو اسکا بہت بڑا فوٹو لگا کر جو اس کی خوبصورتی پر جو غرور و مال کی وجہ سے

القصۃ

لباس

التاس - یا الباس

لباس پہننے کے ارکان

لباس کے کئی انواع میں مختصراً ذکر ہوتے ہیں۔ مثلاً بدن کا شایستہ بطور پر
 ڈھانکنا۔ اس کا خارجی انفرادی سے مخصوص رکھنا۔ اور عورت جسم کا قیام و جمال رکھنا۔ اس
 کے علاوہ ایک جو کچھ غرض بھی اکثر منظور ہوا کرتی ہے۔ نیچے جسم کی آرائش و
 زیبائش۔ بلکہ یہ آخری غرض سب سے زیادہ مروج ہوتی جاتی ہے۔ زیبائش کا شوق
 ہر بدن متقی پر ہے۔ نہ صرف شایستہ قوموں میں بلکہ کچھ قوموں میں بھی جیسا کہ
 غیر مذہب اور مذہبی ہیں۔ یہ آرائش کا خیال اس قدر بڑھتا جاتا ہے۔ کہ
 جنوں کے درجہ کو پہنچاتا ہے۔ شایستہ سے شایستہ قوموں میں بھی بدتمیزی
 سے ایک دوسرے کے دیکھا دیکھی ایسے ایسے کپڑے بنے اور پہنے جانے
 لگے ہیں کہ ان سے نہ صرف لباس کا فتنہ پہلی ہی فوت ہوتا ہے۔ بلکہ

کئی اہم اصول اور اصول بنیاد پر مشتمل ہے اس لباس پر بحث کرتے وقت دو باتوں پر غور و کھلانے چاہئیں۔ یعنی (۱) کس قسم کا لباس پہننا چاہئے (۲) کس قسم کا لباس پہننا نہیں چاہئے +

انسان کے بدن میں خدانے یہ قابلیت دی ہے کہ وہ بلا لحاظ ہر قسم کے درجہ حرارت (استیاء) کے بخود اپنی حرارت ایک خاص درجہ تک قائم رکھ سکتا ہے بعض حالات میں ہم کو کئی وقت آرام معلوم ہوتا ہے جبکہ ہم برہنہ ہوں اور جوشی تو میں جو دنیا کے گرم ترین حصوں میں رہتی ہیں برہنہ اور زرا پھرتی ہیں۔ یاقن عریان ہر ایک نہایت ہی مختصر سا لباس نام کہہ سکتے ہیں مگر ہم اپنے جسم کی حرارت برہنہ رکھ کر بہت مختصر ہی دیر تک قائم رکھ سکتے ہیں ایک خاص حد تک حرارت ہم ہمیشہ وہ کر بھی بحال رکھ سکتے ہیں مگر وہ حد نہایت ہی محدود ہے اور جب ان حدود سے تجاوز کیا جاتا ہے تو ہم پر سختی آنے لگتی ہے +

بعض حیوانوں کے بدن پر قدرت نے بالوں کی وردی بنا دی ہے جو ان کو موسم کی تبدیلیوں اور شدید سے ایک درجہ تک پناہ دیتی ہے۔ سردی کا توڑنے کے لیے جب بہار شروع ہوتی ہے ہڈی ہڈی کر اٹھتا ہے۔ اور آئندہ سرمایہ میں از سر نو تیار ہو جاتا ہے۔ ہمارے بدن اس لباس کے فوائد سے مستمع نہیں ہو سکتی۔ ہاں اگر کوئی اس قسم کی ایک لچلی عنایت کی ہے جن سے ہم بھی بہت کچھ فائدہ اٹھاتے ہیں +

لباس کا خاص منشاء یہ ہے کہ بدن سے حرارت کو جلدی ضائع ہونے سے روک دے اور زیادہ تر بدن کے جھکوت کے جسم کی حرارت جلدی سے ضائع کرنے پا دیں۔ وہ بدن پر سے پسینہ کے خشک ہونے سے حرارت جلدی دور ہو جاوے۔ یہ بات صاف صاف سمجھ لینی چاہئے۔ کہ کسی ہی قسم کا کپڑا

کیونکہ ہوا اس کی ساخت کے اندر نہ ایسی تیار ہو جس سے وہ حرارت خود
 پیدا کر سکے۔ وہ صرف غیر متحرک اجزاء ہوتے ہیں بعض قسم کے کپڑوں کے چھوٹے
 سے ایک قسم کی ٹھنڈک ہی محسوس ہوتی ہے۔ مگر یہ ایک قسم کا دھوکا ہے جس کی
 حقیقت آگے چاکر بیان ہوگی۔ کپڑے صرف محسوس کا کام دیتے ہیں۔ جب ہمارے
 بدن کا ٹیمپریچر اس کی ہوا سے زیادہ ہو تو ہمارے بدن کا میلان ہمیشہ اسی طریقیں
 رہتا ہے کہ ہمیں سے حرارت جلدی جلدی خارج ہوتا کہ ہوا کا ٹیمپریچر بھی اسی حالت
 پر آجائے جب قدر ہوا اور ہمارے ابدان کے درمیان حرارت کا فرق زیادہ
 ہوگا۔ اس قدر جلدی ہمارے ابدان سے حرارت ضائع ہوگی۔ اور اتنی ہی مقدار
 میں کپڑوں کی ضرورت ہوگی۔ علمی تحقیقات نے یہ بات ثابت کر دی ہے۔ کہ
 جس رفتار سے حرارت کسی چیز میں ایک مقام سے دوسرے تک سرایت کرتی
 ہے۔ وہ چیز کی ساخت اور ماہیت کے لحاظ سے بدلتی رہتی ہے جب قدر زیادہ
 ٹھوس اور جامد ساخت ایک چیز کی ہوگی۔ اس قدر جلدی حرارت اس کے اجزاء میں
 دورہ کرے گی جس کو اصطلاح میں کنڈکشن یعنی ایصال حرارت کہتے ہیں۔ برعکس اس
 کے جن اشیاء کی ساخت اسفنجی ہے۔ اور کیساں نہیں اور خاص کر ہوا اشیاء جن
 کے اندر ہمارے ماسم میں جو ہوا سے بہرے رہتے ہیں۔ ان میں ایصال حرارت
 کی طاقت بہت کم ہوتی ہے۔ یعنی ان میں حرارت بہت دیر میں جا کر ایک سرے
 سے دوسرے میں پہنچتے ہیں۔ گویا کپڑے جو فانی الاصل ہوتے ہیں۔ یا نباتی
 پہنے قسم کی مثال ہیں۔ وہ فانی اور اسفنجی کپڑے ہیں اور ان میں یعنی اسی کے کپڑے دوسرے
 قسم کی مثالیں ہیں۔ ان مختلف قسم کے کپڑوں کے ریشوں کو اگر زمین کے نیچے رکھیں
 ان کی باریک تشریح کا مطالعہ کیا جائے تو ان میں سے ہر ایک میں خاص خاص باتیں
 نظر آئیں گی۔ جو اس کو دوسروں سے ممتاز کریں گے۔ مگر اصل میں دیکھو تو سب کے سب

حصہ اور ایشیائی تہذیب کے لیے یہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے یورپ
اور ایشیاء کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے
یورپ کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے
یورپ کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے

۔۔۔

گراس سے یہ قیاس کیا جاتا ہے کہ اس کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے
حرارت کی طاقت کم ہے۔ اس کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے
کہ اس میں سے حرارت بہت تیزی سے ہٹ جاتی ہے۔ اس کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے
بات ثابت ہوتی ہے کہ اس کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے
کیا وہ یہ ہے کہ اس کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے
اس میں ہوتی ہے اس کی سطح پر بہت زیادہ حرارت ہوتی ہے۔ اس کے درمیان میں ہیں۔ یہ حصہ بھی بہت اہم ہے۔ اس کے علاوہ اس کے کچھ حصے
ظاہر ہے کہ جو لباس ہم پہنتے ہیں وہ ضرور ہے کہ وہ بھاری ہو جس میں حرارت ایک
عورت تک قائم موجود ہے۔ ہمارے ہاں ہمارے پاس ہے۔ باقی آئندہ ۔۔۔

علاج الامراض

۔۔۔

سنت ہے کہ ہر ایک عورت کی سنانٹ سخت اور ٹھیک ہوتی ہے۔
مے خور می خور اگر کسی عورت میں زیادہ زور پڑتی ہے جو مزاج کے تیر خور حاکمات
کے چست و چالاک اور خوشی مزاج ملے ہوتے ہیں۔ عورتیں زیادتی یون شرع
ہوتی ہے کہ طبیعت میں کھلی اور سستی آنے لگتی ہے۔ اور می کھا کون کا شوق
جو سن زن ہو جاتا ہے۔ یہ ایک عمومی غم الم و مہر حلا در ہوتا ہے۔ تو اس کے

ان میں سے چھپنے کے لئے خوار کثرت پر اہل جہد قیام میں رہیں اور اس کا باجی
 پہنچنے کوئی کوتاہی نہ کرنا چاہیے۔ شراب سے شش رکنے کی ہدایت کر دیتے ہیں
 اس سے صحت خراب نہیں ہوتی اور کثرت کی ضرورت نہ ہوتی ہے۔

علاج

(۱) بہترین علاج بھی ہے کہ ہر ایک شہم کی منشی چیز سے پرہیز کر اسی صاف
 اور صحت کو محفوظ رکھنا۔ لیکن اگر یہ نظر رکھا جائے تا وقتیکہ شراب کی خواہش کا
 جوش فرو ہو جائے۔

اہل سوئٹین ایک اور طریقہ سے علاج کرتے ہیں کہ بیکار کو سو سوایٹی سے الگ
 کر دیتے ہیں اور اس کو کسی سے ملنے نہیں دیتے۔ اس کی غذا میں الکحل
 کو خوب آمیز کر دیتے ہیں۔ اس کے کھلنے پینے کی ہر ایک چیز میں شراب
 اس کثرت سے ڈال دیتے ہیں کہ جس سے اس کی طبیعت شراب کی بو اور ذائقہ
 نفرت کر جائے۔ مریض ہر ایک چیز میں شراب کو دیکھ کر ایسا تنگ آتا ہے کہ آخر کار
 مجبور ہو کر اسے چھوڑ ہی دیتا ہے۔

مگر کہ تو نہ کر کہ اسے پانی میں لگا کر پینے سے شراب کی رغبت بہت کچھ
 کم ہو سکتی ہے۔ لاکھوار کو دنیا اسی طرح سے بھی وہی فائدہ حاصل ہو سکتا ہے اور
 یہ مگر کہی بد نسبت زیادہ آسانی سے پایا جاسکتا ہے۔

(۲) علاج بذریعہ غذا اس کی طرح کی غذا میں بطور علاج دسی گئی ہیں مگر
 سے پانی پینا۔ پیاس کو بھاتا ہے اور الکحل کو خون میں سے نکال دیتا ہے۔
 اگر مریض کو چاہا کہ پیسے کا عادی بنایا جائے تو وہ شراب کی بجائے اس کو
 پینے لگیں جن سے بدن کو غذا بھی ملے گی۔ اور یہ عادت بد بھی نفع ہوگی۔

شراب سے منہ نہ بنے بنی کو جو نقصان پہنچے ہیں مردہ اُن کی تلانی کر دیتا ہے
 سبب یاد مر سے فوسن ذائقہ جو تھکے ہر وقت جیب میں رکھنے چاہئیں اور
 جب کبھی شراب کی رغبت ہو تو فوراً اُنہیں نکال کر کہنا چاہئے۔ کہ اُن سے
 بدن کو خرابی کو کم تر سے پہنچتی ہے۔ اور اس عادت بد کا دفعیہ ہو جاتا
 ہے +

(۳) جو شانہ گل بابونہ۔ بابونہ کے پھولوں کو بطور چار کے پکا کر استعمال
 کرنا بھی بہت مفید بیان کیا گیا ہے۔ قریب ایک درجن کے پھول لیکر
 چار کے پیالہ میں ڈالو اور اُس پر اُبلتا پانی ڈالو اور اس طرح پر جو شانہ
 تیار ہو جاوے اُسے بطور چار کے نوش کر دینا ایک دین چار ہوگی اور بہت سے
 آدمی اسے بہت رغبت سے پیتے ہیں +

(۴) لاکو اراچو نیاس۔ شرب کے لئے ایک برسی پرانی دوائی ہے
 یہ نہایت ہی مفید دوائی ہے۔ اس کے ۷ یا ۸ قطرے نصف اولس پانی
 میں ملا کر دیتے ہیں۔ اس سے معدہ کی حس کند ہو جاتی ہے اور سارا
 نظام عصبی متاثر ہوتا ہے +

(۵) بروماڈ آف پوٹاشیم۔ نصف ڈرام۔ ۵ ارتی۔ پانی میں ملا کر تین
 کبھی اس کے ساتھ کلورل ہائڈریٹ اور کیفے میں اٹھ کا بھی شامل کر لیتے
 ہیں مگر خالی بروماڈ ہی غموگامانی ہو سکتا ہے۔ اس سے نظام عصبی کا جوش
 فرو ہو جاتا ہے۔ اور اُن حالات میں خاص طور پر مفید ہوتا ہے۔ جہاں کہیں جونی
 کا غلبہ ہو +

(۶) کوکین۔ اگرین سے نصف گرین تک۔ یعنی پلہ رتی سے
 پلہ رتی تک اس سے اشتہا طعام۔ پیدا ہو جاتی ہے۔ دماغ کو تسکین

ہوتی ہے۔ اور مزاج میں غلاظت و متعطل آتا ہے۔ اگر مزاج کو بہت ہی خراب
عاید حال ہو تو اس کے مینے کی نہایت بھرہ صورت یہ ہے۔ کہ کوکا راین
دسی جائے ۛ

(۸) کیسکیم یعنی مرغیل کا ٹکچر خداروس بوندر اس میں اور مناسب دویہ
ٹاکر پلاؤ اس سے یہ فائدہ ہوتا ہے۔ کہ شہ بیون کو جو جی مٹلی ہوتی ہے
دل ڈوبتا جاتا ہے۔ اس لئے ہو جاتی ہے۔ شراب کی عادت ترک کرنے
کے لئے کئی نسخے مشہور ہیں۔ اور کیسکیم قریباً ہر ایک میں پڑتا ہے ۛ
(۹) اسپرٹ مانی رس ٹے شیاخ فخری کے لئے نہایت
مضید خیال کیا گیا ہے۔ اس کے لئے نہایت بھرہ نسخہ یہ ہو سکتا ہے ۛ

مزاجی سفیٹ۔ گرین ۵

سینٹیا ۵

سپرٹ ارنش۔ ایک ڈرام

پیپر منٹ دائرہ ڈیرہ اولس۔ اس میں سے ایک ڈرام لیکر اور قدرے
پانی میں ٹاکر دین میں ایسی تین خوراکیں دیتے ہیں ۛ

(۱۰) ایکٹریٹ کے لئے لین اڈ کا۔ نصف گرین۔ گولی کی شکل میں تین
میں تین مرتبہ۔ اس سے شراب پینے کی رغبت دور ہو جاتی ہے۔ مگر اندیشہ
ہوتا ہے کہ ایسا نہ ہو اس دوائی کا نشہ پیچھے لگ جائے ۛ

(۱۱) لاکو ر مارنیا نصف ڈرام اس میں ایک اونس انفیورنٹین
ٹاکر دیا کرکٹی اور مقوی دوائی ٹاکر استعمال کرو۔ اس سے کمزور مزاج خورسی
سے جو درد پیدا ہوتا ہے وہ رفع ہو جاتا ہے۔ مگر بات یہ ہے کہ اس
سے بے نوشی کا علاج کرتے کرتے اس سے بھی برتر نشہ کی عادت

پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسا سٹے وانا طیب کا کام ہے کہ اس علاج سے خلیہ سے
حذر کرے +

(۱۱) آکشی لسی موسا۔ اس کا تکچر بعض مرتبہ شراب خوری کے بد نتائج
مثلاً بد ہضمی۔ وجع العصب وغیرہ کے لئے مفید خیال کرتے ہیں +

تجربات نو و تحقیقات جدید

ایم بی لیک ایسڈ۔ یہ اس پودے کی جڑوں سے نکالا
جاتا ہے جس الینی زبان میں ام بلیا پس کہتے ہیں یہ پودا آنتوں میں سے
کینچرے نکال دیتا ہے۔ اس کی خوراک ڈیڑھ رتنی سے تین رتنی تک ہے
پہلے روغن عبید انجر کا مسہل دیتے ہیں۔ اور پھر یہ دوائی دیدیتے ہیں +
جو گلیٹڈ ہیں۔ ڈیڑھ رتنی یا تین رتنی کی خوراک میں نہایت عمدہ نہیں ہے
مگر سات یا پندرہ رتنی کی خوراک میں ایک خاص عمدہ مسہل ہے +
ایسٹل چین۔ پوری خوراک میں یہ دوائی وجع العصب کے لئے نہایت
عمدہ دوائی ہے +

کوبالٹس زائٹ ریٹ۔ ایک نہایت طاقتور تریاق ہے۔
ہارڈرو سیٹک ایسٹکی سمیت کادرات کالسیڈینہ جو ریل وغیرہ امراض میں آیا کرتا
ہے۔ اور جس سے نہایت سخت صفت مریض کو ہو جاتا ہے۔ یہ ممکن ہوتی
ہیں کہ تھوڑا اور خشک کر کے پہنا دیئے سے نہیں آتا +

بول فی الفرش کاک۔ بھٹی اور یقینی علاج ہے۔ ایو سائیس مرکبات جن
خراسانی اور نکس و امیکا (تھوڑی تھوڑی خوراک میں) اور صبح سویرے

ایک سیویل نوٹ

چند قابل ذکر امور متعلقہ متباکو

ایک نام نہاد اخبار نزل ہائی صہن میں متباکو کی نسبت ایسی حیرت انگیز باتیں لکھتا ہے کہ جن کو نہ کرنا کمال تعجب ہوتا ہے اس کے بیان سے واضح ہوتا ہے کہ نیچر کے ذخیروں میں سے صرف نکاس ہی ایک ایسی شے ہے جو متباکو سے زیادہ خیر بین آتی ہے ورنہ متباکو ہر ایک چیز سے یہاں تک کہ رزئی سے بھی زیادہ صرف میں آتا ہے صرف شہر شکاگو ہی میں چالیس ملین پونڈ سے زیادہ متباکو کا خرچہ ہونے لگا ہے صرف ایک شہر میں بیس لاکھ سیر سے زیادہ سالانہ خرچ کیا گیا ہے اور اس سے بڑا شہر دنیا میں نہیں ہے۔ ہزاروں کانٹین میں جہاں خرٹیکار متباکو کو غیرہ بھیجا جاتا ہے اور ایک ہزار پانچ سو متباکو کے کارخانے ہیں ان کا رفاہوں میں ایک لاکھ تین سو روپے کم کرتے ہیں یہ حال صرف ایک شہر کا ہے اس سے اندازہ ہو سکتا ہے کہ کس قدر متباکو کا دنیا میں رائج ہے +

دانت اور انہی شراب کا اثر

سالی ایک قوم ہے جو دانتوں کی خوبصورتی اور آب و تاب میں مشہور ہے

نہ اپنے دانتوں کی خوشنواںی کا بہت فخر کرتی ہے۔ اور اس قوم کے آؤں میں انسانی
دانتوں کو سمٹا رکھنے میں کہ شش بھی بہت کڑے بہتے ہیں۔ کہ کئی سال بھی ایسا
نظر نہ آئیگی۔ جس کے پاس دانت صفا کرنے کا آلہ ایسے صواک موجود نہ ہو۔ تحقیق کا
خیال ہے کہ صغالی اور آبدی دانتوں کی زیادہ تر اسوج سے ہے۔ کہ لوگ شراب
سے قلعی پر ہیز کرتے ہیں جس کے لئے ان کے مذہب میں نہایت سخت
تاکید ہے۔

دہی لکنت کا علاج

گزشتہ نمبر میں جسے یہ بتلایا تھا کہ اس طرحی علاج بذریعہ دوائی بہت کم مفید
پڑتا ہے زیادہ تر کامیابی تو زہریت، مشق، سہمی ہوتی ہے۔ بعض لوگ بڑا بڑا
سخت لکنت کر بولے تھے۔ وہ ذرا صبر و استقلال کے ساتھ مشق کر کے سست پست
صاف بیان کر رہے تھے کہ اگر یا لکنت کا ان کو کبھی نکل ہی نہیں جو اچھا اثر دیکھتی ہیں
جو ایک مشہور خوش بیان شخص لکنت ہے اس سے جملہ ماہرین شایع بخوبی واقف
ہیں۔

لاہور کو آجکل ایک ایسے ہی فاضل سے جو درجہ کے امور کے موجود ہوں کا فخر
ہے جو گھنٹوں علم و دانش کا ذخیرہ پر نگہ دیتے ہیں۔ اور بیان کی روانی و ریاضی
لہروں کی طرح چلتی ہے۔ اور کوئی بھی نہیں جانتا کہ انہیں لکنت کا نکل کبھی
ہوا تھا۔ یا ہے۔ ہم کو ان دونوں سے ساتھ در لکنت کی آواز میں بتلایا کہ ایک
خاص طور دہی ہے۔ ہم کو ان میں ان کے لئے دو قسم کے مسوق کے ساتھ لکنت
ہیں۔ اور امید ہے کہ یہ بھی وقتاً فوقتاً کہنے۔ سمجھیں اس قدر ہے کہ
اگر قدر ان لکنت بہت جلد اور بآواز بلند زبان پر ران شروع کریں۔

If Peter Pepper picked up
a pack of papers then where
is the pack of papers that Pe-
ter Pepper picked up.

اردو

اگر پیٹر پیپر نے کوئی پیکٹ لے لیا تو کھانا میں رہتے ہوئے پیٹر پیپر کے کوئی پیکٹ

ۛ

I stood at the career of
Burguess fish same shop.

سختی کی سخت سے سخت بھنی سخاوت سے سر کرنا ہے ۛ

کیا ہم اپنی خواہش کو مطابق لکھا یا لکھ کر
کر سکتے ہیں

اجمل اس مضمون کا بہت چرچا ہے۔ بعض امریکا کے نا اعلیٰوں نے
اس تحقیقات پر زور دیا ہے کہ کئی طرح کے تجارتی عمل میں آئے ہیں۔ مگر ان سے
ہنوز کوئی عملی بات پیدا نہیں ہوئی۔ امور زیادہ تحقیق ہو گئے ہیں ۛ

استقرار عمل میں آئے جو نام نہانی اور عورت کے مضمون کے من الضال
پر منحصر ہے۔ اگر یہ اتصال عمدہ طور پر اور ملاقات میں سب میں واقع ہو تو عمل کا
ہونا یقینی ہوتا ہے۔ واپس لے لیا اگر عورت، منی۔ بیضا سے ایسے وقت

میں ملین۔ جب کہ پورے کامل اور پوری قوت اور پورے زور پر ہوں۔ تو اس وقت لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ اور اگر وہ اس وقت میں جبکہ بعضیات کمزور و حیف اور اپنے کمال سے گئے ہوں تو اس حالت میں لڑکی پیدا ہوتی ہے۔ اب یہ معلوم کرنا باقی ہے کہ بعضیات کس وقت کامل اور پورے تیار ہونے میں۔ کیونکہ ایسے وقت میں اگر صحبت کیجاوے تو امید ہے کہ لڑکا پیدا ہوگا۔ نظام ہے کہ بعضیات حیض شروع ہونے سے پہلے اپنے کمال کو پہنچتے ہیں۔ پس اگر حیض شروع ہونے سے قبل صحبت کیجاوے اور استقرار حمل ہو جاوے تو اس سے لڑکا پیدا ہوگا اور اگر بعد مرد ایام صحبت کیجاوے۔ تو لڑکی پیدا ہوگی ابھی یہ مسئلہ زیر بحث ہے اور سوائے مذکورہ بالا حصہ کے جوہور نے اسکو تسلیم نہیں کیا۔

ایک لطف زندگی کا بصیت

اس سے زیادہ اور کوئی حیرت کی بات نہیں ہوگی کہ عموماً لوگوں کا یہی خیال ہے کہ زندگی کا لطف اُسی میں ہے کہ محنت سے بچتے ہیں حالانکہ سچی خوشی اس وقت حاصل ہوتی ہے۔ جبکہ دیانت داری کے ساتھ بہت محنت کیجاوے۔ بے شغلی اور بیکاری سے جو رنج سادہ پر شکم رہتا ہے وہ نہ صرف زندگی کو تلخ کرتا ہے۔ بلکہ اس کی بنیاد کو ہلا دیتا ہے۔ محنت عمر کو کم نہیں کرتی بلکہ اس کو بڑھا دیتی ہے۔ جن لوگوں کی بڑی بڑی عمریں ہوئی ہیں۔ ان سے حالات سے دریافت ہوا ہے۔ کہ یہ العموم وہ لوگ مختص تھے

محنت اور کمال +

جمائی لینا

چار پانچ سال کو عمر تک اس لیے عالمک پر پھینک دیا گیا تھا کہ شیطان ہر وقت اس کو ہانت میں رہتا ہے کسی طرح سے آدمی کے اندر داخل ہوا اور اس پر قبضہ کر کے شیطان اکثر منہ کے رستہ سے اندر جاتا ہے مگر جب وہ کہتا ہے کہ منہ نہیں کہتا۔ اور انتظار کرتے کرتے دیر ہو گئی۔ تب وہ جمائی کی خواہش پیدا کرتا ہے اور منہ کھلتے کے ساتھ ہی اندر جا رہتا ہے۔ یہ خیال یہ انتہا عالمگیر ہو رہا تھا کہ لوگوں نے یہ تدبیر نکالی کہ جمائی آیا کرتی تو منہ کے سامنے انگلیوں کے ایک صلیب بنائیتے تھے تاکہ اس کے ذر سے شیطان بھاگ جائے۔ اٹلی اور ہسپانیہ میں کسان لوگ اب تک اسی خیال پر قائم ہیں اور جمائی لیتے وقت منہ کے سامنے انگلیوں سے صلیب کی تصویر بنائیتے ہیں یہ ایک عجیب مثال وہم پرستی کی تھی جو یورپ جیسے تعلیم یافتہ ملک میں قائم ہے۔

ہچکی لینا

غصہ یا فرغنا میں ایک دفعہ بھڑکتا غضب طو واقع ہوتی ہے جس کے ساتھ ہی غور ہی طور پر نگاہیں پڑ جاتا ہے اس سارے عمل کو ہچکی لینا کہتے ہیں شیر خوار بچوں میں یہ ایک عام علامت ہے ضرورت سے زیادہ دودھ پلا دینے کی یا معدہ کے اندر جا کر دودھ کے متغض ہو جانے کی جراثیم سے عموماً یہ صغنی صغف معدہ یا صغف جگر سے یہ علامت پیدا ہوتی ہے۔ ہچکی لینا سوائے خاص خاص حالات کے ختم نہ ہونے میں خیال کیا جاتا ہے۔

علاج

وفاقی تدبیر میں ہر چکی کا بند کرنا کوئی مشکل امر نہیں ہے۔ لیکن تدبیر میں جو
کھن بے معنی ہیں۔ اس میں مرے سے تجوید کی گئی ہیں۔ مثلاً کالوں کے سر
پانی لٹکانا۔ ویزنک گھونٹ گھونٹ کر کے سر پانی پیتے رہنا۔ ایک چھوٹا
سوتک گنا کسی تدبیر سے خیال کا کسی اور کام پر لگانا۔
وکانور و دیگر افحات (تشیخ) مرکبات کا فورشل سپرٹ کمیضرات ہر۔
کلور فورم یہ یوکلپ ٹال۔ یہ سب چکی کے لئے نہایت مفید خیال کی گئی ہیں۔
زیادہ بیشیہ رضیون مین کلورل ہائیڈریٹ پانچ پانچ کریں دن میں دس سے
آرام ہو جاتا ہے۔ مصلہ ذیل نسخہ نہایت مفید خیال کیا گیا ہے۔

نسخہ

اسپرٹ انتصر تین ڈرام
اسپرٹ ایونیا ایروں سے ٹنگ دو ڈرام
ٹنکچر اوپیئم ایک ڈرام
کمیضرات۔ چھ اوونس
اس میں سے ایک ڈرام درانی لیکر ایک ولس سر پانی میں ملا کر استعمال
کیجاوے۔

القیات۔ شیر خوارہ بچوں میں جب چکی تکلیف دہ ہوتی ہے۔ تو سب
سے عمدہ علاج یہ ہے کہ کاربوئیٹ میگنیشیا و زمین رقی نوراک میں دیجاوے
خواہ خالی خواہ قدرے شربت اور عرق سولف کے ساتھ ملا کر دیجاوے۔

موضوعات

جب بزرگی کا باعث دل کا جلن یا کثرتِ محو صفت کی وجہ سے ہو تو موضوعات کا استعمال بہت مفید پڑے گا۔ مثلاً ایڈسفیکورک دس اربڑ، سپرمنٹ وائر ایکٹس، ٹاکوینا باؤس۔ یا اگر تیز آبِ ہیانہ ہو سکے تو لایم جوس یا لیمونیکارس کنائنٹ کرکے گا۔

سن کونا اور اس کی مرکبات

چونکہ جملہ بخار کا موسم ہے اور سن کونا اور اس کے مرکبات اس کے علاجِ بہتر تصور کیے جاتے ہیں اس سبب سے ہم مناسب سمجھتے ہیں کہ کچھ بیانِ مرکبات سن کونا کا درج صحیفہ الصحت کیا جاوے۔ ہر چند کہ اس بیان میں کوئی نئی بات نہیں مگر تاہم ایک نئی ترتیب کے ساتھ ان ادویات کا ذکر کرنا خالی از منفعت نہیں ہو گا۔

سن کونا۔ ایک درخت کی جہاں کا نام ہے جو اصل میں ملک امریکہ کا تھا۔ حال میں برٹن گورنمنٹ کے روشن ضمیر حکام نے یہ درخت ہندوستان کے بعض سریر مقامات میں لگائے۔ میں جن سے غریب رعایا کو بہت کچھ فائدہ پہنچا ہے مگر اصل یہ درخت امریکہ کا ہی باشندہ ہے۔

کہتے ہیں کہ ملک برازیل میں کوئی شہزادی گزری ہے جس کا نام سن کونا تھا یہ شہزادی ایک دفعہ بخار سے لاچار ہوئی۔ اس وقت کسی عورت نے اسے ایک درخت کی جہاں کا سفوف کھانے سے کہا اور حقیقت بخار جاتا رہا۔ اس صحت کی خوشی میں اس نے اس درخت کو

اپنے نام نامی سے نامزد کیا *

مرکبات سکونہ کے فوائد سے شاید ہی کسی ششخوار یا متفہر اس سے
منافع کثیرہ نے عالمگیر شہرت پائی ہے۔ اور اس کی خوبیاں کروٹیاں نہ لیا جاتا
ہے۔ مگر ادویات کے استعمال میں غایت درجہ احتیاط و حزم کام لینا چاہیے
اور اس بات کو خوب یاد رکھنا چاہیے کہ ایک ہی دوا مختلف مقداروں میں
دیجاوے تو اس سے مختلف تاثیریں ظاہر ہوتی ہیں۔ جس طرح سے کہ ایک ہی آگ
بہت سی مختلف طاقتوں کو کام میں لائے۔ مختلف ہسٹیرین پیدا ہوتی ہیں۔
سکونہ کی چہل بین چار اگالک جو ہر بین جن کے نام یہ ہیں *

(۱) کوئین۔ سکونیا۔ کونڈیا۔ اور سکونڈیا *

(۲) ایک خاص قسم کا تیل جسے جن کے نام یہ ہیں کانیک ایڈ اور کانوک ایڈ *

(۳) ایک خاص قسم ٹینک ایڈ کی *

(۴) سرخ سکونہ *

(۵) ایک قسم کا خوشبودار مستعد (دے ٹائل) تیل *

سکونہ علاوہ دافع بخار ہونے کے مقوی اور قابض بھی بہت ہے۔ اور اس کی اثرات
میں جو مقویات سے اچھی ہوتی ہیں بہت مفید ہے۔ مثلاً کواکس الجیبر
ذات الریہ۔ اسہال سرخ بادہ رختیہ وغیرہ امراض میں نہایت مفید ہے۔ لگایا جاوے
اس صغف میں جو بوجہ کثرت حیلان الدم یا کثرت اجزایہ رطوبات یا اسات کرنا
پیدا آنے۔ یا اسہال کی وجہ سے لاحق ہو گیا ہو۔ ورنہ ماضیہ و غیرہ ہر ایک
سے *

مختصر سی مختصری خوراک سکونہ اور اس کے مرکبات نظام ہضم و ہضمیہ
تمغض۔ اور نظام عصبی کی مستعدی اور قوت کو ترقی دینا چاہیے۔ اور اس کے

تو اسے تھیز کر دینا ہے۔ معدہ میں جا کر وہ وہی اثر کرتے ہیں۔ جو دوسری تلخ ادویہ
 کرتی ہیں۔ پھر یہ دیکھنا ہے کہ اس کے بھانے کے بن کثرت سے رطوبت معدہ اور
 اس کے دھن میں پیدا ہوتا ہے۔ ان سے ہستہا سے طبع مزہب جاتی ہے۔ اور
 اس کے اثر سے ہم میں بھی عود ملتی ہے۔ مگر یہ بات بھی یاد رکھنے کے قابل ہے۔ کہ
 اگر ایک عرصہ دراز تک سنگونا کو استعمال کیا جاوے تو اس سے معدہ بیمار ہو جاتا
 ہے۔ بہر حال بند ہو جاتی ہے۔ جی ملتا ہے۔ تھی۔ غشیان۔ گرمی معدہ۔ کی نجات
 ہو جاتی ہے۔ پیٹ میں بوجہ معلوم ہوتا ہے۔ بعض اوقات اسہال بھی آنے
 لگتے ہیں۔ زیادہ مقدار میں سنگونا استعمال کرنے سے ایک خاص قسم کی علامات
 ظاہر ہوتے ہیں جنہیں سنگونزم کہتے ہیں۔

جب مسوڑے پہل جاتے ہیں۔ منہ سے لعاب مہن اور خون نکلتا ہو
 تو سوت سنگونا کا سفوف بطور ٹوٹہ پوڈر یعنی سنون کے استعمال کرتے
 ہیں۔

جب بہت ضعیف کر دینے والا بن جاتا ہو۔ خواہ لازمی ہو خواہ دایرہ تو
 اس میں سنگونا کا جوشاندہ یا ٹیکچر مع لاکھوار ایمونیا ایسی ٹیس کے نہایت مفید
 خیال کیا جاتا ہے اس سے بخار کم ہو جاتا ہے اور آخر کو بالکل دور ہو جاتا ہے۔
 سنگونا کی چہال سے علاوہ کونین کے تین اور جوہر نکلتے ہیں۔ سنگونے ڈین
 کونین اور کونی ڈین۔ سنگونی ڈین بھی ویسا ہی غل کرتی ہے۔ جیسا کونین کرتی ہے
 مگر اس پر ایسا اعتماد نہیں کیا جاسکتا۔ جیسا کہ کونین پر۔ اور اس کی خوراک
 بھی کونین سے زیادہ ہوتی ہے۔ دوسرے جوہرات بھی دافع فوبت ہیں۔
 مگر نسبتاً بہت کم۔ سنگونا کے مرکبات ملے جلے جو سنگونفری فیوج کے نام سے مشہور
 ہیں ویسا ہی غل کرتے ہیں جیسے کہ خود کونین۔ مگر ان کی خوراک بہت زیادہ

ہے۔ اور اس سے عمر گنتی آجاتی ہے۔ اس کے دینے کا سب سے عمدہ طریق
یہ ہے۔ کہ ان کی گولیاں بنجا کر دی جاویں۔ شربت کے ساتھ یا شیر کبیا تھک۔ اس
کے حل کرنے کے لئے فی گزین دو قطرے عذرتی لیمون کے درکار ہو سکتے ہیں
عمر کچھ بھی کبچہ نہ اٹھ رہیں بھلا۔ کچھ گرمی آکر چیز اوپر نہ پڑتی ہے۔

کونین

کونین کا بڑا فائدہ یہ ہے۔ کہ اس بخار میں ہوا منتقم پیر یا ہو۔ بطور خاص
علاج کے کام آتی ہے۔ نوبتی بخار کے لئے قواسے کبیر سمجھنا چاہئے۔
بعض حالات میں کونین ایسا ٹل نہیں کرتی جیسا کہ اسے کرنا چاہئے بلکہ
خطا جاتی ہے۔ تحقیقات سے معلوم ہوگا کہ ایسا حال صرف وہیں پر ہوتا ہے
جہاں جگر کا خلل ہے۔ معدہ بیمار ہے۔ تبض ہے۔ یا کسی نہ کسی عضو کا نقص
یعنی دم ہے۔ مثلاً پھیپھڑوں کا گردن کا یا کسی اور عضو کا +

اگر امعاء میں خلل ہوئے تبض کی شکایت ہو تو کوئی تیز مسہل دیدینا
چاہئے۔ اور اس کے بعد کونین اور سینگینیا ملا کر دینے چاہئے۔ اگر جگر میں اجتماع
خون ہو۔ یا رقان موجود ہو تو اسی حالت میں کونین پیسے نہک کی ضرورت ہوتی
ہے خاصکہ نہک ہاے پڑاسن کی یا نوٹرا کی +

اگر پیشاب کم مقدار میں آتا ہو۔ بہت رنگدار ہو۔ اور بلایا پنا کام آجی
طرح سے نہکرتا ہو۔ تو لایچا را میونیا ایسی شیشیہ نہک ہاے پڑاسن دینا چاہئے
تاکہ خون کو ان فضلات پر دیسے پاک کرے جو بخار کی وجہ سے اس میں پیدا
ہو گئے ہیں۔ اس سے علاوہ ایک در سرجی جامع بخاروں کی ہے جن میں

کوئین کو میاں نہیں جوتی یہ دوا مرنے بجائے مرنے کے اندر گری جڑے کچھ چمکے ہیں اور
 ٹریٹمنٹ سے بڑبڑاتے رہتے ہیں خواہ کتنا ہی کوئین دی جائے۔ ان کو آرام
 جوتی ہے، سرکبات سنگھیا اور فولا سے۔ اور تبدیلی آب و ہوا سے بعض حالات
 مین کوئین اور سنگھیا کا ملا کر دینا اکیس کا حکم رکھتا ہے۔

جبکہ معدہ بہت خرابش دار۔ سہل التہاب اور محرک ہو کر مین کا پورا پورا
 اثر کھانے کے گھنٹے بعد ظاہر ہوتا ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ وقت نوبت سے
 کم سے کم گھنٹے پہلے کوئین پی جائے۔

نوبتی بخار کو کوئین روک لیتی ہے مگر بخار دور ہو جانے کے بعد بھی دو چار دن
 تک اس کا استعمال جاری رکھنا چاہئے۔ اور ایک قسم کا کزور انتر سمیت شکوہ قائم
 رکھنا چاہئے۔ روز نوبت کے عود کر آنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ بعض اوقات ایسا
 ہوتا ہے کہ بخار یا کوئی اور نوبتی بیماری نئے چاند کے پہلے وقت حملہ کرتی ہے۔
 ایسی حالتوں میں چاند نکلنے سے دو دن پیشتر کوئین شروع کر دینی چاہئے۔
 بعض دفعہ نوبتی بخار۔ ایک ایک ہفتہ۔ یا دو دو ہفتے یا چھ مہینے کے
 وقفے آتے ہیں۔ ان میں خاص کوئین کی نسبت کوئین۔ سنگھیا اور فولا د
 ملا کر دینے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ نسخہ مصلہ ذیل بہت معنی
 ہوگا۔

کوئین ۱۶۔ ۲۴ گرین تک۔ آرسی فی ایل ایڈ۔ ایک گرین۔ فراسی سلفاس
 ۱۶ گرین۔ اکیسٹریٹ جنش بقتلہ اور مناسب اس کی ۱۶ گولیوں بنائی جاویں یا نسخہ ذیل
 ٹیکچر کوئین ۶ ڈرام۔

لاکیور اریٹیکلیس۔ ۱۰ پونڈ۔

فرائی ایٹ ایچونی ٹراس۔ ۱ ڈرام۔ ایکوا آر نشائی۔ ۸ اونس۔

اس کا بار ہوان حصہ کھا نا کھانے کے دو یا تین کھٹوں کے بعد جب اللہ عز و جل کا ل نہ ہو۔ تو کوئین مین قدرے اپنی کاک ٹا دینا چاہئے۔ یا ڈایا فوٹیک سے سمراو دینا چاہئے +
(باقی آئندہ)

ہر اسلاک

طبی تواریخی اور اخلاقی نگاہ سے

گوشت خوری کی حقیقت

جناب ایڈیٹر صاحب الصحت :-

میری نظر سے آپ کا رسالہ الصحت بابت ماہ جولائی گذرا۔ اس میں جو آخری مضمون گوشت خوری کے متعلق درج تھا وہ خاص دلچسپی سے پڑھا۔ میں یہ دل سے مسکراتے ہوئے یاد کر رہا ہوں کہ بے نقیب کی برائی سے اتفاق ظاہر کرتا ہوں اور بوجہ ہم فرصت نہایت مختصر الفاظ میں مرقومہ ذیل مورائن کی تائید میں ناظرین کی خدمت میں پیش کرتا ہوں۔ مجھے امید ہے کہ جو صاحب نقیب اور ہٹ دھرمی کی عینک لگا کر ان سطور کو مطالعہ کریں گے وہ ان کی منشا سے نا متفق نہ ہوں گے +

اول یہ دیکھنا چاہئے کہ انسان کی جسمانی ساخت اس کی غذا کی نسبت کیا ثابت دیتی ہے۔ آیا وہ گوشت خوری کی طرف اشارہ کرتی ہے یا نباتات کی خوراک کی طرف؟ اس کے جواب میں مین کہتا ہوں کہ محققان غربے اچھی طرح ثابت کر دیا ہے کہ یہ

(۱) انسان کے جسم پر پسینہ آنا اسے سبزی خور جانوروں سے منشا بہ کر ہے نہ کہ گوشت خور
 زندہ رہنے کے لیے کہ پسینہ بہت کم آتا ہے

(۲) انسان کا دواشملہ کے ذریعہ خوراک جیسا کہ ہمیں کہنا ہے سبزی خور
 جانوروں سے منشا بہ کر ہے نہ کہ گوشت خور جانوروں سے نہ

(۳) انسان پانی کو نوٹ یا دیگر قیاسیہ جیسے اگر سبزی خور جانور پیتے ہیں حالانکہ
 گوشت خور جانور سے اصلی معنوں میں پیتے ہیں۔ بلکہ زبان سے پاشتے ہیں جسے سبزی
 میں لیسپ کرنا کہتے ہیں +

(۴) انسان کے منہ میں سبزی خور جانوروں کی طرح لعاب و جن بنام سلیمو
 زیادہ مقدار میں ہوتا ہے۔ حالانکہ گوشت خور جانور ان میں بڑے نام یا نہیں ہوتا +
 (۵) انسان کی انٹسٹین اپنی لمبائی اور ساخت کے لحاظ سے سبزی خور جانور

سے ملتی ہیں۔ نہ کہ گوشت خور جانور سے بڑے مستند ہیں جو اکثر ان کی ہے جیسا کہ میں
 پہلے بیان کر چکا ہوں۔ ہاں، ہندو اور برہمن کا بھی ہے کہ انٹسٹین کی ان کے تین
 میں بعض ڈاکٹر مین نے بہت ناخوشی کو بانی ہے اس غلطی کو تجربہ کار ہوشیار ڈاکٹر سوانا
 کر دیا۔ یہ وہ ہے کہ جو اس کے سر سے حق کا ایک انسان کی لمبائی کو لیکر اس کی
 انٹسٹین کی لمبائی کی لمبائی کی نسبت لگتے جیسا کہ چوپائے جانوروں میں پائے جانے
 ہے انہوں نے سر سے باؤنٹک انسان کی لمبائی نکالی ہے۔ اور اس سے قطعی غلط نتائج

(۶) ڈاکٹر بل صاحب اپنی کتاب بنام لے ٹائی می فری آلوجی اور اراضی
 میں صاف لکھتے ہیں کہ انسان کے دانتوں کی ساخت بھی سبزی خور جانوروں کی ہی ہے
 اسکے علاوہ ڈاکٹر لارنس اپنی ... میں لکچر ان فری آلوجی صفحہ ۱۸۵ اور ۱۹۱ میں فرماتے ہیں کہ
 غلطی سے بعض شخص انسان کے بعض دانتوں کو کیناٹین کہتے ہیں مگر وہ واقعی گوشت خور
 کی قطعی غلطی دانتوں سے ہرگز نہیں ملتی +

رسمش ۱۱) بطرح برچی ڈاکٹر کہتے ہیں کہ انسان کے چمڑے یا کھال کی ساخت بھی ایسے
گوشت خوردندوں سے الگ تیار کرتی ہے اور سبزی خوردہ انسان سے متشابہ کرتی ہے
۱۲) اہم اہم گوشت خوردندوں کی قدرتی صوابین خوراک کے لئے جو کچھ
وقت نہیں رکھیں مجبور کرتی ہے نہ انسانی قدرتی حس استھنا جیسی برچی سے منع کرتی
ہے۔ اور اس میں آرام کرنے کی تحریک کرتی ہے پس سبزی خوردہ یا یوں کہو کہ سبزی خوردہ
حکیم کل نے ہماری جسمانی ساخت کے فریو پکار پکار کھانے کے لئے سبزی خوردہ میں جو
گوشت خوردندان میں ہے۔ اس پر بھی اگر ہم کان بھریں۔ یا دیکھ نکالیں کی پوری ذکر میں اس کے
نتیجے خود ہمارے ساتھ ہیں +

دو حکم۔ یہ دیکھنا ضروری ہے کہ آیا بطور غذائے نباتات ہمارے لئے کتنی ہے یا نہیں اگر ہے
تو ہمیں گوشت کی کیا ضرورت ہو اس امر کی بحث کیلئے بھی ہم مستند ڈاکٹروں سے اتفاق کر سکتے ہیں
۱) ڈاکٹر ڈیویو۔ پی۔ کانا پیٹر سی۔ بی۔ ایف۔ آر۔ ایس لکھتے ہیں سمک انبارہ میں کافی
اور پکی شہادت ہے کہ جہاں پر نہ تو درودہ انگلی نی ہوئی کوئی چیز درودہ استعمال میں آتی ہے نہ ان
روٹی سبزی۔ اور پھلوں کی غذا ایک سخت نمکین آبادی کی خوردہ کیلئے استعمال کی جائے گی کہ
۲) ڈاکٹر کینٹرین صاحب اپنی کتاب بنڈ ڈاکٹر آف ڈوسس بک میڈیسن میں
فرماتے ہیں کہ کوئی فرسی آلوجی کا عالم ان لوگوں سے جو کہ نباتاتی غذا کے موید ہیں۔ اس بات پر
نامتفق نہ ہوگا کہ انسان نباتاتی غذا پرچی سکتا ہے۔ اور بہت سی صورتوں میں ایسی اچھی طرح ایک
سے بہتر طور پرچی سکتا ہے۔ جیسا کہ سبزی اور قسم کی خوراک سے +

۳) ڈاکٹر ہار صاحب اپنی کتاب بنام ایلیمنٹس آف فرسی آلوجی جلد ششم صفحہ ۱۹۹
میں لکھتے ہیں کہ گوشت خوراک جسکے لینے اور پزیرنے کے لئے جسم میں گوشت کا کوئی حصہ نہیں
محسوس ہوتا ہے اور یہی اس کا سبب ہے کہ اس کو انسان کے جسم کی پوری پوری پرورش ہوتی ہے اور ہر دروازہ
ہوتی ہے اور یہی اس کا سبب ہے کہ اس کو انسان کے جسم کی پوری پوری پرورش ہوتی ہے اور ہر دروازہ

۱۳) اس کے علاوہ نباتاتی غذا میں ان کی طرف بیماری کل جسمانی ضروریات کو پورا کرنے پر مبنی
 کہ وہ پختہ کیا گیا وہ ان کا بہت شکاری کا لحاظ سے بھی مستحق ہے۔ ان کی ہر ایک شے، ان کی ہر ایک چیز
 (دیکھ کر) یہی جو ان پر پختہ نباتات کو یہ جو گوشت خوروں کی زیادہ مالتی ہوئی ہیں وہ زیادہ تر
 کے لئے جانورین کے جسم پر آتی ہیں۔ ہر جو جانورین سے بہت کچھ درستی میں گرا ایک لحاظ سے
 پرورش جانورین کے لئے شکاری۔ بہت اور اور ان کی ہر ہر شے کے لحاظ سے نباتاتی غذا
 کی غذا پر مبنی ہے۔

۱۴) یہی تمام تر شے کی طرف سے ہیں۔

۱۵) ان کی ہر شے اس کی ہر شے کو جو گوشت خور ہیں ان کی نسبت اور ضروری شے کے برابر
 ہونے پر نباتاتی غذا والی قوت میں زیادہ تر نا بہادر اور قوت والی ہوئی ہیں۔ ان کی گوشت خور
 اگر ان کی نسبت زیادہ تر یہ تھکنے والے سبب لگتے ہیں کہ ان کی ہر شے کے لئے ہوتے ہیں ان کی
 نسبت زیادہ نباتاتی غذا کو ان کے لئے ٹرس لوگ ان دونوں کے برابر نا اور جن کا کش ہوتے ہیں
 (۱۶) ایسا پٹ کے لئے جو لوگ گوشت پر گزار کرتے ہیں کہ وہ اور نسبت قائم ہوتے ہیں
 حالانکہ فیئر قوم کے لوگ جو اسی آب ہوا میں رہتے ہیں وہ ان کے ہر شے کی پورے گزار کرتے ہیں
 ان کی نسبت زیادہ تر اور اور اور ہوتے ہیں۔ ہر جسم کے طریق صاحب بعد تحقیقات کے فرماتے ہیں
 کہ یہ بالخصوص غذا کے فرق کا ہی نتیجہ ہے۔

۱۷) ہر ہر شے کے لئے ہر شے کی قوت ہر شے کی جفا کشی۔ بہادری اور آزادی
 کے لئے قیدی تو ان میں سورج کی طرح روشن ہیں۔ ان کی اور ہر شے کی طرح ہی طرح کی طرح
 روم کی اور فوجیں بھی اپنی فتوحات کے زمانہ میں نباتاتی غذا پر ہی گزار کرتی تھیں۔

۱۸) رومن صاحب کی تواریخ قدیمی صحافت ثابت ہے کہ ان میں جہاں طاقت ان کی
 کی کھیلوں اور زبان ہوتی تھیں۔ اور ان میں جہاں کو بڑے انعام تقسیم ہوتے تھے۔ تب جو
 پہلوان ان کھیلوں کو شہنشاہ کے لئے تیار کر جاتے تھے وہ نباتاتی غذا پر لے جاتے تھے۔ ان کی شہنشاہ

اشہار

یہ رسالہ ہر جہت سے پہلی تاریخ کو شائع ہوتا ہے۔ اس کے مقاصد حسب ذیل ہیں :
 اول۔ طب یونانی اور طب انگریزی کے اصول پر مدلل گفتگو کرنا اور خاص خاص مسائل میں
 نیا نیا کرنا۔

- دوم۔ کتب طبی اور تصنیف پر تقریظات کرنا۔
 سوم۔ اس زمانہ کے نامور اطباء کے تجربوں کو شائع کرنا وغیرہ وغیرہ۔
 (۲) ہر انگریزی جہت میں ایک نمبر شائع ہوا کریگا۔
 (۳) قیمت ہر سالانہ پندرہ روپے وصول کی جائیگی۔ البتہ کا کوئی حساب نہیں۔
 (۴) تمام خط و کتابت متعلقہ نفس سالہ بنام ایڈیٹر ہونی چاہئے اور خط و کتابت متعلقہ معاملات
 روز و رخصت خریداری بنام پیچھے ذیل پر۔

حکیم علی احمد وزیر آبادی پیچھے الصحت چوک مٹی۔ لاہور

اطلاع

جن اصحاب کے نام رسالہ بلا در خواست ارسال کیا جاتا ہے وہ براہ مہربانی منظوری
 خریداری سے ایک جہت کے لذر اطلاع دیوین بحالت خاموشی مستقل خریداری سے
 جائیگے۔

اطلاع

رسالہ ”ہم گوشت کھائیں یا گھاس پیوس“ مصنفہ عالیجناب ڈاکٹر ہولانا صاحبہ
 فحش سرجن امی۔ ایم۔ ایس۔ جس میں ہر صفحہ پر نہایت بے تعصبی کیساتھ بحث
 کی گئی ہے کہ انسان کو کس قسم کی غذا کھانی چاہئے وچھپ صفحہ ۱۰۰ تا ۱۰۵ بیان اور یہاں ہر
 بحث پر عار و انحراف کیلئے بیان کیا گیا ہے۔

الصِّحَّةُ

جلد ۱ باب ۱۴۴۴ نمبر ۸

ایک طبی ماہوار رسالہ جس میں علوم طب
قدیمہ و جدیدہ و روغن و کیمیائے
مشرقیہ

ڈاکٹر حافظ فضل احمد صاحب

لاکھنؤ میں پرنٹنگل ڈاکٹر شمس بازاری لاہور

مطبع مخترالدین رائے مین منشی فخر الدین کتھما
سے چھپا

تیبہ کو نذرانی کدم آرام و تندرستی علامہ بیگم

ہم نے اہل شہر کے فائدہ رسائی اور رفق تکلیف کے لئے اپنا
 کارخانہ امپیریل میڈیکل ہال انارکلی سے شہر میں
 کشمیری بازار میں منتقل کیا ہے جہاں پیرا پندی جلیلہ صورت
 و قوائے فن و دہ سازئی (فائیکسی) شب و روز ہر وقت
 دوائی مل سکتی ہے۔ نہایت توجہ کے ساتھ طبی مشورہ دیا
 جاتا ہے۔

اصحابِ رنج و نجات کی خاطر ہم نے یہ انتظام کیا ہے کہ جو صاحب
 مفصلیات سے کسی مرض کا علاج کرانا چاہیں تو حتی المقدور
 بذریعہ خط و کتابت علاج کیا جاویگا۔

- (۱) اور ان کے حالات پر کمال طور پر غور و فکر کیا جاویگا۔
- (۲) جو صاحبِ باہر سے آنکر لاہور میں یہاں کے فاضل ڈاکٹر و
 بطور پرائیویٹ علاج یا عمل جراحی کرانا چاہیں تو انکی رہائش و دیگر ضروریات
 کا بندوبست کیا جاویگا علاوہ دوسرے فوائد کے اگر کو ایک مہینہ بھی فائدہ ہوگا
 کہ وہ ہر وقت لیزنگرائی کریں۔ اور ان ہدایات کی تعمیل سچائی ہو سکیگی
 جو ڈاکٹر ان محدود اُنکے لئے تجویز کریں گے جو اصحابِ رنج و نجات
 علاج کرانے کے لئے آیا چاہتے ہوں وہ ہر خط و کتابت کریں۔
- (۳) ہمارے کارخانہ میں ہر ایک قسم کی ادویہ موجود ہیں جس کو دیکھ کر ہر
 طبیبِ فراہین غوراً بذریعہ قیمت طلب پارسل روانہ کئے جاویں گے۔

المبتدئ
 ڈاکٹر حافظ فضل احمد امپیریل میڈیکل ہال کشمیری باغ لاہور

بسم اللہ الرحمن الرحیم

الصحة

علاج انگوروں و زخموں کا

گزشتہ چند سال کے عرصہ میں زخموں کے ڈریس اور علاج کرنے میں بہت کچھ ترقی ہوئی ہے۔ اس ترقی کا زیادہ تر حصہ اس امر پر منحصر رہا ہے کہ ایسی سپیک یعنی دافعات عفونت کے بجائے ایسی سپیک یا نجات عفونت کو رائج کیا جاوے۔ جن لوگوں نے زمانہ حال کی جراحی کی کتابیں پڑھی ہیں۔ انکو بخوبی معلوم ہوگا کہ سفنیفین کا میلان آجکل ہی طرف ہے کہ قدرت نے جو اصول و اعمال اندامِ جسم کے مقرر کئے ہیں۔ اور جنپڑہ کا رہند ہوتی ہے۔ انہیں حتی المقدور مدخلت ہی دست اندازی نہ کی جاوے۔ نیچر کو اپنا کام کرنے دیا جاوے۔ اور جہاں تک بس اسکی تائید کی جاوے۔ ایسی اصول کیطریقہ بائیولوجی علم الحیات نے ہمیں راہبری کی ہے۔

زیادہ تر قتی تو ان زخموں کے علاج میں ہوتی ہی۔ جبکہ ابتدائی پرائمری زخم کہتے ہیں۔ یعنی وہ زخم جو جراح نے خود اپنے ہاتھ اور اپنے قیاس سے لگائے ہیں۔ یہ قدرتی بات ہی کہ جراحوں کو انکی طرف زیادہ تر توجہ ہو۔ حقیقت میں جو کامیابی ہم کو ان زخموں کے علاج میں ہوئی ہے۔ اُسے دیکھ کر ہمارے دل میں یہی خیال پیدا ہوتا ہے کہ ہم اُسی طریق علاج کو سب جگہ پر برتیں۔

لیکن گو ہم پرائمری التیام کے ذریعہ ایسے زخموں کو مندرجہ ذیل سے ہونے دیکھیں۔ لیکن ہم کو یاد رکھنا چاہیے کہ پریویریٹیکس میں اور شفا خاتون میں ہزاروں بھین ایسے ہی لینگے۔ جہاں پرائمری انٹینس مندرجہ ذیل ہونا ممکن ہی نہیں۔ آجکل کے زخموں کی توجہ زیادہ تر پہلی ہی قسم کے زخموں کی طرف ہے۔ حالانکہ پریٹیکس میں انگوروں کے زخم ہی ایسے ہی ضروری ہیں۔ جیسے کہ دوسرے زخم۔ صدمات زخمی ہتھیلوں میں آتے ہیں۔ جہاں کسی چوٹ کے لگنے سے یا کسی پہاڑ سے والی شے کے لگنے سے زخم بڑھ گئے ہوں۔ پھر یہ زخم ممکن نہیں کہ کبھی انٹینس سے مندرجہ ذیل ہو سکیں۔ ضروری ہے کہ انکا انداز بذریعہ انگوروں کی ہو

انگوروں کے زخموں کو بھی ڈریس کرنے کا بالعموم وہی طریقہ ڈریس کرتے ہیں۔ جبکہ پرائمری زخموں کا یہ ہے۔ یعنی انکو دھو کر اور صاف کر کے اُنکے اوپر آبوڈونام چھڑک دیا جاتا ہے اور پھر اُسکے اوپر ردنی یا کوئی اور جذب کرنے والی شے رکھ کر یہی سے قائم کر دیا جاتی ہے۔ اس طریق علاج سے یہ ہوتا ہے۔ کہ زخم خشک رہے۔ اور سوا دس بجھ ب ہو کر جمع ہو جاوین۔ اور ستر و نر باوین

مگر بعض اوقات اس درہنک سے زخم سے ورم لے آتا نظر آتا ہے
 ہیں۔ جسکے وجہ یہ ہوتی ہے کہ سواد انگوروں کی سطح میں اور اُسکے گرد
 گرد کے انساج میں جمع ہو جاتا ہے۔ نو اُسکی خراش سے یہ حالت ظاہر
 ہوتی ہے۔ مگر یہ سب حالات ردیہ فوراً درست ہو جاتے ہیں۔ جبکہ مواد
 خارج ہونے کیلئے کافی بندوبست کر دیا جاتا ہے۔

عام خیال یہی ہے کہ اگر انٹی سپٹک ادویہ کو خوب اچھی طرح
 برتنا جاوے زخموں کو خوب صاف کیا جاوے تو اجرام بالکل مر جاسکتے ہیں
 مگر یہ خیال تحقیقات سے غلط ثابت ہوتا ہے۔ ڈاکٹر صاحبان کو کہیں
 اگر سکی۔ راب وغیرہ۔ کی تحقیقات سے یہ امر پابہ ثبوت کو پہنچ گیا ہے کہ
 یہ اجرام خواہ کتنا ہی زخموں کو صاف کیا جاوے۔ کتنا ہی دافعات و انانات
 عفونت تدابیر عمل میں لائی جاوے۔ کلیہ طور پر تباہ نہیں ہو جاتے
 بلکہ ان زخموں میں ہی جو بذریعہ فسط ان ٹیشن مندل ہوتے ہیں
 بے شمار اجرام موجود ہوتے ہیں۔ پس یہ امید کرنا بالکل خلاف قیاس
 ہوگا۔ کہ ہم انگوروں کے زخموں کو بالکل اجرام سے پاک صاف کہہ سکیں۔
 اگر مواد جمع ہو جانے اور زخم کو بگاڑ دینے کی شکلات ہم
 پہنچ ہی جاوے۔ تو یہی مذکورہ بالا ڈرینج میں جسے خشک ڈرنگ
 کہتے ہیں۔ یہ نقص ہی کچھ کم نہیں کہ گار انگوروں کے ساتھ ایسی چمٹ
 جاتی ہے۔ کہ انکو پیار پی بغیر اٹھ نہیں سکتی۔

بعض لوگ اس قسم کے زخموں کو مری لوشن سے ڈس کرتے
 ہیں۔ اور سمجھتے ہیں کہ اس ذریعہ سے زخم کو دس انفکٹ کرنے میں
 کامل طور پر کامیابی حاصل ہوتی ہے۔ اور زخم جلد ہی اچھے ہو جاتے ہیں

کو پاک و صاف کرتا ہے۔ اس طرح سے زخم تیزی سے تھپا ہے اور سوا دہی جمع ہونے نہیں پاتا۔ تیل جب لباس سے مل جاتا ہے تو ہر خراب بھی بہت تیزی سے دھوئیں ملکر مدتوں درست رہ سکتے ہیں۔ بلعان پیر و ایک نہایت عمدہ دفع عفونت ہی اور زخموں کے ڈرنیک کے لئے سموزوں ہے مگر اس میں یہ نقص ضرور ہے کہ اگر فالص لباس زخموں پر لگایا جاوے۔ تو نہایت سخت خراش کرنا ہے اور قہقہہ بھی بہت ہوتا ہے۔ مگر وخن بنید بخیر کے ساتھ ملنے سے مذکورہ بالا نقص رفع ہو جاتے ہیں۔ اور ایک نہایت عمدہ ڈرنیک تیار ہو جاتا ہے

عالم شیرخوارگی کے خصوصیات

عمد طفلی کی بعض خصوصیات ایسی ہیں۔ جنکا جاتا والدین کے لئے۔ اور بالخصوص طبیب کے لئے نہایت ضروری ہے۔ انکے اوپر غور کرنی سے فوراً معلوم ہو سکتا ہے۔ کہ بچہ تندرست ہی یا اسکی طبیعت میں کچھ خلل ہے۔ شیرخوار بچہ میں جس ذالقیہ مثل دوسرے جو اس جسم کو بہت کمزور ہوتی ہے۔ بلکہ یوں کہنا چاہیے۔ کہ شروع شروع جو اس جسم میں سے جس سے زیادہ کمزور ہوتی ہے۔ یہ کسی کسی قدر بذریعہ شعور کے پوری ہو جاتی ہے۔ بچہ طبعا ان کی چہاتیوں سے دو دہنیے پرستندہی ظاہر کرتا ہے۔ مگر کوئی اور ایسی چیز تشدد انگلی کا سر اسکو سنہ میں ڈال دے تو اسکو بھی کام وزباں اور ہونٹوں سے چوسنے لگتا ہے۔ اس سے کسی قسم کی لذت کا باعث تشنا زیادہ سوتر لذت کا احساس نہیں ہوتا۔

تین مہینے سے پہلے سلاطین یعنی بڑا ق۔ بصاق یا لعاب

بچہ کے منہ میں پیدا ہونے پر ماں اور میں پہلے بعد جب پیدا ہوتا ہے۔ اس وقت
 بہن بعض اطباء کی رائے میں براق میں نشاۃ کو لگو کوز یعنی شکر میں تبدیل
 کرنے کی قابلیت نہیں ہوتی جو براق کا اصلی کام ہے۔ اس کے تین ماہ بعد
 دانت نکلنے شروع ہوتے ہیں۔ ادب براق بہت کثرت سے خارج
 ہونے لگتا ہے۔ اس وقت منہ کے اندر جو غدود ہیں۔ ان میں سے بھی رطوبت
 بہت کثرت کے ساتھ نکلنی شروع ہوتی ہے۔ پس اسی وجہ سے جب
 منہ سے کثرت کے ساتھ لعاب نکلنے لگتا ہے تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ
 اب دانت نکلنے لگے ہیں۔ جب تک براق بے مقدار کافی پیدا ہونا
 شروع نہ ہو جاوے۔ بچہ کو ہرگز ہرگز کوئی ایسی چیز مت دو جو میں اجزاء
 نشاۃ پر جاوین۔ ورنہ معدہ و اسما کی بیماری کی بنیاد میں سے
 بڑھ جاتی ہے۔

جوان آدمی کے معدہ کے اندر جو عضلاتی طبق ہے۔ اس کی
 کثرت سے غذا کو معدہ کے اندر خوب چکراتے ہیں اور وہ رطوبت
 معدہ کے ساتھ خوب آمیز ہوتی ہے۔ جو ہضم کے لئے نہایت ضروری
 امر ہے۔ بچوں میں یہہ حرکات اور معدہ کے عضلات کی کثرت بہت
 کمزور ہوتی ہے۔ اس سبب ضروری کہ بچوں کو جو غذا دی جاوے۔ وہ یا تو
 بالکل سیال ہو یا اقرب سیال ہو۔ جب بچہ کے معدہ میں دودھ داخل
 ہوتا ہے۔ تو بہت جلدی رطوبت معدہ کے عمل سے پیٹ جاتا ہے۔ اس کی
 کے زمین یعنی جنیت الگ ہو جاتی ہے۔ اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے
 جنیت یعنی شیر کے بکثرت بن جاتے ہیں۔ ان کے دو دو میں
 ٹکڑے بہت نرم اور یکساں ہوتے ہیں۔ نہ معدہ میں خراش کرنے

اور نہ رطوبت محدہ کے محال مزاج ہوئے ہیں۔ پیرا اگر گامی کا دودھ
 دیا جاوے۔ تو اُسکی جنیت کے چکے بڑے سخت ہوئے ہیں۔ محدہ
 کے اندر فی طبق پر خراش کرنے ہیں۔ رطوبت محدہ کے عمل کے محرم
 ہوئے ہیں۔ اور یا تو بذریعہ نئے خارج ہو جاتے ہیں۔ یا معاین جا کر ٹرنے
 اور گھٹنے ہیں جس سے اسما الحرات سے بڑھ جاتے ہیں۔ اور کبھی دست
 اور کسی قبض کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ لہذا جب بچوں کو گامی
 دودھ دینا منظور ہو تو اُس میں قدرے آئن بھی ملا لینا چاہیے۔ تاکہ
 اُس کے ذریعہ سے رطوبت محدہ جلد جلد جنیت کو جہانہ کر دے اور
 اپنا عمل و تصرف کرنے کے لئے اُسے پورا پورا وقت ملے۔
 جب ان کا دودھ مہیا نہ ہو سکے تو گائے کا دودھ دینا چاہیے کیونکہ
 وہ از روئی ترکیب کے انسانی دودھ سے بہت مشابہ ہے۔ مگر انسانی
 دودھ کی نسبت پانی۔ دہشت اور شکرا سمین کم ہے اور املاح زیادہ
 مگر چونکہ دہشت کا وزن مخصوص کم ہے۔ اور دہشت کا زیادہ
 ہیں اگر گائے کے دودھ کو کسی برتن میں دیکھ کر دو گنٹہ آرام
 پڑا رہیں۔ تو اخرا دہشت اوپر کو آ جاوینگے اور اخرا جنیت
 نیچے بیٹھ جائینگے۔ اب اگر دودھ میں سے اوپر کے ایک تہائی یا دو تہائی
 کے لی جاوے۔ اور اُس میں قدرے پانی اور شکرا ملائی جاوے۔
 تو وہ انسانی دودھ کے قایم مقام ہو سکیگا۔ پہلے ہنیے تیرے حصہ کی قرب
 پانی ملانا چاہیے۔ دوسرے ہنیے میں جو تہا حصہ۔ پانی ملایا جاوے
 تیسری با چوتھے ہنیے کے بعد دودھ ملا پانے کے دہیکتے ہیں۔
 جو انون میں پکریس (یعنی لبلبہ کی رطوبت غذا پر جو بصورت

قبیلوں سے نکلتی ہے۔ آخر پڑتی ہے اور اجزاء و سبھی پر عمل کر کے ایک قسم کا امشن بتاتی ہے۔ جسکو کیلیوس کہتے ہیں۔ اس طرح پرا خیرائی سبھی کا چھوٹے چھوٹے ذروں میں منقسم ہو کر بصورت کیلیوس بن جاتا نہایت ضروری ہے تاکہ عروق باساریقا کے ذریعہ سے منجذب ہو سکیں۔ پھر کچھ غذا اپنے دودھ میں اجزاء و سبھی قدرتی طور پر ہی امشن بخینے کیلیوس کی بصورت میں ہونے ہیں اس سبب آلات ہضم کو کچھ زیادہ تکلیف کرنی نہیں پڑتی۔

دودھ میں جس قدر و املاح وغیرہ ہیں وہ بغیر کسی تبدیلی کے منجذب ہو جاتی ہیں۔ فکر خود دودھ میں پانی جاتی ہے۔ اس سپریمی املاح کی رطوبات اسباب عمل و تصرف کرتی ہیں کہ وہ آسانی سے منجذب ہو جاتی ہیں اس کے ظاہر ہے کہ سجدہ و دیگر اعضا ہی ہضم کا کام بھی میں صرف اسی قدر ہی کہ غذا کے لئے نمبر لہ برتن کے ہو۔ کیونکہ خود غذا ہی ایسی ہوتی ہے کہ صبر کوئی بڑی بچیدہ عمل ہضم کے درکار نہیں ہوتے۔

چشمون کا پانی

ہمارے ملک میں کئی چشمے موجود ہیں۔ جنکے خواص و دوائیہ کو پہلک نے تسلیم کر لیا ہے۔ اور جنکے منافع و مفاد سے لوگ مستمع ہوتے ہیں ہزار لوگ ہر سال جلاب کرنے کے لئے تہاس جاتی ہیں۔ اور وائیک چشمے کا پانی پیتے ہیں۔ کوہستان کا نگڑہ میں کچھ چشمے ہیں جنہیں مریض و جمع امراض و نفوس وغیرہ غسل کرتے ہیں اور صحت یاب ہو جاتے ہیں

عرفانی ہادی اور ان کے درویشوں کے سبب ان چشموں پر بھاری سنگر
 آج بھی کسی کو اپنی آفتی سے آج تک ان چشموں کے پانی کی نسبت
 علمی تحقیقات نہیں کی۔ بدینہ میں دریافت کیا کہ انکی پانی کی ترکیب کیا
 کیا اجزاء و املاح موجود ہیں۔ مگر ان میں ہمہ انوس ہی کہ اب تک کوئی اہل کمال
 ان چشموں کے پانی کی تحقیقات کے درپے نہیں ہوا۔ کسی نے انہی
 تکلیف مندین کو اپنی کھانسی کا نشان کرتا اور انکے ماہیت و خواص سے
 بیک کو باقاعدہ طور پر مطلع کرتا۔ اب تک لوگوں کو سوائی صنفین
 کے یا تجربہ کے اور کوئی بڑی نہیں۔ یورپ میں ہی ان چشموں کا
 امتیاز میں بھی حال تھا۔ جو فو ایڈ آفٹے حاصل ہوئے ہیں۔ ان کو
 عجیب و غریب اسباب کی طرف متوجہ کیا جاتا تھا۔ شروع میں انکو
 دیوتاؤں کا کرشمہ مانتے تھے۔ چنانچہ عموماً حشموں کو باس مندر
 رکھتے تھے۔ بعدہ جب بت پرستی دور ہوئی اور عیسویت کا پیچم
 انبال ممالک یورپ تسلط ہوا تو اب ان چشموں کے پانیوں کی
 خواص عجیبہ کی نسبت اولیا و شہداء کی طرف کی گئی تھی۔ مگر جب
 رفتہ رفتہ علم و دانش کی روشنی کا یورپ پر تو پڑا تو پھر مسلمان
 یورپ میں سے چونکہ فاصلہ دور منوجہ ہوئی۔ اور انہوں نے
 تحقیقات کر کے ان پانیوں کے اجزائی کیسیادی نکالے اور انکے
 خواص آثار سے دنیا کو مطلع کیا۔ اب ان چشموں پر جو رونق
 ہے اس سے وہ جنگل میں بھی رستک جہن ہو رہے ہیں۔ ان چشموں
 پر نہایت اعلیٰ درجہ کے ہونٹ اور بورڈنگ ہوئے ہیں جو ہیں
 جہنمیں جملہ سامان ضرورت و اسباب معیشت موجود ہیں۔ برے

بڑے لائق و فاضل ڈاکٹر دوران پر موجود ہیں جو ان لوگوں کی نگرانی
 کرنے میں جو اس جگہ ان چشموں کے پانی سے متبع ہوئے کر لینے
 جاتے ہیں۔ بانی پیسے کی بوقت متفرق ہیں۔ اوقات معینہ پر لیں چشمہ
 نہایت عمدہ چوکھون کی قطار میں ہیں۔ ایک قریب کے ساتھ لگا دی
 جاتی ہیں۔ ان پر انگریزوں کے جیسے جاتے ہیں۔ سامنے کچھ فاصلہ ہے
 ایک طرف کو بڑے انگریزی باغ بننا ہے۔ طیب آتے ہیں
 جن تک سرخس کو دیکھتے ہیں۔ اور ساتھ ہی ساتھ ان کو حسب
 حال بدایا ہے۔ سب سے نڈا کے ہسپتال پر بزرگ ہو س یا مینجران ہو
 کو دیکھ جاتے ہیں۔ جب اڈا کی گشت پوری ہو جاتی ہے۔ تو چوہے
 چوہے معصوم ہے۔ نہایت نفس نگاہوں میں بانی لیکر لکڑی تو ہیں
 اور نہایت ادب اور سلیقہ کے ساتھ باریتیب پلا جاتے ہیں۔ سولہ
 اور پوز رنگ ہوسوں میں کہاٹے پیتے ہیں۔ یہ سیر و غیرہ کا انتظام
 نہایت عمدہ ہوتا ہے۔ اور ہر ایک آدمی کو ایک نہایت پرہیزگار
 اور باقاعدہ زندگی گذرانی پڑتی ہے۔ یہہ چشمہ اب یورپ کے علی ترین
 ادویہ سے کئے جاتے ہیں۔ اور ہوا ڈاکٹر حسب دیکھے ہیں۔ کہ معمولی
 ادویہ و باقاعدہ علاج سے مرض قابو میں نہیں آتا۔ اور باقی علاج کے
 دوا کارگر نہیں ہوتا تو بعضیوں کو ان چشموں پر ہیج دیے ہیں۔
 چشموں کے پانی ہی انہیں قواعد کے تحت دیکھ کر نجات
 دیگر کمزوریاں کیسیا دی ہوتے ہیں۔ ان میں اخرا ہی شملہ مختلف
 طور پر ہوتے ہیں۔ جو پانی کہ زمین کی سطح اوپر بہتا ہے۔ یا زمین کے
 اندر سے نکل رہا ہے۔ وہ کسی صورت میں اخرا ہی ارضیہ سے معرا

نہیں ہو سکتا۔ اگر سرفروشی یا اجزاء کو اکثر سمیٹنے کی مشین یا تقسیم کا سامان ہو
 ہیں اس قدر تفصیل المقدار ہوتے ہیں کہ اس کا مجموعہ جو برابر ہو جائے
 اور پانی نیچے سے جسم کو مٹی کی لٹاں انٹرا لکھ نہیں ہوگا۔ اور اس وقت
 ایسے پانی کو صرف عام زمین پر نہ پانی نہیں کہتے۔ سمندر کا پانی کامل
 طور پر معدنی کہا سکتا ہے۔ اگر سمندر یا اجزاء کی معدنی بہت کثرت کو سمجھا
 گئے ہیں۔ بعض دریاؤں کے پانی بھی ایسے ہی ہوتے ہیں۔ بعض دریاؤں
 سے دھت نکھاتے ہیں۔ بعضوں سے بعض ہو جاتا ہے۔ اس کا تجربہ
 ان لوگوں کو ہو گا۔ جنہوں نے مالک مختار کو سرفروشی کیا ہو۔ اور حلیہ
 کا پانی بنایا ہو۔ جملہ اسماء میں سے پانی کا پانی خالص سمجھا جاسکتا
 ہے۔ مٹی بالکل خالص اور اجزاء کی معدنی سے معطر و سیرا پانی درکار
 تو وہ سوامی لیپورٹری لینے کا رخانہ کیسٹری کے اور زمین
 نہیں مل سکتا۔

جب آب باران بہت خالص ہو تا ہی احوال ان کے زمین
 ہی۔ نا پیکر جس لینے عازات شروع ہو۔ (مجموعہ زمین یا آبیجی)۔ بعض
 محض یا کاربانک ایڈ (موجود ہوتے ہیں) زمین پر پڑتا ہے
 نو اس وقت اس میں اجزائی ارضی جو قابل حل ہونے کو ہوتے ہیں
 حل ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔ اور جس قدر زیادہ فاصلہ تک
 وہ بہتا ہے اسی نسبت سے یہ حل ہو جاتے والے اجزائی اس میں
 شامل ہوتے جاتے ہیں۔ سطح زمین پر چلنے کو بجائی جب پانی میں
 کے اندر داخل ہوتا اور اس کی قابل نفوذ نہیں میں نہ شروع کرتا ہے
 کو اس وقت اس میں مختلف طبقات ارض کی اجزائی حل ہو کر لگتے ہیں

یہ حرب باہر نکلتا ہی تو اسمین اس عالم تاریکی کو سفر کی ساری روشنی
موجود ہونے میں۔

اب اس سوال کا جواب دینا باقی ہی کہ باعموم حدی پانی کو گیا
اجرا کی سیادی ہونے میں؟ الجواب کلورائیڈ آف سوڈیم۔
لکھانے کا نمک (کاربونیٹ آف سوڈیم۔ سلفیٹ آف لائیٹ۔
سلفیٹ آف سوڈیم (سلفیٹ آف میگنیشیم۔ آیوڈائیڈ آف سوڈیم
کاربونیٹ آف آئرن۔ کاربانک ایسڈ گیس۔ سلفیورک ایسڈ۔
نایٹرجن۔ نایٹرجن وغیرہ۔ مگر علاوہ انکے کبھی کبھی جھانڈ آف سوڈیم
مرکبات شکلیا۔ مرکبات ذی عضو۔ اور سلفورک ایسڈ وغیرہ ہی پائے
جانے میں۔

جماعت بندی

چونکہ ان چیزوں کے پانی میں اجزائی مذکورہ بالا میں سے ایک نہ ایک
دوسروں کی بہ نسبت مقدار میں زیادہ ہوتا ہے۔ چنے کسی شے
میں ایک زیادہ ہوتا ہے تو دوسرے میں دوسرا۔ تو اس لحاظ سے
انکی جماعت بندی بلحاظ خرو غالب کی آسانی ہو سکتی ہے۔ چنانچہ
اسی اصول پر علمائے مفضلہ ذیل جماعت بندی تجویز کی ہے۔
(۱) آب القلین۔ زمین اجزائی (قلی اور بااختصیص انقلیات کے
مرکبات بکثرت موجود ہوتے ہیں۔

(۲) آب نمکین۔ زمین اجزائی نمکین زیادہ ہوتے ہیں خاص کر
کھانے کا نمک زیادہ ہوتا ہے۔

۱۳) آب کی بکثرت۔ سمیں کہ بکثرت یعنی گندک کی اجزائی غالب ہوتی ہیں۔
 ۱۴) آب فولادی۔ سمیں نمودار اور بالعموم غیر لادھمی غالب ہوتا ہے۔
 ۱۵) آب جہل۔ سمیں انواع سمیں مثل سلیف آف سوڈا۔ میگنیشیاد وغیرہ کے
 بکثرت ہوتے ہیں۔

۱۶) آب آہک۔ سمیں چونکہ اجزائی غالب ہوتی ہیں۔
 ۱۷) آب گرم۔ اسکی یہ خصوصیت ہی کہ اسکا درجہ حرارت عموماً بڑھاتا رہتا
 اس جماعت بندی سے یہ فائدہ ہوتا ہے۔ کہ آدمی تھقیض کو
 حلقہ نما اسکے حالات و حاجات کی ان مشیموں کے پانے سے مستقیم
 ہونے کے لئے بھیج سکتا ہے۔ اور ہر ایک مشیمہ پر اہتمام ہی حسب
 تقاضا میاں اسکی خواہش کے ایک ایک طور پر ہونا چاہی۔ مگر اسوقت اس
 کہ ہم اپنے ملک کو ان مذہبی مشیموں کو اس سے بالکل بے خبر ہیں۔ اور کو
 عجیب و غریب آثار سے بالکل ناواقف۔ اس ہندوستان جنت
 نشان شہر میں کیا خوبیاں نہ دروند کریم نے ہمارے ہی ہیں۔ ان سے
 ہم خود جو بیابان کے رہنے والے ہیں۔ محض ناواقف ہیں تو دوسرے
 ملک والے اس کے لئے کس طرح ملزم ٹھہر سکتے ہیں۔ ہمارا ارادہ ہے
 کہ ہم اپنے عاجزانہ مباد کو مسطابق اس تحقیقات کو شروع کریں
 اور ہم امید کرتے ہیں کہ جرگان وطن اس تحقیقات میں ہماری
 معاونت کریں گے۔ اور اس رفاد عام کے کام میں ہماری مدد
 ہوں گے۔

ایک ہی طرح کا ایک ہی

حس کا فرق جنین میں

جہنمی کو ایک ڈاکٹر نے اس امر کی تحقیقات کی ہیں کہ آیا مرد و عورت میں جلد و زبان کی کس برابری ہے یا اس میں کچھ فرق ہے۔ یہ ثابت کیا ہی کہ مستعد ترین جو یہ خیال تھا کہ سوائے درد کے ہر ایک قسم کی حس مردوں بہ نسبت عورتوں کے غالب ہوتی ہے۔ بالکل غلط ہے۔ بڑی نازک اور باریک و دقیق آزمائشوں سے اسکو ثابت ہوا ہے کہ حرارت۔ تغیرات برقی۔ اور ذائقہ کی حس عورتوں میں مردوں کی بہ نسبت زیادہ نمایاں ہوتی ہے۔ خواہ عورتیں تعلیم یافتہ ہوں خواہ جاہل ہوں جس مقامی جاہل عورت میں بہ نسبت جاہل مردوں کے زیادہ تیز ہوتی ہے۔ مگر تعلیم یافتہ مرد و عورت میں کیساں ہوتی ہے۔ وہاں یعنی جس کہ جس ہی دونوں میں کیساں ہے۔ تعلیم یافتہ مردوں میں تمام حسات بہ نسبت جاہل مردوں کے زیادہ قوی و فوری ہوتے ہیں۔ مگر جاہل اور خواندہ عورتوں میں کچھ بہت فرق نہیں ہوتا۔

فیس یا حق علاج

فیس یا حق علاج کا طریق جو جاپان میں مروج ہے نہایت ہی عجیب ہے۔ طبیب اپنی خدمت کا معاوضہ مقرر نہیں کرتے۔ بلکہ جب انہیں حق علاج کا

حوالہ دیکھ کر کسی چیز دیجانی ہے تو اس کے لینے سے بالکل انکار کر دیتے ہیں۔
 گنہگارین سے خداوندیہ کو اس خدمت کا کارہ اپنے لئے موجب غار اور بیعت
 گنہگارین سے جو میں۔ اور طبیب کے پاس بطور ظہار حسامندی یا بطور رہبرہ و دوستانہ امانت
 نقد یا شہی تجالیف وغیرہ بھیج دیتے ہیں۔ لوگوں کا خیال ہے کہ معالجہ طبی ایک
 ایسی گران بہاشی ہے کہ دولت دنیا اس کا معاوضہ نہیں دے سکتی۔ افسوس ہے
 کہ ہمارے اہل وطن میں یہ قدر تسانی نام کو نہیں۔

امراض چشم کا علم کہان تک جانا لازمی ہی

ڈاکٹر سنہ پر فویر چٹیا کانگ سید بیکل کالج کے خیال میں ان لوگوں کو مطلوب
 سمجھنے کے لئے اپنے آپ کو تیار کرتے ہیں۔ امراض چشم میں سے بعض پر بخوبی
 حاوی ہونا چاہیے۔ وہ کہتے ہیں کہ اگر طبیب جملہ امراض کا ماہر نہ ہو تو اس کے لئے
 لازمی ہے کہ کم سے کم ایک حصہ پر ان امراض کے وہ کامل دست نگاہ رکھتا
 ہو اور وہ ہر وقت اس کے ذہن میں متخصر رہیں۔ جو امراض کے اچھے خیال
 میں ایسے لازمی ہیں ان کو وہ مفصلہ ذیل طور پر تقسیم کرتے ہیں۔

(۱) بصارت کا نقص۔ (۲) درد چشم۔ (۳) امراض الادرام۔ (۴) متفرق

جماعت اول کی نسبت اس قدر جانتا ضروری ہی کہ طبیب کم سے کم یہ معلوم
 کر سکے کہ مریض میں روشنی بینی نور کا احساس باقی ہے۔ وہ روشنی تاریکی میں
 انہماز کر سکتا ہے۔ اس کا قرینہ درست اور صاف و شفاف ہے۔

اور اس کی تشبہ کمین کوئی خلل نہیں۔ آیا نقص بصارت کا سبب موتیا ہو
 یا گلاکوما۔ (اخضرہ)

جماعت ثانی کے متعلق اس امر کا یاد رکھنا ضروری ہے۔ کہ جب تک

ہلا موجودگی و درم کے در رہو ماسوئے اور اسکا سبب اکثر کلا کو ہوا ہے۔
 بہت کم دیکھنے میں آتا ہے۔

انبیٰ کا عین علاج

اندنوں ایک نیا طریق علاج بنام انبیٰ طاعی ہیں اچا دوسرے یہ مختلف
 نخبہ لوں سے جو آج تک کئے گئے ہیں۔ ایک حیرت انگیز کامیابی
 نہونی ہی امید ہی کہ یہ نبی نوع انسان کے حق ایک ابر رحمت ہو گا۔
 ہم آئندہ پرچہ میں ایک مفصل آرٹیکل اس مضمون پر بدیہ ناظرین
 مکرین گے۔

سلطان صالح کو ایک ڈاکٹر کی ضرورت ہی

صاحب اخبار کمیٹ اپڈ ڈرگٹ لکھتے ہیں کہ جنوبی عرب میں مسطربٹ
 سلطان صالح بن محمد سلطان شہیم کے نہان ہوئے۔ سلطان محمد صوح جو اپنے
 علاقہ کے ایک نہایت طاقتور رئیس ہیں۔ نہایت خلق سے پیش آ رہا ہے اور
 جیسے کہ ہل عرب کا قدیمی شہوہ ہے۔ انہوں نے اپنی اس غریب الوطن
 نہان کی نہان نوازی میں کوئی دقیقہ فروگذاشت نہ کیا۔ ان کا
 گفتگو میں سلطان نے فرمایا کہ نہایت افسوس کی بات ہے کہ ہمارے
 ملک میں کوئی لائق طبیب ہیں۔ اور اس دعا کی کہ آپ کو مسطربٹ انڈیا
 کو عربیت میں کہ وہ کوئی لائق اور تربیت یافتہ ڈاکٹر مسطربٹ وستان
 سے روانہ کرے۔ اس علاقہ میں آج کل مدنی ادویہ کا بہت رواج

چوتھا - منقح نام اوریت کو سترخ نو ہے سے جلا دنیا ایک بڑی دل پسند
 دوامی خیال کیجاتی ہے۔ زخمون پر نوٹا یا پٹن باندھ دیتے ہیں۔
 اور چونکہ مستورات طبیب کے سامنے نہیں آسکتا۔ اس سبب
 سے سرکا ایک نالی کہاڑ کر طبیب کو سامنے بیٹھ کیا جاتا اور وہ کسی
 مرضیہ کی مرض تشخیص کر لیتا ہے۔ چونکہ شہرین بدر رو کا
 کافی انتظام نہیں۔ اور بدبو کی توقعوں پر بہت پہیلی پڑتی ہے
 اس سبب یہ خیال عام ہے کہ فلان فلان قسم کے زخمون
 کے لیے فلان فلان بدبو مضر ہے۔ اور اس لئے جن لوگوں کو زخم
 آتے ہیں وہ خاص خاص قسم کی بدبوؤں سے بچنے کے لیے ناک بند
 کرتے ہیں۔ سلطان ممدوح نے بیان کیا کہ ایک دفعہ ایک آدمی نے
 بہت سی چربی بکری کی کہالی اور وہ بیمار ہو گیا۔ طبیعوں نے تجویز کی
 کہ جب تک چربی اس کے سوزہ میں گل نہ جاوے گی۔ اس سے آرام نہیں
 آوے گا۔ فاضل طبیعوں نے اس غرض کے حاصل کرنے کے لئے مرضیہ کو
 چاروں طرف آگ لگا دی۔ تاکہ وہ چربی بخوبی لگیل جاوے !!
 ہم اس پر کہتے ہیں کہ گورنمنٹ انڈیا ضرور ایک لائٹ مسلمان ڈاکٹر ہان
 بھیج دے گی۔

چھیر اور لوکلپس

کیلی فورنیا واقعہ امریکا میں ایک شخص کی ملکیت میں درخت کیونکس کا
 ایک باغ ہے۔ وہ کہتا ہے کہ تیس سال سے میں برابر پتہ اندازہ
 کرتا ہوں کہ میرے اس نواح میں چھیر سے کہی کسی کو کاٹیف نہیں چھپی

۱۸
 لیلی فورنیا کے چہرہ شہور میں۔ مگر اس شخص کے احاطہ میں
 کے کو نہیں بتایا۔ گاؤں جو ہر جاگاہ میں جاتی ہیں۔ وہ بھی
 کہیں چہرہ لیکر آتی ہیں۔ مگر کہیں نہیں جھنسی شخص کو نہ کائنات کا کسی
 سو قد نہ نہیں ہوا۔

ایک عجیب علاج

ہمارے کرم جناب خلیفہ رشید الدین صاحب میڈیکل انسٹرکٹر کے
 پاس ایک مریض آیا۔ اسکی شہر برس کی عمر تھی۔ کوئی سخت ثقیل غذا کھا
 بیٹھا۔ اور سخت سخت بین مشغول ہوا۔ اسے قبض ہو گیا۔ اور
 ۵ دن تک مطلق۔ اجابت نہیں ہوئی۔ پیٹ پھول گیا۔ درمیں
 سلطان و بیجان سخت بے قرار و مضطرب اسکو ہسپتال میں لایا
 خلیفہ صاحب نے اسے لئے دستور اور امیون و پیلا ڈوما کی گولی
 تجویز کی۔ مگر جب اس سے کچھ فائدہ نہ ہوا۔ تو انہوں نے
 والوس سینے اسماعیل گروہ پڑ جانے کا مرض تشخیص کر کے عمل
 لیسپروومی یعنی شکم چاک کر کے درست کرنے کی تیاری کی۔ مگر
 اسپر راضی نہ ہوا۔ مریض کے بیٹے اس کو لیجئے پر آمادہ ہوئے
 ایک چار پائی لیکر تین چار بانہوں سے اسے باندھا۔ اور اسپر لیکر
 انیسے کانوں کو دے گئے۔ مکان پر پہنچے ہی ہونگے۔ کہ اسکو دوہین
 اجابتیں گہلے آگئیں۔ اور تمام علامات میں افادہ ہو گیا۔ اور رفتہ
 رفتہ بالکل صحت ہو گئی۔ خلیفہ رشید الدین صاحب خیال کرتے
 ہیں کہ رستہ میں چلتے چلتے جو مریض کو پہنچو گئے آئے۔ اس سے

شفاف ہو گئی۔

امراض النساء

دُقتسہ یا یعنی خنای و بانی کا علاج

جناب ایڈیٹر صاحب
اس مرض کی بیان طب قدیم کی کتابوں میں بہت کم دیکھنے میں آیا ہے
اس لئے میں ناظرینِ بصوت کی خاطر کچھ تہوڑا سا مضمون اس بارہ
میں لکھتا ہوں۔ امید ہے کہ آپ براہ مہربانی درج رسالہ فرما دینگے۔
اکثر شہریوں اور قصبوں میں یہ مرض ہوتا۔ اور چونکہ یہ متعدی مرض ہے
اس لئے پہلے یہ ضروری ہے کہ اس امر پر خیال کیا جاوے کہ وہ کون سے
وسائل میں جن سے یہ مرض عام نہ ہوئے پاوے۔ اس امر پر بحث کروں گا
یہ بتلانا ضروری ہے کہ یہ مرض سطح پیدا ہو جاتا ہے۔ اکثر کوگوں کا خیال ہے کہ
اس مرض کا ایک خاص جرم ہے۔ جسکو گلبس نو فریے۔ سی۔ لس کہتے
ہیں۔ یہ جرم ہنسیہ مواد میں پایا جاتا ہے۔ جو مریض کے نونہ اور حلق سے خارج
ہوتا ہے۔ اور اس کا اصلی سبب قرار دینے میں یہاں بھی ان لوگوں کے
تزویدک سلم ہے۔ جو سدا جرام کے قابل ہیں کہ یہ جرم ایک سیاہ دھڑا
ہے۔ جو خون میں داخل ہوتا ہے۔ اور تمام علامات مرض کو ظاہر کرتا ہے
دُقتسہ یا جیوئے چوئے گا تو۔ متناجبہ رنگ میں ملگ چوئے چوئے اور
علیحدہ علیحدہ لہر میں ظاہر ہوتا ہے۔ یہ کوویدیات اور بیڑنی ہے کہ

ان مکانوں میں جہاں ہوا کی آمدورفت کافی نہیں۔ اُسے کہہ
 مٹھوں اور پیلے کچیلے میں۔ جہاں صفائی کا خیال نہیں رکھا جاتا
 دیواروں پر کالٹی جسے لگتی ہے۔ ایسے ایسے مکانوں میں دفن کیا جاتا
 ہے۔ پس لحاظ ان سبب کہ اس مرض کی دبا سے بچنے کے لئے ضرور ہے
 کہ پانچاڑے ہیبت صاف رکھو جاوین۔ پنیے کا پانی رشتے کا مکان اور مکان کی
 چیرین سبب اور پاکیزہ ہوں۔

جب کوئی مریض اس مرض کا بہار پاس ہو۔ تو سب پہلو یہ مناسب
 کہ ہم اسکو دوسروں سے الگ ایک تہا مکان میں رکھیں۔ گرتھائی میں ڈالنے سے
 پہلے اس کا یقین کر لیا ضروری ہی کہ آیا فی الحقیقت وہ مریض مرض وقتبیر
 کا ہی۔ اس مرض کے لئے روئی پر قدر سو دا اسکے حلق کا پوا اور خرو میں کو نیچے
 دیکھو کہ آیا سہیل جب اہم وقتبیر میں یا نہیں جب دفن کیا کی تشخیص معین ہو
 جاوے تو یہ تہائی پر زور دو۔ کمرہ میں سے تمام غیر ضروری سامان اٹھا لو اور
 اسکے اندر مریض اور اسکے ترس کو سوا می اور کسی کو نہ رہنے دو۔ اگر اس
 کمرہ میں انگیٹھی ہی ہو تو اسے گرم کرو۔ کہ اس صورت میں قشیشین
 یعنی ہوا کی تبدیلی ہوتی رہتی ہے۔ جو ایک نہایت عمدہ
 انج عفوئت تدبیر ہے۔

مریض کے لئے غذا دروازہ پر لا کر رکھ دیا وے۔ اور اس
 ہی اس کو لیکر اندر جاوے۔ کمرے کو اندر ترس جاوے۔
 یا طیب۔ تیسر کوئی آدمی سوا می مریض کے اور کوئی نہ ہو۔
 مریض کے منہ اور ناک سے جو کوئی نکلے وہ کپڑے پر لیا
 جاوے اور فوراً آگ میں جلا دیا جاوے۔ مریض کا بول و برزنا ہے

اور ہر روز سے دس انگلیٹ کیا جاوے۔ یا کاربالک ہسپتال میں بلایا جاوے۔

غذا تقویٰ دیکھو۔ ٹائٹوربا۔ دو۔ اندھے وغیرہ اگر مرض نکلنے کے بعد غذا بذریعہ شیان دیجاوے۔ سفحات و مقویات اٹھی ہتھیرا پیر دو۔ دو گینٹے کے بعد دیئے جاوین۔ اگر انکی ضرورت معلوم ہو۔ روغن تاپین اور روغن زیتوں مساوی وزن میں ملا لیں تر کر کر کے پرباند ہو۔ اور ٹینکچر اسٹیل اور پوٹاسی کلورائیڈ پیسے کیلئے دو

پوٹاسی کلورائیڈ۔ گرین ۲۴

ٹینکچر اسٹیل۔ قطرہ ۴۸

گلین۔ اوئس ٹو پڑے

پانی ملا کر۔ ۳ اوئس ملاؤ

اس میں سے دو سال کے بچے کو کھو۔ دو گینٹے کے بعد ایک

بھیجے جاوے۔

شکر کو بین ہی دینی چاہیے۔ خواہ بذریعہ منہ کے۔ خواہ

برسنہ مقصد کے۔

کوئین سفلیٹ۔ گرین ۱۲

پوٹاسی کلورائیڈ۔ گرین ۴۸

ٹینکچر اسٹیل۔ ایک ڈرام

سرپ خنجر۔ ایک اوئس

پانی۔ ملا کر۔ ۳ اوئس

۶۔ برس کے بچے کے کیلئے۔ دو وزیا نین تین ہتھیرا

کے بعد ایک چمچہ جا۔

یوٹاسی کلورٹ - نصف ڈرام

ایڈریڈو کلورک ڈایلوٹ - ۱۴ قط

پینٹوٹنکامپونڈ - ڈیڑھ اونس

شہد - ایک اونس

براندی - نصف اونس

۶- سال کے بچے کے لیے - ۲-۲- یا تین

سال کے بچے کے لیے ایک ایک چمچہ جا۔

کیلوٹل اور سوڈا بائی کاربونیٹ - تھوڑے تھوڑے

مقدار میں دیوین - تا وقتیکہ کیلوٹل اپنا اثر و عمل بخوبی

کریے - اور سانس پر کیلوٹل کا عمل بخوبی نمایاں

ہو۔

کیلوٹل ایک گرین سوڈا بائی کاربونیٹ گرین ۴ -

ایروٹیک پوڈر ۶ گرین -

اسکی ایک چڑیا - اور ایسی ایک پڑیا دو دو گھنٹے کے

بعد دو -

مقامی سالج کے لیے مفصل ذیل نسخوں میں سے

کوئی ایک مفید ہو سکے گا -

یوٹاسی کلورٹ - ایک ڈرام

نہین - نصف اونس

۴ اونس

پانی -

۳ - ۴ گینے

بخسہ غزہ کرو -

خیر جاتی ہے - اس کے حل کرنے کو

حلق میں

لئے مفصلہ ذیل نسخہ بہت مفید ہے -

ٹرپین - ایک ڈرام

سوڈا ابائی کاربونیٹ - ۲۰ گریں

۲ اونس

پانی

۳ - ۴ گینے کے بعد گلے میں لگاؤ -

کمرہ کی ہوا مرطوب رکھو - ایک دیگی میں پانی ڈال کر اسے کوئیلون

پر رکھیے رہو تاکہ پانی کو ٹھنڈا رہے - اور اس کے بخارات سے ہوا بہری

رہے - اگر اس پر بھی طبعہ آفاقہ نہ ہو - اور تنفس بند ہو جانے کا اندیشہ

ہو - تو فوراً عمل ٹریکالوٹمی - یا لان ٹیج بے شن کرنا چاہیے - ورنہ

کے بعد جو رفاہ ہو جاتا ہے - اس کے لئے فولاد اور جوہر کھلا دینا

ضروری ہے - اور برقی رو سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے -

الراحم الہا کا خوشہ چین

کونین

یہ صرف دفع مرض ہی نہیں کرتی - بلکہ یہ نفع عود بھی ہے - اس کو

نہ صرف بخار دور کرنے کے لئے دینے ہیں - بلکہ نوبت کو دوبارہ

آنے سے روکنے کے لئے بطور حفظ ماتقدم ہی دیتے ہیں۔

ظاہر ہوتا ہے کہ یہ گویا سہلیہ کی سمیت کا تریاق

پیلے جو طبیعت کو ایک سنتی سے عاید ہوتی ہے

جاوے تو اُس سے نوبت رک جاتی ہے۔

کونین ویدی

بارِ بخار آیا کرتا

مذک عادت کرین

ہے۔ انکو چاہیے کہ روزانہ کونین کہانے

جب کسی شخص کو معلوم ہو کہ اب بخار کی نوبت آنے والی ہے۔ تو وہ کونین

کونین کہا لیدے۔ نوبت رک جاوے گی۔ افریقہ۔ امریکا۔ اور ہندستان

بین۔ بحری اور بری فوج میں امتحان کر کے دیکھ لیا گیا ہے کہ کونین بخار

سے بچانے کے لئے بطور حفظ ماتقدم دیا جاسکتی ہے۔ جو یوگ میلہ یاد لے

ملک یا موسم میں رہتے ہیں۔ انکو بخار کے حملوں سے بچنے کے لئے ضرور کونین

کہانی چاہیے۔ نین سے پانچ گرین کونین عرق لیمبون میں ملا کر استعمال

کرنی چاہیے۔

نوبتی بخار۔ اس بخار میں کونین بمقدار کثیر دے سکتے ہیں۔ مگر

معمول یہ ہے کہ دس۔ دس گرین کی نین خورکین دو۔ یا تین تین

گنٹے کے بعد وقفہ ارحت میں دی جاوے۔ یہاں تک کہ تین خورکین اسی

وقفہ کی حالت میں پوری ہو جاوے۔ عمدہ تدبیر یہ ہوگی کہ اس وقت

دوائی دینی شروع کر دیا وے جس دم کہ یہ صریح طور پر معلوم ہو جاوے

کہ وقفہ شروع ہو گیا ہے۔ اور بالعموم وقفہ ارحت علی الصباح شروع

ہوا کرتا ہے۔ جب بخار زور پر ہو تو کونین دینے سے احتراز کرنا چاہئے کیونکہ

اگر اس حالت میں دیا وے تو اُس سے حرارت بخار بڑھ جاتی ہے۔ اضطراب

و بیقراری کو ترقی ہوتی ہے اور سبکیان آنے لگتی ہیں۔ باقی آئندہ

الصَّحَّةُ

جلد ۱ باب ۱۰۴۲ نمبر ۹

ایک طبیب نامہ اور اس کے میں علوم طب
قدیمہ طبیبہ درویشی
مترتبہ

طاکر حافظ فضل احمد صاحب

ماکام پیرل سٹیج کل کٹھنری بانارلا ہو

مطبع فخر الدین رامین نشتی فخر الدین رامین
سے چھپا

اعلام نبی عام

ہم نے اہل شہر کے فائدہ رسائی اور رفع تکلیف کے لئے اپنا
کارخانہ امپیرل میڈیکل ہال انارکلی سے شہر میں
کشمیری بازار میں منتقل کیا ہے جہاں پر سہولتیں جملہ اصول
وقوعہ کے فن و دوسازی (فائنیسی) مشب و روزمرہ وقت
دوائی مل سکتی ہے۔ نہایت توجہ کے ساتھ طبی مشورہ دیا
جاتا ہے۔

اصحابِ بر و نجات کی خاطر ہم نے بھیہ نظام کیا ہے کہ جو صاحب
مفصلات سے کسی مرض کا علاج کرانا چاہیں تو حتی المقدور
بذریعہ خط و کتابت علاج کیا جاویگا۔

۱) اور ان کے حالات پر مکمل طور پر غور و فکر کیا جاویگا۔
۲) جو صاحبِ باہر سے آنکر لاہور میں بیان کے فاضل ڈاکٹر وین
بطور پرائیویٹ علاج یا عملِ جراحی کرانا چاہیں تو انکی رہائش و دیگر ضروریات
کا بندوبست کیا جاویگا۔ علاوہ دوسرے فوائد کے انکو ایک بیہی فائدہ
کہ وہ ہر وقت زیرِ نگرانی رہیں گے۔ اور ان ہدایات کی تعمیل بخوبی ہو سکی
جو ڈاکٹر ان ممدوح انکے لئے تجویز کریں گے جو صاحبِ اس طرح باہر سے
علاج کرانے کے لئے آیا چاہے ہوں وہ بھیہ خط و کتابت کریں۔

۳) ہمارے کارخانہ میں ہر ایک قسم کی ادویہ موجود ہیں جس کا جو درکار ہو
طبعاً و دین فوراً بذریعہ قیمت طلب پارسل روانہ کئے جاویں گے۔

ڈاکٹر حافظ فضل احمد امپیرل میڈیکل کالج کشمیری باور لاہور

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الْصِّحَاحُ

لباس

(نمبر ۲)

النَّاسُ بِالْبَاسِ

اسی کا کپڑا ایک عمدہ مصل حارث ہی۔ اور چونکہ یہ زیادہ سرد ہوتا ہے۔ ہنسب سے سواری گرام کے اسکا استعمال جائز نہیں۔ اسکی خاص خوبی یہ ہے کہ چمڑے کو بکلی اور خارش نہیں کرتا۔

روئی کا کپڑا نہایت کثرت کے ساتھ استعمال ہوتا ہے۔ کیونکہ اسمین اسی کی نرمی چکنا پن موجود ہی اور جذب رطوبات کی جو قابلیت اسمین پائی جاتی ہی وہ روئی کے کپڑے میں ہرگز نہیں۔ اسی واسطے ان ممالک میں جہاں گرمی کا زور ہے۔ اور جہاں پسینہ بہت کثرت کے ساتھ آتا ہے۔ روئی کا کپڑا۔ دوسرے کپڑوں کے سچے پہنا جائیے۔

ریشم میں کسی خاص خوبیاں ہیں۔ مگر اول تو یہ قیمتی استقد ہی کہ

اسکا رواج عام ہونا ممکن ہی نہیں۔ پہرہ سہین یہ نقص ہی ہے کہ جسم کو سہانہ
رگڑنے سے کئی ایسے برقی تغیرات آئیں واقع ہوتے ہیں جس سے
بدن پر خراش ہونے لگتا ہے۔

رنگ۔ بدن کی حفاظت اور بچاؤ کرنے کا فرض جو لباس کو متعلق ہے
اسمین رنگ سے کوئی فرق نہیں آتا۔ سو اسی اسحالت کو کہ رنگ سے کپڑے
کی ساخت میں فرق پڑ جائے۔ مثلاً زیادہ موٹا۔ دبیر یا سخت ہو جائے۔ ان
جب اس حفاظت کا خیال کیا جاوے۔ جو کپڑا بدنگی شدت حرارت سے کڑا ہو
تو پہرہ رنگ اکثر ہی خوب نمایاں ہوتا ہے۔ تجربوں سے یہ امر یہ ثبوت پونہی ہے
کہ حرارت جذب کرنے کی طاقت یکون میں حسب تفصیل ذیل ہے۔

زرد۔ سبز۔ سرخ۔ نیلا۔ سیاہ۔ ان میں سے پہلا رنگ یعنی زرد سے
کم حرارت جذب کرتا ہے۔ اور آخری یعنی سیاہ سب سے زیادہ۔ باقی اپنی
ترتیب کے مطابقت کم و بیش حرارت جذب کرتے ہیں۔ ہمارا رزمہ کا تجربہ اس
بیان کی تصدیق کرتا ہے۔ ہم دیکھتے ہیں کہ سیاہ کپڑے پہنکر دھوپ میں چلنے
سے زیادہ تکلیف بہ نسبت ہلکے رنگ کے کپڑوں کے ہوتی ہے۔

رنگ دار کپڑوں سے بعض اوقات بدن کو خاص خاص قسم کو نقصان
پہنچتے ہیں۔ بعض آدمیوں کے مزاج میں یہ خصوصیت ہوتی ہے کہ انکے بدن پر
خاص خاص قسم کے کپڑوں کے لگنے سے خارش ہونے لگتی ہے۔ مگر ہماری امراض
بلکہ اس خصوصیت کا ظاہر کرنا نہیں۔ بلکہ اس امر کا بتلانا ہے۔ کہ بعض رنگوں کی
ترکیبیں ایسی ہوتی ہیں کہ انکے اجزاء سے بدن پر کچھ بھی شروع ہوجاتی ہے۔

بدن کے فضلات و رطوبات ہمارے کپڑوں میں جاوے۔ اس ہوتی ہیں
اور گونا گونا زیادہ تر حصہ تو اپنی ہی ہوتا ہے۔ مگر کسی قدر اس میں ذی خواہی ہے

ہوتا ہے۔ جو آبانی منتعفن اور محلل باجزائی ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ بانی بجا
 بنکر اڑ جاتا ہے فصلات کپڑے ریشوں میں پڑے رہتے ہیں اور منتعفن ہو جاتی
 ہیں۔ اگر معمولی اسی اور رولی کا کپڑا ہو تو بانی میں دھو کر ان غلاظتوں سے پاک
 کر سکتے ہیں۔ پر اگر کپڑا ریشہ کا ہے۔ یا اون کا۔ تو اس صورت میں ظاہر ہی کہ
 بانی کے ذریعہ سے یہ طہارت ممکن نہو گی۔ آخر الذکر حالتیں کپڑوں کو صاف پاک
 کرنے کا یہ طریقہ ہے کہ انہیں ہوا میں ڈال دیا جاوے۔ تاکہ ہوا کا جبر
 نہ کیجن (حموضہ) مادہ مذکور کے ساتھ مرکب ہو جاوے۔ اور وہ اسوہ اسوہ
 نابود کر دے۔ کہ گویا جلادیا۔ خصوصاً وہ کپڑے جو بدن کو ساتھ لگتے رہتے ہوں
 انکو اس طریق پر ہوا میں رکھنا نہایت ضروری ہوگا۔ اور نہ صرف ایک مرتبہ بلکہ بار
 ایسا کرنا ضروری ہی۔ بستر کے کوئی دیر تک ہو سکے ہوا میں پہلاؤ۔ اور یہ بچھڑ
 لوگوں کی عادت ہی کہ صبح سویرے بستر کو بند کر دیتے ہیں یہ نہایت نامناسب مرتبہ
 قدرتی تقسیم میں جو رات اور دن یکے بعد دیگرے آتے ہیں اس
 فائدہ اٹھانا چاہیے۔ وہ تمام کپڑے جنہیں رات پہر پہننا چاہیے۔ وہ رات
 پہر کپڑے رہیں۔ اور ہوا میں اپنا عمل کرے۔ جو کپڑے دن پہر زیب بدن
 پہنیں۔ رات کو انکو اتار دو۔ اور ہوا میں ڈالو۔ اور صرف وہی کپڑے بدن
 کہ جو رات کے لیے مخصوص ہیں۔ اس طرح پہنا س کے بدلتے رہتے ہیں پہلو
 پہل نشاید کچھ وقت معلوم ہو۔ مگر جب ایک دفعہ بدن خوب ہوا رسیدہ پڑے
 عادی ہو گیا تو ہر ایک معمول بات ہو جاوے گی۔ بلکہ بدن کو کبھی ایسے کپڑے پہن
 ہی نہیں آوین گے۔ جو ہوا رسیدہ ہوں۔ البتہ اس قدر احتیاط نہایت ضروری
 ہے کہ سخت سردی کے دنوں میں اور اس کمزوری و ضعف کی حالت میں جو
 کسی شدید مرض کا نتیجہ ہو کسی گرم کرہ میں جا کپڑے پہلا کر کہہ دینے جاویں۔ اور

جب وہ گرم ہو لیں تب انکے تبدیلی کیا وے۔ ورنہ دفعتاً تبدیل کرنے سے نقصان کا احتمال ہے۔

موسم گرما

نہایت سخت گرمی کے دنوں میں تو کپڑے خواہ کتنے ہی ہلکے اور تھوڑے ہوں ویاں جان محسوس ہوتے ہیں اور یہی جی چاہتا ہے کہ بدن پر کوئی ذرا سا پردہ بھی نہ رہے۔ نیشک خشی المقدور کپڑوں کی تبداد کم کر دینی چاہیے۔ مگر اکثر اوقات یہ بے چینی کچھ کپڑوں کے زیادہ ہونے کے باعث نہیں پیدا ہوتی۔ بلکہ اس کا سبب وہ کیجا فراہم شدہ پسینہ ہوتا ہے۔

افغانستان میں قدیم اور اسپرلٹور کے یارک

نہایتس امیر صاحب والے کابل کی ملازمت میں ایک یورپین ڈاکٹر مسٹر جے۔ اے۔ گرے تھے۔ انہوں نے انگلستان میں جا کر اخبار لنسٹ کو ذریعہ سے بیماری طب قدیم پر ناگزیر گناہ حملات کرنا شروع کئے ہیں۔ صاحب مدوح لکھتے ہیں کہ یونانی حکیم اصول علم تشریح علم الامراض (پنہا لوجی) اور وظائف الاعضا (فزیالوجی) سے ناواقف محض ہیں وہ اعمال جراحی کو جاہل حواسوں اور ڈریسور کے سپرد کئے ہوئے ہیں۔ اور کسی ایک نمایان علامت کو مد نظر رکھ کر اور دیگر تمام علامات سے قطع نظر کر کر علاج کرنے لگتے ہیں۔ گویا انکا علاج بالکل بے قاعدہ اور اصول ہوتا ہے مثلاً تمام امراض صدر کو سرفہ کے نام سے تعبیر کرتے ہیں کسی قسم کا شک میں درود ہوا کو تو بلخ ہی شمار کرتے ہیں اور پھر اسکے علاج کے لئے حلاب و دہنا لازمی سمجھتے ہیں۔ انکے نزدیک استحقاق کے یہی ایک حقیقت ہو سکتی ہے کہ وہ گویا انجرات ہیں جو اسکا کو پر کر دیتے ہیں۔

ان بیمار کوں سے ڈاکٹر گرے کی تحقیقات و وسعت معلومات کا اندازہ ہو سکتا ہے۔ اسمین کچھ شک نہیں کہ پیران طب قدیم علم تشریح کے ان وظائف سے وقف نہیں جو آجکل کی تحقیقات نے ہمیں سکھلائے ہیں۔ وہ اباریک تشریح جو ہر جس ہم کو دکھلائی ہے وہ آگے کسی کے خواب خیال میں بھی نہیں تھی۔ وہ مختلف رنگوں سے ڈایا گرام کا ہینچا۔ اور وہ متحرک اجزاء سے عضاء کی صورتیں بناتا۔ کوئی نہیں جانتا تھا۔ مگر اسمین ہی کلام نہیں کہ جملہ عضاء کی سوٹی سوٹی تشریح طب قدیم کی کتابوں میں موجود ہے جس سے معمولی کام حل جاتا ہے۔ ڈاکٹر گرے نہ ان میں تو ہم کتابوں کے حوالے بقید صفحات دے سکتے ہیں۔

پے نہا لوجی اعلم الامراض و تشریح مرض بعد الموت کی تحقیقات کا شوق زانہ حال میں پیدا ہوا ہے متقدمین کو اس پر زیادہ تر توجہ نہیں تھی۔ اس سطح طب قدیم کی کتابوں میں اگر اسکا ہیئت کچھ تپہ نہ چلے تو کوئی تعجب کی بات نہیں۔ مگر علم وظائف الاعضاء یا افعال الاعضاء کی نسبت جو ڈاکٹر گرے لکھتے ہیں کہ اسکے وجود سے حکماء طب قدیم محض بے خبر ہیں۔ یہ بالکل درست نہیں۔ طب قدیم کی کتابوں میں اسکے متعلق جداگانہ باب ہو گئے ہیں۔ پھر ایسی ظاہر و باہر قسمت سے معلوم نہیں کہ فاضلان یورپ کس طرح غماض کرتے ہیں۔ اور صاف انکار کر دیتے ہیں۔ البتہ اس امر میں کچھ شبہ نہیں کہ جدید تحقیقات نے ہیئت سے عضاء کے افعال و وظائف پر نئی روشنی ڈالی ہے۔ دن بدن نئے نئے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ گریو زانہ کی ترقی ہے زانہ دن بدن آگے کوڑھتا ہوا چلا جاتا ہے۔ جو ترقی زانہ کو آجکل ہے وہ اس سے دو سو برس پیچھے کس طرح خیال میں آ سکتی تھی۔ یہ اگر وہ چند نئی باتیں مثلاً خون کی ترکیب اور اسکے مختلف اجزاء کی وظائف و افعال متعین کو معلوم نہ تھی تو اسمین اٹکا کیا تصور ہی کیا فاضلان یورپ! میں تجر و ادعای انس امر کا دعویٰ کر سکتے

ہیں کہ انہوں نے جملہ اعضائی بدن کے افعال و ظایف سے کما حقہ واقفیت پیدا کرتی ہے۔

اُصول علاج کے متعلق ڈاکٹر گرے نے جو کچھ لکھا ہے اسکو دیکھ کر تعجب ہے کہ ڈاکٹر صاحب مدوح کی قلم سے کس طرح ایسے بے معنی الفاظ نکل سکے۔ پیروان طب قدیم کا یہ گزراصول نہیں کہ صرف ایک ہی نمایان علامت کو لیکر علاج شروع کر دیا جاوے۔ وہ بقدر اپنے معلومات کو تمام علامات کی تحقیقات کرتے ہیں۔ اور انکو مجموعہ پر تجویز و تدبیر کی بنیاد رکھتے ہیں۔ یہ دوسری بات ہے کہ ڈاکٹر صاحب نے کسی نام کے حکیم بنام کنندہ نکو نامے چند کو غلطی کرتے دیکھا ہوا اور اس تمام حکماء کی نسبت بزدلانی پیدا کر لی ہو۔ جناب ڈاکٹر صاحب طب قدیم کی چھوٹی چھوٹی کتابوں میں بھی امراض صدر کے جداگانہ باب ہوتے ہیں۔ انہیں امراض صدر کا الگ الگ ذکر ہوتا ہے۔ ان امراض کو جداگانہ نام ہیں۔ سرفہ بھی سمجھانے کے ایک ہی۔ پیروان قدیم بخوبی جانتے ہیں کہ سرفہ ایک علامت ہے کبھی اس کا سبب ہوا کی نالیوں کا ورم ہوتا ہے کبھی اس کا سبب گلے کی بیماری ہوتا ہے کبھی سیٹ کی بیماری وغیرہ وغیرہ۔ یہ ایک ایسی صاف صریح صفت ہے کہ جس طرح کوئی چاہے۔ اسکی تصدیق کرے۔ یہ بھی ڈاکٹر صاحب کی زبردستی ہے کہ وہ فرماتے ہیں درخوشم خواہ کیسا ہی ہو سب پیروان طب قدیم اسکو قویٰ خیال کرتے ہیں۔ قویٰ بخین بیشک دوسری طیب جلاب زیادہ کثرت سے دیتے ہیں۔ مگر یہ بات درست نہیں کہ وہ دستور فیہ عمل ہمتا کے فوائد سے بے خبر ہیں۔ قویٰ بخین وہ دستور کو برتتے ہیں۔ اور کسی قسم کی تیاف بخنے پازیرتی نایہ اٹھاتے ہیں۔

معلوم نہیں ڈاکٹر صاحب نے یہ معلومات کہاں سے حاصل کی ہیں سب سے زیادہ انوکھی بات جو ہمضون میں پائی جاتی ہے۔ وہ یہ کہ ڈاکٹر صاحب

کہتے ہیں کہ طبایع میں استقامت یہی معنی ہے کہ بیماریاں کا اس کا اندر جمع ہونا
اور اگر صاحب کے اس ارشاد پر جس قدر کوئی تعجب ظاہر کرے کم ہے استقامت
کی اہمیت سے۔ پھر ان طبایع میں کچھ واقفیت رکھتے ہیں جس کو تہہ ہو
ان کی کتاب میں دیکھ کر فیصلہ کر لے۔

جسراحی پر ایران طب جدید جس قدر ناز کرین بجا ہے۔ اور طبایع
وان کی تباہی شکاری کے جتنی خبریں کم ہے۔ بیشک جراحی نے جو کمال حاصل کیا جو
وہ کہہ ہی نہیں سکتے۔ والوں کے شاں و گماں میں ہی نہیں آتا۔ دل و داغ و جگر پر
جراحی نے جو دسترس حاصل کی ہے۔ وہ نہایت ہی حیرت بخش ہے۔

مگر بابرینہ فاضلان طب جدید کو بابر ان قدیم طیف نگاہ نفرت سے دیکھنا جواب
نہیں اور ان کو ساتھ تسخیر و استعمار کرنا ہی طرح نمایاں نہیں۔ طبایع کے ساتھ
زمانہ کی ترقیاں شامل ہوتی گئیں اور آخر کار وہ اس موجودہ مقبول و مطبوعہ
کو پہنچا۔ ایک وقت تھا کہ ان علوم کے دریاں ہندوستان جنت شاں میں
تھے۔ اور کل دنیا کے فاضل یونان کے ہوں یا کنگاں کے سب ہیں آؤ تہ
اسی آریہ ورت کی خواہ نعمت سے یونان فیضیاب ہوا۔ اور اسی سرشت
انجیات سے مصر میرا ہوا۔ کچھ عرصہ کے بعد یونان کے سرانیہ پر ابل عجب
قبضہ پایا اور یونان کی کمائی انہی قبضہ میں لاکر اس بہت کچھ اضافہ کیا۔ اور
زمانہ بین یکتا و بے نظرب قوم نگر و سری قوموں کو فیضیاب کیا۔

اب یورپ کے اوج کا دورہ آیا ہے علوم کا عظیم اس زمین
میں نصف النہار پہنچتا جاتا ہے۔ یورپ نے اپنے علمی کمالات
کے ذریعہ سے ساری دنیا کو فتح کر لیا ہے۔ مگر طبایع کو یورپ کو یاد رکھنا چاہیے
کہ گو وہ کمال مرتبت کو پہنچتے جاتے ہیں۔ ان کے مخر و کمال کا انداز ہی طبایع

اور اس دولت و افلاس کو پہنچ کر بھی بیرون طب قدیم کو ہی منسوب ہے۔ کہ وہ
اُسی نعمت کو مالک ہیں جو سب کو سرمایہ ناز و افتخار کا منبع ہے۔

اگر قلاش و گردیو انہ ایم
مست آن ساقی و آن پیمانہ ایم

امراض قابل انداد

انداد امراض کے مہتممون کچھ عرصہ سے زیادہ توجہ توجہ مبذول کی جا رہی ہے۔ اور اب
اطباء پر یہ بات دن بدن زیادہ وضاحت کو ساتھ عیان ہوتی جاتی ہے۔ کہ اُن کا
یہی فرض نہیں کہ صحت زایلہ کے عود کرنے کا بندوبست کریں۔ بلکہ اُن کا یہ بھی
ایک بڑا فرض ہے کہ اُن اسباب کو حاصل کریں جن سے امراض کا انداد ہو۔
ڈاکٹر صاحبان رینیر پٹر اور کاخ غیبرہ کی عالی مہنتی۔ بلند حوصلگی۔ بکسی
تہمت والی محنت۔ اور فائدہ رسانی خلق اللہ کی خوش نوا اس خاص بارہ میں بہت
سے کارآمد اصول ظاہر کئے ہیں۔ عمل تلیق (ان کو کمیشن کا چرچا جاتا جاتا
ہے اور بہت سے امراض میں انکی ضرورت تسلیم کر لی گئی ہے۔) انفات عفونت
(اسٹیک) و دفات عفونت (اینٹی سٹیک) کا استعمال عام ہوا جاتا ہے اور
جراحی اور اُن تمام اعمال بالید میں جہان اوزاروں سے کام لیا ہے۔ انکی رعایت
خوشی سمجھی گئی ہے۔ یہ تمام کوششیں میں صرف اس غرض کو حاصل کرنے کی
کہ اُن امراض کا عادہ نہ ہو سکے۔

ڈاکٹر ولیم وائٹ ہارپٹر نے جو اس مضمون پر شہرہ یارک کو ایک ویڈیو
میڈمیں کے روبرو ریکارڈ کئے ہیں ہم انکی طرف ناظرین کی توجہ دلائی
چاہتے ہیں۔

مرض سل کا ذکر کرتے کرتے ڈاکٹر ایٹر کہتے ہیں کہ اس مرض کا دھبہ اور سہارا
 کرنے کے لئے ضروری ہے کہ کھانے پینے کی چیزوں کا خاطر خواہ بندوبست کیا جاوے
 ہمارے ملک میں تمام بڑے بڑے شہروں میں سینسپل کمٹیاں موجود ہیں یہ ضروری کام
 سینسپل کمٹیاں اپنے ذمے لے سکتی ہیں۔ ہر شہر میں گوشت اور دودھ وغیرہ کی نگرانی کیلئے
 عہدہ دار موجود ہیں۔ مگر فوسس ہی کہ عموماً یہ عہدہ دار عام آدمی ہوتے ہیں۔ اگر کام
 عہدہ داران طبی کو سپرد کیا جاوے کہ وہ تمام جانوروں کو جو ذبح ہونے کو ہوں اچھی حس
 دیکھ بھال دیں کہ انہی ٹیوبرکلسس مرض کا مرض تو نہیں۔

اسکے علاوہ۔ اس امر کی نگرانی بھی ہونی چاہیے کہ میضان ٹیوبرکلسس کو صحیح و
 مستند طبی عداوت کے ساتھ مناکحت کرنے کی اجازت نہ دی جاوے۔ تاکہ انکو مستقبل میں مرض
 تنہائی سس ہو گا اندیشہ نہ رہے۔ اور تنہائی سس کے میلان والی اولاد پیدا ہو۔ جن
 لوگوں میں ٹیوبرکلسس کا ادہ موجود ہے۔ انکی مناکحت ابھی کسی صورت میں جائز نہیں۔
 ڈاکٹر ایٹر کی یہی ہی کہ میضان تنہائی سس کو دوسری مرضوں کے الگ رکھا جاوے
 کیونکہ انکو تاب دہن۔ اور بلغم میں تنہائی سس کے اجراء ہو ہیں۔ شہر ملک کی موجودہ حالت
 میں ابھی یہ تو ممکن نہیں کہ تنہائی سس کے لیے جدا گانہ ہسپتال ہوں۔ ان جو لوگ
 گہر میں علاج کرانی کی استطاعت رکھتے ہیں انکو لازم بنے کہ بیمار کو دوسرے مریضوں
 سے علیحدہ کریں کیونکہ کہانسی کو ساتھ چولغم نکلتا ہی اس میں اجراء تنہائی سس بڑی
 کثرت سے ہوتا ہے۔ اگر یہ بلغم زمین پر ڈالا جاوے۔ تو کچھ عرصہ کے بعد وہ خشک ہو کر مٹی
 میں لجا دیا گیا اور مٹی کو اجزا ہوا اسکے ذریعہ بوسیلہ استثنائک نشان کے آلات تنفس میں داخل
 پاوین گے۔ اور مٹی طور پر تنہائی سس کی بنیاد رکھی جاوے گی گلیوں کی مٹی ہی بسا اوقات
 سل کے پیدا ہونے کا باعث ہوا کرتی ہے جیسے کہ اکثر مواقع پر ثابت ہوا ہے جن گلیوں
 میں مکے والے مکین رہ چکے ہوں۔ ان میں نہیں جانا چاہیو جب کہ صفائی اور سفیدی سر نہ ہو

ایڈیٹوریل نوٹس

اجرام کی چوری

کچھ عرصہ ہوا ہے کہ اگرہ کی کمپیکل ایگزائبر کے لیوریئرین چوری ہوئی۔
جس بات کی اطلاع پہنچنے پر دیکھا ہوا لایا گیا۔ کہ کیا کچھ نقصان ہوا ہی تو معلوم
ہوا کہ پانی کی چند بوتلیں مفقود ہیں اور جو پانی انہیں تھا۔ اسکی نسبت یہ شبہ
کیا گیا تھا۔ کہ اس میں اجرام ہفتہ بخت موجود ہیں۔

چین میں میڈیکل کالج

ہم مقام میں سٹین ایک شاہی میڈیکل کالج کہوا گیا ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس
کالج کا تنظیم ایک یورپین ڈاکٹر ہوگا۔ ڈاکٹر سٹین سرجن کپٹن متعلقہ سرجن
آرمی اس کالج کا ایک پروفیسر مقرر کیا گیا ہے۔ اس کالج کا متناصرف ہی نہیں کہ
کہ طلباء کو تعلیم دیوے بلکہ یہ کالج انکونڈات پکٹس ہی عنایت کریگا۔

دو اساری ہندوؤں میں

اس علم و فن کے راز میں کہ جہلہ علوم و فنون نیچے کمال پہنچتے جاتے ہیں۔ جو
وہ تو جہی انگریزی ادوینہ کی دو اساری یعنی فارمیسی کی ہو رہی ہے۔ نویں اور
چہر کی نہیں ہوئی۔ وہ لوگ جو خواص ادویہ سے محض ناواقف ہیں جو میڈیسی

بالکل آستانہ ہیں جنہوں نے بونہی کی کبھی کوئی کتاب نہیں پڑھی وہ دوا سازی کو
 انبیا و جہ معاش قرار دیتی ہوئے ہیں۔ اسکی وجہ سوائی اسکو اور کچھ نہیں کہ عموماً
 اہل وطن علوم و فنون کی طرف سوجے پرواہ نہیں ورنہ ایسے پیچلم دوا سازوں پر
 کبھی بھروسہ نہ کریں۔ ہم کو ڈر ہے کہ جس طرح ہنساریوں نے یونانی حکمت کو بدنام و
 بے منفعت کر دیا ہے ویسے ہی یہ نام کے کیٹ انگریزی طبابت کی مٹی پائید کرینگے۔
 اخبار کیٹ اینڈ گرسٹ کا ایک نامہ گارنڈوستان سے اس بارہ میں
 لکھتا ہے ہندوستان میں علم طب بہت کچھ ترقی ہوتی جاتی ہے۔ مگر فوس ہے
 کہ دوا سازی کی طرف توجہ بالکل نہیں۔ لیاقت کا معیار بالکل کمپوڈرون کو اکیٹ پر
 منحصر ہے۔ جیسا کہ انحصار پتالوں پر ہے۔ امتحان سال بہ بین دو دفعہ ہوتا ہے اور
 امتحان اسرار کرری ہو ہیں۔ امتحان کو مضامین نہایت مختصر ہیں یعنی معمولی ادویہ
 کی ساخت اور انکے مفاد پر خوراک کا جانتا اور نسخوں کا پڑھ لینا۔ بین روپیس
 و دخلی جاتی ہے اور ہسپتال میں تین سال کام کرنا پڑتا ہے علم کیمیا کی پٹری (توکوی
 نہیں جانتا۔ علم نباتات و باغیچہ کا نام تک نہیں معلوم اور علم الادویہ (سٹیریاٹیکا)
 بھی باقاعدہ طور پر سکھائی نہیں جاتی۔ صاحب اخبار موصوف اس بات پر تعجب
 کرتے ہیں کہ دوا سازی کی طرف سے ایسی سخت بوجہ ابھی کیوں جائز رہی گئی ہے
 مگر انکو معلوم ہونا چاہیے کہ گورنمنٹ کا اسمین قصور نہیں۔ ملک کو عام علمی فلاس کی
 وجہ سے گورنمنٹ مجبور ہے کہ معمولی کاروبار کے لئے ایسا آسان معیار تجویز کرے۔ مگر
 اس طرح کو کمپوڈرون گورنمنٹ کبھی آزاد نہیں چھوڑتی۔ وہ ہمیشہ لائق اور نیرت یافتہ
 ڈاکٹروں کے زیر نگرانی کام کرتے ہیں جو اونکو جملہ کاروبار کی پڑتال کرتے رہتے ہیں اور
 زیادہ نازک اور غور طلب کام انہیں سامنے کرتے ہیں۔ مگر زیادہ تر اندیشہ تو انگریزی
 دوائی کی پیچیدگیوں کی درد کا نون پر پڑتا ہے۔ عموماً انگریزی ادویہ کی فروخت کو

دوکانوں کے مالک بھی کمپوٹرز صاحبان ہیں۔ کہ جس کا مبلغ علم بالکل بے اصل ہے
 وقعت ہے۔ اس سے بھی زیادہ تعجب انگیز یہ بات ہے کہ بعض کام کو کمپیوٹ سپرو
 ہیں کہ جنکو فن فارسی سے کچھ بھی تعلق نہیں جنہوں کو نہ کسے تپال میں کام کیا ہے
 کہ کسی کسی مدرسہ یا کالج طبی میں تعلیم و تربیت پائی ہے۔ نہ کسی اصول دوا سازی کا
 ایک کچھ بھی سنا ہی اور نہ عملیات فارسی کا درس حاصل کیا ہے۔ اسپر ہی وہ
 کی دوکانداری کرتے ہیں اور شب و روز ادویہ دینے سے کرتے ہیں۔

جس قدر انگریزوں کی دوا سازی کو کارخانہ اس ملک میں نہیں نہایت
 عمدہ اور قابل طمئنان ہیں۔ بڑے بڑے لائق کمپوٹرز انجین کام کرتے ہیں اور باقاعدہ
 تعلیم یافتہ ڈاکٹر اور اپاتھاکری انکے کام کی نگرانی کرتے ہیں۔ یہ کچھ خانوینیک دوا
 سازی کا حق ادا کرتے ہیں اور پبلک اور پرفیشنل جس قدر انپریسز و کوری زیبا
 مگر فوس ہے کہ سمارٹل وطن حکام کو ماتہ میں نیٹے اسکو ذیل کر کو چھوڑیں گے۔
 ہر چیز کی عقلی علت نشود۔ یہاں اس کام کو ماتہ میں لیا گوس نہ۔ کم علم
 کمپوٹروں نے یا محض ناواقف سوداگروں نے۔ واقعی اسی فارسی تیری جاتا
 حرم کے قابل ہی !!

کس طرح پڑھنا چاہیے

ایک میڈیکل کالج کے فہم نے ایک چھوٹی سی کتاب بنام ماوی طلباء میڈیکل
 لکھی ہے ہم اس میں سے مفصلہ ذیل انتخاب کی افادہ دہر صحیفہ وصحت کرتے ہیں
 بہت ہی کم طلباء میں جو یہ جانتے ہوں کہ اچھی طرح سے پڑھنا کس کو کتہہ میں
 مگر طلباء کی کامیابی طرز و طریقہ مطالعہ پر منحصر ہے۔ کہا نا کہانے کو بعد ہی پڑھنا
 شروع مت کرو۔ بلکہ اسکے بعد کچھ عرصہ تک آرام کرنا نہایت ضروری ہے

ایک ہی دفعہ تین گنتے سے زیادہ مرتبہ پڑھو۔ تین گنتے کام کر کے ایک گنتی باقی رہے۔
 گنتے کا وقفہ ضرور دینا چاہیے۔ ۸ گنتے فی دن سے زیادہ نہیں پڑھنا چاہیے۔
 بلکہ عمدہ ترتیب اور مناسب یم کے ساتھ دن میں ۷ گنتے پڑھ لینا ہی کافی و
 کفایتی ہوگا۔ سونے سے آدھ گنتے پہلے پڑھنا بند کر دو۔ اگر تم ایسا نہیں کرو گے۔
 تو خواب توشتین و فرحت بخش سے محروم رہو گے۔

آہستہ آہستہ پڑھو۔ جلدی کرنے کی حاجت نہیں۔ جیسے جیسے
 پڑھتے جاؤ۔ دیکھتے جاؤ کہ تم ہر ایک فقرہ کے مطلب کو بخوبی دہن نشین کرتے جا رہے
 ہو۔ جب تم نے ایک حصہ کسی مضمون کا ختم کر لیا ہے۔ مثلاً ایک سیر بگراف ختم
 کر لیا ہے۔ یا ایک ذیل کو پورا کر لیا ہے۔ یا کسی خاص بیان کو ختم کر لیا ہے تو اپنے
 ذہن ہی ذہن میں اس حصہ کو پورا کر جاؤ۔ اور یقین کر لو کہ اگلے بڑے بڑے
 حصے ذہن میں ضرور رہتے ہیں کہ نہیں۔ تھوڑی مشق کے بعد تم یہ دور بھی آسانی سے
 کر سکو گے۔ کہ نہیں خبر ہی نہیں ہوگی اور تمہاری طبیعت پر ذرا بھی گراہی اور بارشیں
 معلوم ہوگا۔ مانتہ میں نیشنل کے کسطالو شروع کرو۔ اور اپنی کتاب پر مشتمل اور
 ضروری مقامات کے نیچے نشان لگاتے جاؤ۔ حاشیوں پر جایا ضروری نوٹ لگاؤ جاؤ
 یا صفحہ نمبر کے درمیان اس غرض کے لئے خالی کاغذ چسپان کر دو۔ بہرہ یون ہوگا
 کہ پہلے ایک دفعہ ہی پڑھتے جاؤ۔ تاکہ مضمون سے عام آگاہی حاصل ہو جاوے۔
 اس طرح جب کسطالو کو نوٹوں کی بوقت دور ثانی شروع کرو۔ ایک مرتبہ دراز زیادہ غور
 سے اور طبیعت اور دماغ پر زیادہ زور دیکر پڑھو۔ اور نشان لگائے جاؤ۔ جب یہ
 دور ثانی بھی ختم ہو جاوے۔ تو کتاب کو یہاں تک میں اور صرف نشان شدہ حصوں پر
 عبور کرنا شروع کرو۔ اب اگر کوئی مقام ایسا نکل آوے جو یاد سے نکل گیا ہو
 تو اس کے مقابل ایک صلیبی نشان لگاؤ۔ پھر اگر کبھی فرصت ہو تو صرف سطور

11
 متقابل نشانات جلیبی کا دیکھ لیا کافی ہوگا۔ کتاب کو سن اولہ الے آخرہ بغور
 تمام پڑھو۔ جیسا کہ بعض آدمیوں کا دستور ہے کہ صرف انہی مقامات کو پڑھتے ہیں
 جنکی نسبت انکا خیال ہوتا ہے۔ کہ غالباً امتحان میں پوچھے جاوین گے۔ کتاب کو
 ایک ہی بار پڑھتے پر قناعت نہ کرو۔ جب ایک دفعہ ختم کر چکو تو فوراً دوسری بار
 فوراً کرنا شروع کر دو۔ اگر دوسرا فی شروع کرنے میں تاخیر کیا جاوے۔ تو فائدہ
 خاک نہیں ہوگا۔

مُرکبات

میری شرطیہ دوائی

یہ وہم و باکی طسرح عام ہوتا جاتا ہے۔ کہ پیٹ ڈو یہ کے ذریعہ سے دولت
 فراوان کمائی جاسکتی ہے۔ گنج قاروں پر دسترس حاصل کرنے کا یہ ایک
 ذریعہ ہو سکتا ہے۔ غضب یہ بھی کہ بعض واقعات ایسے مل ہی مانتے ہیں
 جن سے اس خیال کی تائید ہوتی ہے۔

میں اُن لوگوں کی کہانیاں اکثر سنا کرتا تھا۔ جنہوں نے اس ذریعہ
 سے دولت بے اندازہ حاصل کی ہے۔ یہ کہانیاں اور افسانے میرے
 دماغ میں جاگزین ہو رہے تھے۔ اور جوش پر جوش پیدا کرتے تھے۔
 ملاحظہ خیالات اور مجہوم جوش نے مجھے اس امر پر بھیغینہ کیا کہ میں بھی

اسی شاہراہ دولت کشتی پر چل نکلیں۔ اور گو مجھے معلوم تھا کہ یہ سارے کڑائی
 علمی اصول اور قواعد علم الغلاب کے برخلاف ہے۔ مگر وہ سپہ کولایچ
 مجھی بھی کشاں کشاں اسی سڑک پر لگیئے۔ جو اسوقت مجھو شاہراہ نظر
 آتی تھی۔ پیسے بھی یہی بات جی میں تھاں لی کہ خواہ کچھ بھی ایک ٹھینٹ
 دوائی بنانا ہوں سو شہرت دوں گا۔ اسکی نشہ کروں گا۔ اسکا اشتہار دوں گا
 یہ کہ کیا ہی تہوڑی ہی دنوں میں اتنا جائزی سونا کما لوں گا کہ مجھو شاہراہ خود
 سکرار سے اپنے سکان پر یکسال جاری کرنے کی درخواست کرنی پڑیگی۔

اس زمانہ میں بین ایک کارخانہ میں ملازم تھا۔ اور میری ملازمت بھی
 ۹ سال کی ہو چکی تھی۔ کارخانہ ایک لائیک کھینٹ کا تھا۔ جسکی علمی لیاقت اور
 ذاتی شہرت پر پبلک کو بہت طہیان تھا۔ لوگ اسکے کارخانہ کے ساختہ اور
 تیار کردہ ادویہ کو بڑی وقعت کی نگاہ سے دیکھتے تھے۔ گو بعض جاہل اور سمجھ
 لوگ دوسرے جاہل۔ بے علم۔ جو فروشنس و گندم ما دوکانداروں کو
 سننے دھوں کو اسکے دوکان کے مقابلہ میں ایک وجہ ترجیح خیال کرتے تھے
 مگر صحاب اہل الرامی اس کارخانہ کے حامی تھے۔ اور خوب جانتے تھے۔ کہ
 جو خود اصول فن فارسی سے ناواقف ہو۔ جو علم نباتات و کیمیا سے باخبر نہ ہو۔ وہ
 دو تابق و نکات فن دوا سازی کیا خاک جاں سکتا ہے۔ کارخانہ کا کام بخوبی
 چلتا تھا۔ مگر میری دماغ میں تو یہ سمار تھا کہ ٹھینٹ ادویہ کے ذریعہ سے دولت
 کی ندی جاری ہو جاتی ہے۔ دولت اس طرح چلی آتی ہے۔ جس طرح
 نشیب میں پانی یا بندہ کی طرف بہتے روچن (خاڑا بہتہ) گیس۔ مجھو
 دوکان کا کام بے رونق اور کاروبار کا بازار بیکانہ نظر آیا۔ میری
 بدبختی سمجھی یا میرے سانبھی کی شومی قسمت کہ ایسے نازک وقت میں

میری ملاقات ایک ایسے شخص سے ہوئی جسے ۳۵ سال کی شبانہ روزی محنت کے بعد چند ہزار روپیہ پس انداز کیا تھا اور اس اندوختہ کو لیکر کاروبار سے کنارہ کشی اختیار کی تھی۔

رفتہ رفتہ میرے اور اسکے درمیان یہ فیصلہ ہوا کہ لوگ جو شرطیہ ادویہ بیچ کر - اور فلان جیوب - فلان عسرق - جوانوں کا سونٹا - بڈنوکا سہارا - چارہ بیچا پرگاہ - نشیت پناہ سکیاں - گوشت کا پانی - اور پانی ہی دوا تھے - زندگی کی کمیسا - اور کمیسا ہی جینے پر لگے تھے - وغیرہ وغیرہ اشتیائی نادار لاکسم بیچ کر لاکھ روپیہ جمع کرتے ہیں - آہم ہی اپنی زندگی کا مقصد یہ قرار دین کہ ایک پیٹنٹ دوائی کے ذریعہ سے بیس لاکھ روپیہ اندوخت کرین - مدتوں ہم اس مسئلہ پر بحث کرتے رہے - آخر الامر

میں نے اس ملازمت سے استعفا دیدیا اور شرکت نامہ لکھا گیا۔ ہم نے اکبری منڈی کی ایک گلی میں ایک چھوٹا سا کمرہ کرایہ پر لیا۔ اور ارادہ کیا کہ نہایت ہی غریبانہ طور سے کاروبار شروع کیا جاوے اور جس قدر ہو سکے اخراجات کم رکھے جاویں۔ ہم نے نہ کوئی کلارک نوکر رکھا نہ کوئی نایب۔ اپنی پیٹنٹ دوائی کی شکل و صورت پر ہم پہچانہ زیادہ توجہ نہیں کی۔ کیونکہ دل میں یہ بات سمائی ہوئی تھی۔ دوائی خواہ کیسی ہی ہو۔ صرف اشتہار دینے کی دیر ہے۔ اشتہار دیتے ہی وٹرا وٹرا دوا ستین آتی شروع ہو جاوینگی۔ ہم نے صرف اتنا ہی کیا کہ ایک دوست سے جو کچھ نہ پوڑی بہت ڈاکٹری سے واقفیت رکھتے تھے ایک نسخہ محبوب بلین کا لکھوایا۔ جس میں چند ادویہ مخمخ و قاطع صفرا موجود تھے اور چند اجزائی مسہل تھے۔ اور ایک بڑے کارخانہ سے جیسے کہ لاہور میں

پلوہ مرکا ہے۔ یا انبالہ میں بال ہلسن کا وہ گولیان بنوالین۔

ہماری دوسری کوشش یہ تھی کہ ہم نے اخبار نامہ ترخان شرق کے
الکان کو چھٹی لکھی کہ اگر ہم اشتہار دین تو کیا اُجرت اُسکی لیجاو گی۔ اُسکے
جواب میں اُنہوں نے ایک مطبوعہ کا پی ایک نقشہ کی بھیج دی۔ جس میں
سرخ درج تھے۔ اُن ترخوں کو دیکھ کر ہم حیران و ششدر رہ گئے۔ وہ
روزانہ اخبار تھا۔ اور اُسکا سرخ اشتہارات مبلغ ۳۰ روپیہ فی کالم
روزانہ تھا۔ پس اگر ہم ایک کالم اُسکا لیتے تو ہم کو سہتہ بہر کے ۳۰ روپیہ
دینے پڑتے۔ جب ہم اُس عالم حیرت سے ہوش میں آئے تو ہم نے
پہنچید کیا کہ اخبار ترخان شرق کے سرخ تو بہت گراں ہیں اور دوسری
اخباروں کے ترخوں کا استھان کریں۔ ہم نے اخبارات سیلاب صبح کا ستارہ
بندربوین صدی سید مٹھا گزٹ۔ بہار نیجاہ۔ خزان گلشن عالم۔ نسیم صبح
شام وصال۔ وغیرہ وغیرہ کے سرخ نامے منگوائے۔ مگر جب مقابلہ کیا تو
ترخوں میں کچھ ایسا بہت افرق نظر نہ آیا۔ یہ حال دیکھ کر میرا سانی بیدل ہو گیا
اور بہت مار پٹیا۔ مگر میں نے اُسکی بہت بڑائی اور اشتہارات دینے پر
امادہ کیا۔ وہ تو بیچارہ بہت ڈرتا تھا۔ مگر میرے دل میں دلوں اور
اُسنگوں کا دیا سوج زن تھا۔ اُنہی دنوں میں شہر میں میری شادی ہی ہوئی
والی تھی (میں نے اُسے سمجھا بوجھا کر راضی کر لی)۔

ہم نے بڑی دہری سے کام شروع کیا۔ اور ایک ہی دن میں سو
روپیہ اشتہاروں پر خرچ کر ڈالا۔ ہم کو یہ امید تھی کہ اس قدر زکثیر خرچ
کرنے کے بعد اس کثرت سے ہم کو کام ملے گا۔ کہ دوکان خریدائے کہیں زمین
اور دم لینے کی فرصت نہیں ملے گی۔ ہم تمام دن اپنے دوکان کو کمرے میں

بیٹھے رہے۔ ابھی اشتہارات نکل ہی چکے تھے کہ ہمارے احاطہ میں ایک انبوہ
 کثیر و حجم غیر آمو جو دھوا۔ کہ سارا مکان آدمیوں سے بھر گیا۔ افسوس یہ بھی
 کہ یہ انبوہ کثیر خریداروں کا نہیں تھا۔ بلکہ اخباروں کے انجمنوں کا تھا۔ یہ
 بڑے بڑے ہوشیار اور لائق آدمی تھے اور اپنے اپنے اخبار کی تعریف
 کرتے تھے۔ ترغیب دینے کا ڈھنگ ان کو خوب یاد تھا۔ انجمن سے ہر ایک
 یہی کہتا تھا کہ سیرا ہی اخبار بڑے بڑے مشہور ہیں بڑی کثرت کی ساتھ
 پڑھا جاتا ہے۔ ایک بولا۔ کہ ہمارا ہی اخبار ہے جو اس جماعت کو لوگوں کے
 ہاتھ میں جاتا ہے۔ جسکی طرف آپکاروی سخن ہو تب سے ہی کہا کہ اخباروں میں ہمارا
 دنیا محض فضول اور ایک قسم کا سخت اسرار ہے جو ہر بولا کہ تم کو تو اتنی
 ہی ضرورت ہے کہ سلفہ وار اخباروں کی پشت پر ایک عرصہ دراز تک تمہارا
 اشتہار چلتا رہے۔ اُن سب نے ہم کو یہی یقین دلایا کہ تم نے وہ کام
 انجام دیا ہے۔ کہ جس سے دولت و فراوان و نعمت بکراں حاصل ہو گی
 ان اس امر کا لحاظ ضروری ہے کہ اشتہارات دینے میں ہر ایک قسم کا
 احتیاط کیا جاوے اور کوئی دقیقہ مال اندیشی کا ہاتھ نہ دیا جاوے۔
 ناطقین شاید آپ یقین نہ کریں۔ مگر یہ امر بالکل حق ہی اور
 سرا سرق ہے کہ اس سو روپیہ کے خرچ کرنے کو بعد۔ اور اس قدر
 روپیہ لگا دیتے ہوئے دوسرے دن ہماری بکری نقطہ ۱۷ رسترہ آنی
 کی ہوئی۔

دوسرے دن ایک اور صاحب تشریف لائے جو اپنے آپ کو طرا
 ایضاً کہتے تھے۔ انہوں نے کہا۔ کہ میں تم کو جس سے معز و ممتاز
 سربراہ اور واپس اخبارات میں سب کے ساتھ بندوبست کرا دیتا ہوں

اور ایسے ننھڑی داملوں اور سستے نرخوں پر جو اور کسی ذریعہ دستیاب ہونے
 ممکن ہی نہیں۔ اُسکے دلائل پر کار بند ہو کر ہم نے یہ ٹھہرایا کہ سارے
 اشتہارات اوسے سکتے تھے ویدرے جابین۔ اوسنے کہا کہ اگر تمہارے
 پاس پانچ ہزار روپیہ ہو تو تم باقاعدہ اشتہار دیتے نہ ڈرو۔ اور تمہاری
 دوائی بھی اچھی ہو تو تم بالکل بے خط ہو، اُسنے نام لیکر لیکر کئی مثالیں
 بتلائیں کہ دیکھو فلان ڈاکٹر صاحب اور فلان حکیم صاحب جو میری سول میں
 اور فلان صاحب جو کچھ بھی نہیں (نہ حکیم نہ ڈاکٹر) بلکہ فقط کہانے پٹھے
 مرد آدمی ہیں۔ فلان صاحب دہلی میں رہتے ہیں۔ فلان لاہور میں۔ اور
 فلان امرتسر اور تباریس وغیرہ۔ دیکھو وہ درپائی دولت و نعمت میں
 خراب ہو رہے ہیں۔ صرف اسی وجہ سے کہ انہوں نے میری ہدایات
 پر عمل کیا۔ پانچ ہزار روپیہ ایک ایسی بڑی رقم تھی کہ میری نسبت
 ساتھی نے کسی اتار پیہ خرچ کرنے کا خیال ہی نہیں کیا تھا۔ مگر اب ہمیں
 یہ خیال ہوا کہ وہ سو روپیہ جو ہم آگے خرچ کر چکے ہیں اُسکے بازیافت کر سکیں
 بے ہم کو کچھ اور خرچ کرنا واجب ہے۔ پس ہم نے اپنے ہم و فرست کو سلا بق
 چید و چپ اور دل خوش کن اشتہار لکھے اور شایع کر دیئے۔
 پہر پہر تجویر ہوئی کہ میں دوائی کو لیکر دورہ شروع کروں
 پانچ مہینے دورہ کا اتمام کیا۔ پہلے لاہور میں ایک ٹم کرایہ لیکر
 کوچہ کوچہ اور دوکان بدکان پہرا۔ دوائی کے مشتہر کرنے اور ایجوکیشن
 کرنے میں بیٹے کوئی دقیقہ نہیں چھوڑا۔ یکام سیادل سنگن اور اسٹینکٹن
 تھا کہ ایسا دوسرا کام نیسے اپنی زندگی میں کوئی نہیں دیکھا۔ جس کمپٹ
 کے دوکان پر میں گیا۔ سب نے یہی کہا کہ سپان آگ کیا پیٹ اوروہ

و غیر کی کمی ہی کہ تم بلاور بلا ساتھ لیکر آئے ہو۔ ہم اگلی ہی صبح کی خبر
 جانتے ہیں۔ ہم ان کو اپنے اسٹاک رکھ کر کیا کریں گے۔ اگر کبھی
 ان کی ٹانگ آئی تو ہم اپنے انجینوں کے ذریعہ تمہارے ان سے طلب
 کرینگے۔ کہیں کہیں تناؤ اور کسی کسی نے آرڈر بھی دیا۔ کسی کسی کو نیز
 مزغیب دیکر اس امر پر رضی کر لیا۔ کہ دو انی اپنے پاس رکھے۔ جو کچھ
 اسکی قیمت وصول ہو وہ مجھے دیدیے۔

پہرین بیرونجات کو روانہ ہوا۔ جا بجا انگریزی ادویہ بیچنے
 والوں نے میرے ساتھ ایسا ہی سلوک کیا۔ میں اس کام سے تنگ آ گیا
 یہی نہیں کہ مجھ کو فقط ایک ہی طرح کی وقت پیش آئی تھی۔ بلکہ کئی طرح کی
 مشکلات کا سامنا آن پڑا تھا۔ مثلاً دو کار ایک بڑا سنگین کمیشن نامی
 تھے۔ جو کبھی سہارن پور و گمان میں ہی نہ آیا تھا۔ کہتے تھے کہ تمہارا ملائکہ
 فلان شخص اور کارخانہ اسے متقابلہ ہوگا۔ اب وہ دن گئے۔ جب ایک
 ایک ڈبیا کی قیمت۔ چار۔ چار۔ پانچ۔ پانچ۔ روپیہ ہوا کرتی تھی۔
 اس فرم کے لوگوں نے اسکو ٹپکے۔ یہ شرف انگلستان میں
 ڈاکٹر مالوے اور پنجاب میں زبدۃ الحکماء حکیم غلام نبی کا حصہ تھا۔ انہوں
 نے اس مزہ سے دماغ و زبان شیریں کئے۔ اور اس نعمت سے پورا
 پورا نفع اٹھایا۔ حریفان ہوا خود دقت مند۔ نہی خنجا نہا کر دقت مند۔ اب
 تم ان کا ساتھ چاہیہ حاصل نہیں کر سکتے۔ اب یہ ڈبیا۔ ہم۔ ہم پیسے کو
 نہیں نوم۔ ہم آتے سے زیادہ کو نہیں کمینگی

اس دورہ سے مجھے ایک اور نصیحت حاصل ہوئی اور وہ
 یہ ہے کہ ہر ایک قسم کی دوائی کے بچنے کو خاص خاص موسم ہوتے ہیں

لا ٹوٹ بٹیک ہر خاص خاص موسم ہونا حکیم صاحب کو پنجاب کا لوی کہہ سکتے ہیں۔ زقند کا لفظ آپ کو کیا کہنا۔ ڈاکٹر مالوے
 تو بیشک سوچی دار البقار تھیں۔ حکیم صاحب مدوح خدا کو فضل سے ہمتر تھیں خرو عافیت زبدہ موجودہ و میرج اور کبھی
 بقیہ مدت و ہر تک بیٹھ ادویہ کی تجارت کو فرسے آرائی کو تادان و قرحان و محو وادی زبان قایم ہر قرار
 رہتے۔ ایڈیٹر

مثلاً - سردی کے موسم میں کھانسی - زکام - وغیرہ امراض آلات تنفس کی ادویہ بکتی ہیں - اور جس قسم کی گولیاں ہم نے بنائی تھیں - اُن کے فروخت کا وقت بیمار و خزان دن ہیں - میرا دورہ تین ماہ تک جاری رہا اسکے بعد دینے حساب کیا تو معلوم ہوا کہ قریب ۳۰ ہزار کے ہم خرچ کر چکے ہیں -

اب یہ امر کسی قدر تسلی کا باعث ہوتا تھا کہ سابق کی بہ نسبت ارڈر زیادہ تیزی سے آگے ہو رہا ہے - ہمارے پاس کئی سارے ٹیکٹ بھی آئی اور شکریہ کے خطوط بھی - گو اس امر کا یقین ہو گیا تھا کہ اگر صرف چند روپیہ خرچ کئے جاویں تو سرفیکٹیوں کے ڈمیر لگ سکتے ہیں - اب ہم فی ہفتہ ۲۰ روپیہ آمدنی ہو گئی - مگر چونکہ ہم ۳۰ روپیہ فی ہفتہ کے حساب خرچ کر رہے تھے تو حالت کچھ زیادہ عمدہ نہ تھی - ہماری ہمتیں مارنے لگیں - اور ہمارے حوصلے پست ہونے لگے - ہم نے اپنے اشتہاروں کے محنت سے بہت جلد ملاقات کرنا شروع کیا - وہ ہمیشہ یہی کہتا تھا - کہ جیسکین فزاصبر کرو - اشتہار ویر جو کچھ خرچ ہوتا ہے وہ دفعتاً وصول نہیں ہوتا - اسکے واسطے صبر و استقلال درکار ہے - تم میرے اشتہار دینے چلاؤ پتیر پتیر قطہ قطہ پانی پڑا رہے تو آخر کار وہ بھی ایک وقت پیرس جاتا ہے - صبر و استقلال کا ہونا نہایت ضروری ہے - یہ سب کچھ صحیح و درست تھا - مگر اسکے لئے اور نہ میرے لئے - کیونکہ جو کچھ ہم اُسے دیتے تھے - آخر روپیہ کے حساب سے اُسے ملتا تھا - کارخانہ جاری کئے ہوئے سات ماہ گزر رہے تھے - کہ ہم کو انیا کاروبار یکدم بند کرنا پڑا - میرا سانہی مر گیا - اور اسکے رشتہ داران نے نہ صرف

روپیہ دینے سے انکار کر دیا۔ بلکہ مجھ پر الزام لگایا کہ میں اسے دھوکہ میں ڈال کر برباد کر ڈالا۔ اور ایسی مجھ کو اپنا بیس لاکھ روپیہ حاصل کرنا باقی ہے۔



مکتبہ خیریت گاہ میں

کوئی شخص سترل مقصود پر پہنچ سکتا۔ جب تک کہ تباہیہ تحقیقات پر نہ چلے۔ کوئی تحقیقات خالی از حلف نہیں ہو سکتی جب تک کہ تعصبات و اوامع سے پاک نہ ہو۔ تعصب و ہم کی زنجیر ایک ایسی سخت قید ہی جس سے نکلنا بڑا ہی دشوار ہی۔ کیا ہی روشن ضمیر اور عالی دماغ آدمی ہو۔ مگر ایک عرصہ دراز تک ایک خاص سوسائٹی میں رہتے رہتے۔ ایک خاص طور پر تربیت پاتے پاتے اس کے آئینہ دل پر جو نقوش ہو جاتے ہیں وہ ایسے گہرے اور دیر پا بن جاتے ہیں کہ ان کا مٹنا نہایت ہی مشکل ہو جاتا ہے۔ بڑے بڑے محقق اور فلسفی ان تربیتی بندشوں اور قیدوں میں مبتلا دیکھے گئے ہیں۔ پس جو لوگ گوشت بقالہ گاہ کے مضمون پر کچھ لکھتے بیٹھے ہیں ان کو پہلو ان تربیتی بندشوں اور سوسائٹی کو اثرات سے حتی المقدور خالی رہنا چاہیے۔ ورنہ ان کی سعی بے فائدہ جاوے گی۔ اور ان کی تحقیقات بے ثمر ہوگی۔

کوئی شخص انکار نہیں کر سکتا۔ کہ گوشت نہایت عمدہ غذا ہے جو

لوگ گوشت خوری کی مخالف بھی ہیں وہ بھی اس امر سے انکار نہیں کر سکتے کہ گوشت نہایت اصلی درجہ کی پرورش کرنے والی غذا ہے یہ ایک ایسی صاف اور مہین صفت ہے کہ کوئی اسے انکار کر ہی نہیں سکتا اب اگر اختلاف ہی تو اُسہیں ہی کہ انسان کے لئے سب سے زیادہ موزوں کون سی غذا ہے۔ گوشت یا گھاس۔ اسکا جواب یوں ہونا چاہیے کہ انسان کے لئے مرکب غذا نہایت مفید ہے۔ یعنی وہ غذا جس میں گھاس پات پینے اجزائی بنائی ہی ہیں۔ اور گوشت بھی ہو۔ مگر افسوس ہے کہ آپجے رسالہ میں جٹ کرنے والے افراط و تفریط میں جا پڑے۔ ایک فریق نے گوشت خوری کی تعریف میں اس قدر سبالغہ کیا کہ نباتی غذا کی خوبیوں سے بالکل سہی چشم پوشی کر لی۔ تو دوسرے فریق نے گوشت کے سارے وجوہات ترجیح سے آنکھیں بند کر لیں۔

وہ لوگ بھی

سخت غلطی پر ہیں جو یہ ثابت کرنا چاہتے ہیں کہ انسان طبعی طور پر گوشت خور نہیں بنایا گیا۔ مثلاً وہ کہتے ہیں۔

(۱) انسان کے جسم پر پسینہ آتا۔ اُسے سیری خور جانوروں سے تشابہ کرتا ہے۔ نہ گوشت خور درندوں سے۔ جن کو پسینہ نہیں آتا۔ پسینہ کا آنا ہی ایک عجیب استدلال ہی !!!۔ اس استدلال سے گوشت خوری کو کیا تعلق ہی۔ پہلے شاید کوئی ایسی بات ہی ہوگی جو عام عقل انسانی کی رسائی سے بالاتر ہے۔ ہماری سمجھ میں نہیں آتا۔ کہ پسینہ آنے سے گوشت خوری کا امتناع

کیونکر ہو گیا۔

کہا ضرور ہی کہ صرف ہی گوشت کھاوی جس کو پسینہ نہ آوے۔ اور کیا یہ ہی کوئی قانون قدرت ہی کہ جس کو پسینہ نہ آوے۔ وہ گوشت خور ہی سمجھا جاوے۔ کیا جناب والا ابھی تزدیک بہیر۔ بکری۔ اونٹ۔ گائے۔ وغیرہ حیوانات ہی گوشت خور ہی ہیں؟

(ج) انسان میں کیا مین لوٹہ موجود ہی۔ یعنی انسان میں چرنے اور بہانے والا دانت پایا جاتا ہی۔ اسمین کچھ شبہ نہیں کہ انسان کے منہ میں وارپین پن یعنی غذا اچبانے والے اور پیسنے والو دانتوں کو ہونے سے یہ نتیجہ نکل سکتا ہے۔ کہ وہ سبزی خور ہی۔ تو چھوٹے بہانے والے دانتوں کے ہونے سے یہ نتیجہ ہی ضرور ہی منت ہو سکتا ہی کہ وہ گوشت خور ہی ہے۔ پس ایک نتیجہ کو دوسرے پر ترجیح دینے کی کوئی وجہ نہیں۔ انصاف یہی ہی کہ اسکو دانتوں کی ساخت سے یہی واضح ہوتا ہی کہ وہ گوشت خور ہی ہے اور سبزی خور ہی۔ اس امر کا کوئی ثبوت نہیں کہ انسان کیا مین گوشت کھانے کو لیے موزوں نہیں۔ ڈاکٹر بل صاحب کا دعویٰ بلا دلیل کس طرح مانا جاسکتا ہے۔

غرض گہاس خور صاحبان کا یہ دعویٰ غیر ضروری معلوم ہوتا ہی۔ کہ انسان از روی ساخت بدن گہاس خور بنایا گیا ہی۔ اور گوشت خور ہی اسکو لینے خلاف نیچر اور خلاف منشاء و تجویر الکت فائنٹی پیس ہے۔

گوشت میں جس قدر طاقت قوت اور کام کرنے کی استعداد و قابلیت ہی وہ کسی اور غذا میں نہیں۔ اگر طبی شکل و تحقیق سے دس پندرہ گوشت نہ کھانے کے نامی آوے توں کو نام آیکو ایک مضمون نویس نے لکھ دیا۔ تو کون

بڑی بات کی گوشت کھاوے سے شہریت قدر گذری ہیں کہ اگر انکے نام لکھنے شروع کریں تو آیکو سارے کالم ہی اس کے لئے بکفی نہوں۔ پیراؤ اور گذری سوچو لوگ تو کھلیں

میں نے یہ بات لکھی ہے کہ انسان گوشت خور نہیں ہے بلکہ سبزی خور ہے۔ اس کا ثبوت دانتوں کی ساخت سے ملتا ہے۔